

શહેરમાં લીમડાના મ્હોરનું વધતું વેચાણ

પુનિતવન અને સરિતાઉદ્યાન ખાતે લીમડાનો મ્હોર વેચાય છે : ચૈત્ર માસમાં લીમડાના મ્હોરનો રસ પીવાથી બારેમાસ નિરોગી રહેવાના ફાયદા : સે-૪માં પણ સવારે ૭ વાગ્યે લીમડાના મ્હોરના રસનું વિતરણ

ગાંધીનગર, તા.૫ શહેરમાં ચૈત્ર માસમાં ઠેર ઠેર લીમડાઓ પર લીલાછમ કૂણા કૂણા પાંદડા અને મ્હોર ઊગી નીકળ્યો છે. ચૈત્રમાં લીમડાના મ્હોરના રસનું સેવન કરવું ખૂબ જ ઉપયોગી માનવામાં આવે છે. ગાંધીનગરમાં ઘરે ઘરે લીમડાના વૃક્ષો જોવા મળતા હોય છે. પાનખરમાં તો લીમડાના વૃક્ષોના પાંદડા ખરતા ખરતા માર્ગો ઉપર ઠેર ઠેર પાંદડા જ જોવા મળતા હતા. જ્યારે ચૈત્ર માસમાં એક સાથે લીલોતરી છવાઈ ગઈ છે. ઉનાળાની ગરમીમાં લીમડો અનેક રીતે ઉપયોગી સાબિત થાય છે. તેના વૃક્ષના છાંયડાથી લઈ તેના વૃક્ષની

લેવામાં આવી રહ્યો છે. યોગ, કસરત, મોર્નિંગ વોક, સાયકલિંગ વિવિધ ડાયટ સૂપ, સલાડ, જયુસ અને ચૈત્ર માસમાં લીમડાના મ્હોરનો

દર્દીઓ પણ આ હેલ્થી લીમડાના રસનો લાભ લઈ રહ્યા છે.

લીમડાના મ્હોરનો રસ પીવાથી બ્લડ સુગર લેવલને નિયંત્રિત કરી શકાય છે. આ લીમડાનો મ્હોરનો રસ કે જેમાં પાણી સિવાય કોઈ પણ જાતનું મિશ્રણ કર્યા વગર બનાવવામાં આવે છે તેની કડવાશ સ્વાસ્થ્ય માટે મીઠી સાબિત થાય છે.

ગુડી પડવાના દિવસે આ લીમડાનો રસ થોડી માત્રામાં પીવાનો રિવાજ છે. લીમડો ઘર આંગણનું ઉત્તમ ઔષધ ગણાય છે. શહેરીજનો ચૈત્ર માસમાં આ લીમડાનો મ્હોરનો રસ જાતે જ ઘરે બનાવીને પણ સ્વાસ્થ્યની કાળજી માટે પી રહ્યા છે.



માટે જતા નાગરિકો વહેલી સવારે



રસ પી રહ્યા છે. ડાયબિટીસના અઠવાડિયામાં રથી ૩ વખત

ગાંધીનગરમાં સચિવાલય, મીના બજાર, સેક્ટર-૨૧, સેક્ટર-૨૪, સેક્ટર-૭ માઉન્ટમાં લીમડાનો મ્હોર વેચાઈ રહ્યો છે. પાટનગરમાં ઘણા વર્ષોથી સેક્ટર-૬માં મંદિર પાસે એક વડીલ દ્વારા દર ઉનાળામાં લીમડાના મ્હોરના રસનું વિતરણ કરવામાં આવતું હતું. મહારાષ્ટ્રીયન પરિવારમાં

અને મધુપ્રમેહ વિરોધી ગુણો ધરાવે છે. ચૈત્ર માસમાં રોજ સવારે લીમડાનો મ્હોર પીવાથી બારેમાસ તાવ આવતો નથી તે વિદ્યાનામ ધણું વજુદ છે. આમ, ચૈત્ર માસમાં પીવામાં આવતો લીમડાનો મ્હોરનો રસ બારે માસ નિરોગી રાખે છે.

જન્મદિને વધામણી



દીશા હાર્દિક શાહ મો. ૯૪૨૯૬ ૨૧૪૧૯



ગુનલ મુકેશભાઈ વાઘેલા



ધ્રુવલ કે. થારેશા મો. ૯૭૩૫૯ ૯૩૧૨૨



પ્રિયાંશી એ. પટેલ



ગુલશી હાર્દિકભાઈ મહે મો. ૯૫૩૭૪ ૯૦૪૪૪



ગિઠોલા મિતેષસિંહ ભટ્ટા મો. ૯૫૭૩૭ ૩૪૫૫૫



ઈષાની પંકજભાઈ મેસરવાલા

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ રાંધેજા કન્યા છાત્રાલયમાં ત્રિદિવસીય યોગ શિબિરનું આયોજન



ગાંધીનગર, તા.૫ મહિલા પતંજલી યોગ સમિતિ ગાંધીનગર અને માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટ, ગાંધીનગરના સંયુક્ત ઉપક્રમે 'લક્ષ્ય આરોગ્યમ' અભિયાન અંતર્ગત ગુજરાત વિદ્યાપીઠ રાંધેજા કન્યા છાત્રાલયમાં ત્રિદિવસીય યોગ શિબિરનું અત્યંત સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. શિબિર ના પ્રથમ દિવસે પતંજલિ

યોગ સમિતિ, ગાંધીનગર જિલ્લા અધ્યક્ષ તથા ગાંધીનગરના જાણીતા યોગ આચાર્ય ડોક્ટર કાનજીભાઈ બાવરી દ્વારા શાળાની બાળાઓને યોગ અંગેનું પ્રાથમિક જ્ઞાન સૂક્ષ્મ વ્યાયામ અને પ્રાણાયામના અભ્યાસ કરાવીને આપવામાં આવ્યું. કાર્યક્રમમાં ભારત સ્વામિયાન ટ્રસ્ટના પ્રભારી જેમિનભાઈ, મહિલા પતંજલી યોગ સમિતિના પ્રભારી ડો. નેહલ

આજથી ગાંધીનગરમાં 'ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા ૨૦૨૨'નો શુભારંભ

ત્રિદિવસીય એક્ઝિબિશનમાં સિરામિક્સ મશીનરી અને બ્રિક રો- મટિરિયલની લેટેસ્ટ વેરાયટીઓ જોવા મળશે : ૨૦થી વધુ દેશોમાંથી આશરે પાંચ હજારથી વધુ મુલાકાતીઓ આવવાની સંભાવના

ગાંધીનગર, તા. ૫ કોરોના મહામારીના કપરા કાળ પછી ફરી એકવાર સમગ્ર જનજીવન થાળે પડી રહ્યું છે. ગાંધીનગરના સેક્ટર-૧૭માં હેલિપેડ ગ્રાઉન્ડ સ્થિત એક્ઝિબિશન સેન્ટર ખાતે ફરી એકવાર સિરામિક્સ ઉદ્યોગ રો-મટિરિયલ અને મશીનરી ક્ષેત્રના 'ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા ૨૦૨૨'નો શુભારંભ થઈ રહ્યો છે જેનું ઉદ્ઘાટન ગુજરાત સરકારના

ઉદ્યોગ વિભાગના રાજ્યમંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા કરશે તેમજ એક્ઝિબિશનના બીજા દિવસે મંત્રી બ્રિજેશ મેરજા ખાસ ઉપસ્થિત રહેશે. આ સિરામિક્સ એક્સપો તા.૯ એપ્રિલથી પ્રારંભ થઈને તા.૮ એપ્રિલે સમાપન પામશે. 'ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા ૨૦૨૨' એશિયા સિરામિક્સ અને બ્રિક ઉત્પાદન ક્ષેત્રોને મહત્વપૂર્ણ માહિતી અને લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી સાથે બજારની

તકો પ્રદાન કરશે. આધુનિક મશીનરી, ઉચ્ચ ગુણવત્તાની કાચી સામગ્રી, વિશ્લેષણ અને લેબોરેટરી સાધનો, ટેકનિકલ સિરામિક્સ, સ્ટોરેજ માટેના ઈન્ક્રિપ્ટિવ નેટ્સ, સામગ્રીનું સંચાલનનું પ્રદર્શન થશે. ટ્રેડ ફેરમાં ડિસ્કવેમાં ૫૦૦થી વધુ મુખ્ય બ્રાન્ડ્સ તેમના ઉત્પાદનો અને તકનીકી, ૧ હજારથી વધુ ઉત્પાદનો અને સોલ્યુશન્સ ડિસ્કવે પર રજૂ કરશે. આમાં

૧૧ થી વધુ દેશોની એક્સપો કરનાં પણ વધુ પ્રદર્શનકારી કંપનીઓ સામેલ છે. આ એક્ઝિબિશનમાં બાંગ્લાદેશ, ચીન, જર્મની, ભારત, ઈરાન, ઈટાલી, પોર્ટુગલ, સ્પેન, તુર્કી, યુકે, યુનાઈટેડ અરબ અમીરાતના એક્ઝિબીટર્સ ભાગ લેશે અને ૨૦થી વધુ દેશોમાંથી આશરે ૫ હજારથી વધુ ઈન્ડસ્ટ્રી મુલાકાતીઓ ટ્રેડ ફેરની મુલાકાત લેશે તેવી શક્યતા સેવાઈ રહી છે.

આદર્શ નિવાસી કન્યા વિદ્યાલય ખાતે રોટરી ક્લબ ઓફ કેપિટલ દ્વારા સેનેટરી પેડસનું વિતરણ



ગાંધીનગર, તા.૫ રોટરી ક્લબ ઓફ કેપિટલ, ગાંધીનગર દ્વારા પરમેન્ટ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત આદર્શ નિવાસી કન્યા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૮ ખાતે વિદ્યાર્થીનીઓની જરૂરિયાત તેવા સેનેટરી પેડસનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ સાથે અન્ય નાસ્તો વિતરણ કરવામાં આવ્યો હતો. આશરે ૧૦૦ જેટલી વિદ્યાર્થીનીઓ આ પેકેટ્સ આપવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં સંસ્થાના પ્રમુખ અમીભેન શાહ, સેક્રેટરી પાર્થ ઠક્કર સહિત શાળા પરીવાર ઉપસ્થિત રહ્યો હતો.

ગાંધીનગર જીલ્લા રોજગાર કચેરી દ્વારા ભરતીમેળો યોજાશે

ગાંધીનગર, તા.૫ ગાંધીનગર જિલ્લા રોજગાર વિનિમય કચેરી દ્વારા ટેક મહિન્દ્રા લી. ગાંધીનગર ખાતે અને જીયા કેરિયર સોલ્યુશન ગાંધીનગર ખાતે રોજગાર વાંચ્યું ઉમેદવારો માટે સીધા ઈન્ટરવ્યુ આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

જેમાં તા.૦૮/૦૪/૨૦૨૨ના રોજ ટેક મહિન્દ્રા લી, યોથોમાળ, બ્લોક નં. ૪ ગીફટ સીટી, ગાંધીનગર ખાતે સવારે ૧૦:૩૦ કલાકે સીધો ઈન્ટરવ્યુ યોજાશે. જેમાં ૧૨ પાસ અને પ્રોજેક્ટ અર્થેલ તમામ ઉમેદવારો ભાગ લઈ શકશે. તેમજ તા. ૧૨/૦૪/૨૦૨૨ના રોજ જીયા કેરિયર સોલ્યુશન, એ-૨૧૦ રાધે આર્કેડ, એસ.બી.આઈ.બેંક પાસે, કુડાસણ, તા.ગાંધીનગર ખાતે સવારે : ૧૧:૦૦ કલાકે સીધુ ઈન્ટરવ્યુ યોજાશે. આ ઈન્ટરવ્યુમાં ફક્ત પ્રોજેક્ટ અર્થેલ ઉમેદવારો ભાગ લઈ શકશે. ઉપરોક્ત યોજનાર રોજગાર ભરતીમેળામાં રોજગારવાચ્યું ઉમેદવારોને મોટી સંખ્યામાં ભાગ લેવા જિલ્લા રોજગાર અધિકારીએ જણાવ્યું છે.



સોમવારના રોજ ચૈત્રી નવરાત્રી ત્રીજા નોરતામાં સેક્ટર-૩-ન્યૂ શિવશક્તિયોગ ભગવતી બેન પ્રજાપતિના નિવાસ સ્થાને ભગવતી ગરબા મંડળ ઉ ન્યૂ દ્વારા મં બહુચરમાંના 'આનંદના ગરબા' નું આયોજન કરી માની ભક્તિ કરી કૃપા મેળવી હતી, જેમાં મોટી સંખ્યામાં બહેનો એ ગરબા ગાઈ માતાની ભક્તિ કરી હતી.

ચિલ્ડ્રન યુનિવર્સિટીમાં આયુર્વેદિક ચિકિત્સાલયનો પ્રારંભ

ગાંધીનગર, તા.૫ ગર્ભસંસ્કારના માધ્યમથી ઉત્તમ સંતાનના જન્મ માટે કાર્ય કરતી ચિલ્ડ્રન યુનિવર્સિટી ખાતે અશ્વિની આયુર્વેદ ચિકિત્સાલયનું ઉદ્ઘાટન માનનીય કુલપતિ શ્રી હર્ષદભાઈ શાહ તેમજ કુલસચિવ ડૉ. અશોક પ્રજાપતિના હસ્તે કરાયું છે. જેમાં ઉત્તમ સંતાનના જન્મ માટે દંપતીઓને વૈજ્ઞાનિક માર્ગદર્શન અને જરૂરી ઔષધ રાહતદરે અપાશે, તેમજ મહિલાઓને સગભાવસ્થા દરમિયાન અને તે પછી જરૂરી આયુર્વેદિક ચિકિત્સા અને માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે. યુનિવર્સિટીની સ્કૂલ ઓફ ચાઈલ્ડ, યૂથ એન્ડ ફેમિલી ડેવલપમેન્ટના ડાઈરેક્ટર ડૉ. રાકેશ પટેલના માર્ગદર્શનમાં

ચાલતા પ્રિ-નેટલ કેર એન્ડ એજ્યુકેશન વિભાગ દ્વારા આ ચિકિત્સાલયનું સંચાલન કરવામાં આવી રહ્યું છે. જેમાં આયુર્વેદાચાર્ય ડૉ. વૃંદન જયસ્વાલ સેવા આપી રહ્યા છે. કામકાજના દિવસો દરમિયાન સવારે ૧૧થી ૧ અને શાહે કહ્યું કે, તેજસ્વી સંતાનના જન્મ માટે આયુર્વેદિક દૈનિકોણથી કઈ-કઈ બાબતોનો ખ્યાલ રાખવો જોઈએ તેનું માર્ગદર્શન આ

ચિકિત્સાલયમાંથી મળી રહેશે. ઉપરાંત બાળકના જન્મ પહેલાંથી જન્મ સુધી અને તે પછી તેના સ્વાસ્થ્ય માટેનું વૈજ્ઞાનિક માર્ગદર્શન અને ઔષધ અહીંથી પ્રાપ્ત થશે. જ્યારે કુલસચિવ ડૉ. અશોક પ્રજાપતિએ કહ્યું કે, આ અનોખા ચિકિત્સાલયનો પ્રારંભ કરતા આનંદ અનુભવીએ છીએ. ગર્ભવતી બહેનોની ગભાવસ્થાની મુંઝવણો અને તકલીફો દૂર કરવામાં આ ચિકિત્સાલય આશીર્વાદરૂપ બનશે. જ્યારે ડૉ. વૃંદન જયસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે, માત્ર સગભાં બહેનો જ નહીં, પણ જે દંપતીઓ દિવ્ય સંતાનના જન્મ માટે આયોજન કરી રહ્યાં છે, તેમને પણ અહીં આયુર્વેદની શાસ્ત્રોક્ત પદ્ધતિ મુજબ પરિણામલક્ષી માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે.



આવી રહ્યું છે. જેમાં આયુર્વેદાચાર્ય ડૉ. વૃંદન જયસ્વાલ સેવા આપી રહ્યા છે. કામકાજના દિવસો દરમિયાન સવારે ૧૧થી ૧ અને શાહે કહ્યું કે, તેજસ્વી સંતાનના જન્મ માટે આયુર્વેદિક દૈનિકોણથી કઈ-કઈ બાબતોનો ખ્યાલ રાખવો જોઈએ તેનું માર્ગદર્શન આ

એસ.કે. રાજપૂત શાળામાં માર્ગ સલામતીનો કાર્યક્રમ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા.૫ એસ.કે. રાજપૂત શાળા, સેક્ટર-૫-૧ ખાતે ધોરણ-૧ થી ૮ના બાળકો માટે માર્ગ સલામતીનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં રસ્તા ઉપર વાહન ચલાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવામાં આવતા તમામ નિયમોનું માર્ગદર્શન પોલીસ અધિકારીઓ દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. શાળાના આચાર્ય કિરણભેન પટેલે આ શાળામાં આવેલા મહેમાનોને પુસ્તક આપી આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.



દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. શાળાના આચાર્ય કિરણભેન પટેલે આ શાળામાં આવેલા મહેમાનોને પુસ્તક આપી આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.