

શહેરમાં ગરમીના કારણે ડિહાઈડ્રેશનની બિમારી વકરી

ગરમીનો પારો ૪૦ ડિગ્રીથી ઉપર થવાથી શહેરમાં લૂ લાગવાથી માથાનો દુ:ખાવો, ઉલટી, ચકકર આવવા જેવી બિમારીઓ વકરી

ગાંધીનગર, તા.૬ શહેરમાં કાળઝાળ ગરમીનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે. સવારના ૧૦ વાગ્યાથી ગરમી શરૂ થઈ ગઈ છે ત્યારે શહેરમાં ગરમીના કારણે રોગચાળો વકર્યો છે. બાપોરના સમયે ગરમ પવનના કારણે લૂ લાગવાથી બિમારી વકરી રહી છે. ગાંધીનગરમાં ૪૨ ડિગ્રીએ ગરમીનો પારો પહોંચ્યો છે. ગરમીના કારણે પેટમાં દુ:ખાવો, ઝડા ઉલટી કે છાતીમાં દુ:ખાવો અને ચકકર આવીને બેભાન થઈ જવા જેવા સંખ્યાબંધ કેસ વધી રહ્યા છે ૧૦૮ને મળતા કોલમાં

સૌથી વધુ પેટમાં દુ:ખાવો અને ચકકર આવવાના કેસ નોંધાય છે. બીનજરૂરી ઘરની બહાર નીકળવાનું ટાળવું જોઈએ. વૃધ્ધો



હવામાન વિભાગે આકરી ગરમીની આગાહી કરી છે તેને જોતા સન સ્ટ્રોકથી બચવા માટે

નાના બાળકો અને સગર્ભા મહિલાએ ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. શહેરીજનોએ દિવસ

દરમિયાન પુષ્કળ પાણી પીવું, ઓઆરએસ પીવું જોઈએ તો બહારનો ખોરાક ખાવાથી પણ દૂર

ઉનાળાની શરૂઆતમાં જ આટલી ગરમી કેમ?

હીટ વેવને આપણે સરળ ભાષામાં લૂ કહીએ છીએ. જે એક અત્યંત ગરમ આબોહવાની સ્થિતિ છે. તે સામાન્ય રીતે બે અથવા તેથી વધુ દિવસો સુધી રહે છે જ્યારે તાપમાન કોઈ નિશ્ચિત વિસ્તારના ભૂતકાળના સરેરાશથી વધી જાય છે ત્યારે તેને હીટવેવ અથવા લૂ કહે છે જ્યારે મેદાની વિસ્તારોમાં મહત્તમ તાપમાન ૪૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી અને પર્વતીય વિસ્તારોમાં ૩૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચી જાય છે. ત્યારે તેને ભયાનક લૂની શ્રેણીમાં મૂકવામાં આવે છે જ્યારે તટીય વિસ્તારોમાં તાપમાન ૩૭ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી વધી જાય ત્યારે હીટ વેવની શરૂઆત થતી હોય છે. માર્ચથી જૂન દરમિયાન હીટવેવ આવતી હોય છે. કેટલીક અપવાદરૂપ ઘટનાઓમાં તે જુલાઈમાં પણ આવે છે. સૌથી વધારે મે મહિનામાં તે અનુભવાય છે. હીટ વેવના કારણે શરીરમાં પાણીની ઘટ, થાક લાગવો, નબળાઈ આવવી, ચકકર આવવા, માથાનો દુ:ખાવો, ઉલટી, આંતરડામાં દુ:ખાવો, પરસેવો થવો અથવા હીટ સ્ટ્રોક થઈ શકે છે. હીટવેવના કારણે માનસિક તણાવ પણ વધી શકે છે તેથી દિવસ દરમિયાન બહાર જવાનું ટાળવું જોઈએ.

છાશ, લીંબુ શરબત અને આકરી ગરમીમાં શહેરીજનોએ રહેવું જોઈએ.

હવામાન વિભાગે વધતી ગરમી સામે શહેરીજનોને પોતાનું રક્ષણ કરવા સાવચેતી રાખવા સૂચન કર્યાં છે. જેમાં નાગરિકોએ ઠંડાં પીણાં ન પીવા, બહાર ગરમીમાં ફરતું નહી, શરીર ઠંડાકાં તેવા કપડાં પહેરવા સૂચન કર્યું છે. શહેરીજનોમાં ડિહાઈડ્રેશનની અસર થઈ રહી છે. ઉનાળાની સિઝનની શરૂઆત થતાં જ ગરમીના કારણે રોગનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. પ્રાઈવેટ દવાખાના અને મોડિકલમાં માથાના દુખાવા, ઉલટી, ચકકર આવવા, પેટમાં દુખાવો જેવા લક્ષણોની દવા લેવા માટેના ગ્રાહકો વધારે આવી રહ્યા છે.

જન્મદિને વધામણી



પરાગભાઈ એમ. સોની
મો. ૯૮૨૫૫ ૫૧૪૩૦



મીનાક્ષીબેન ડામોર



રચના બી રાવલ



કરુણા અનિલકુમાર ગોરા
મો. ૯૪૦૯૪ ૦૮૩૫૪



કહાન રુચિર શુક્લા



મોહન રાજપૂત
મો. ૯૯૦૯૯ ૪૮૩૫૮



રિટવેદ સંદીપ જગતાપ
મો. ૯૮૭૯૮ ૦૭૩૧૧



સમીર મનસુરી



વિદાન હાર્દિક શ્રીમાળી
મો. ૯૪૨૬૭ ૦૬૫૪૬



પંકજભાઈ ત્રિવેદી
મો. ૯૪૨૮૦ ૫૦૪૭૩

મહિલા પતંજલી યોગ સમિતિ દ્વારા ગુજરાત વિદ્યાપીઠ, રાંધેજા ખાતે ત્રણ દિવસીય યોગ શિબિરનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા.૬ યોગ શિબિરના કાર્યક્રમમાં દિવસ દિવસે મહિલા પતંજલી યોગ સમિતિ ગાંધીનગર જિલ્લા અધ્યક્ષ ડો. નેહલ દેસાઈ તથા સોશિયલ મીડિયા પ્રભારી ડોક્ટર કવિતા ભાવરી દ્વારા છાત્રાઓને યોગિક જોગીંગ, સૂર્ય નમસ્કાર બેસીને કરવાના આસન તથા સુઈને કરવાના આસનોનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમમાં લગભગ દોઢસો જેટલી વિદ્યાર્થીઓએ ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. કાર્યક્રમમાં માર્ગદર્શન અને સહાયતા માટે પતંજલિ યોગ સમિતિ ગાંધીનગરના જિલ્લા અધ્યક્ષ યોગચાર્ય કાનજીભાઈ ભાવરી, પતંજલિ યોગ સમિતિના મહામંત્રી જે.બી મહેતા સાહેબ તથા ગુજરાત વિદ્યાપીઠના શિક્ષક ગણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સેક્ટર-૫ વસાહત અગ્રણી સિનિયર સિટિઝન યોગાગુપના સભ્ય કાન્તીલાલ એમ. પંડ્યા દાદાના જન્મ દિવસની ભવ્ય ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. દાદા એ ૮૪ વર્ષ પુરા કરી ૮૫માં વર્ષમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. તેઓ દ્વારા રૂપાલ વરદાયિની માતાજીના દર્શન કરાવી સેક્ટર-૫ યોગાગુપના સભ્યોને વરદાયિની માતાજી મંદિર ખાતે સિનિયર સિટિઝનોને જમાડવામાં આવ્યા હતા. યોગાગુપના સભ્ય તથા સેક્ટર-૫ વસાહત મહામંડળના ઉપપ્રમુખ મુખસિંહ યાવડા દ્વારા પુષ્પગુચ્છ આપી જન્મ દિવસની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી આ પ્રસંગે સેક્ટરના સિનિયર સિટિઝનોએ હાજર રહી પંડ્યા દાદાને જન્મ દિવસની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.

ગાંધીનગરમાં 'ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા ૨૦૨૨'નો પ્રારંભ

રાજ્ય મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્માએ એકસ્પોને ખુલ્લો મુક્યો : ૧૧થી વધુ દેશોની ૧૦૦થી વધુ કંપનીઓની ૧ હજારથી વધુ પ્રોડક્ટનું ડિસ્પ્લે

ગાંધીનગર, તા.૬ ગાંધીનગર ખાતે સેક્ટર-૧૦માં હેલિપેડ એકિઝિબિશન સેન્ટર ખાતે તા.૬ થી ૮ એપ્રિલ સુધી સિરામિક ઉદ્યોગ રો-મટિરિયલ્સ અને મશીનરીમાં સતત અપગ્રેડ રહે તેવા ઉદ્દેશ સાથે ભારતના અગ્રણી ટ્રેડ ફેરની ૧૬મા 'ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા ૨૦૨૨'નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સિરામિક એક્સ્પોનું આજે ગુજરાત સરકારના ઉદ્યોગ વિભાગના રાજ્ય મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્માના હસ્તે ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે અહીં ડિસ્પ્લેમાં ૫૦૦થી વધુ મુખ્ય બ્રાન્ડ્સ તેમના ઉત્પાદનો અને એક હજારથી વધુ ટેકનિકલ પ્રોડક્ટ્સ અને સોલ્યુશન્સ રજૂ કરાયા છે જેમાં ૧૧થી વધુ દેશોની ૧૦૦ કરતાં વધુ કંપનીઓ સામેલ છે.

ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા સિરામિક્સ અને બ્રિક ઉત્પાદન ક્ષેત્રોને શાન, ટેકનોલોજી તુર્કી, યુકે, યુનાઈટેડ અરબ અમીરાતના એકિઝિબીટર્સ ભાગ વૃદ્ધિ થઈ રહી છે, ટાઈલ્સ અને સેનિટરી વેર જેવા ઉત્પાદનોમાં પણ સિરામિક્સનો ઉપયોગ સિનિયર ટેક વિકાસની પાતરી આપશે. ઈન્ડિયન સિરામિક્સ એશિયા, જે ઈન્ડિયન સિરામિક્સ અને બ્રિક ઈન્ડસ્ટ્રીને ૧૫થી વધુ આવૃત્તિઓથી સેવા આપી રહ્યું છે, તે ફરી એકવાર ઈન્ડોસ્ટ્રીને કનેક્ટ કરવા અને વાણિજ્યમાં કનેક્ટ કરવા માટે આદર્શ પ્લેટફોર્મ પ્રદાન કરશે. આ વર્ષના ઈન્ડિયા સિરામિક્સ એશિયાને બહુવિધ ટ્રેડ એસોસિએશન જેમ કે, મોરબી સિરામિક મેન્યુફેક્ચરર્સ એસોસિએશન, ૫ ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી, ૫ એસોસિએશન ઓફ ઈટાલિયન મેન્યુફેક્ચરર્સ ઓફ મશીનરી એન્ડ ઈન્જિનિયરિંગ ફોર ઈન્ડિયા સિરામિક્સ ઈન્ડસ્ટ્રી, ઈન્ડિયન કોર્પોરેશન ઓફ સિરામિક્સ ઈન્ડસ્ટ્રી, ઈન્ડિયન કોર્પોરેશન ઓફ સિરામિક્સ ટાઈલ્સ એન્ડ સેનિટરી વેર તરફથી જબરદસ્ત સમર્થન પ્રાપ્ત થયું છે.

અવધેશ પ્રસાદ ગૃહસ્થાશ્રમ ત્યાગી દિક્ષા ગ્રહણ કરી સંન્યાસઆશ્રમ અપનાવી બન્યા પ્રજ્ઞાનંદ સરસ્વતી

ગાંધીનગર, તા.૬ ગાંધીનગર શહેરમાં રવિવારના રોજ સેક્ટર-૧૨ માં સ્થિત ભલરામ ભવન ખાતે એક ભવ્ય સંન્યાસી દિક્ષા સમારંભ યોજાયો હતો. જેમાં સરકારના નિવૃત્ત ઈજનેર અવધેશ પ્રસાદ પાન્ડેજી એ સંન્યાસ આશ્રમને અપનાવી ભગવો ભેખ ધરી હવે પછીનું પુરું જીવન સ્વામી દયાનંદ સરસ્વતીના માર્ગ ઉપર કામ કરવા માટે સમર્પિત કર્યું હતું. ત્યારે આજના બનેલા કર્મઠ સંન્યાસી પ્રજ્ઞાનંદ સરસ્વતીના પરિવારની આંખો ભીની લાગણીઓ થી છલકાઈ રહી હતી, ત્યારે સમાજ જીવન માટે કંઈક કરી છૂટવા સંસાર ત્યાગીને બનેલા સંન્યાસીની આંખો અને ચહેરા ઉપર વિરક્તાના ભાવ સાથે અંતરની ઉર્મિઓનું હાસ્ય છલકાતું



મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત તેમના પૂર્વ કાલના સંસ્કરણમાં

જન્મ લેનાર વ્યક્તિ ફરજિયાત રીતે પૂરા જીવન દરમિયાન ચાર પ્રકારના આશ્રમમાંથી તેને પસાર થવું પડતું હતું. જેના કારણે આજે એ પ્રથા ભલે શીણ થઈ હોય, પરંતુ ભારત જેવા દેશમાં ધર્મની ઉન્નતિ જોવા મળી રહી છે. ધાર્મિકતામાં વિચારોની ભિન્નતા અનેક હોય પણ ઈશ્વર પ્રાપ્તિને પામવાનો માર્ગ એક જ હોય! જેને કહેવાય ત્યાગ એટલે જ મહાપુરુષે કહ્યું છે કે, 'ત્યાગે સો આગે' આજ પ્રકારે સંન્યાસ આશ્રમ અપનાવનાર અવધેશજી પાન્ડે સરકારના ઉચ્ચ અધિકારી તરીકે તેમની સેવાઓ રહી નિવૃત્ત થયા. તેમની ગાંધીનગર શહેરમાં રાષ્ટ્રીય સ્વયં સેવક સંઘના પ્રખર સ્વયં સેવક હોવાથી તેમની આગવી છાપ આસપાસના વૃંદમાં ઉભી થઈ હતી અને સાથે સ્વામી દયાનંદ

સરસ્વતી દ્વારા કંડારાયેલ માર્ગ વૈદિક દર્શનિકતાનું અધ્યયન કરી તેમની વિદવતા તેમણે પ્રસ્થાપિત કરી હતી. જેથી આધ્યાત્મિક જગતમાં ડૂબકી મારનાર ઘણાં લોકો અવધેશ પ્રસાદ પાન્ડેજી પરિચિત હતા અને એટલે જ તેમનો દિશાલ સમારોહ માનવ મહેરામણથી ટીપી ઉઠેલો જોવા મળી રહ્યો હતો. ગાંધીનગરના અનેક લોકો આ ક્ષણના સાક્ષી બન્યા હતા. સત્યનો ઉપદેશ અને સત્યના આચરણ માટે અમદાવાદના ચાંદખેડા વિસ્તારમાંથી ઉપસ્થિત રહેલા હરીશ્વરનાંદજીના કર કમલાથી સંન્યાસ ગ્રહણ અવધેશ પ્રસાદ પાન્ડેએ કર્યો હતો અને તેમણે પ્રજ્ઞાનંદ સરસ્વતી નામ ધારણ કરાવ્યું હતું. સંન્યાસ દીક્ષાના સંસ્કાર પ્રો. ભાવપ્રકાશ ગાંધીએ કરાવ્યા હતા.

- ### ચિરવિદાય
- મુક્તિદામ ●
 - સ્વ. પરમાર હિતેશભાઈ મહેન્દ્રભાઈ, ઉ.વ.૨૫, અમદાવાદ
 - સ્વ. ઠાકોર પોપટજી આતાજી, ઉ.વ. ૪૭, કોલવડા
 - સ્વ. ઠાકોર મંગાજી જવાનજી, ઉ.વ. ૪૩, મહુડ્રા
 - સ્વ. ગાલા તેજલબા ઝલકસિંહ, ઉ.વ. ૨૮, સેક્ટર-૨૪
 - સ્વ. પ્રજાપતિ મનુભાઈ સોમાભાઈ, ઉ.વ.૭૨, બોરીજ