

ગાંધીનગર મને ગમે છે...



ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શહેરમાં ઉનાળાની અંગ દઝાડતી ગરમીના કારણે માર્ગો બપોરના સમયે સૂરમસાન થઈ જાય છે. શહેરીજનો કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. વધતા તાપમાનની સાથે ગરમીની ઋતુ બીજા અનેક રોગોને પણ સાથે લઈને આવે છે. વધુ જતુ ગરમ તાપમાન શરીરના દરેક અંગોને નુકસાન પહોંચાડે છે તેથી શહેરીજનો બપોરે તડકામાં કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. ગરમીની આ સિઝનમાં લાંબો સમય તડકામાં ફરવામાં આવે અથવા ઘરની અંદર પણ યોગ્ય તાપમાન ન જળવાય તો તેના કારણે લૂ લાગી શકે છે. આ સમસ્યા નાના બાળકો અને મોટી ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં વધુ તીવ્ર સ્વરૂપે ધારણ કરી શકે છે. ઉનાળામાં ખોરાકજન્ય રોગોની માત્રા પણ વધી રહી છે. જે સામાન્ય રીતે સંક્રમિત હોવાથી તેમાં બેક્ટેરિયા, ટોક્સિન, વાઈરસ વિગેરે ઉદ્ભવતા હોય છે જે પેટમાં દુખાવો, ઝાડા, ઉલટી, તાવ દ્વારા ઉનાળાની ઋતુમાં બહારનું ખાવાનું ટાળવું જોઈએ તેની સલાહ આપવામાં આવે જ છે. છે આપણું શરીર પર સેવાના સ્વરૂપમાં પાણી સાથે વિવિધ પ્રકારના મિનરલ્સ જેમ કે પોટેશિયમ પણ ગુમાવે છે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના એનર્જી ડ્રિંક્સ, લીંબુ પાણી, નારિયેળ પાણી, જ્યુસ વિગેરેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જોકે શહેરમાં આ બધા પીણાની ડિમાન્ડ પણ વધી જવા પામી છે. શહેરીજનો ભરપૂર માત્રામાં ઠંડી પીણા અને ફળકળાઈની ખરીદી કરી રહ્યા છે. ઉનાળાની ઋતુમાં ગાલપચોળુ, ઓરી, અછબડા વિગેરે જેવા વાઈરલ ઈન્ફેક્શન પણ થાય છે. જે સામાન્ય રીતે ઈંક આવવાથી, ખાંસી ખાવાથી કેલાત હોય છે. સામાન્ય રીતે આ રોગોમાં તાવ આવવો, સરદી, ખાંસી, શરીર પર વિવિધ પ્રકારના દાણાં નીકળવા, લાળગ્રંથિઓમાં સોજા આવવો વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત ટાઈફોઈડ અને કમળો, હિપેટાઈટિસ-એ અને ઈ પ્રકારના ઈન્ફેક્શન પણ સંક્રમિત ખોરાક અને દૂષિત પાણીથી કેલાય છે. આ પ્રકારના રોગો ગરમીની ઋતુમાં વધુ જોવા મળે છે. ઉનાળામાં અલ્ટ્રા વાયોલેટ કિરણોના કારણે સનબર્ન થાય છે. જેના કારણે શરીર પર લાલ ચક્રામા પડી જાય છે. તેથી ગરમીની ઋતુમાં બપોરના સમયે ઘરની બહાર નીકળવું શહેરીજનો ટાળે છે. ગરમીના કારણે માર્કેટમાં પણ કાગડા ઉડી રહ્યા છે. સાંજે અને સવારના સમયે શહેરીજનો પસંદ કરી બહાર નીકળવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. રાત્રે પણ શહેરીજનોની અવરજવર વધી રહી છે. ગરમીથી રાહત મેળવવા ઠંડા પીણા અને બરફગોળોનો સ્વાદ માણવા શહેરીજનો બહાર ફરતા નજરે પડી રહ્યા છે.

# શહેરમાં બપોરના સમયે માર્ગો સૂરમસાન બન્યા

ગરમીનો પારો ઉંચો થતા શહેરીજનો બપોરના સમયે ઘરમાંથી કામ વગર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શહેરમાં ઉનાળાની અંગ દઝાડતી ગરમીના કારણે માર્ગો બપોરના સમયે સૂરમસાન થઈ જાય છે. શહેરીજનો કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. વધતા તાપમાનની સાથે ગરમીની ઋતુ બીજા અનેક રોગોને પણ સાથે લઈને આવે છે. વધુ જતુ ગરમ તાપમાન શરીરના દરેક અંગોને નુકસાન પહોંચાડે છે તેથી શહેરીજનો બપોરે તડકામાં કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. ગરમીની આ સિઝનમાં લાંબો સમય તડકામાં ફરવામાં આવે અથવા ઘરની અંદર પણ યોગ્ય તાપમાન ન જળવાય તો તેના કારણે લૂ લાગી શકે છે. આ સમસ્યા નાના બાળકો અને મોટી ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં વધુ તીવ્ર સ્વરૂપે ધારણ કરી શકે છે. ઉનાળામાં ખોરાકજન્ય રોગોની માત્રા પણ વધી રહી છે. જે સામાન્ય રીતે સંક્રમિત હોવાથી તેમાં બેક્ટેરિયા, ટોક્સિન, વાઈરસ વિગેરે ઉદ્ભવતા હોય છે જે પેટમાં દુખાવો, ઝાડા, ઉલટી, તાવ દ્વારા ઉનાળાની ઋતુમાં બહારનું ખાવાનું ટાળવું જોઈએ તેની સલાહ આપવામાં આવે જ છે. છે આપણું શરીર પર સેવાના સ્વરૂપમાં પાણી સાથે વિવિધ પ્રકારના મિનરલ્સ જેમ કે પોટેશિયમ પણ ગુમાવે છે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના એનર્જી ડ્રિંક્સ, લીંબુ પાણી, નારિયેળ પાણી, જ્યુસ વિગેરેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જોકે શહેરમાં આ બધા પીણાની ડિમાન્ડ પણ વધી જવા પામી છે. શહેરીજનો ભરપૂર માત્રામાં ઠંડી પીણા અને ફળકળાઈની ખરીદી કરી રહ્યા છે. ઉનાળાની ઋતુમાં ગાલપચોળુ, ઓરી, અછબડા વિગેરે જેવા વાઈરલ ઈન્ફેક્શન પણ થાય છે. જે સામાન્ય રીતે ઈંક આવવાથી, ખાંસી ખાવાથી કેલાત હોય છે. સામાન્ય રીતે આ રોગોમાં તાવ આવવો, સરદી, ખાંસી, શરીર પર વિવિધ પ્રકારના દાણાં નીકળવા, લાળગ્રંથિઓમાં સોજા આવવો વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત ટાઈફોઈડ અને કમળો, હિપેટાઈટિસ-એ અને ઈ પ્રકારના ઈન્ફેક્શન પણ સંક્રમિત ખોરાક અને દૂષિત પાણીથી કેલાય છે. આ પ્રકારના રોગો ગરમીની ઋતુમાં વધુ જોવા મળે છે. ઉનાળામાં અલ્ટ્રા વાયોલેટ કિરણોના કારણે સનબર્ન થાય છે. જેના કારણે શરીર પર લાલ ચક્રામા પડી જાય છે. તેથી ગરમીની ઋતુમાં બપોરના સમયે ઘરની બહાર નીકળવું શહેરીજનો ટાળે છે. ગરમીના કારણે માર્કેટમાં પણ કાગડા ઉડી રહ્યા છે. સાંજે અને સવારના સમયે શહેરીજનો પસંદ કરી બહાર નીકળવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. રાત્રે પણ શહેરીજનોની અવરજવર વધી રહી છે. ગરમીથી રાહત મેળવવા ઠંડા પીણા અને બરફગોળોનો સ્વાદ માણવા શહેરીજનો બહાર ફરતા નજરે પડી રહ્યા છે.



ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શહેરમાં ઉનાળાની અંગ દઝાડતી ગરમીના કારણે માર્ગો બપોરના સમયે સૂરમસાન થઈ જાય છે. શહેરીજનો કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. વધતા તાપમાનની સાથે ગરમીની ઋતુ બીજા અનેક રોગોને પણ સાથે લઈને આવે છે. વધુ જતુ ગરમ તાપમાન શરીરના દરેક અંગોને નુકસાન પહોંચાડે છે તેથી શહેરીજનો બપોરે તડકામાં કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. ગરમીની આ સિઝનમાં લાંબો સમય તડકામાં ફરવામાં આવે અથવા ઘરની અંદર પણ યોગ્ય તાપમાન ન જળવાય તો તેના કારણે લૂ લાગી શકે છે. આ સમસ્યા નાના બાળકો અને મોટી ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં વધુ તીવ્ર સ્વરૂપે ધારણ કરી શકે છે. ઉનાળામાં ખોરાકજન્ય રોગોની માત્રા પણ વધી રહી છે. જે સામાન્ય રીતે સંક્રમિત હોવાથી તેમાં બેક્ટેરિયા, ટોક્સિન, વાઈરસ વિગેરે ઉદ્ભવતા હોય છે જે પેટમાં દુખાવો, ઝાડા, ઉલટી, તાવ દ્વારા ઉનાળાની ઋતુમાં બહારનું ખાવાનું ટાળવું જોઈએ તેની સલાહ આપવામાં આવે જ છે. છે આપણું શરીર પર સેવાના સ્વરૂપમાં પાણી સાથે વિવિધ પ્રકારના મિનરલ્સ જેમ કે પોટેશિયમ પણ ગુમાવે છે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના એનર્જી ડ્રિંક્સ, લીંબુ પાણી, નારિયેળ પાણી, જ્યુસ વિગેરેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જોકે શહેરમાં આ બધા પીણાની ડિમાન્ડ પણ વધી જવા પામી છે. શહેરીજનો ભરપૂર માત્રામાં ઠંડી પીણા અને ફળકળાઈની ખરીદી કરી રહ્યા છે. ઉનાળાની ઋતુમાં ગાલપચોળુ, ઓરી, અછબડા વિગેરે જેવા વાઈરલ ઈન્ફેક્શન પણ થાય છે. જે સામાન્ય રીતે ઈંક આવવાથી, ખાંસી ખાવાથી કેલાત હોય છે. સામાન્ય રીતે આ રોગોમાં તાવ આવવો, સરદી, ખાંસી, શરીર પર વિવિધ પ્રકારના દાણાં નીકળવા, લાળગ્રંથિઓમાં સોજા આવવો વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત ટાઈફોઈડ અને કમળો, હિપેટાઈટિસ-એ અને ઈ પ્રકારના ઈન્ફેક્શન પણ સંક્રમિત ખોરાક અને દૂષિત પાણીથી કેલાય છે. આ પ્રકારના રોગો ગરમીની ઋતુમાં વધુ જોવા મળે છે. ઉનાળામાં અલ્ટ્રા વાયોલેટ કિરણોના કારણે સનબર્ન થાય છે. જેના કારણે શરીર પર લાલ ચક્રામા પડી જાય છે. તેથી ગરમીની ઋતુમાં બપોરના સમયે ઘરની બહાર નીકળવું શહેરીજનો ટાળે છે. ગરમીના કારણે માર્કેટમાં પણ કાગડા ઉડી રહ્યા છે. સાંજે અને સવારના સમયે શહેરીજનો પસંદ કરી બહાર નીકળવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. રાત્રે પણ શહેરીજનોની અવરજવર વધી રહી છે. ગરમીથી રાહત મેળવવા ઠંડા પીણા અને બરફગોળોનો સ્વાદ માણવા શહેરીજનો બહાર ફરતા નજરે પડી રહ્યા છે.

## ગાંધી શાંતિ પ્રતિષ્ઠાન દિલ્હી ખાતે ડૉ ગુલાબચંદ પટેલ 'લોક કલ્યાણ અવોર્ડ'થી સન્માનિત

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શહેરમાં ઉનાળાની અંગ દઝાડતી ગરમીના કારણે માર્ગો બપોરના સમયે સૂરમસાન થઈ જાય છે. શહેરીજનો કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. વધતા તાપમાનની સાથે ગરમીની ઋતુ બીજા અનેક રોગોને પણ સાથે લઈને આવે છે. વધુ જતુ ગરમ તાપમાન શરીરના દરેક અંગોને નુકસાન પહોંચાડે છે તેથી શહેરીજનો બપોરે તડકામાં કામ વગર બહાર નીકળવાનું ટાળી રહ્યા છે. ગરમીની આ સિઝનમાં લાંબો સમય તડકામાં ફરવામાં આવે અથવા ઘરની અંદર પણ યોગ્ય તાપમાન ન જળવાય તો તેના કારણે લૂ લાગી શકે છે. આ સમસ્યા નાના બાળકો અને મોટી ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં વધુ તીવ્ર સ્વરૂપે ધારણ કરી શકે છે. ઉનાળામાં ખોરાકજન્ય રોગોની માત્રા પણ વધી રહી છે. જે સામાન્ય રીતે સંક્રમિત હોવાથી તેમાં બેક્ટેરિયા, ટોક્સિન, વાઈરસ વિગેરે ઉદ્ભવતા હોય છે જે પેટમાં દુખાવો, ઝાડા, ઉલટી, તાવ દ્વારા ઉનાળાની ઋતુમાં બહારનું ખાવાનું ટાળવું જોઈએ તેની સલાહ આપવામાં આવે જ છે. છે આપણું શરીર પર સેવાના સ્વરૂપમાં પાણી સાથે વિવિધ પ્રકારના મિનરલ્સ જેમ કે પોટેશિયમ પણ ગુમાવે છે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના એનર્જી ડ્રિંક્સ, લીંબુ પાણી, નારિયેળ પાણી, જ્યુસ વિગેરેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જોકે શહેરમાં આ બધા પીણાની ડિમાન્ડ પણ વધી જવા પામી છે. શહેરીજનો ભરપૂર માત્રામાં ઠંડી પીણા અને ફળકળાઈની ખરીદી કરી રહ્યા છે. ઉનાળાની ઋતુમાં ગાલપચોળુ, ઓરી, અછબડા વિગેરે જેવા વાઈરલ ઈન્ફેક્શન પણ થાય છે. જે સામાન્ય રીતે ઈંક આવવાથી, ખાંસી ખાવાથી કેલાત હોય છે. સામાન્ય રીતે આ રોગોમાં તાવ આવવો, સરદી, ખાંસી, શરીર પર વિવિધ પ્રકારના દાણાં નીકળવા, લાળગ્રંથિઓમાં સોજા આવવો વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત ટાઈફોઈડ અને કમળો, હિપેટાઈટિસ-એ અને ઈ પ્રકારના ઈન્ફેક્શન પણ સંક્રમિત ખોરાક અને દૂષિત પાણીથી કેલાય છે. આ પ્રકારના રોગો ગરમીની ઋતુમાં વધુ જોવા મળે છે. ઉનાળામાં અલ્ટ્રા વાયોલેટ કિરણોના કારણે સનબર્ન થાય છે. જેના કારણે શરીર પર લાલ ચક્રામા પડી જાય છે. તેથી ગરમીની ઋતુમાં બપોરના સમયે ઘરની બહાર નીકળવું શહેરીજનો ટાળે છે. ગરમીના કારણે માર્કેટમાં પણ કાગડા ઉડી રહ્યા છે. સાંજે અને સવારના સમયે શહેરીજનો પસંદ કરી બહાર નીકળવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. રાત્રે પણ શહેરીજનોની અવરજવર વધી રહી છે. ગરમીથી રાહત મેળવવા ઠંડા પીણા અને બરફગોળોનો સ્વાદ માણવા શહેરીજનો બહાર ફરતા નજરે પડી રહ્યા છે.



## ગાંધીનગર ખાતે પતંજલિ યોગપીઠની સહયોગ શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ ગાંધીનગર ખાતે યોગગુરુ સ્વામી રામદેવ મહારાજના આશીર્વાદથી તથા યોગાયાર્ય ડૉ. કાનજીભાઈ ભાવરીના સાનિધ્યમાં પતંજલિ યોગ સમિતિ, મહિલા પતંજલિ યોગ સમિતિ તથા માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટના સંયુક્ત ઉપક્રમે સહયોગ શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. મહિલા પતંજલિ જિલ્લા પ્રભારી ડૉ. નેહલ દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે સહયોગ, શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરનો શુભારંભ તા. ૧લી મે રવિવારના રોજથી થઈ રહ્યો છે જેનો મુખ્ય ઉદ્દેશ યોગ, આયુર્વેદ, નૈચરોપથી, એયુપ્રેશર થેરાપી, પ્રાથમિક ઉપચાર વગેરેનો ગહન પ્રચાર-પ્રસાર કરી ઘર-ઘર સુધી યોગને પહોંચાડવાનો છે. આ શિબિર સેક્ટર-૭માં ચ-૩ સર્કલ પાસેના સિવાઈન યોગ એન્ડ નૈચરોપથી સેન્ટર ખાતે એક માસ સુધી ચાલશે જેનો સમય દરરોજ સવારે પાંચથી સાત વાગ્યા સુધીનો રાખવામાં આવ્યો છે. શિબિર માટે વય મર્યાદા ૧૫ વર્ષથી ઉપરની અને રજીસ્ટ્રેશન માટેની અંતિમ તારીખ ૨૭મી એપ્રિલ નિયત કરવામાં આવી છે તેમજ સહયોગ શુલ્ક રૂ. ૧૫૯૯ રાખવામાં આવ્યું છે. સહયોગ શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરના અભ્યાસક્રમમાં યોગના મૂળભૂત સિદ્ધાંત, અષ્ટાંગયોગ, પટકર્મ, પંચકર્મ, એક્યુપ્રેશર, આયુર્વેદ, માનવ શરીર રચના, પારંપરિક વ્યાયામ, અષ્ટક, પંચતત્ત્વ, પંચકોશ, પંચપ્રમાણ, સામધાતુ, દિનચર્યા, રોગ અનુસાર અભ્યાસ વગેરે વિષય ઉપર ખુબ જ ગહન માહિતી પૂરી પાડી પ્રત્યેક વસ્તુનો ઉડાણપૂર્વક અભ્યાસ સાથે આદર્શ યોગ શિક્ષક બનાવવાની ઉત્તમ તાલીમ આપવામાં આવશે. આ સાથે તાલીમ પૂર્ણ થયા બાદ પતંજલિ યોગ સમિતિ હરિદ્વાર દ્વારા પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. આ પ્રમાણપત્ર ભારતના દરેક રાજ્યમાં માન્યતા ધરાવે છે જેથી તાલીમ લીધેલ વ્યક્તિ કોઈપણ જગ્યાએ પોતાનો સ્વતંત્ર યોગ વર્ગ ચલાવી શકશે તેવું આયોજકો દ્વારા અખબારી યાદીમાં જણાવવામાં આવેલું છે. તાલીમ દરમિયાન શીખવામાં આવનાર અભ્યાસ સંબંધી પુસ્તકો પૂરા પાડવામાં આવશે તેમજ હરિદ્વારની પતંજલિ યોગ સમિતિના વરીષ અધિકારીઓ દ્વારા વિશેષ યોગ સત્રનું આયોજન કરવામાં આવશે. શિબિર અંગે માહિતી માટે હિતેન્દ્રભાઈ ભાવરી અથવા મહિલા પતંજલિ જિલ્લા પ્રભારી ડૉ. નેહલ દેસાઈનો સંપર્ક મો. નં. ૯૪૦૯૨૨ ૧૨૫૬૯૫૨ કરવા જણાવ્યું હતું.

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ ગાંધીનગર ખાતે યોગગુરુ સ્વામી રામદેવ મહારાજના આશીર્વાદથી તથા યોગાયાર્ય ડૉ. કાનજીભાઈ ભાવરીના સાનિધ્યમાં પતંજલિ યોગ સમિતિ, મહિલા પતંજલિ યોગ સમિતિ તથા માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટના સંયુક્ત ઉપક્રમે સહયોગ શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. મહિલા પતંજલિ જિલ્લા પ્રભારી ડૉ. નેહલ દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે સહયોગ, શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરનો શુભારંભ તા. ૧લી મે રવિવારના રોજથી થઈ રહ્યો છે જેનો મુખ્ય ઉદ્દેશ યોગ, આયુર્વેદ, નૈચરોપથી, એયુપ્રેશર થેરાપી, પ્રાથમિક ઉપચાર વગેરેનો ગહન પ્રચાર-પ્રસાર કરી ઘર-ઘર સુધી યોગને પહોંચાડવાનો છે. આ શિબિર સેક્ટર-૭માં ચ-૩ સર્કલ પાસેના સિવાઈન યોગ એન્ડ નૈચરોપથી સેન્ટર ખાતે એક માસ સુધી ચાલશે જેનો સમય દરરોજ સવારે પાંચથી સાત વાગ્યા સુધીનો રાખવામાં આવ્યો છે. શિબિર માટે વય મર્યાદા ૧૫ વર્ષથી ઉપરની અને રજીસ્ટ્રેશન માટેની અંતિમ તારીખ ૨૭મી એપ્રિલ નિયત કરવામાં આવી છે તેમજ સહયોગ શુલ્ક રૂ. ૧૫૯૯ રાખવામાં આવ્યું છે. સહયોગ શિક્ષક પ્રશિક્ષણ શિબિરના અભ્યાસક્રમમાં યોગના મૂળભૂત સિદ્ધાંત, અષ્ટાંગયોગ, પટકર્મ, પંચકર્મ, એક્યુપ્રેશર, આયુર્વેદ, માનવ શરીર રચના, પારંપરિક વ્યાયામ, અષ્ટક, પંચતત્ત્વ, પંચકોશ, પંચપ્રમાણ, સામધાતુ, દિનચર્યા, રોગ અનુસાર અભ્યાસ વગેરે વિષય ઉપર ખુબ જ ગહન માહિતી પૂરી પાડી પ્રત્યેક વસ્તુનો ઉડાણપૂર્વક અભ્યાસ સાથે આદર્શ યોગ શિક્ષક બનાવવાની ઉત્તમ તાલીમ આપવામાં આવશે. આ સાથે તાલીમ પૂર્ણ થયા બાદ પતંજલિ યોગ સમિતિ હરિદ્વાર દ્વારા પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. આ પ્રમાણપત્ર ભારતના દરેક રાજ્યમાં માન્યતા ધરાવે છે જેથી તાલીમ લીધેલ વ્યક્તિ કોઈપણ જગ્યાએ પોતાનો સ્વતંત્ર યોગ વર્ગ ચલાવી શકશે તેવું આયોજકો દ્વારા અખબારી યાદીમાં જણાવવામાં આવેલું છે. તાલીમ દરમિયાન શીખવામાં આવનાર અભ્યાસ સંબંધી પુસ્તકો પૂરા પાડવામાં આવશે તેમજ હરિદ્વારની પતંજલિ યોગ સમિતિના વરીષ અધિકારીઓ દ્વારા વિશેષ યોગ સત્રનું આયોજન કરવામાં આવશે. શિબિર અંગે માહિતી માટે હિતેન્દ્રભાઈ ભાવરી અથવા મહિલા પતંજલિ જિલ્લા પ્રભારી ડૉ. નેહલ દેસાઈનો સંપર્ક મો. નં. ૯૪૦૯૨૨ ૧૨૫૬૯૫૨ કરવા જણાવ્યું હતું.

## પુર્વ ધારાસભ્યોને પણ પેન્શન મળવું જોઈએ : એક્સ એમએલએ કાઉન્સિલ

ગુજરાત એક્સ એમએલએ કાઉન્સિલની ૪૮મી કારોબારી બેઠક યોજાઈ : ચેરમેન પદે ફરી એકવાર બાબુભાઈ મેઘજીભાઈ શાહની વરણી

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ ગાંધીનગરના સર્કિટહાઉસ ખાતે આજે ગુજરાત એક્સ એમએલએ કાઉન્સિલની ૪૮મી કારોબારી બેઠક યોજાઈ હતી. કોરોના મહામારીના કારણે બે વર્ષ બાદ યોજાઈતી આ બેઠકમાં ચેરમેન પદે ફરી એકવાર બાબુભાઈ મેઘજીભાઈ શાહની પુનઃનિમણૂક કરવામાં આવી હતી. આ ઉપરાંત દિવંગત થયેલા સભ્યોના સ્થાને નવા સભ્યોને સ્થાન આપવા જેવા આંશિક ફેરફારો સાથે બાકીના પૂર્વ કારોબારી અને હોદ્દાદારોને યથાવત રાખવામાં આવ્યાં હતા.

ગુજરાત એક્સ એમએલએ કાઉન્સિલના ચેરમેન બાબુભાઈ શાહે જણાવ્યું હતું કે 'આ સમયમાં અમારા ૩૭૦થી વધુ સભ્યો રહ્યાં નથી, કેટલાંય સભ્યો કોરોનાથી મૃત્યુ પામ્યા છે પરંતુ તેમના સારવાર ખર્ચ પણ સરકારે આપ્યો નથી. અમારી મુખ્ય માંગ એ છે કે અન્ય રાજ્યની જેમ ગુજરાતના પુર્વ ધારાસભ્યોને પણ પેન્શન મળવું જોઈએ અને આ બાબને અમે તમામ મંત્રી, ભાજપ પ્રદેશ પ્રમુખ સહિત તમામને રજૂઆત કરી છે, ૪૦ જેટલાં હોદ્દાદારોના હકારાત્મક જવાબ પણ મળ્યાં છે. અમે આંકડા બગોદરાથી વાઘડાના રસ્તાના કામ પૂરા કરવામાં પણ અમારી ભૂમિકા રહેલી છે, રાપરમાં ૧૬૦૦ ખેત તલાવડી બનાવી છે, ૧૨૦૦ કરોડ રૂપિયાની આવક સિંચાઈ વિભાગને અમારા સભ્યો મારફતે થઈ છે. અમારી માત્ર માસિક પેન્શનની માગ છે. અમે ઉલ્લેખનીય છે કે ૧૯૮૦માં માધવસિંહ સોલંકીએ પેન્શન આપવાની જાહેરાત કરી હતી જે બાદમાં ૨૬ કરી હતી. જો સરકારે પેન્શન આપવું હોય તો ફરીથી ઠરાવ વિધાનસભામાં કરવો પડે. વર્તમાન અને પુર્વ ધારાસભ્યોમાં સારવાર ખર્ચ આપવામાં ભેદ રાખવામાં આવે છે. લોકશાહીમાં આ યોગ્ય નથી. સંખ્યાબંધ સભ્યોની ફરિયાદ છે કે તેમને સારવાર ખર્ચ નથી મળ્યાં. વિધાનસભા સચિવને પણ આ બાબને રજૂઆત કરી છે. હાલ ૩૫૦ પુર્વ ધારાસભ્યોનું લીસ્ટ છે જેમાંથી ૩૭૦ના તો મૃત્યુ થઈ ચુક્યાં છે.' આ બેઠકમાં ચીન અને જપાનની ભરતભાઈ બારોટ, કરસનદાસ સોનેરી, મહેન્દ્ર ત્રિવેદી, જયસિંહ ચૌહાણ, ભીખાભાઈ પોલીસ, ધીરુભાઈ ગજેરા, ડો. ચંદ્રિકાબેન ચુડાસમા સહિત અનેક પૂર્વ ધારાસભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

## રાજપીપળાના પીઆઈ બે લાખની લાંચ લેતા ઝડપાયા

પીઆઈ લાંચ લેવા પ્લેનથી હરિયાણા પહોંચ્યા : સલ્લિમેન્ટરી ચાર્જશીટ રજૂ ન કરવા અને કેસને નબળો પાડી દેવા માટે જગદીશ ચૌધરીએ લાંચ માગી

અમદાવાદ, તા. ૨૬ ગુજરાતના રાજપીપળાના ટાઉન પોલીસ સ્ટેશનના પીઆઈ જગદીશ ચૌધરીને હરિયાણામાં ૨ લાખ રૂપિયાની લાંચ લેવી ભારે પડી ગઈ હતી. ૨ લાખ રૂપિયાની લાંચ લેતાં હરિયાણાની સ્ટેટ વિજિલન્સ ક્વોર્ટરની રોહતકની ટીમે તેમને રંગછાંચે ઝડપી લીધા હતા. જે બાદ પીઆઈ જગદીશ ચૌધરીને કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. કોર્ટે જગદીશ ચૌધરીને જ્યુડિશિયલ કસ્ટીમાં જેલમાં મોકલી દીધા હતા. જગદીશ ચૌધરી લાંચ લેવા માટે પ્લેનથી રવિવારની સાંજે દિલ્હી પહોંચ્યા હતા. થોડા મહિનાઓ રાજપીપળા પોલીસ દ્વારા અગાઉ ગુજરાતની બિરસા મુંડા યુનિવર્સિટીના નામ પર ફેક્ટિટિવ બનાવવાનું રેકૉર્ડ ઝડપી પાડ્યું હતું. આ કેસમાં સામેલ આરોપી સામે સલ્લિમેન્ટરી ચાર્જશીટ દાખલ ન કરવા અને કેસને નબળો પાડી દેવા માટે જગદીશ ચૌધરી દ્વારા ત્રણ લાખ રૂપિયાની લાંચ માગવામાં આવી હતી. જેમાં અગાઉ ૧૨ એપ્રિલના રોજ જગદીશ ચૌધરીને ૧ લાખ રૂપિયા પણ આપી દેવામાં આવ્યા હતા. પણ બાકીના બે લાખ રૂપિયા લેતાં તેઓને સ્ટેટ વિજિલન્સ ટીમે ઝડપી પાડ્યા હતા. આ મામલે સ્ટેટ વિજિલન્સના ડીએસપી સુમિત કુમારે જણાવ્યું હતું કે, થોડા મહિનાઓ અગાઉ ગુજરાતની બિરસા મુંડા યુનિવર્સિટીના નામ પર ફેક્ટિટિવ બનાવવાના મામલાનો પર્દાફાશ ગુજરાત પોલીસ દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. આ મામલે નર્મદા જિલ્લાના રાજપીપળા પોલીસે ૧૦થી વધારે લોકોની ધરપકડ કરી હતી. તેમની પૂછપરછ દરમિયાન ફરીદાબાદના અમરનગરના રહેવાસી અમરિંદર પુરીની ભૂમિકા પણ સામે આવી હતી. ગુજરાત પોલીસ દ્વારા તેને ૨૪ ફેબ્રુઆરીના રોજ ધરપકડ કરી લેવામાં આવી હતી. અને તે હાલમાં ગુજરાતની જેલમાં બંધ છે અને તેની સામે ચાર્જશીટ પણ રજૂ થઈ ચૂકી છે. ડીએસપી સુમિત કુમારે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આરોપ છે કે, રાજપીપળાના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર જગદીશ ચૌધરીએ અમરિંદર પુરીના મામા સંદીપ પુરી પાસે ત્રણ લાખ રૂપિયાની લાંચ માગી હતી. અને કહ્યું હતું કે, તે તેમના ભત્રીજાની સામે સલ્લિમેન્ટરી ચાર્જશીટ રજૂ નહીં કરે અને કેસને નબળો પાડી દેશે. આ વાત થતાં સંદીપ પુરીએ ૧૨ એપ્રિલે ગુજરાતમાં ઈન્સ્પેક્ટર જગદીશના ઘરે એક લાખ રૂપિયાની લાંચ આપવા ગયા હતા. જે બાદ જગદીશ સતત બે લાખ રૂપિયા આપવા માટે દબાણ કરતા હતા. તેવામાં પરેશાન થઈને સંદીપ પુરીએ ઈન્સ્પેક્ટરની સામે વિજિલન્સમાં ફરિયાદ કરી હતી. સંદીપ પુરીએ જગદીશ ચૌધરીને ૨ લાખ રૂપિયા આપવાની વાત કરી હતી. અને ગુરુગ્રામના સેક્ટર-૪૯ વિસ્તારમાં એક ગેસ્ટ હાઉસમાં લાંચ આપવાનું નક્કી થયું હતું. નક્કી કરેલ સમય પર ઈન્સ્પેક્ટર સ્ટેટ હાઉસ પર પહોંચી ગયા હતા.

## ઈન્ટર ડિસ્ટ્રિક્ટ સિનિયર ટુડેઝ-૨૦૨૨ ટૂર્નામેન્ટમાં ગાંધીનગર રનર્સ અપ



ગાંધીનગર, તા. ૨૬ ગુજરાત ક્રિકેટ એસોસિયેશન દ્વારા આણંદ ખાતે આયોજીત રિલાયન્સ ઈન્ટર ડિસ્ટ્રિક્ટ સિનિયર ટુડેઝ-૨૦૨૨ ટૂર્નામેન્ટમાં ગાંધીનગરની સિનિયર ટુડેઝ ક્રિકેટ ટીમે પ્રસંશનીય પ્રદર્શન કર્યું હતું. ગાંધીનગર સિનિયર ટુડેઝ ટીમે આ ટૂર્નામેન્ટમાં આણંદ, ખેડા અને અમદાવાદ જેવી ટીમોને પરાસ્ત કરી હતી જોકે ફાઈનલ મેચમાં સુરતની ટીમ સામે પરાજય થતાં રનર્સ અપ બની હતી. રિલાયન્સ ઈન્ટર ડિસ્ટ્રિક્ટ સિનિયર ટુડેઝ-૨૦૨૨ ટૂર્નામેન્ટની રમાયેલી ફાઈનલ મેચમાં સુરત સિનિયર ટુડેઝ ટીમે ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય કર્યો હતો. પોતાની પ્રથમ ઇનિંગમાં સુરતની ટીમે ૫૪૨ રન પાડ્યાં હતાં. ગાંધીનગરની ટીમ વતી રાકેશ યાદવની સદી અને ક્ષિતિજ પટેલની અર્ધસદી સાથેની લડાયક રમત છતાં ટીમનો પરાજય થયો હતો અને રનર્સઅપના સ્થાનથી સંતોષ માણવો પડ્યો હતો. ગાંધીનગરની ટીમ વતી રાકેશ યાદવની સદી અને ક્ષિતિજ પટેલની અર્ધસદી સાથેની લડાયક રમત છતાં ટીમનો પરાજય થયો હતો અને રનર્સઅપના સ્થાનથી સંતોષ માણવો પડ્યો હતો.

ગુસીએ આયોજીત બેદિવસીય ક્રિકેટ ટૂર્નામેન્ટમાં ગાંધીનગરની સિનિયર ટુડેઝ ક્રિકેટ ટીમનું પ્રસંશનીય પ્રદર્શન : ક્ષિતિજ પટેલ