

સે-૨૧ ખાતે ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૧૪
આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત અને ભારતનાં ૭૫માં સ્વતંત્રતા દિવસની ઉજવણીનાં ભાગરૂપે મિલાપ ટાટારિઆ દ્વારા આયોજિત અને ડૉ. નિધિ ફિઝિયો વર્લ્ડનાં સહયોગથી સેક્ટર-૨૧ ખાતે ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પનું નિ:શુલ્ક આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કેમ્પનાં દિવસે સ્પોર્ટ્સ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટનાં નિષ્ણાંત ડૉક્ટર નિધિ લેકિનવાલા દ્વારા જરૂરી માગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ડૉ. નવનીત ઝાલા અને ડૉ. મેઘાવી પટેલ વિશેષ રીતે સહયોગ આપવામાં આવ્યું હતું. કેમ્પમાં મહિલા વિભાગના સહભાગી રહ્યા હતા. આ ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પમાં મહિલા વિભાગના સહભાગી રહ્યા હતા. આ ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પમાં મહિલા વિભાગના સહભાગી રહ્યા હતા. આ ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પમાં મહિલા વિભાગના સહભાગી રહ્યા હતા.

ગાંધીનગર ઇલેક્ટ્રોનિક્સ ઝોન ઇન્ડસ્ટ્રીઝ એસોસિએશન આયોજિત તિરંગા યાત્રા



ગાંધીનગર, તા. ૧૪
ભારતની આઝાદીના ૭૫માં વર્ષ નિમિત્તે સમગ્ર ભારતમાં “આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ”ની ભવ્ય ઉજવણી રહી રહી છે, જે અંતર્ગત “હર ઘર તિરંગા” કાર્યક્રમ અંતર્ગત ગેઝીયા ઓફિસ, સેક્ટર-૨૫ જીઆઈડીસી ખાતેથી “તિરંગા યાત્રા”નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ઉદ્યોગકારમિત્રો તથા કર્મચારીઓએ મોટી સંખ્યામાં ઉમળકાભેર ભાગ લીધેલ અને જીઆઈડીસી વસાહત, આજુબાજુનાં રહેણાંક વિસ્તાર તથા ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ૨૦૦૦ જેટલા “તિરંગા”નું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

રેડિયન્ટ સ્કુલ દ્વારા તિરંગા રેલી



ગાંધીનગર, તા. ૧૪
સરગાસણમાં રેડિયન્ટ સ્કુલ દ્વારા આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવના ભાગરૂપે રાષ્ટ્રભક્તિને દરેક ઘર સુધી પહોંચાડવાની ભાવના સાથે શાળા નજીકના ટીપી-૮ વિસ્તારમાં તિરંગા રેલીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં વિદ્યાર્થીઓ સહિત શાળા મેનેજમેન્ટ, સ્ટાફ, વાલીઓ તેમજ માજી સૈનિકો જોડાયા હતા. આ રેલીને મેચર હિતેષ મકવાણાએ ફલેગ ઓફ કરીને પ્રસ્થાન કરાવ્યું હતું.



ગાંધીનગર જિલ્લાના ઇસનપુર મોટા ગામમાં આવેલી શેઠ ભીખાભાઈ હાઈસ્કૂલના પ્રાંગણમાંથી આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ ઉપક્રમે ઇસનપુર મોટા ખાતે તિરંગા યાત્રાનું આયોજન કર્યું હતું. આ તિરંગા યાત્રા વિવિધ મહોલ્લાઓમાં ફરી હતી. આ યાત્રામાં શાળાના આચાર્ય ઠક્કર ભાઈ, શાંતાબેન વિષ્ણુભાઈ પટેલ, પ્રાથમિક શાળાના આચાર્ય કિરણભાઈ પટેલ, એમ.બી.પટેલ સાર્વજનિક હોસ્પિટલના મંત્રી રમેશભાઈ પટેલ, ગામના સરપંચ તથા ગામની જુદી જુદી સેવાભાવી સંસ્થાઓના હોદેદારો તથા ગામ આગેવાનો, શાળાના વિદ્યાર્થીઓ ભાગ લઈને તિરંગા યાત્રામાં જોડાયા હતા.



સેક્ટર ૧૬ ખાતે બ્રહ્મ ભવન ખાતે ૭૫ વર્ષની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી જેમાં પ્રમુખ નરેશભાઈ દવે, મુકેશ શુક્લ, રાજેશભાઈ દવે, તુષાર રાવલ, આશિષ જોષી, કેતનભાઈ ઉપાધ્યાય, ભવાનીપ્રસાદ પંડ્યા અને પ્રવિણાબેન વોરા તથા કમિટી મેમ્બર હાજર રહી રાષ્ટ્રધ્વજ ફરકાવ્યો હતો.



ગાંધીનગર જિલ્લાના કલોલ તાલુકાના ગણપતપુરા ગામમાં તિરંગા યાત્રા યોજવામાં આવી હતી. જેમાં ગણપતપુરા પ્રાથમિક શાળાના બાળકો જોડાયા હતા અને ગામના તમામ બાળકોને સરપંચ વિષ્ણુજી ઠાકોર તરફથી સમગ્ર ગામને તિરંગાનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

અરવિંદ કેન્દ્ર ખાતે મહર્ષિ અરવિંદના જન્મદિનની ઉજવણીનું આયોજન

ગાંધીનગર તા. ૧૪
તા. ૧૫ ઓગસ્ટને સોમવારે મહર્ષિ અરવિંદ જન્મ દિન પ્રસંગે શ્રી અરવિંદ કેન્દ્ર સેક્ટર-૨૩ ખાતે સવારે ૮.૩૦ કલાકે વાંચન, ધ્યાન પ્રાર્થનાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં સર્વ નગરજનોને લાભ લેવાનું જણાવાયું છે.

આજે સોમવાર અને બોળયોથનો સંયોગ

બાળકની લાંબી ઉંમર અને સારા સ્વાસ્થ્ય માટે મહિલાઓ ગાય અને વાછરડાની પૂજા કરશે

હિન્દુ સંસ્કૃતિમાં અનેક પવનું કઈક અનોખું મહત્વ હોય છે. જો કે દરેક પવનું પાછળ તેનો કઈક હાર્દ છુપાયેલો હોય છે. હિન્દુ સંસ્કૃતિ પ્રમાણે હાલ શ્રાવણ મહિનો ચાલી રહ્યો છે. શ્રાવણ મહિનો એટલે તહેવારોનો મહિનો. શ્રાવણ મહિનાના દરેક તહેવારને ઉજવવા માટે ખાસ પ્રકારના રીતરિવાજને પણ અનુસરવામાં આવતાં હોય છે. શ્રાવણ મહિનો આખો વ્રતનો મહિનો કહેવાય છે. આ મહિનામાં અનેક હિન્દુ ધર્મના તહેવાર માનવામાં આવે છે, શીતળા સાતમ, રાંધણ છઠ, બોળ યોથ જેવા તેહવાર આ દેશમાં ઉજવામાં આવે છે. આ તેહવાર મુખ્યત્વે ગુજરાતમાં ઉજવામાં આવે છે બોળ યોથ જેને ઘણા લોકો બહુલા યોથ તરીકે પણ ઉજવતા હોય છે. આ વ્રત શ્રાવણ મહિનાની કુષ્ઠ પક્ષના યોથના દિવસે ઉજવવામાં આવે છે. આ વ્રતના દિવસે ગાય અને તેના વાછરડાની પૂજા કરવામાં આવે છે. આ વ્રત ખેડૂતો માટે ખાસ હોય છે. આ દિવસે વર્તા ગાય અને વાછરડાને કંકુ યોપાથી પુજા કરે છે અને સાથે બાજરીની કુલર બનાવે છે, પુજા કરી અને વાર્તા સાંભળીને પરિવારના બધા સાથે મળીને જમીને છે જમવામાં બાજરીની કુલર, બાજરાના રોટલા ખાય છે, આ દિવસે કોઈ ધારવાળી વસ્તુથી શાકભાજી સમારતા નથી.

વૈજ્ઞાનિક મહત્વ :
આ દિવસે બધા જ બાજરીથી બનાવેલી વસ્તુ ખાય છે એનું મહત્વ એ છે કે આખું વર્ષ ઘઉં, ચોખા ખવાય છે જ્યારે આ દિવસે બાજરો ખવામાં આવે છે જેથી કરી ને શરીરમાં લોહી ચોખ્ખું થાય છે અને પાચન શક્તિમાં વધારો થાય છે.
પૌરાણિક કથા :
પૌરાણિક કથા મુજબ મંદિરે દર્શન કરવા જતી વખતે સાસુ વહુને ઘઉંનો ખાંડીને બનાવવાનો આદેશ આપી ગયા. ગાયના વાછરડાનું નામ ઘઉંલો હોય એથી વહુએ એને ખાંડીને એની રસોઈ બનાવી દે છે. માન્યતાના આધારે એ સમયે થયેલી ભૂલ હવે ક્યારેય ન થાય એ માટે આ દિવસે શાકભાજી અથવા કોઈ પણ વીજ સમારવી નહીં અને સમારવાની વસ્તુને હાથ પણ લગાડવો નહીં એ માન્યતા આજ સુધી ચાલી આવે છે. તે ઉપરાંત આજના દિવસે મહિલાઓ ઘઉંના લોટની બનાવેલી કોઈ વાનગી પણ જમતી નથી. પરિણામે મોટા ભાગની મહિલાઓ આજના દિવસે મગ અને બાજરીના રોટલા જમવાનું પસંદ કરે છે. જ્યારે ઘણી મહિલાઓ તો માત્ર બાજરીના લોટની કુલર ખાઈને પણ વ્રત કરતી હોય છે.
બોળ યોથ કરવાની રીત:
સાંજે ચાર વાગ્યે વાછરડા સાથેની ઘઉંવણી ગાયનું પૂજન કરી તેના દોષમાંથી મુક્ત થવાય એ પણ રિવાજ છે. ગાયમાં ૩૩ કરોડ દેવોનો વાસ હોવાથી અનેક જન્મનાં પાપોનો નાશ થાય છે. રીત-રિવાજ, માન્યતાઓને કે પછી પૌરાણિક કથાઓ જે હોય તે પરંતુ આજના દિવસે હજારોની સંખ્યામાં મહિલાઓ શ્રદ્ધાથી ગાયનું પૂજન કરે છે. ગાયનું પૂજન કરતાં પહેલાં ભુદેવ વૈદિક મંત્રો સાથે સંકલ્પ કરાવે છે. ત્યાર પછી ગાયના શિંગડા પર તેલ ચોપડી, મસ્તક પર તિલક અને રૂમાંથી બનાવેલા નાગલા ચઢાવી ગાયને બાજરી ખવડાવવામાં આવે છે. પૂંછડે જળનો અભિષેક કરી નમસ્કાર અને પ્રદક્ષિણા કરાય છે. આમ, આ પ્રકારે બોળ યોથની પૂજા અને વ્રત કરવામાં આવે છે.

ધાર્મિક મહત્વ :
આ દિવસનું મહત્વ માત્ર પશુ માટેનું છે આખું વર્ષ પશુ હેરાન થતાં હોય છે, જાણ અજાણતા આપણાંથી પશુ ને હાનિ પોહયતી હોય છે, આ દિવસે પશુની પુજા કરવામાં આવે છે. અને માકી માંગવામાં આવે છે સાથે કુલર ખવડાવવામાં આવે છે. ખાસ કરીને ગાય ની પુજા કરવામાં આવે છે કારણકે ગાય એક એવું પ્રાણી છે જેમાં હિન્દુ શાસ્ત્ર અનુસાર તેમાં બત્રીસ કરોડ દેવતા બિરાજતા હોય છે. આ દિવસ ખાસ કરી ને ખેડૂતો માટે વધારે મહત્વ ધરાવે છે, આખું વર્ષ આ લોકો ગાય ને ખેતી કામમાં ઊપયોગ કરે છે. આ દિવસે ખેડૂતો ગાય માટે વ્રત રાખે છે અને માકી માંગી ને પુજા કરે છે. આ દિવસે પશુને સ્વચ્છ સ્નાન કરાવવામાં આવે છે અને વિવિધ વાનગી ખવડાવવામાં આવે છે.

નાગપંચમીના પગલે સ્વાદિષ્ટ ખાજાનું આગમન

ગાંધીનગર, તા. ૧૪
પવિત્ર શ્રાવણ માસમાં હિન્દુ સંસ્કૃતિ મુજબ વિવિધ તહેવારોની ઉજવણી કરવામાં આવતી હોય છે. ત્યારે સાતમ આઠમના પવિત્ર તહેવારોમાં બોળયોથ, નાગપંચમી, રાંધણછઠ સહિત શીતળા સાતમ અને જન્માષ્ટમીનું અનેરૂ મહત્વ છે. ત્યારે આવતીકાલે શ્રાવણ વદ પાંચમના દિવસે નાગપંચમીની ઉજવણી કરવામાં આવશે. આ દિવસે ગોગા મહારાજની પૂજા અર્ચનાની સાથે સાથે કૂલેર અને શહેરમાં આઠ સ્વાદના ખાજા ઉપલબ્ધ : શુક્ર ઘીના ગળ્યા ખાજા, તેલના ખાજા, મસાલા ખાજા, તીખા ખાજા, મરી-જુરાવાળા ખાજા, મોળા ખાજા, ખારા-નમકીન ખાજા, તેલના મોળા ખાજા

ડયાબિટીસ હોય તેઓ મોળા ખાજા ખાય છે. એના પર લીંબુ, મીઠું અને ચાટ જસાલો નાંખીને તેનો સ્વાદ માણવામાં આવે છે. શ્રાવણ વદ પાંચમના દિવસે નાગ દેવતાની પૂજા કરવામાં આવે છે. મહિલાઓ ઘરના પાણીધારામાં નાગની આકૃતિ કંકુથી દોરીને એના પર કંકુ ચોખા અને બીજી સામગ્રીથી પૂજા કરે છે. પ્રસાદમાં બાજરીના લોટ, ઘી-ગોળની વાનગી જેને કુલેર કહેવામાં આવે છે તે હોય છે. બાજરીના

સિનિયર સિટિઝન્સ મહિલા પાંખ દ્વારા દેશભક્તિ ગીત સ્પર્ધાનું આયોજન



આઝાદીના અમૃત પર્વ અનુસંધાને સિનિયર સિટિઝન્સ કાઉન્સિલની મહિલા પાંખ દ્વારા સરકારી પ્રાથમિક શાળા, સેક્ટર-૧૬, ગાંધીનગર ખાતે દેશભક્તિ ગીત સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવેલું જેમાં ધોરણ-૪ થી ૮ના ૨૫ વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહભરે ભાગ લઈ સુંદર રજૂઆત કરી વાતાવરણને દેશભક્તિમય બનાવી દીધું હતું. જેમાં પાંચ વિજેતાઓને મનીષાબેન ત્રિપાઠીએ ઈનામ આપી પ્રોત્સાહિત કર્યાં. સિનિયર સિટિઝન્સ કાઉન્સિલ મહિલા પાંખ દ્વારા ઉપસ્થિત ધોરણ ૧ થી ૪ના બાળકોને રબર-પેન્સિલ-સંધ્યા તેમજ પ થી ૮ના વિદ્યાર્થીઓને સ્ટેશનરીના ચોપડા તેમજ બોલપેનનું વિતરણ કરાયું હતું. નિષ્ણાયક તરીકેની સેવા સ્થિતાબેન પ્રજ્ઞાપટે તેમજ કુસુમબેન સોનીએ બજરી હતી. શાળાના શિક્ષિકા નયનાબેન બ્રહ્મભટ્ટે શાળા પરિવાર વતી પ્રથમ વખત યોજાયેલી દેશભક્તિ બાળ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા પ્રેરવા બદલ મહિલા પાંખનો આભાર માન્યો હતો.

સે. ૧૧ હોટલ પ્રેસીડેન્ટના સંકુલમાં સ્વતંત્રતા દિનની ઉજવણી



સે. ૧૧ હોટલ પ્રેસીડેન્ટના સંકુલમાં સ્વતંત્રતા દિનની શાનદાર ઉજવણીનો કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. આ ધ્વજવંદન કાર્યક્રમની વિશિષ્ટ એ હતી કે હોટલ પ્રેસીડેન્ટના કર્મચારી ચિમન પટ્ટણ, સંતોષ પવાર, ચિરાગ સોલંકીના હસ્તે ધ્વજવંદન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમનું આયોજન હોટલ પ્રેસીડેન્ટના ચેરમેન હરેન્દ્રસિંહ જાદવ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.



આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ ઉપક્રમે "હર ઘર તિરંગા ઘર ઘર તિરંગા"ના સુત્રને સાકાર કરવા સ્વામિનારાયણ અક્ષરધામ ગાંધીનગર ખાતે સંસ્થાના કચીનર સદ્ગુરુ સંત ઈશ્વરચરણ સ્વામી, અક્ષરધામના પૂ. સંતો, વરિષ્ઠ હરિભક્તો, અક્ષરધામના સ્વયંસેવકો અને SRPNના જવાનો દ્વારા ધ્વજવંદનના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.



૬૮૦ રૂ. કિલો, તેલના ખાજા ૩૬૦ રૂ. કિલોના ભાવમાં મળશે. ગયા વર્ષે ધીના ગળ્યા ખાજાનો ભાવ ૬૦૦ રૂપિયા કિલો હતો. જેમાં આ વર્ષે ૮૦ રૂપિયાનો વધારો નોંધાયો છે. ગાંધીનગર શહેર અને જિલ્લાના વેપારીઓએ બોળયોથના દિવસે અગાઉથી જ ખાજા વેચાણ અર્થે મુક્યા છે. આ વર્ષે ખાજાની ડિમાન્ડ વધારે રહેશે તેવું વેપારીઓનું માનવું છે. હથેળી જેવડા મોટા ખાજા મેંદાના લોટ અને ઘી નાંખીને બનાવવામાં આવે છે. ગળ્યા ખાજામાં ઉપર દળેલી ખાંડનું પડ હોય છે અને ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. તીખા ખાજામાં લાલ મરચા અને બીજી મસાલાની તીખાસ હોય છે. ભોજન સાથે અથવા તો નાસ્તામાં ચા સાથે બહુ સરસ લાગે છે જેને તીખું કે ગળ્યું ન ભાવે અથવા

શહેરના કલાકારે દિવાસળીથી દેશનો નકશો તૈયાર કર્યો

ગાંધીનગર, તા. ૧૪
આઝાદીના ૭૫માં અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે ગાંધીનગરના રહેવાસી ઓમપ્રકાશ બી. પંચાલે દિવાસળીની સળીનો ઉપયોગ કરીને ભારતદેશનો નકશો તૈયાર કર્યો છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના આદર્શ વિચાર અને અભિગમ 'હર ઘર તિરંગા, ઘર ઘર તિરંગા'ના સુત્રને સર્વ દેશવાસીઓ સાર્થક કરવા માટે પોતાની દેશભક્તિ અલગ-અલગ રીતે વ્યક્ત કરી રહ્યા છે. ત્યારે દિવાસળીની ૧૪૫ સળીઓથી આ ક્રિએટિવ વર્ક કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં ચક્રમાં ૨૪ નંગ ટૂથ પીકનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. આ આર્ટમાં પોસ્ટકલર, વાંસની પટ્ટીઓનો ઉપયોગ કર્યો છે અને આ ક્રિએટિવ વર્ક કરતા ૪ દિવસનો સમયગાળો લાગ્યો હતો. ઓમપ્રકાશ બી. પંચાલ જેઓ વ્યવસાયે સરકારી ડ્રાઈવર, નવા સચિવાલય, શિક્ષણ વિભાગ ખાતે કાર્યરત છે અને આવી ઘણી બધી ક્રિએટિવ વસ્તુઓ બનાવી ચુક્યા છે. જેમાં આ વખતે તેમણે આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત ક્રિએટિવ વર્ક તૈયાર કર્યું છે.

ચિરવિદાય

- સ્વ. પટેલ લીલાબેન માલોકલાલ ઉ.વ.૬૭, પેથાપુર
- સ્વ. પદાર શાંતાબેન ભવાનજી ઉ.વ.૮૫, પેથાપુર
- સ્વ. સોલંકી ગણુબેન રામાજી ઉ.વ.૮૫, ડભોડા
- સ્વ. વાલેલા છત્રસિંહ પરભતસિંહ ઉ.વ.૬૫, લીંબોદરા, માણસા
- સ્વ. ગોસ્વામી ઘનશ્યામગીરી નટવરગીરી ઉ.વ.૫૭, સેક્ટર-૭

જન્મદિને વધામણી

 <p>હરિન ભટ્ટ સ્કલ્પચર આર્ટિસ્ટ/કાર્ટુનિસ્ટ મો : ૯૩૭૬૧ ૬૨૫૧૫</p>	 <p>કિશન જરી કારોબારી સભ્ય ગાંધીનગર કલ્ચરલ ફોરમ મો. ૯૮૨૪૦ ૨૧૧૩૫</p>
 <p>યોગેશ જી નાર્યી પૂર્વ સરપંચ કોળા મો. ૯૪૨૬૦ ૬૩૪૭૧</p>	 <p>સુરેશકુમાર રત્નોત્તર ગાયક, મો. ૯૪૨૪૧ ૧૧૨૬૩</p>
 <p>વિભૂતિ છત્રસિંહ ચૌહાણ</p>	 <p>મિહીર સુખદેવભાઈ દવે મો. ૯૭૩૪૯ ૫૭૬૦૮</p>
 <p>તેજેન્દ્રકુમાર પટેલ મો. ૯૬૦૪૧ ૫૮૭૬૨</p>	 <p>કિશા યોગેશભાઈ રાહોડ મો. ૯૭૨૭૬ ૫૬૫૩૫</p>
 <p>મનિષાબેન પટેલ</p>	 <p>પ્રાચી શેલેષભાઈ ચૌહાણ મો. ૭૩૮૩૭ ૨૪૪૯૪</p>
 <p>કૃષ્ણા જયેશ ઠાંક</p>	 <p>હિરલ હાર્દિક જોષી મો. ૯૩૩૩૮ ૨૬૭૧૦</p>
 <p>પંકજ વી ત્રિવેદી મો. ૯૦૯૯૯ ૧૬૨૨૭</p>	 <p>સુશીલા હેમચંદ્ર ચોરાત મો. ૯૪૨૭૦ ૫૪૧૧૩</p>
 <p>જયંતકુમાર બાલુલાલ રાવલ મો. ૯૪૨૬૩ ૦૨૮૯૩૯</p>	 <p>અંસરી શુક્લ</p>
 <p>રાહોડ ભરતસિંહ છત્રસિંહ મો. ૯૪૨૮૪ ૧૫૪૦૭</p>	 <p>રાણા મહાવીરસિંહ સંદીપસિંહ</p>
 <p>વીર ગજ્જર મો. ૯૭૧૨૫ ૬૩૦૧૦</p>	 <p>દિશા સોલંકી મો. ૯૯૨૪૧ ૦૬૧૭૭</p>
 <p>કરશનભાઈ ઘનજીભાઈ પરમાર મો. ૯૧૪૧૨ ૩૩૦૬૧</p>	 <p>મધુબેન કે પરમાર મો. ૯૧૪૧૨ ૩૩૦૬૧</p>