

બજીરમાં અળવીના પાનની આવક વધી

અળવીના પાનમાંથી પાત્રા, ભજ્યા બનાવવામાં આવે છે અને તેની ગાંઠોમાંથી શાક બનાવવામાં આવે છે : અળવીના પાનને પટરવેલીયા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૭
ઘોમાનાના આ સિજનમાં
બજીરમાં લીલાછમ અળવીના
પાનનું વેચાય શર થઈ ચુક્યું છે.
શહેરીજનો આ અળવીના
પાનમાંથી પાત્રા, ભજ્યા બનાવી
રહ્યા છે. ચોંચાસની ઝરુમાં પાત્રા
ખાણું સો કોઈને મન થાય છે.
બજીરમાં ફરસાણની ફુડાઓમાં
પણ સ્વાદિષ્ટ પાત્રા મળી રહ્યા છે.
પાત્રાની સાથે સ્વાદિષ્ટ ચેપટી
ચટલી પણ પિરસવામાં આવે છે.
અળવીના પાનમાં ચાણાનો લોટ
ચિંહ કરીને મસાલા મિશ્ન થાય બાદ
જોડાઈ રસાદ આવે છે. આ



જ્યે તો એનીમિયા નામનો રોગ
થઈ શકે છે અને અળવીના પાનમાં
આપરની માત્રા સારા એવા
પ્રમાણમાં હોય છે જે એનીમિયા
સામે લડવામાં રક્ષણ પૂર્વ પાડે છે.
જ્યારે કોઈ પણ વાચ સુકૃતોની વિષય
અને જલ્દી રૂજ બળની નીચી તો
અળવીના પાત્રાનો રૂજ કાઢીને તેને
વાચ પર લગાવ્યાયે તે જરાયા
સુકૃતી જ્યે છે. અળવીના કંઈમાં
ટેનિન નામનું તચ હોય છે. જે
ડાયાબીટીના ડર્ફીઓ માટે ખૂબ
કારણ કે આપણા શરીરમાં લાલ
જ સાર માનવામાં આવે છે. માટે
રક્તકષણને બનાવવામાં મદદ કરે
જ ડાયાબીટીના ડાય તેનાં
અળવીનું સેવન કર્યું જોઈએ.

ગુજરત સમાજ દ્વારા અદી વીધા જમીનમાં મંદિર સાથે શિક્ષણ સંકુલ પણ ખંડું કરાશે



ગાંધીનગર, તા. ૨૭
ગાંધીનગર તાલુકાના જિયોડ ખાતે રાજ્યમાં
વસતાં ગુરુર સમાજે ને જાણવામાં
આર્થિક વિશ્ાળ દેવનારાયણ
ભગવાનના મંદિર અને સમાજના બાળકોના સારા
શિક્ષણ માટે એક વિશ્ાળ સંકુલના નિર્માણનું કર્ય
ગુરુર સમાજ અદી વીધા જમીન ખરીદવામાં આવી
થાય પણું છે. આ નિર્માણ કાંઈ માટે ગુરુર સમાજ
દ્વારા મોટા ચિલોડા નજીબ પાત્રિયા આતે
અંબાજ પણ આદી વીધા જમીન ખરીદવામાં
અની છે. જેણું ખૂબિપૂર્ણ પણ યોજાયું હતું.
અની પણ ખરીદવામાં આવી છે. જેણું ખૂબિપૂર્ણ
સુરેશાસ્થાન મહારાજા, માલસેરીના હસે કરાશે,
રાયાની વીર વુરુર સમાજ દ્વારા નગર, અમદાવાદ,
ગાંધીનગર એકાઉન્ટ દ્વારા વુરુર સમાજના આર્થિક
દેવ ભગવાન શ્રી દેવનારાયણના મંદિર અને શિક્ષણ
અને શિક્ષણ માટે રૂ.૩૫.૭૫ કરોડના ખરીદ ભગવાન
ગુરુર ધારાસભ્ય હિંમતસિહ ગુરુર સહિત ગુરુર
દેવનારાયણનું મંદિર સમાજના દાટાઓ દ્વારા

રાજ્યક્ષણાની સ્પર્ધામાં ગાંધીનગર ટેકવોન્ડો
એસો. સંસ્થાનાં વિદ્યાર્થીઓ જણક્યા



ગાંધીનગર ટેકવોન્ડો એસોસિએશન સંસ્થાનાં સેક્ટરી
મિલિપ ટાયારિના દ્વારા
જાણવામાં આવ્યું છે. તાજે તરફાનાં
અમદાવાદ ખાતે
રાજ્યક્ષણાની ગુજરાત ટેકવોન્ડો
ચેમ્પિયનશિપનું આયોજન
કરવામાં આવ્યું હતું.
યુનિવર્સલ
એક્સપોર્ટર ચૂપ અને ગાંધીનગર
ટેકવોન્ડો એસોસિએશનના સંસ્થાનાં
ટેકવોન્ડો એસોસિએશન અનિર્ભાન
દિસ્પલેન્સ રાખી છે. પાછાની

સુથાર સમાજ ગુજરાતના સૂરતધારોની વરણી

ગાંધીનગર, તા. ૨૭
ગુજરાત પ્રદેશ કોંગ્રેસ
અગ્રણી ભરતસિહ સોલંકી અને
સી.જી. ચાવડા દ્વારા મહેસાખા
સર્વિટાઇસ ખાતે પ્રેસ કોંગ્રેસ-રસ
સંભૂલી હતી. જન આરોગ્ય સંક્લય
કરીના મેવાડા, ગજરાજ, વેચય
ને પણોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
સાધારણ નાગીનીકોણે
પૂર્ણી અને સારી આરોગ્ય સેવાઓ
ઉપલબ્ધ કરવાના સંક્લય સાથે જન

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં મ્યારી હતી. જેણું
હોલ્ડાદોરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ સંસ્થાની રાજ્યક્ષણસર્ટ
નેંબોણી કરવાની હોલ્ડાદોરામાં
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં મ્યારી હતી. જેણું
હોલ્ડાદોરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં મ્યારી હતી. જેણું
હોલ્ડાદોરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં મ્યારી હતી. જેણું
હોલ્ડાદોરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા ખાતે આવે કંઈકાની
સુથાર સમાજ ગુજરાતની બેંક
તાજેતરામાં મ્યારી હતી. જેણું
હોલ્ડાદોરામાં પ્રમુખ તરિકે દાઓર
ચિલ્લી, ઉપપ્રમુખ નિપીલિબાઈ
ગજરાજ, ઉપપ્રમુખ નિનેચંડ
સી. સુથાર, પોરસાના
તાજેતરામાં મંત્રી દ્વારા નીકિય
તાજેતરામાં સંજય ગજરાજના
સાધારણતે વરણી કરવામાં આવી

આ નેંબોણી ચુંબક શાલિજોની
વરોડા