

આવતીકાલે ભાદરવા સુદ ત્રીજ : કેવડાત્રીજનું વ્રત

સૌભાગ્યવતી મહિલાઓ પતિના લાંબા આયુષ્ય માટે આ વ્રત કરે છે :

આખો દિવસ પાણી પીધા વિના ઉપવાસ કરવામાં આવે છે

ગાંધીનગર, તા.૨૮
ભાદરવા મહિનાના સુદ
પક્ષની ત્રીજ તિથિએ કેવડા

પૂજામાં ચઢાવાતી સામગ્રીઓ

કેવડા ત્રીજમાં દેવી પાર્વતીની પૂજામાં સુહાગની સામગ્રી ચઢાવવામાં આવે છે જેમાં મહેંદી, બંગડી, કાજળ, ચાંદલા, કંકુ, સિંદુર વગેરેનો સમાવેશ થાય છે આ સિવાય શ્રીકળ કુલ, કળશ, અબીલ, ચંદન, ઘી-તેલ, કપૂર, દીવો હોય છે.



સૌભાગ્યવતી મહિલાઓ પોતાના પતિની લાંબા આયુ માટે આ વ્રત કરે છે. એ જ રીતે કુંવારી કન્યાઓ માટે પણ આ વ્રત ખાસ માનવામાં આવે છે. જો કુંવારી

કન્યાઓ આ વ્રત કરે તો તેમને યોગ્ય વર મળે છે. હરતાલિકા ત્રીજ કે કેવડાત્રીજનું વ્રત ખુબ અદર્શ હોય છે. આ વ્રતનો પૂર્ણ ફળ મળે તેના માટે કેટલાક

કેવડાત્રીજની વ્રતકથા

કેવડા ત્રીજ વ્રત ભગવાન શિવને અને માતા પાર્વતીના ફરી મિલનની યાદમાં ઉજવવામાં આવે છે. પૌરાણિક કથા પ્રમાણે માતા પાર્વતીએ ભગવાન ભોળાનાથને પિતા તરીકે મેળવવા માટે કઠોર તપ કર્યું હતું. હિમાલ ઉપર ગંગા નદીના કિનારે માતા પાર્વતીએ ભુખ્યા-તરસ્યા રહીને તપસ્યા કરી હતી. માતા પાર્વતીની આ સ્થિતિ જોઈને તેમના પિતા હિમાલય દુઃખી હતા. એક દિવસ મહર્ષિ નારદ ભગવાન વિષ્ણુ તરફથી પાર્વતીના લગ્નનો પ્રસ્તાવ લઈને આવ્યા પરંતુ જ્યારે પાર્વતીને આ વાતની જાણ થઈ ત્યારે તે વિલાપ કરવા લાગ્યા. એક સપ્તમીને તેમણે જણાવ્યું કે તેઓ ભગવાન શિવને પતિ તરીકે પ્રાપ્ત કરવા માટે કઠોર તપ કરી રહી છે. ત્યારબાદ સપ્તમીની સલાહથી માતા પાર્વતી વનમાં ચાલ્યા ગયા અને ભગવાન શિવની આરાધનામાં લીન થઈ ગયા. આ દરમિયાન ભાદરવા મહિનાના સુદ પક્ષની ત્રીજના દિવસે માતા પાર્વતીએ રેતીથી શિવલીંગનું નિર્માણ કર્યું અને ભોળાનાથની આરાધના કરી. માતા પાર્વતીના કઠોર તપને જોઈને ભગવાન શિવે તેમને દર્શન આપ્યા અને પાર્વતીજીની ઈચ્છા પ્રમાણે તેમની પત્નિ તરીકે સ્વીકાર કર્યો.

હતું. આ વ્રતમાં આખો દિવસ પાણી પીધા વિના ઉપવાસ કરવામાં આવે છે. અને સાંજે કાળી માટીથી શ્રીગણેશ અને ભગવાન શિવ-પાર્વતીની મૂર્તિઓ બનાવીને પૂજા કરવામાં આવે છે. ત્યારબાદ આખી રાત જાગરણ કરીને ચારેય પ્રહરની પૂજા કરવામાં આવે છે. એટલે કે દર ત્રણ કલાકે પૂજા થાય છે.

લાયન્સ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર ફેમિના દ્વારા સેલ્ફ ડિકેન્સ ટ્રેનિંગ કેમ્પ



ગાંધીનગર, તા.૨૮ લાયન્સ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર ફેમિના દ્વારા ૨૨ ઓગસ્ટ થી ૨૭ ઓગસ્ટ ૧૫૦ જેટલી JMP સ્કૂલની વિદ્યાર્થીઓ માટે સેલ્ફ ડિકેન્સ ટ્રેનિંગ કેમ્પ વાડો કાર્થ કરાટે ડુ ફેડરેશનના ગૌરાંગભાઈ રાણાના સહયોગથી

રાખવામાં આવેલ હતો. કેમ્પના અંતે તેમને સર્ટિફિકેટ તથા શિશુ ક્રીટ આપી સન્માનવામાં આવ્યા. પાંચ દિવસના કેમ્પમાં વિદ્યાર્થીનીઓ પોતાનો સ્વ બચાવ કરી શકે તે માટે તેમને આ ટ્રેનિંગ આપવામાં આવી હતી. ડિસ્ક્રિપ્ટના વુમન એમ્પાવરમેન્ટના ડાયરેક્ટર

ડિમ્પલબેન શાહ તથા GAT વુમન એમ્પાવરમેન્ટના મમતાબેન તથા ઝોન ચેરમેન વૈશાલીબેનની ખાસ ઉપસ્થિતિ રહી હતી. પ્રમુખ ડિમ્પલ દેસાઈ તથા મીતલબેન રાણા તથા ક્લબ મેમ્બર્સ અને શાળાના ટીચર કેમ્પને સફળ બનાવવા માટે ખૂબ જહેમત ઉઠાવી.

પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ કોલેજમાં રમત-ગમત અંગેનું વ્યાખ્યાન યોજાયું



ગાંધીનગર, તા. ૨૮ પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ કોલેજમાં તા. ૨૬-૮-૨૨ના રોજ કોલેજના આચાર્ય ડૉ. એમ.એમ. ચૌધરીના માર્ગદર્શન હેઠળ કોલેજના રમત-ગમત વિભાગ દ્વારા વ્યાખ્યાનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં વક્તા તરીકે પ્રો. એમ.બી. અટોહરીયા (સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ) હાજર રહ્યા હતા. વ્યાખ્યાનની શરૂઆતમાં કોલેજના આચાર્ય ડૉ. એમ.એમ. ચૌધરીએ મહેમાનનો શાબ્દિક સ્વાગત પરિચય કરાવ્યો હતો. તેમણે તેમના વક્તવ્યમાં વિદ્યાર્થીનીઓને ક્રીડા કે રમત-ગમત એટીમ કાર્ય, સહયોગ,

વાતચીત, નેતૃત્વની ભ્રમતા શિખવાડે છે. વિદ્યાર્થીનીઓને કોશલ્યોની વિશાળ શ્રેણી વિકાસવા, મદદ કરવા તેમજ તેમને ઘર, શાળા કોલેજ બંને જગ્યાએ સફળતાપૂર્ક પ્રદર્શન કરવા માટે, વ્યૂહરચના અને નવા વિચારોનો ઉપયોગ કરવાની ભ્રમતા આપવાનું કાર્ય કરે છે. તેમણે કહ્યું કે વિદ્યાર્થી તમામ દેશો દ્વારા રમત-ગમતને માન્યતા આપવામાં આવી છે.

માત્ર ટીશર્ટ કે મેડલ નહીં પરંતુ આપણી આંતરિક ક્ષમતા મહત્વની છે..!!

ગાંધીનગરના ૫૩ વર્ષીય સાયકલિસ્ટે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સાહસપૂર્ણ પ્રદર્શન કરતાં અત્યંત વિષમ પરિસ્થિતિમાં ૧૫૪૦કિમી સાયકલિંગ કર્યું : અત્યાર સુધીમાં આશરે ૩૦ હજાર કિમી સાઇકલ ચલાવી ચુક્યાં છે

ગાંધીનગર, ૨૮ ભારતમાં દર વર્ષે તા. ૨૮ ઓગસ્ટને 'હોકીના જન્મદિવસ' તરીકે જાણીતા મહાન ખેલાડી મેજર ધ્યાનચંદ જીના જન્મદિવસને 'રાષ્ટ્રીય રમતગમત દિવસ' એટલે કે 'નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે' તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. એક સમયે એવું કહેવામાં આવતું હતું કે ભારતમાં અને ખાસ કરીને ગુજરાતમાં સ્પોર્ટ્સ કલ્ચર જ નથી પરંતુ આજે જે રીતે આપણાં ખેલાડીઓ ઓલિમ્પિક સહિતની પ્રતિષ્ઠિત આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધાઓમાં યશસ્વી પ્રદર્શન કરવા લાગ્યા છે તે જોતા દેશના બહુભાષીય મિજાજ અને તાસીરની કહાની સ્પષ્ટ વચાય છે. હવે તો ગુજરાતીઓ વિવિધ એડવેન્ચર સ્પોર્ટ્સમાં પણ પાછળ રહ્યાં નથી. લોંગ ડિસ્ટન્સ સાયકલિંગ એક એવી જ એડવેન્ચર ઈવેન્ટ છે જેને સ્પોર્ટ્સ પક્ષ કહી શકો અને સાહસ પણ કહી શકો અને તાજેતરમાં જ આવી એક અત્યંત સાહસિક ઈવેન્ટમાં ગાંધીનગરના ૫૩ વર્ષીય યશો વ્યાસ નામના સાયકલિસ્ટે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સાહસપૂર્ણ પ્રદર્શન કરતાં અત્યંત વિષમ પરિસ્થિતિમાં ૧૫૪૦કિમી સાયકલિંગ કર્યું હતું જે અનેક યુવાનો તેમજ ૫૦થી વધુ વયના નાગરિકો માટે પ્રેરણાત્મક ઉદાહરણ પ્રસ્તુત કર્યું છે.

ક્ષેત્રે તેમણે ૨૬ વર્ષનાં વિવિધ સાયકલિંગ ઈવેન્ટમાં ભાગ લેવાનું શરૂ કર્યું હતું. સાયકલિંગ માટે સુપર રેન્ડન્યુસ નામની એક આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રતિષ્ઠિત ઈવેન્ટ ચાલે છે જેનું ભારતમાં ઓડેક્સ ઈન્ડિયા દ્વારા સંચાલન કરવામાં આવે છે અને દેશભરમાંથી અસંખ્ય સાયકલિસ્ટો આ ઈવેન્ટમાં જોડાય છે. યશો વ્યાસ અત્યાર સુધીમાં બે વખત સુપર રેન્ડન્યુસ સફળતાપૂર્ક પૂર્ણ કરી ચુક્યાં છે જેમાં તેઓ ૧૦૦કિમી ૧ વાર, ૨૦૦કિમી ૭ વાર, ૩૦૦કિમી ૪ વાર, ૪૦૦કિમી ૩ વાર અને ૬૦૦કિમી ૩ વાર પૂર્ણ કરી ચુક્યાં છે. તેમણે ૨૦૧૮માં ફ્રાન્સમાં યોજાતી પીબીપી ૮૦૦કિમીની રાઈડમાં ભાગ લીધો હતો અને ૨૦૨૦માં એક ટીમ મેમ્બર તરીકે ૨૪ કલાકમાં ૪૦૦કિમી રાઈડ તેમજ ૨૦૨૧માં મનાલીથી લેહ સુધીનું ૫૭૫ કિમીનું સાયકલિંગ કર્યું હતું. તેઓ તેમના જીવનમાં અત્યાર સુધીમાં આશરે ૩૦ હજાર કિમી સાઈકલ ચલાવી ચુક્યાં છે. યશો વ્યાસે ૨૦૧૮માં ૨૦૧૮માં પક્ષ શરૂ કર્યું હતું અને બે 'ક ય ૧ ડ' કલાક દોડવું, ૬૩ ઉપરાંત હાક પર પ્રથમ ૩ કલાકમાં ૨૪ રનમાં ૩ કિમી સહિત સફળતાપૂર્ક છે.



ગાંધીનગર સ્થાયી થયાં બાદ યશો વ્યાસે સાયકલિંગ ક્ષેત્રે ખૂબ મોટી અને અત્યંત મહત્વની કહેવાય તેવી આંતરરાષ્ટ્રીય ઈવેન્ટ 'લંડન એડિનબર્ગ લંડન-૨૦૨૨' ઈવેન્ટની મે મહિનાથી અમદાવાદના બે રાઈડર્સ મિસ્ટર તાહિર અને મિસ્ટર રાકેશ મહેતા સાથે તાલીમ શરૂ કરી દીધી હતી. ટુંકમાં એલઈએલ તરીકે ઓળખાતી આ ઈવેન્ટ સમગ્ર યુનાઈટેડ કિંગડમમાં ઈંગ્લેન્ડ અને સ્કોટલેન્ડના પ્રતિષ્ઠિત રાજધાની શહેરો વચ્ચે ૧૫૪૦ કિમીની સેલ્ફ-સપોર્ટેડ સાયકલ રાઈડ છે જે દર ચાર વર્ષે યોજાય છે. લંડનથી એડિનબર્ગ થઈને લંડન પાછા ફરવા માટે જેમાં રસ્તામાં કુલ મળીને ૧૪૫૦૦ મીટરના ચઢાણ આવે છે તેના સાથે સાયકલિસ્ટોને કુલ ૧૨૮ કલાક અને ૨૦ મિનિટનો સમય ફાળવવામાં આવ્યો હતો. આ ઈવેન્ટમાં ભારતમાંથી ૧૨૫ રાઈડર્સ, ગુજરાતમાંથી ૪, અમદાવાદમાંથી ૨, બરોડામાંથી ૧ અને ગુજરાતની રાજધાનીમાંથી એકમાત્ર યશો વ્યાસે ભાગ લીધો હતો. તા.૭મી ઓગસ્ટે લંડનના ડેબેન ખાતેથી ઈવેન્ટનો પ્રારંભ સમય બપોરે ૧.૧૫ વાગ્યાનો હતો જેમાં તેઓ ૮૦૦ કિમી સુધી તો તેઓ નિર્ધારિત સમય કરતાં ૬ કલાક વહેલાં ચાલી રહ્યાં હતા અચાનક તેમને 'શરમસ નેક' નામની ગરદનની તકલીફ શરૂ થઈ જેમાં ગરદનના સ્નાયુઓ થાકને કારણે નિષ્ફળ જાય છે અને માથાને ટેકો આપી શકતા નથી. તેમને સ્વયંસેવકની મદદથી પોતાના નીચા નમી રહેલા માથાને સાયકલિંગ ટ્યુબ વડે બાંધ્યું અને રાઈડ ચાલુ રાખી હતી. તેઓ બે ભારતીય રાઈડર્સ સાથે સવારી કરી રહ્યાં હતા અને જ્યારે ૪૫ કિમીની ઝડપે

ઢાળ પરથી ઉતરી રહ્યાં હતા ત્યારે અચાનક તેમની બાઈક સ્લીપ થઈ ગઈ અને નીચે પડી ગયા. તેમને અચ્છાવાને કારણે ગળાના પાછળના ભાગે અચાનક અસર થઈ હતી અને તેમના હેલ્મેટના બે ટુકડા થઈ ગયા હતા. બંને સહસવારોએ તેમને મદદ કરી અને આચ્છાસન આપ્યું કે કંઈ થયું નથી. યશો વ્યાસે હેલ્મેટને ટેપ વડે ચોટાડ્યું અને મેં બાઈકના પાછળના વ્હીલના સ્પોકની અંદર ડેરેલિયર હેંડલ અટકી ગયું હતું તેને બહાર કાઢ્યું અને શિફ્ટિંગ તપાસ્યું અને તે બરાબર હતું, ફરી સવારી શરૂ કરી. જ્યારે હું કંટ્રોલ પોઈન્ટ પર પહોંચ્યો હતો. હવે તેમની ગરદન માથાને ટેકો આપતી ન હોવાને કારણે ઢાળ પર સાયકલિંગ કરવી સરળ ન હતી, તેથી બાકીનું અંતર ડાબા હાથે સાયકલ અને જમણા હાથે હડપચીથી માથાને ટેકો આપીને પકડીને ચલાવ્યું હતું. આ સ્થિતિમાં તેમણે રાઈડ પુરી કરવાનો નિર્ધાર કર્યો અને આ રીતે તેમણે ૧૨૮ કલાક અને ૨૦મિનિટમાં રાઈડ પુરી કરી હતી. ખૂબ જ અઘરી સાઈકલિંગ ઈવેન્ટ પૂર્ણ કરવા માટે તેમણે માથાનો દુઃખાવો, શરૂઆતમાં ગરમી?? અને અડધા રસ્તા પછી ઠંડી, પાંચથી ઇ દિવસ સુધી ઊંઘનો અભાવ જેવા પડકારોમાં પાર પાડ્યાં હતા. રાઈડ પુરી કરવાનો શ્રેય પત્ની વિભૂતિ અને પરિવારના અન્ય સભ્યો તેમજ તેમના કોચ અને મેન્ટર મિસ્ટર મિટેન સહિત ઓકિસ સ્ટાફને આપતાં તેઓ કહે છે કે 'આ માત્ર સાઈકલિંગ ઈવેન્ટ નથી, તે વ્યક્તિની શક્તિ, ઈચ્છા શક્તિ અને માર્શન ગેમ મેનેજમેન્ટનું પરીક્ષણ કરે છે. અહીં મહત્વ માત્ર ટીશર્ટ કે મેડલનું નથી પરંતુ આપણી આંતરિક ક્ષમતા મહત્વની છે.' પ્રતિભાવો આવકાર્ય : samirtalod@gmail.com

જન્મદિને વધામણી

ભાવના સમીર રામી બ્યુટીશિયન, રામી બ્યુટી કેર કોષ્ટકલ, ઢેબી યુથ ક્લબ મો. ૯૭૩૫૦ ૪૨૮૩૦	હરશિવ રવીન્દ્રકુમાર નાથી મો. ૯૭૨૫૭ ૩૨૪૧૨
ભદ્રશિલાબેન ત્રિવેદી મો. ૯૪૨૬૩ ૫૨૭૮૧	આકાશકુમાર એસ. પટીલ મો. ૯૭૫૮૨ ૮૦૨૦૩
માહી કાનુગા	પંકજકુમાર મહેતા મેનેજર (ફાઇનાન્સ) ગુજરાત ઓર્ગન ડેવલપમેન્ટ કંપની
એમ એમ સોલંકી ટ્રસ્ટી, સોરાષ્ટ્ર-કચ્છ સમાજ	નિલેષકુમાર ચૌહાણ યુથ, રેડકોસ
જગમલભાઈ વઢવાડિયા સોરાષ્ટ્ર-કચ્છ સમાજ	નિલેષકુમાર ચૌહાણ યુથ, રેડકોસ

મહિલા આઈટીઆઈ ગાંધીનગર ખાતે વિનામૂલ્યે તાલીમ

ગાંધીનગર, તા.૨૮ મહિલા આઈ.ટી.આઈ. સેક્ટર ૧૫, ગાંધીનગર ખાતે મહિલાઓને કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર કમ પ્રોગ્રામીંગ આસિસ્ટન્ટ (કોપા), કોસ્મેટોલોજી (બ્યુટી પાર્લર), ફેશન ડિઝાઇન ટેકનોલોજી, હેલ્થ સેનેટરી ઈન્સ્પેક્ટર, સુઈંગ ટેકનોલોજી અને એમ.એ.વ.ટી. (ટેકનોલોજીસ્ટ) વગેરે એક વર્ષના કોર્સમાં વિનામૂલ્યે અદ્યતન તાલીમ આપવામાં આવે છે. આ કોર્સની ખાલી રહેલ જૂજ બેઠકો માટે યોગ્ય રાઈડની પ્રવેશ પ્રક્રિયા તા. ૨૭.૦૮.૨૨ થી ૩૧.૦૮.૨૨ દરમિયાન હાથ ધરવામાં આવનાર છે. આથી આઈટીઆઈમાં પ્રવેશ મેળવવા ઈચ્છુક મહિલા ઉમેદવારે જરૂરી ઓરિજનલ તથા ઝેરોલ કોક્યુમેન્ટ્સ, પ્રવેશ ફી સાથે મહિલા આઈટીઆઈ ગાંધીનગર ખાતે કાર્યરત હેલ્થ સેન્ટરનો તા. ૩૧.૦૮.૨૨ સુધી રજીના દિવસોમાં પણ રૂબરૂમાં સંપર્ક કરવો. ઓનલાઈન ફોર્મ તથા રજીસ્ટ્રેશન ફી ભરનાર ઉમેદવારને મેરીટ મુજબ જે તે દિવસે જ સાંજે ૫ વાગ્યા બાદ રૂબરૂ એડમિશન આપવામાં આવશે. મહિલા આઈટીઆઈ ગાંધીનગરમાં પ્રવેશ મેળવનાર ઉમેદવારને તદ્દન મફત તાલીમ આપવામાં આવે છે. આવક મર્યાદાને આધીન તેઓને સંસ્થાકીય/સમાજ કલ્યાણ સ્ટાઈપેન્ડ, "વિદ્યા સાધના સહાય યોજના" હેઠળ મફત સાયકલ ભેટ, આવવા-જવા માટે એસ.ટી. બસપાસ કન્સેશન, કોર્સમાં ઉત્તીર્ણ થનારને સ્વરોજગારી માટે સરકારી ધારા-ધોરણ મુજબ બેકેબલ લોન સબસીડી સહાય તથા પ્રાયોગિક તાલીમ માટે વિનામૂલ્યે રો-મટીરીયલ વગેરે સુવિધાઓ આપવામાં આવે છે તેમ અખબારી યાદીમાં જણાવાયું હતું.

નેચર ફર્સ્ટ દ્વારા ગીરનાર જંગલમાં ૫૦મું પ્લાસ્ટિક મુક્ત અભિયાન



નેચર ફર્સ્ટની ટીમ દ્વારા ગિરનાર સીડીની આસપાસના જંગલ વિસ્તારમાં ૫૦મું પ્લાસ્ટિકમુક્ત ગીરનાર જંગલ અભિયાન યોજવામાં આવ્યું હતું અને આ પ્લાસ્ટિક મુક્ત અભિયાન દરમિયાન આશરે ૮૦ કિલો જેટલા પ્લાસ્ટિકના જથ્થાનો નાશ કરાયો હતો.

ચિરવિદાય

- મુક્તિદામ
- સ્વ. જોષી રેણુકાબેન વિષ્ણુપ્રસાદ ઉ.વ.૭૨, પેથાપુર
- સ્વ. ઠાકોર બાદરજી જેલાણી ઉ.વ.૬૭, નારોલા, કડી
- સ્વ. દંતાણી વિપુલભાઈ ચિનુભાઈ ઉ.વ.૧૮, આજોલ, માણસા
- સ્વ. અગ્રવાલ સંતોષબેન સુશિલકુમાર ઉ.વ.૬૩, સેક્ટર-૨૬
- રૂદ્રભૂમિ
- સ્વ. પટેલ મંગુબેન યુનીલાલ ઉ.વ.૮૮, કુડાસણ
- સ્વ. મહેતા ઊનાબહેન હસમુખભાઈ ઉ.વ.૬૩, કુડાસણ
- સ્વ. યેઠ વરૂણ વિજય ઉ.વ.૧૮, સરગાસણ