

હવે યુવતિઓ માટે સ્વ-રક્ષણ અનિવાર્ય

જન્મદિને વધામણી



ખુશી હેમાંગભાઈ ગાંધી
મો. ૯૩૭૭૭ ૨૩૧૬૪



ગિરીશચંદ્ર તારાચંદ્ર ઝાટકીયા
મો. ૯૦૯૯૦ ૭૩૪૪૪
મો. ૯૪૭૦૪ ૭૭૮૫૮



કાનજી રબારી
મો. ૯૬૧૩૧ ૩૨૪૬૬



શાન્વી વિપુલકુમાર પટેલ



ચશ્વી કમલેશ ખનાવત
મો. ૯૭૨૩૪ ૧૬૧૪૮

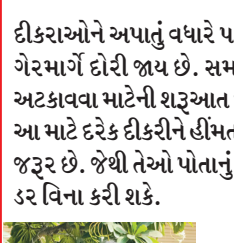
વધતી જતી ગુનાખોરીથી બચવા માટે સ્વ-રક્ષણની તાલીમ યુવતિઓ માટે પ્રાથમિકતા

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ શહેરમાં તાજેતરમાં ચાલી રહેલા સુરત ઝીંબા હત્યા કેસ બાબતે ચર્ચાઓ ચાલી રહી છે. શહેરીજનો આ કાળજી કંપાવી નાંખે તેવી ઘટનાથી દુઃખી થયા છે. નિરાશ થયા છે અને શોકમગ્ન થયા છે ત્યારે ગાંધીનગરમાં આવી કાળજી કંપાવી નાંખે તેવી ઘટનાઓ ન બને તેવું પણ ઈચ્છી રહ્યા છે. પોતાની દિકરીઓને સ્વ-રક્ષણની તાલીમ માટે ટ્રેનિંગ કલાસમાં મોકલી રહ્યા છે. સેલ્ફ ડિફેન્સ જ એક ઉપાય સમજીને હવે દિકરીઓ હોય કે કોઈ યુવતી હોય સ્વ-રક્ષણ કરવા માટે તાલીમ ચોકક્સ પણ લેવી જ જોઈએ. જાહેરમાં હત્યા, ખૂન ખરાબી, મારપીટ જેવી ઘટનાઓ શહેરમાં પોલીસ તંત્ર દ્વારા રોકવાના પ્રયાસો કરવામાં આવે છે પરંતુ યુવતીઓએ પોતાની રીતે તાલીમ લીધી હશે, સ્વ-રક્ષણની તાલીમ લીધી હશે તો ફરીથી કોઈ ઝીંબાની હત્યા નહીં થાય સેલ્ફ ડિફેન્સની તાલીમ શહેરમાં ઘણા વર્ષોથી ચાલી રહી છે. જેમાં દિકરીઓ કઈ રીતે પોતાનું રક્ષણ કરી શકે છે તેની સંપૂર્ણ તાલીમ આપવામાં આવે છે. દિકરીઓને ઘરમાં ઘરનું કામકાજ શીખવાડતી ગૃહિણીઓએ હવે તેમને સ્વ-રક્ષણ માટેની તાલીમ પણ આપવી જોઈએ. માત્ર ઘરકામ કરવાથી દિકરીઓનો સંસાર નથી બનવાનો. વર્તમાન સમયમાં કરાટે કરતી દિકરીઓ, પાવરફુલ સ્માર્ટ દિકરીઓ જે સ્વ-બચાવ કરી શકે તેવી દિકરીઓ જ પોતાનું રક્ષણ કરી શકશે. તેથી માતા પિતાએ પણ હવે સમજવું પડશે અને ટ્રેનિંગ માટે સેલ્ફ ડિફેન્સ કલાસમાં બાળકોને મોકલવા જોઈએ. સોશિયલ મીડિયાના જમાનામાં આજની યુવાપેઢી વિચિત્ર



સુરતમાં બનેલી ઘટના સોસાયટી માટે ખરેખર ખૂબ જ ઘુણાસ્પદ અને શરમજનક છે. છોકરીઓએ સ્વ-રક્ષણ માટેની તાલીમ લેવી જ જોઈએ જેથી આવી પરિસ્થિતિમાંથી બચી શકે છે.

- મેઘલ રાહોડ



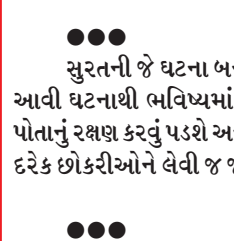
ઘર, કુટુંબ, સમાજમાં દિકરાઓને અપાતું વધારે પડતું મહત્વ અને પ્રોત્સાહન તેઓને ગેરમાર્ગે દોરી જાય છે. સમાજમાં આવા શરમજનક બનાવો અટકાવવા માટેની શરૂઆત દરેકના ઘરમાંથી જ કરવી જોઈએ. આ માટે દરેક દિકરીને હિંમતવાન અને આત્મવિશ્વાસુ બનાવવી જરૂર છે. જેથી તેઓ પોતાનું સ્વ-રક્ષણ સમાજના રીતરિવાજો-ડર વિના કરી શકે.

- પ્રફાબેલ ગજવર



છોકરીઓને આ કેમ કહેવામાં આવી રહ્યું છે સેલ્ફ ડિફેન્સ વિશે. સુરતમાં જે ઘટના બની તે માટે તો હવે છોકરાઓને તાલીમ આપવી જોઈએ. માતા-પિતાએ છોકરાઓને શીખવવું જોઈએ કે છોકરીઓની રીસ્પેક્ટ કરે. આમાં ઘરનું વાતાવરણ પણ ભાગ ભજવે છે. માતા પિતાના ઝડપાઓ પણ બાળકોને ખરાબ પ્રવૃત્તિમાં ધકેલી શકે છે તેથી ઘરનું વાતાવરણ જાળવી રાખવું જોઈએ.

- નુપુર વિજયાંસી



સુરતની જે ઘટના બની તે બહુ જ ખરાબ ઘટના છે અને આવી ઘટનાથી ભવિષ્યમાં છોકરીઓને બચવા માટે જાતે જ પોતાનું રક્ષણ કરવું પડશે અને તેના માટે જુઓ કે કરાટેની તાલીમ દરેક છોકરીઓને લેવી જ જોઈએ.

- સંઘ્યા કલમા



એક છોકરી જે હાલમાં જેને એનું જીવન ટુંકાવ્યું છે હું એ જ કહેવા માંગુ છું એક છોકરી તરીકે તેની પોતાની જાતને સ્વ-રક્ષણ અને સેલ્ફ કોન્ફિડન્સ હોવો જોઈએ જે એના પરિવારના સભ્યો અને પાસે રહેનારા માણસો પાસેથી મળે છે. છોકરીને બચાવનામાં જ એમ કહેવામાં આવે છે કે તે એક છોકરી છે તું આમ ના કરી શકે અને છોકરાને તો આવું કંઈ કહેવામાં આવતુંથી. મન ફાવે તેમ છોકરાઓ કરે છે માતા પિતાના કલામાં રહેતા નથી. છોકરાઓને પણ મા એ શીખવવું જોઈએ કે તે છોકરીઓની રીસ્પેક્ટ કરે

- નીલમ સોલંકી



નારી લક્ષ્મી, સરસ્વતી, શક્તિ છે પણ હવે તેને મહાકાલીનું રૂપ પણ લેવું જ પડશે. દિકરીઓને શિક્ષણની સાથે સ્વ-રક્ષણની શિક્ષા પણ આપવી ખુબ જરૂરી છે.

- વંદના



હું એક કરાટે કોચિંગ કલાસ ચલાવું છું જે ૧૯૮૧ થી ચાલે છે. જેમાં દિકરીઓને સ્વ-રક્ષણની તાલીમ આપવામાં આવે છે. આવી ઘટનાઓથી બચવા માટે અવશ્ય આ તાલીમ લેવી જ જોઈએ. કોરોનાકાળ બાદ દિકરીઓની સંખ્યા માત્ર ટ્રેનિંગ કલાસમાં વધી ગઈ છે. જે ખૂબ સારી બાબત છે. દિકરીઓએ ઘરકામની સાથે સ્વ-રક્ષણ પણ શીખવું જ જોઈએ.

- ગૌરાંગ રાણા



હું ત્રણ વર્ષથી કરાટે શીખી રહી છું. કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં રક્ષણ મેળવવા માટે અત્યારથી જ હું ટ્રેન થવા માંગુ છું. નાની બાળકીઓ પણ સમાજમાં સેફ નથી ત્યારે દરેક દિકરીએ સ્વ-રક્ષણની તાલીમ લેવી જોઈએ.

- શ્રીધા દવે



હું બે વર્ષથી કરાટે કલાસ કરી રહી છું. જેથી મને કોન્ફિડન્સ પાવરમાં વધારો થયો છે. કોઈ વ્યક્તિ સામે પોતાની જાતને કઈ રીતે રક્ષણ આપી શકાય તે મને શીખવવામાં આવ્યું છે તેથી હું કુલ કોન્ફિડન્સથી સમાજમાં રહી શકું છું.

- હીમાદ્રી વર્મા



છોકરીઓને ડાન્સ કલાસ અને કુકીંગ કલાસ કરતા કરાટે કલાસ પર ધ્યાન આપવું જોઈએ. સેલ્ફ ડિફેન્સના કલાસ રેગ્યુલર હોવા જોઈએ. છોકરાઓને તેમના માતા પિતા છોકરીઓ પ્રત્યે રિસ્પેક્ટ કરતા શીખવે. છોકરીઓ કોઈ વસ્તુ નથી કે તેને તમે ખરીદી શકો.

- શીતલ માલવી



સ્વ-રક્ષણ એટલા માટે શીખવું જોઈએ કે કોઈ પણ અટેક કરશે તો તમે પ્રોટેક્ટ કરી શકશો, તમારામાં આત્મવિશ્વાસ આવશે. તેમાં ઘણી બધી ટીક શીખવવામાં આવે છે જેથી સ્વ-રક્ષણની તાલીમ લેવી જ જોઈએ. શહેરમાં સામાજિક સંસ્થાઓ દ્વારા આવી તાલીમ આપવાની જરૂર છે.

- ભૂમિ ખેગાણી

વડાપ્રધાનના આદર્શોને ગામેગામ પંહોચાડવા હું જનસેવક તરીકે તત્પર : મેયર

સરગાસણમાં નરેન્દ્ર મોદી વિકાસ મિશનના કાર્યક્રમમાં મેયર હિતેષ મકવાણા ઉપસ્થિત રહ્યાં

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ ગાંધીનગરના સરગાસણ ખાતે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના આદર્શો અને વિચારોને ગામેગામ જનજન સુધી પહોંચાડવાના હેતુસર નરેન્દ્ર મોદી વિકાસ મિશન દ્વારા

કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં મોટી સંખ્યામાં નગરજનો, કાર્યકરો ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં. આ કાર્યક્રમમાં શહેરના મેયર હિતેષ મકવાણાએ જણાવ્યું હતું કે 'વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના આદર્શોને ગામેગામ

પહોંચાડવાં નરેન્દ્ર મોદી વિકાસ મિશન દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલું અભિયાન આપણા માટે નવી ચેલેન્જ સમાન છે આ ભગીરથ કાર્યમાં ગાંધીનગરના પ્રથમ નાગરિક તરીકે અને ભારતીય જનતા પક્ષના એક



મિશનના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ રામસીભાઈ કરંગીયા, પ્રદેશ પ્રમુખ કેતનભાઈ પરમાર તથા પ્રદેશ મહિલા પ્રમુખ નિલાબેન ઠક્કર સહિત અન્ય હોદ્દાદારો અને કાર્યકરો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.



ચશ્વી કમલેશ ખનાવત મો. ૯૭૨૩૪ ૧૬૧૪૮

સે-૭ સ્ટાર એજ્યુકેશન ખાતે કાનૂની શિક્ષણ શિબિર યોજાઈ



ગાંધીનગર, તા. ૧૬ સ્ટાર એજ્યુકેશન ખાતે ભારતનું બંધારણ એકતા અને અખંડિતતા માટેનો દસ્તાવેજ વિષય પર કાનૂની શિક્ષણ શિબિર યોજાઈ હતી. જિલ્લા કાનૂની સેવા સના મંડળના નેતૃત્વ હેઠળ સ્વેચ્છિક અને માનદ સેવાઓ આપતા પેરાલીગલ વોલ્યુન્ટીયરસ પીએલવી અનિલ કક્કડના પ્રયાસો થકી અરજદાર વિદ્યાર્થીઓ માટે સ્ટાર એજ્યુકેશન ખાતે ચાલતા કલાસ ખાતે કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સંસ્થાના ધર્મેશ ઠાકોર દ્વારા સફળતાપૂર્વક આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

સે-પ યોગ પરિવાર દ્વારા યોગ ગુરુ સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલાના જન્મ દિવસની ઉજવણી કરાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ સેક્ટર-૫ યોગ પરિવાર દ્વારા આઝાદી અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત સિનિયર સિટીઝન ઉપયોગી માર્ગદર્શન સાથે યોગ ગુરુ સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલાના જન્મ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી. ઉપસ્થિત સભ્યો એ જન્મ દિવસ ની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. આઝાદી અમૃત મહોત્સવની ઉજવણીના ભાગરૂપે સેક્ટર-૫ ખોડિયાર મંદિર પટાંગણ ખાતે યોગ પરિવાર સાથે જોડાયેલા સેક્ટરના ૫૦ ઉપરની સંખ્યામાં નિયમિત યોગ

કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવામાં આવે છે. સિનિયર સિટીઝનોને આઝાદી અમૃત મહોત્સવના ભાગરૂપે મોટી નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. શિબિરમાં યોગ સંચાલક સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલા એ દેશના

યોગદાન શું હોઈ શકે વગેરે યોગ્ય માર્ગદર્શન સાથે જણાવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ગાંધીનગર શહેર વસાહત મહાસંઘના પ્રમુખ કેશરીસિંહ બિહોલા તથા સરકારી વકીલ પ્રીતેશભાઈ વ્યાસ, નટુભાઈ પટેલ, રમેશચંદ્ર દવે, પી વી જેઠવા, મુળસિંહ ચાવડા, બાબુભાઈ પજાપતિ, જે. જે. ત્રિવેદી, જે. વી. પટેલ, વિનોદભાઈ ભટ્ટ, વાસુદેવભાઈ સુધાર, નરેશભાઈ પરમાર, કનુભાઈ ત્રિવેદી, ઈશ્વરભાઈ, રસિકભાઈ ગઢકર વગેરે મોટી સંખ્યામાં હાજર રહ્યા હતા. ફીટ ઈન્ડિયા અંતર્ગત તંદુરસ્ત શરીરનો તંદુરસ્ત દેશ તે અંગે સૌના આગવા મંતવ્યો રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. યોગ ગુરુ સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલાના જન્મ દિવસની ભવ્ય ઉજવણી કરી દિવ્ય આયુષ્યની પ્રભુને પાર્થના કરી સૌ સભ્યોએ હાર્દિક શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. કોરોના ને ધ્યાને લઈ તેઓ દ્વારા દરેક સભ્યો ને માસ વિતરણ કરી આયુર્વેદિક ઉકાળો પીવડાવવામાં આવ્યો હતો.

સમર્પણ સાયન્સ કોલેજ ખાતે વાર્ષિક ડે સેલિબ્રેશન

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ સમર્પણ સાયન્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ ખાતે વાર્ષિક ડે સેલિબ્રેશન અંતર્ગત એકાઠકયુટીવ ૩ નું સેલિબ્રેશન કરવામાં આવ્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓએ મોટી સંખ્યામાં આ દિવસની ઉજવણીમાં ભાગ લીધો હતો. કોલેજના પ્રોફેસરો પ્રિન્સિપાલ ડૉ. રાજી ડેનિસ અને કોલેજના ટ્રસ્ટી મહેન્દ્રસિંહ વાઘેલા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



સમર્પણ સાયન્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજમાં પુલવામાં શહીદોને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ

ગાંધીનગર, તા. ૧૬ શ્રી ગજાનન સેવા સમિતિ દ્વારા વનવાસી વિસ્તારમાં ૧૦થી વધુ વસ્તુનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. છાત્રેશ્વરી તથા વાટંડામાં ઇપ લાભાર્થીને ગોળ, ચોખા, સીંગતેલ, મગ, ટુવાલ, નેપકીન, સાબુ, અગરબત્તી વગેરેનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ સેવાકાર્યમાં શરીકાંત

ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી સ્ટાફ તથા વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પુલવામાંના શહીદોને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ



ગાંધીનગર, તા. ૧૬ જમ્મુ કાશ્મીરના પુલવામાં ૧૪મી જાન્યુઆરી ૨૦૧૯ના રોજ થયેલા આતંકી હુમલામાં દેશના ૪૦થી વધુ જવાનો શહીદ થયા હતા. આ ઘટનાની ત્રીજી વરસીએ ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી સ્ટાફ દ્વારા આ શહીદોને શ્રદ્ધાંજલિ આપવામાં આવી હતી. ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટીના માનનીય કુલપતિ હર્ષદભાઈ શાહના માર્ગદર્શન મુજબ, યુનિવર્સિટીની નિત્ય પ્રાર્થનાસભામાં શહીદોને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પતા બે મિનિટનું

શ્રી ગજાનન સેવા સમિતિ દ્વારા સેવાકાર્ય



મોઢા તથા અનિલભાઈ, યોગેશભાઈ, મિલિન્દભાઈએ સાથે રહી સેવાકાર્ય કર્યું હતું. ટુવાલ તથા નેપકીન અનિલભાઈ પંચાલ તરફથી તથા કરીયાબુ જયપ્રકાશ નાથાણી તરફથી હતું. દર રવિવારે છાત્રેશ્વરીમાં કાર્યરત ખીચડી-શાકના કાર્યક્રમ માટે સામાન અને નાસ્તો આપવામાં આવ્યો હતો.

ચિરવિદાય

- સ્વ. મકવાણા રામાણુ કોદરણ, ઉ.વ. ૫૫, સુખડ, પ્રાંતિજ
- સ્વ. ઠાકોર ભવાનજી ડાલાજી, ઉ.વ. ૬૫, માણસા
- સ્વ. પ્રજાપતિ સરવિંદભાઈ સોમાભાઈ, ઉ.વ. ૫૮, નવા કોબા
- સ્વ. રબારી સોમાભાઈ સરતાલાભાઈ, ઉ.વ. ૬૨, જૂના પાલજ

