

આજે શહેરમાં રક્તદાતા દિવસ ઉજવાશે

ગાંધીનગરમાં છેલ્લા ૧૨ માસમાં ૮૩૦૭ યુનિટ રક્ત એકત્રિત થયું : જીએમઈઆરએસમાંથી ૫૫૦૦ યુનિટ, શ્રદ્ધાદીપ બ્લડ સેન્ટરમાંથી ૨૬૦૦ યુનિટ, રેડક્રોસ બ્લડ બેંકમાંથી ૨૦૭ યુનિટ રક્ત નોંધાયું



ગાંધીનગર, તા. ૧૩ રક્તદાન વિશે જાગૃત કરવાનો છે ૬૨ વર્ષે ૧૪ જૂનના રોજ જેથી નાગરિકો વધુને વધુ માણસોનો વિશ્વ રક્તદાતા દિવસ ઉજવાય જીવ બચાવવા માટે રક્તદાન કરી આવેલી બ્લડ બેંકમાંથી કુલ ૮૩૦૭ યુનિટ બોટલ રક્ત એકત્રિત થયેલું નોંધાયું છે.

ઈન્ડિયન રેડક્રોસ બ્લડ સેન્ટર દ્વારા એકત્રિત કરેલા બ્લડની વાત કરીએ તો જીએમઈઆરએસ મેડિકલ કોલેજમાંથી ૫૫૦૦ યુનિટ, શ્રદ્ધાદીપમાંથી ૨૬૦૦ યુનિટ, રેડક્રોસમાંથી ૨૦૭ યુનિટ (૬ માસમાં) રક્તદાન દ્વારા રક્ત એકત્રિત કરવામાં આવ્યું છે. ગાંધીનગરમાં જાગૃત નાગરિકો અને વિવિધ સંસ્થાઓ મળીને અવારનવાર રક્તદાન શિબિરનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવતું હોય છે. આકસ્મિક સંજોગોમાં જ્યારે કોઈને રક્તની જરૂર પડે ત્યારે રક્તદાન થકી તેનું જીવન બચાવી શકાય છે એટલે જ રક્તદાનને મહાદાન કહ્યું છે. વિશ્વ રક્તદાન દિવસ દુનિયાભરના સ્વેચ્છિક રક્તદાતાઓ પ્રત્યે આભાર વ્યક્ત કરવા માટે ઉજવામાં આવે છે. ત્યારે

રક્તદાતાઓમાં મહિલાઓની સંખ્યા પુરૂષો કરતા ઓછી રહે છે.

મહિલાઓ રક્તદાનમાં પાછળ જોવા મળી રહી છે.

વર્ષમાં કેટલી વખત રક્તદાન કરવું ?
જ્યારે આપણે રક્તદાન કરીએ છીએ ત્યારે તે દરમિયાન લગભગ એક યુનિટ રક્ત ખેંચાય છે. આ રક્ત આગામી ૨૪ કલાકમાં પુનઃ પ્રાપ્ત થાય છે, પરંતુ આરબીસી થવામાં લગભગ ૩ મહિનાનો સમય લાગે છે. તેથી એકવાર રક્તદાન કર્યા પછી ઓછામાં ઓછા ૩ મહિના પછી ફરીથી રક્તદાન કરવું જોઈએ. આ રીતે એક વર્ષમાં કોઈ સ્વસ્થ વ્યક્તિ ત્રણ મહિનાના અંતરમાં ૪ વખત રક્તદાન કરી શકે છે.

મહિલાઓનું રક્તદાનમાં યોગદાન
ગાંધીનગરમાં રક્તદાતાઓમાં પુરૂષો કરતા મહિલાઓનું પ્રમાણ ઓછું છે. શહેરમાં ૧૦૦ કરતા વધારે એટલે કે સદી વટાવી દીધી હોય તેવા ૮ પુરૂષો છે તેની સામે સદી વટાવી હોય તેમાં કોઈ મહિલા નોંધાઈ નથી. અડધી સદી એટલે કે ૫૦ થી વધુ વખત રક્તદાન કર્યું હોય તેમાં શહેરની ૫ મહિલાઓ છે. જેમાં જીજ્ઞાબેન સુકેતુ મહેતા ૫૬ વખત, અલ્કાબેન પટેલ, હીનાબેન દેસાઈ ૫૮ વખત, હર્ષાબા ધાંધલ ૫૪ વખત અને અલ્કાબેન પટેલ ૫૦ થી વધુ વખત રક્તદાન કરીને અડધી સદી નોંધાવી ચૂક્યા છે. મહિલાઓ અમુક કારણોસર દર ત્રણ મહિને રક્તદાન કરી શકતા નથી. પરંતુ પુરૂષો કરતા મહિલાઓ ઓછા પ્રમાણમાં રક્તદાન કરી રહી છે.

રક્તદાન કરવાના ફાયદા
- રક્તદાન દિલની બીમારીઓ સાથે જ સ્ટ્રોકના ખતરાને પણ ઓછો કરે છે. નિયમિત રૂપથી રક્તદાન કરવાથી લોહીમાં આયર્નનો વધુ માત્રામાં કંટ્રોલ રહે છે. જેનાથી હાર્ટએટેક કે સ્ટ્રોકનો ખતરો પણ રહેતો નથી.
- રક્તદાન કર્યા પછી આપણું શરીર તરત જ તેની રિકવરી શરૂ કરે છે. આના કારણે આપણા શરીરના કોષો વધુને વધુ લાલ રક્તકણો બનાવવા લાગે છે જે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબજ મહત્વપૂર્ણ છે.
- રક્તદાન કરવાથી વજન નિયંત્રિત કરવામાં મદદ મળે છે. પરંતુ આનો અર્થ એ નથી કે આપણે વજન ઘટાડવા માટે રક્તદાન કરીએ છીએ. આ માત્ર વજનને નિયંત્રિત કરવાનો એક માર્ગ છે પરંતુ ડાયટ પ્લાન નથી.
- નિયમિત રક્તદાન કરવાથી આપણા શરીરમાં આયર્નની વધારે માત્રા રહેતી નથી. તે ઘણા પ્રકારના કેન્સરનું જોખમ પણ ઘટાડે છે. આ સિવાય રક્તદાન કરવાથી બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ મળે છે.
- રક્તદાન પહેલા રક્તની સાથે બીજા પણ ઘણા ટેસ્ટ થાય છે. રક્ત પરીક્ષણ હિમોગ્લોબિન તેમજ અન્ય એપે અને રોગોને શોધી શકે છે.

‘આવ રે વરસાદ...’ મહેફિલમાં સર્જકો એમની રચનાઓ સાથે ધોધમાર વરસ્યા

ગાંધીનગર, તા. ૧૩ ગાંધીનગર સાહિત્યસભા દ્વારા દર મહિનાના બીજા રવિવારે એમની માસિક બેઠક નિયમિત રીતે યોજાય છે. જૂન મહિનામાં ગાંધીનગર સાહિત્યસભાના સર્જકો માટે ‘આવ રે વરસાદ...’ યોજાયો હતો. કાર્યક્રમની શરૂઆત માયા ચૌહાણની રાગ કેદારમાં ગવાયેલી નરસિંહ મહેતાની પ્રાર્થનાથી કરવામાં આવ્યો. ‘આવ રે વરસાદ...’ કાર્યક્રમનું સ્વાગત પ્રવચન ગાંધીનગર સાહિત્યસભાના અધ્યક્ષ સંજય થોરાતે કર્યું હતું અને આગામી બે કાર્યક્રમની માહિતી સાથે સૌનું ઉમળકાભેર શાબ્દિક સ્વાગત કર્યું હતું. કાર્યક્રમના સંચાલક ડો. અજય રાવલ દ્વારા ગાંધીનગર સાહિત્યસભાના સર્જકોને એમની સ્વરચિત ગદ્ય અથવા પદ્ય રચના રજૂ કરવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. ‘આવ રે વરસાદ...’ કાર્યક્રમમાં નિરંજન શાહ, સુમંત શાહ, ડો. મુકેશભાઈ જોષી, રણછોડભાઈ પરમાર, ડો. જિજ્ઞા વોહરા, બાબુભાઈ નાયક, મહેન્દ્રભાઈ રાહોડ, ડો. અજય કુમાર શર્મા, કવિ મુલાંકી, માયાબહેન ચૌહાણ, જગદીશ ઉપાધ્યાય, સંજય થોરાત, બી. બી. ચૌહાણ ‘સલીલ’ વગેરે સર્જકોએ એમની વર્ષાથી તરબતર રચનાઓ પ્રસ્તુત કરી હતી. કાર્યક્રમના અંતમાં કવિ કિશોર જિંકાદરાએ એમની ગઝલનો રસાસ્વાદ કરાવ્યો હતો. કાર્યક્રમનું અવનવી વર્ષાઋતુની



રચનાઓ સાથે સંચાલન ડો. અજય રાવલે કર્યું હતું. કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા ડો. અજય રાવલ, રોહિણી પરમાર અને શાળાના આચાર્ય મુકેશભાઈ જાનીએ સહયોગ આપ્યો હતો.

અડાલજ વાવની બાજુમાંથી બાઈક ઉઠાંતરીની ફરીયાદ

ગાંધીનગર, તા. ૧૩ અડાલજ વાવની બાજુમાં ગાર્ડનના પાછળના ભાગે ગેટની બહાર બાજુમાં પાર્ક કરેલા બાઈકની ચોરી થવા પામી છે. અંબાપુરનો યુવાન વાવ જોવા માટે આવ્યો હતો તે સમયે બાઈકની ચોરી થઈ હતી. બનાવ અંગે અડાલજ પોલીસ મથકે યુવકે રૂ. ૬૦ હજારના બાઈક ચોરીની ફરીયાદ નોંધાવી છે. સુત્રો દ્વારા મળતી વિગત મુજબ ગાંધીનગર અંબાપુર ગામ ગરબા ચોક ખાતે રહેતો ૨૪ વર્ષિય કિશન માનસંગજી ઠાકોર પરિવાર સાથે રહે છે અને રુંડાલ પાસે આવેલી માર્કેટર કંપનીમાં ફરજ બજાવે છે. કિશન નોકરીએ આવવા જવા માટે હીરો સ્લેન્ડર બાઈક નં. જી. ૧૮. ડી. એમ. ૮૭૮૬ નો ઉપયોગ કરતો હતો. જ્યારે કિશનના પિતાજીના નામે ચાર માસ પહેલા જ બાઈકની ખરીદી કરી હતી. કિશન ગત તા. ૮ ના રોજ સવારે બાઈક લઈ નોકરી જવા માટે નીકળ્યો હતો. પરંતુ તબિયત સારી ન હોવાથી તે જમવા માટે અને આરામ કરવા માટે અડાલજ વાવની બાજુમાં ગાર્ડનમાં ગયો હતો. ફરીયાદી સવારે નવ વાગે બાઈક પાર્ક કરીને લોક મારી ગાર્ડનમાં ગયો હતો અને સાડા અગીયાર વાગે આરામ કરી પરત ફર્યો હતો. ત્યારે પાર્ક કરેલી જગ્યા પર બાઈક ન હતું. જેથી આસપાસના વિસ્તારમાં પોતાની રીતે તપાસ કરવા છતાં બાઈક મળી આવ્યું ન હતું. જેથી યુવકે રૂ. ૬૦ હજારના બાઈક ચોરી અંગે અડાલજ પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાવી છે.

દેશનો છે નિર્ધાર ગરીબ કલ્યાણની યોજનાઓનો લાભ ૧૦૦% પહોંચાડવો છે લાભાર્થીઓને દ્વાર



- ગરીબોના ગૌરવને સમર્પિત ભારત સરકાર
 - ૩ કરોડથી વધુ પરિવારોને મળ્યું પોતાનું ઘર
 - ઉજવવાના યોજનાથી ૮.૧૭ કરોડ મહિલાઓને મળ્યું ગેસ કનેક્શન
 - ૧૧.૫ કરોડથી વધુ શૌચાલયોનું થયું નિર્માણ
 - ૮.૫ કરોડથી વધુ ઘરોમાં પહોંચ્યું નળથી જળ
 - સૌભાગ્ય યોજના હેઠળ ૨.૮ કરોડથી વધુ ઘરોમાં પહોંચ્યા વીજળી કનેક્શન
- કોરોનાકાળમાં પીએમ ગરીબ કલ્યાણ અન્ન યોજનાથી ૮૦ કરોડ લોકોને મળી રહ્યું છે મફત અનાજ
- આયુષ્માન ભારત યોજના હેઠળ ૩.૩ કરોડથી વધુ લોકોની મફત સારવાર
- પીએમ સ્વનિધિ યોજના હેઠળ ૩૧.૮ લાખ ફેરિયાઓને મળી જામીનદાર વિના લોન
- ૪૫ કરોડથી વધુ જન-દાન ખાતા ખોલવામાં આવ્યા, યોજનાઓના લાભ હવે સીધા બેંક ખાતામાં
- પ્રધાનમંત્રી સુરક્ષા વીમા યોજના હેઠળ દર વર્ષે ૨૦ રૂપિયામાં ગરીબોને વીમો, અત્યાર સુધી ૨૮.૬ કરોડ લોકોની થઈ નોંધણી
- અટલ પેન્શન યોજનાથી ૬૦ વર્ષની ઉંમરથી માસિક પેન્શનની સુવિધા, અત્યાર સુધીમાં ૪ કરોડથી વધુ લાભાર્થીઓની થઈ નોંધણી



૮ વર્ષ
સેવા, સુશાસન,
ગરીબ કલ્યાણના

“ દરેક ગરીબને સરકારી યોજનાઓનો લાભ મળવો જોઈએ, કોઈ ગરીબ રહી ના જાય એ જ સરકારની પ્રાયમિકતા છે. અમે આ જ અભિગમ સાથે કામ કરી રહ્યા છીએ. લાભાર્થીઓની સંતૃપ્તિ માટે અમે ૧૦૦% લાભ ૧૦૦% લાભાર્થીઓ સુધી પહોંચાડવાનો પ્રણ લીધો છે. ”
— નરેન્દ્ર મોદી —