

# શહેરના એક RBI મેનેજરની લકવા, કેન્સર અને અંધત્વ સાથેની લડાઈ

નિરમા યુનિવર્સિટી માં ગોલ્ડ મેડલ સહિત અનેક એવોર્ડ મળી ચૂક્યા છે : ૩૦૦ થી વધુ વ્યક્તિને અંધકાર માંથી નકારાત્મક વિચારોમાંથી બહાર લાવ્યા છે

ગાંધીનગર માં રહેતા અને મૂળ યૂપી ના ભૂપેન્દ્ર ત્રિપાઠી એક નવી સફર શરૂ કરવા માટે તૈયાર હતા. તે જે સંસ્થા સાથે કામ કરતો હતો તે તેને ફિનલેન્સમાં એક પ્રોજેક્ટનું સંચાલન કરવા ઇચ્છતો હતો અને તે વધુ ઉત્સાહિત ન હતો. પરંતુ ભાગ્ય પાસે તેના માટે અન્ય યોજનાઓ હતી. તેને લકવાનો હુમલો થયો. કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું અને પછી તેની દ્રષ્ટિ ગુમાવી. આ રીતે બહાદુર હીરો આ તમામ અવરોધોને પાર કરીને આજે RBI અમદાવાદના સુપર-એક્ઝિયુટિવ મેનેજર તરીકે કામ કરી રહ્યા છે. તેમણે જણાવ્યું કે

બાયોપ્સીની પુનરાવર્તન માટે ગયા અને આ વખતે સેમ્પલ મુંબઈની ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલમાં મોકલ્યા. અંતિમ રિપોર્ટમાં તારણ આપ્યું કે મારે કેન્સર છેલ્લા સ્ટેજમાં હતું અને તે નોન-હોજીકિન્સ લિમ્ફોમાનો સૌથી આક્રમક પ્રકાર હતો - એક પ્રકારનું બ્લડ કેન્સર. મારો લકવો પણ ગ્રેડ-૫નો હોવાનું જણાયું હતું, જે સૌથી ગંભીર હુમલો છે. કરોડરક્ટના નિષ્ણાત ડૉ. દવેએ ગાંઠ દૂર કરવા માટે ૧૮-૨૦ કલાક લાંબી અને જટિલ શસ્ત્રક્રિયાની ભલામણ કરી.



હું ગાંધીનગર ખાતે સેક્ટર ૧ માં રહું છું. ગાંધીનગરમાં TCS પ્રારંભિક લર્નિંગ પ્રોગ્રામ સેન્ટરમાં ટેકનિકલ ફેકલ્ટી હેડ તરીકે કામ કરતો હતો ત્યારે મને શ્રેષ્ઠ ફેકલ્ટીનો એવોર્ડ મળ્યો હતો. વર્ષો સુધી ફેકલ્ટી હેડ અને બેચ હેડની ભૂમિકા ભજવ્યા પછી મેં મારી કારકિર્દીમાં આગળ જોવાનું નક્કી કર્યું અને સોફ્ટવેર ડેવલપર તરીકે નવા પ્રોજેક્ટ્સ લેવાનું નક્કી કર્યું.

આ પ્રક્રિયા પછી પણ બચવાની શક્યતા માત્ર ૧૦% હતી. હું ફરી ક્યારેય ચાલી શકીશ તેની કોઈ ખાતરી નહોતી. છતાં અમે સંમત થયા અને બીજા દિવસે સર્જરી નક્કી કરવામાં આવી. આ પ્રક્રિયા પછી પણ બચવાની શક્યતા માત્ર ૧૦% હતી. હું ફરી ક્યારેય ચાલી શકીશ તેની કોઈ ખાતરી નહોતી. છતાં અમે સંમત થયા અને બીજા દિવસે સર્જરી નક્કી કરવામાં આવી. આ પ્રક્રિયા પછી પણ બચવાની શક્યતા માત્ર ૧૦% હતી. હું ફરી ક્યારેય ચાલી શકીશ તેની કોઈ ખાતરી નહોતી. છતાં અમે સંમત થયા અને બીજા દિવસે સર્જરી નક્કી કરવામાં આવી.

ફૂંક સમયમાં મને નોકિયાનો ફિનલેન્સ સ્થિત પ્રોજેક્ટ આપવામાં આવ્યો. તેથી લગભગ ચાર મહિના કામ કર્યા પછી, TCSએ મને ફિનલેન્સમાં પ્રોજેક્ટ મેનેજર તરીકે નોકરીની ઓફર કરી. પરંતુ તે જ સમયે મારી તબિયત બગડવા લાગી. હું તેને અવગણતો હતો કારણ કે હું ફિનલેન્સ જવા માટે ખૂબ જ ઉત્સાહિત હતો. હું પીઠનો દુખાવો, ખૂબ તાવ અને મારા પગમાં નિશ્ચિંતાથી પીડાતો હતો. મારા ચિકિત્સક કેટલીક દવાઓ આપશે અને તેઓ મને થોડા સમય માટે સારું અનુભવશે, પરંતુ મેં ક્યારેય કલ્પના કરી ન હતી કે આ મોટા અને ગંભીર કંઈકના લક્ષણ છે. તે ખરેખર મારા મગજમાં ક્યારેય પાર નથી. જ્યારે હું મારા જીવનનો આનંદ માણી રહ્યો હતો, ત્યારે મને ક્યારેય સમજાયું નહીં કે એક મોટો સેટ બેક આવી રહ્યો છે.

પરંતુ હું ભાંગી પડવા લાગ્યો અને મને સ્ટેર્લિંગ હોસ્પિટલના ICUમાં લઈ જવામાં આવ્યો. મારા જીવનને પુનર્જીવિત કરવાના પ્રયાસમાં, મને જીવન બચાવતી દવાઓ અને સ્ટેરોઈડ્સ આપવામાં આવી હતી કારણ કે મારા પલ્સ રેટ ઘટી રહ્યા હતા અને મારા ધબકારા ઘટી રહ્યા હતા. અંત નજીક હતો. પરંતુ ચમત્કારિક રીતે, મારી સતત લડાઈ અને મારી મમ્મીની પ્રાર્થનાએ સકારાત્મક અસર દર્શાવવાનું શરૂ કર્યું. મારું શરીર સ્ટેરોઈડ્સને પ્રતિસાદ આપી રહ્યું હતું અને તે રાત સુધીમાં મારી સ્થિતિ વધુ સ્થિર હતી. જ્યારે સ્પાઈન ડોક્ટરોની ટીમ પ્રી-ઓપરેશન ચેક-અપ માટે આવી ત્યારે તેમને જાણવા મળ્યું કે હું મારા અંગૂઠા ખસેડી શકું છું.

ગાંધીનગરના કિસ્સામાં ખાસ સમસ્યા એ છે કે જ્યાં સુધી તે બાયોપ્સી દ્વારા સાબિત ન થાય ત્યાં સુધી તેની સારવાર શરૂ થઈ શકતી નથી. કમનસીબે, મારો પ્રથમ બાયોપ્સી રિપોર્ટ દર્શાવે છે કે ગાંઠ કેન્સરના વિકાસના તબક્કે ન હતી. પરંતુ ડોક્ટરો મારી બાયોપ્સીમાં માનવીય ભૂલની શક્યતામાં માનતા હતા. અમે

કેન્સર ના ઈલાજ માટે મને GCRI સિવિલ હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યો. મારી પાસે જીવવા માટે માંડ ચાર અઠવાડિયા હતા.

મને મારા જન્મદિવસના એક દિવસ પહેલા જ દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. તે મારો છેલ્લો જન્મદિવસ હોઈ શકે છે તે સમજીને, ડોક્ટરોએ સૂચવ્યું કે તે દિવસે મને આ બધામાંથી પસાર થવું ન જોઈએ. પણ મેં આગ્રહ કર્યો. મારા પોતાના જન્મદિવસ પર મારા રેડિયોથેરાપી શરૂ કરવા કરતાં હું મારી જાતને કઈ સારી ભેટ આપી શકું?

રેડિયોથેરાપી સત્રો શરૂ થયા અને ત્રીજા દિવસથી, તેઓએ મને કીમો થેરાપીઓ પણ આપવાનું શરૂ કર્યું. દરેક ઉપચાર માટે ૮-૧૦ સત્રોનો પ્રોટોકોલ આગળ કેટલાક મહિનાઓ માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો. મેં હોસ્પિટલ સ્ટાફને વિનંતી કરી કે મને દર્દી તરીકે સંબોધવાનું બંધ કરો અને તેના બદલે મને ફાઈટર, હીરો અથવા ચેમ્પ કહો. છેવટે, હું લકવો અને કેન્સરની બે લડાઈ લડી રહ્યો હતો. આખરે, ૧૧-૧૨ મહિનાની થેરાપી પછી, મને કેન્સર મુક્ત જાહેર કરવામાં આવ્યો. હોસ્પિટલ અને મારા ઘરે જોરદાર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.

આપવામાં આવ્યું હતું. મેં ત્યાં ભાષણ આપ્યું અને શ્રોતાઓએ મને સ્ટેન્ડિંગ ઓવેશન આપ્યું. ધ્વજવંદન સમારોહ માટે મને બ્લાઈન્ડ સ્કૂલ ગાંધીનગર ખાતે મુખ્ય અતિથિ તરીકે પણ આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. બ્લાઈન્ડ પીપલ એસોસિએશનની મારી મુલાકાત દરમિયાન, એક પ્રોફેસર મારી પાસે આવ્યા અને મારી ભાવિ યોજનાઓ વિશે પૂછ્યું. મેં તેને કહ્યું કે મને ફિઝિયોથેરાપીમાં ડિલોમા કરવામાં ખૂબ જ રસ છે. સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓ આપવાનો પ્રયત્ન કરો - તમે તમારી આંખો ગુમાવી છે, તમારું મગજ નહીં, તેણે મને કહ્યું. અને એ સલાહથી મારું જીવન બદલાઈ ગયું. મેં સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓની તૈયારી શરૂ કરી અને દિવસમાં લગભગ ૧૮ કલાક અભ્યાસ કરતો હતો. વર્ષ ૨૦૧૪ માં મેં સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા ક્લેરિકલ પરીક્ષા, સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પરીક્ષા, ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ બેંકિંગ પર્સનલ સિલેક્શન (IBPS) ક્લેરિકલ પરીક્ષા, IBPS પ્રોબેશનરી ઓફિસર પરીક્ષા, રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા આસિસ્ટન્ટ ગ્રેડ પરીક્ષા, UPSC પ્રિલિમ્સ, અને રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા ગ્રેડ B પરીક્ષા (પ્રિલિમ્સ અને મેન્સ) ક્લીઅર કરી.

હવે મારું સમગ્ર ધ્યાન લકવા પર કાબુ મેળવવા પર હતું. હું સક્ષમ ફિઝિયોથેરાપિસ્ટની ટીમ સાથે દરરોજ બે થી ત્રણ સત્રોમાંથી પસાર થતો હતો. આ પ્રક્રિયામાં ડૉ. આલપ ગઢવી મારા ખૂબ જ પ્રિય બની ગયા. શરૂઆતમાં મારે મારી કરોડરક્ટને ટેકો આપવા માટે અસ્વસ્થતાજનક સ્ટીલ બ્રેસ પહેરવી પડી હતી. અમારી અવિરત મહેનતનું પરિણામ મળવા લાગ્યું. હું બાળકના અપાર લઈ રહ્યો હતો. જો હું ૧૦ મિનિટ કોઈ પણ ટેકા વિના સીધો ઊભો રહી શકું તો ઉજવણી થશે. હું એક-બે પગથિયું ચઢી શકું તો મીઠાઈ વહેંચવામાં આવી. મારી સફરમાં અમારા માટે નાના છતાં મહત્વના સીમાચિહ્નો હતા

મેં UPSC મેન્સ પણ આપી હતી પરંતુ ઈન્ટરવ્યુ ક્લિયર કરી શક્યો ન હતો. મને બેંક ઓફ બરોડામાં નોકરીની ઓફર કરવામાં આવી હતી. નવેમ્બર ૨૦૧૪ માં, મને ભારતીય રિઝર્વ બેંકમાં સહાયકની જગ્યા માટે ઈન્ટરવ્યુ માટે બોલાવવામાં આવ્યો હતો. મેં ઈન્ટરવ્યુ કેક કર્યો અને મને વર્ષ ૨૦૧૫ માં RBI અમદાવાદમાં આસિસ્ટન્ટ તરીકે નોકરી મળી. નોકરીના એક મહિના પછી મને RBI મેનેજરના પદ માટે ઈન્ટરવ્યુ માટે બોલાવવામાં આવ્યો અને મેં તે પણ કેક કર્યો. મેં ઈન્ટરવ્યુમાં સૌથી વધુ માર્ક્સ મેળવ્યા. મેનેજર તરીકે મારી જોડાવાની તારીખ નવેમ્બર ૨૦૧૫ હતી. તેથી મેં નવ મહિના સુધી RBI અમદાવાદમાં સહાયક તરીકે કામ કર્યું અને પછી મને મેનેજર તરીકેની તાલીમ માટે ૩.૫ મહિના માટે RBI ચેન્નાઈ મોકલવામાં આવ્યો. આખરે માર્ચ ૨૦૧૬ માં, હું રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા અમદાવાદમાં મેનેજર તરીકે જોડાયો.

મને ખબર ન હતી કે આ મુશ્કેલી અસ્થાયી તબક્કો હતો અને મારા માર્ગમાં બીજા મોટી અડચણ આવી રહી હતી! મારા કીમોથેરાપી ચાલુ હતી ત્યારે મેં થોડા મહિનાઓ પહેલા અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિની ફરિયાદ કરી હતી. ડોક્ટરોએ મને કહ્યું કે મારી આંખોની તપાસ કરાવતા પહેલા મારે કીમોથેરાપી અને અન્ય કેટલીક થેરાપીઓ પૂરી થવાની રાહ જોવી જોઈએ. મેં લાંબા સમયથી પ્રિસ્ક્રિપ્શન ચર્ચા પહેર્યા હતા. તેથી તેઓએ કહ્યું કે આંખનો નંબર બદલવો સામાન્ય બાબત છે. ઉપરાંત, દવાઓના ભારે ડોઝને કારણે મારી દ્રષ્ટિ અસ્પષ્ટ થઈ શકે છે. મેં પણ તેને તે રીતે લીધું અને પરિસ્થિતિ વિશે વધુ વિચાર્યું નહીં. પરંતુ મને કેન્સર મુક્ત જાહેર કરવામાં આવ્યા પછી પણ મારી દ્રષ્ટિ અસ્પષ્ટ થતી રહી. હું મારી દ્રષ્ટિ ગુમાવી રહ્યો હતો. એક નેત્ર ચિકિત્સકે મને કહ્યું કે મારી આંખોની ઓપ્ટિક ચેતા ક્ષતિગ્રસ્ત છે અને માત્ર ૨૦% દ્રષ્ટિ બાકી છે, જે બે મહિનામાં જતી રહેશે

વિકલાંગતા લોકોના મનમાં છે આપણામાં નહીં. ફક્ત તમારી વિકલાંગતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો નહીં. તેના બદલે તમારી ક્ષમતાઓ પર ધ્યાન આપો. હું સમાજને કહેવા માંગુ છું કે અમને બસમાં સીટ આપવી અથવા અમને રસ્તાઓ ક્રોસ કરવામાં મદદ કરવી એ ખૂબ જ નાની હરકતો છે. વાસ્તવિક ચેન્દ્રા ત્યારે થશે જ્યારે તમે અમને તમારી ચર્ચાઓ અને બાબતોમાં ગૌરવ સાથે સામેલ કરશો. અમે ઈચ્છીએ છીએ કે કોઈ અમારા વિચારો શેર કરે. તેથી અમારી સાથે વાતચીત કરવાનો પ્રયાસ કરો. અને મારા દંષ્ટિહીન મિત્રોને હું કહીશ - લોકોનું સાંભળશો નહીં. વિકલાંગતા જેવી કોઈ વસ્તુ નથી. તમારો પોતાનો માર્ગ બનાવો અને વિશ્વ અનુસરો.

મેં બ્લાઈન્ડ પીપલ એસોસિએશન, અમદાવાદ દ્વારા પણ મારી પ્રેરણાદાયી વાર્તા અન્ય દંષ્ટિહીન લોકો સાથે શેર કરવા આમંત્રણ

## પેથાપુર ફાટક પાસે માલગાડી સાથે પાવર સ્ટેશનનો ખુલ્લો દરવાજો અથડાયો

દરવાજો ફસાઈ જતા તુટીને રોડ સુધી ઘસડાયો : એક સુરક્ષાકર્મી અને એક રીક્ષા ચાલકને ઇજા



ગાંધીનગર, તા. ૧૮ ગાંધીનગર ખાતે સેક્ટર-૩૦માં ગઈકાલે થર્મલ પાવર સ્ટેશનમાંથી બહાર આવી રહેલી માલગાડી સાથે પેથાપુર ફાટક નજીક પાવર સ્ટેશનનો ખુલ્લો દરવાજો ફસાઈ જતાં તે તુટીને રોડ સુધી ઘસડાયો હોવાની ઘટના સર્જાઈ હતી. આ ઘટનામાં એક સુરક્ષાકર્મી ઉપરાંત એક રીક્ષા ચાલકને ઈજા થઈ હોવાની માહિતી પ્રાપ્ત થઈ હતી. ઘટના અંગે પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર ગઈકાલે સાંજે ગાંધીનગર પેથાપુર જવાના માર્ગ ઉપર ફાટક વગરનું રેલ્વે કોસિંગ આવેલું છે. આ રેલ્વે કોસિંગનો ઉપયોગ માલગાડીની અવરજવર માટે થતો હોય છે જે ગાંધીનગર સ્થિત થર્મલ પાવર સ્ટેશનનો કોલસો લાવવા માટે માલગાડીની આવનજાવન માટે વપરાય છે. માલગાડીની અવર-જવર ન હોય ત્યારે આ દરવાજો સામાન્યતઃ બંધ રાખવામાં આવે છે. ગત રોજ સાંજે આશરે સાડા છ વાગ્યાના સુમારે માલગાડી પાવર સ્ટેશનમાંથી બહાર આવી રહી હતી ત્યારે આ દરવાજો ખુલ્લો રહી ગયો હોવાથી દરવાજો માલગાડીની સાથે-સાથે ઘસડાઈને રોડ સુધી પહોંચી જવા પામ્યો હતો. આ દરવાજો તૂટતા પાવર સ્ટેશનના એક સુરક્ષા કર્મીને ઈજા પહોંચી હોવાનું તેમજ ગાંધીનગર પેથાપુર માર્ગ ઉપર આવેલા ખુલ્લા રેલ્વે કોસિંગ ઉપરથી પસાર થઈ રહેલી માલગાડી નીકળી જવાની રાહ જોઈને ઉભેલા વાહનચાલકો પૈકી એક રીક્ષા ચાલકને પણ ઈજાઓ થવા પામી હોવાની માહિતી પ્રાપ્ત થવા પામી છે.

પામ્યો હતો. આ દરવાજો તૂટતા પાવર સ્ટેશનના એક સુરક્ષા કર્મીને ઈજા પહોંચી હોવાનું તેમજ ગાંધીનગર પેથાપુર માર્ગ ઉપર આવેલા ખુલ્લા રેલ્વે કોસિંગ ઉપરથી પસાર થઈ રહેલી માલગાડી નીકળી જવાની રાહ જોઈને ઉભેલા વાહનચાલકો પૈકી એક રીક્ષા ચાલકને પણ ઈજાઓ થવા પામી હોવાની માહિતી પ્રાપ્ત થવા પામી છે.

## સે. ૧ માં સ્માર્ટ કિડ્સ નર્સરી સ્કૂલમાં ઓપન હાઉસ યોજાયું



ગાંધીનગર, તા. ૧૮ ગાંધીનગરમાં સેક્ટર-૧ ખાતે ૨૦ વર્ષથી કાર્યરત સ્માર્ટ કિડ્સ નર્સરી સ્કૂલ ઈર્ષ્યાસ્વપૂર્વક સ્માર્ટ કિડ્સ કે. જી. સ્કૂલનો શુભારંભ કરવા જઈ રહી છે. આજે રવિવારના દિવસે શાળાએ બાળકો અને વાલીઓ માટે ઓપન હાઉસ રાખવામાં આવ્યું હતું જેમાં દરેકે આનંદપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. બાળકોના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે સ્માર્ટ કિડ્સ સ્કૂલ હંમેશા કાર્યરત છે. બાળકોને એક વર્ગખંડમાં રાખવાને બદલે, આ શાળા આ લર્નિંગ સ્ટેશનો બનાવીને વધુ જગ્યા આપી રહી છે. સ્માર્ટ કિડ્સ કેજ સ્કૂલમાં બાળકો માટે ઈન્ડોર એન્ડ આઉટડોર ગેમ ઝોન, એક્ટિવિટી ઝોન, સાયન્સ ઝોન, મ્યુઝિક ઝોન, કિડ્સ ક્રીકેટ ઝોન, લાઈબ્રેરી જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ છે જેમાં બાળકોના અભ્યાસને અનુરૂપ વાતાવરણ મળી રહે તેની તકદારી આવે છે તેવું સંસ્થાની અધિકારી યાદીમાં જણાવ્યાં છે.

ગાંધીનગરમાં સેક્ટર-૧ ખાતે ૨૦ વર્ષથી કાર્યરત સ્માર્ટ કિડ્સ નર્સરી સ્કૂલ ઈર્ષ્યાસ્વપૂર્વક સ્માર્ટ કિડ્સ કે. જી. સ્કૂલનો શુભારંભ કરવા જઈ રહી છે. આજે રવિવારના દિવસે શાળાએ બાળકો અને વાલીઓ માટે ઓપન હાઉસ રાખવામાં આવ્યું હતું જેમાં દરેકે આનંદપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. બાળકોના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે સ્માર્ટ કિડ્સ સ્કૂલ હંમેશા કાર્યરત છે. બાળકોને એક વર્ગખંડમાં રાખવાને બદલે, આ શાળા આ લર્નિંગ સ્ટેશનો બનાવીને વધુ જગ્યા આપી રહી છે. સ્માર્ટ કિડ્સ કેજ સ્કૂલમાં બાળકો માટે ઈન્ડોર એન્ડ આઉટડોર ગેમ ઝોન, એક્ટિવિટી ઝોન, સાયન્સ ઝોન, મ્યુઝિક ઝોન, કિડ્સ ક્રીકેટ ઝોન, લાઈબ્રેરી જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ છે જેમાં બાળકોના અભ્યાસને અનુરૂપ વાતાવરણ મળી રહે તેની તકદારી આવે છે તેવું સંસ્થાની અધિકારી યાદીમાં જણાવ્યાં છે.

## આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૨

### માનવતા માટે યોગ

સવારે ૬.૦૦ વાગે, ૨૧ જૂન, સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ઇવેન્ટ સેન્ટર, અમદાવાદ

## રાજ્યના ૧ કરોડ ૨૫ લાખ નાગરિકોનું એક સાથે યોગ પ્રદર્શન

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવની ઉજવણીના ભાગ રુપે રાજ્યના ૭૫ ઐતિહાસિક સ્થળો પર યોગ પ્રદર્શન

રાજ્યના તમામ જિલ્લા, તાલુકા, મહાનગરપાલિકા, નગરપાલિકા સહિત દરેક ગામ, પોલીસ સ્ટેશન, શાળા, કોલેજો, આરોગ્ય કેન્દ્રો, આઈટીઆઈ, જેલ, પર્યટન સ્થળો પર ભવ્યાતિભવ્ય યોગ પ્રદર્શન

આ વૈશ્વિક આયોજનના આપ પણ ભાગ બનો યોગના માધ્યમથી મેળવો સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી