

રિવરફ્રન્ટ પર યોગ દિવસ ઉજવાયો

સીએમ પટેલ અને હર્ષ સંઘવી પણ ઉપસ્થિત : ગુજરાત યોગ બોર્ડ દ્વારા પણ રાજ્યમાં ૭૫ આઈકોનિક સ્થળ પર યોગ દિવસની ઉજવણીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે

અમદાવાદ, તા. ૨૧ ૨૧મી જૂને આંતરરાષ્ટ્રીય અમદાવાદના સાબરમતી અને અંબાજી મંદિર સહિત ૧૭ રિવરફ્રન્ટ ખાતે યોગ દિવસની ધાર્મિક સ્થળ, દાદા હરિની વાવ



યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે. ત્યારે ગુજરાત યોગ બોર્ડ દ્વારા પણ રાજ્યમાં ૭૫ આઈકોનિક સ્થળ પર યોગ દિવસની ઉજવણીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. રાજ્યના મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્ર પટેલ

અંતર્ગત તાલુકા, વોર્ડ, તમામ આરોગ્ય કેન્દ્ર, પોલીસ હેડ ક્વોર્ટર્સ એમ તમામ જગ્યા એ સવા કરોડ લોકો યોગ કરે તેનું આયોજન રાજ્ય સરકાર દ્વારા કરવામાં આવ્યું



એ. આ સાથે જ દુરિભંગના ૭૫ આઈકોનિક સ્થળો પર યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે. યોગ દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે ગાંધીનગર જિલ્લામાં આયુર્વેદ અધિકારીની કચેરી દ્વારા જિલ્લાના ૨૪ સેન્ટર ખાતે યોગ સમાહનું આયોજન છે. રાજ્યસ્તરીય મુખ્ય કાર્યક્રમનું

શાશ્વત સુખ- શાંતિની અનુભૂતિ યોગ વિના શક્ય નથી : રાજ્યપાલશ્રી

રાજભવન ખાતે વિશ્વ યોગ દિનની ઉજવણી પ્રસંગે વિવિધ આસનો પ્રસ્તુત કરી યોગને જીવનનો નિત્યક્રમ બનાવવા રાજ્યપાલશ્રીનો અનુરોધ



ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગુજરાતના રાજ્યપાલશ્રી આચાર્ય દેવવ્રતે આઈસીઆરના આયોજીત યોગ દિવસને પ્રસ્તુત કરીને યોગને જીવનનો નિત્યક્રમ બનાવવા અનુરોધ કર્યો હતો. રાજ્યપાલશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે શાશ્વત સુખ અને શાંતિની અનુભૂતિ યોગ વિના શક્ય નથી.

રાજભવન ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિને ગાંધીનગરના દિવ્ય જીવન સંઘના ઉપાધ્યક્ષ અને જાણીતા યોગ અને વેલનેસ કોચ અશ્વિનભાઈ દેવેના માર્ગદર્શન હેઠળ યોગાભ્યાસ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રસંગે રાજ્યપાલશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે મહર્ષિ પતંજલીએ યોગસૂત્રનું નિર્માણ કરીને સમસ્ત વિશ્વના કલ્યાણ માટે યોગ વિદ્યાને વિશ્વના ચરણે ધરી હતી જ્યારે ભારતના પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના સંનિષ્ઠ પ્રયાસને કારણે સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘ દ્વારા ૨૧ મી જૂનના દિવસને વિશ્વ યોગ દિન તરીકે ઘોષિત કરવામાં આવ્યો છે. જેના કારણે માનવ કલ્યાણના ઉદ્દાત ધ્યેય સાથે ભારતના ઋષિમુનિઓ દ્વારા નિર્મિત યોગ વિદ્યાને વૈશ્વિક મહત્વ મળ્યું છે. એટલું જ નહીં સમગ્ર વિશ્વ યોગનો સ્વીકાર કરીને સ્વસ્થ જીવનશૈલી માટે પુરુષાર્થ કર્યો છે રાજ્યપાલશ્રીએ યોગાસન અને પ્રાણાયામમાં મહત્વને સમજાવી જણાવ્યું હતું કે રોગપ્રતિકારક શક્તિ અતિ આવશ્યક છે અને યોગ, પ્રાણાયામથી વ્યક્તિની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ સબળ બને છે. તેમણે યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ એમ અષ્ટાંગ યોગ અંગે માર્ગદર્શન આપીને શરીર અને મનના સ્વાસ્થ્ય માટે યોગના મહત્વને સમજાવ્યું હતું. વિશ્વ યોગ દિને પ્રત્યેક નાગરિક યોગને જીવનનો નિત્યક્રમ બનાવી નિયમિત યોગ, પ્રાણાયામ અને આસનો દ્વારા શરીર, મનને સ્વસ્થ રાખવા સંકલ્પબદ્ધ બને તેવો અનુરોધ રાજ્યપાલશ્રીએ આ તકે કર્યો હતો.

નમાઝની જેમ યોગ પણ મનને શાંત કરે છે : જૈનબ ઠાકરાવાલા

વડોદરામાં યોગ શીખવાડે છે મુસ્લિમ મહિલાઓ : મુસ્લિમ મહિલાનો દ્યેય સુનિશ્ચિત કરવાનો છે કે મહિલાઓનું શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે

વડોદરા, તા. ૨૧ વહેલી સવારે લોકો જ્યારે ઉઠવાની મથામણ કરી રહ્યા હોય છે ત્યારે જૈનબ ઠાકરાવાલા વડોદરાના આજવા રોડ પર આવેલા પોતાના યોગ ક્લાસમાં ઉત્સાહભરે પહોંચી જાય છે. જૈનબની વિદ્યાર્થીનીઓ પણ વહેલી સવારે અહીં પહોંચી જાય છે અને સાથે મળીને તેઓ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે. જૈનબ ઠાકરાવાલાના મોટા ભાગના વિદ્યાર્થીઓ અલવી બોહરા સમાજના હોય છે. ૫૭ વર્ષીય જૈનબ ૩૫ વિદ્યાર્થીનીઓને યોગ શીખવાડે છે, જેમાંથી ભાગ્યે જ કોઈ વહેલી સવારના સેશન મિસ કરે છે. પાછલા ઘણાં વર્ષોથી પોતાના સમાજમાં યોગના ફાયદા બાબતે લોકોને જાગૃત કરતા જૈનબ જણાવે છે કે, એક કલાકના સેશનમાં હું તેમને વિવિધ આસનની સાથે સાથે મગજને કેવી રીતે રિલેક્સ કરવાનું એ પણ શીખવાડું છું. હું ક્યારેય મારા યોગ ક્લાસ મિસ નથી કરતી. ભલગમ ૧૨ વર્ષ પહેલાં જૈનબે પોતાની ફિટનેસ અને માનસિક સ્વાસ્થ્યને સુધારવા માટે યોગ શીખવાનો નિર્ણય લીધો હતો. ત્યારપછી તેણે પ્રોફેશનલ ટ્રેનિંગ મેળવી હતી અને પછી અન્ય લોકોને શીખવાડવાની શરૂઆત કરી હતી. જૈનબ જણાવે છે કે, હું નથી માનતી કે ધર્મ કોઈને પણ યોગ કરતાં અટકાવે છે. યોગમાં એવી શક્તિ છે જે

તમને માત્ર ફિટ નથી કરવા, તેનાથી શરીર અને મનનું સંતુલન જળવાય છે. માટે સેશન પહેલાં પ્રાર્થના કરવી જરૂરી છે. મેં નવ વર્ષ પહેલાં મારી સ્વાસ્થ્યને લગતી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે યોગ કરવાની શરૂઆત કરી હતી. યોગ નિકેતનમાં પાંચ મહિના સુધી તાલીમ મેળવ્યા પછી મારા સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો નોંધાયો હતો. ત્યારપછી મેં એડવાન્સ લેવલનો પ્રોફેશનલ કોર્સ કર્યો અને હવે અન્ય લોકો સુધી યોગના ફાયદા પહોંચાડી રહી છું. મારો ધ્યેય સમાજની મહિલાઓ અને વૃદ્ધોને આ પરંપરાગત ભારતીય પદ્ધતિ વિશે શિક્ષિત કરવાનો છે જેથી તે સ્વસ્થ જીવન સુનિશ્ચિત કરી શકે. સમિના યશમાવાલાએ જ્યારે યોગ ક્લાસિસની શરૂઆત કરી ત્યારે તેમણે ટીકાનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

મારે દ્યેય સમજાવી મહિલાઓ અને વૃદ્ધોને આ પરંપરાગત ભારતીય પદ્ધતિ વિશે શિક્ષિત કરવાનો છે જેથી તે સ્વસ્થ જીવન સુનિશ્ચિત કરી શકે

રાજ્યમાં કોરોનાના નવા ૨૬ કેસ નોંધાયા : ૧૬૩ દર્દી સાજા થયા

એક પણ મોત નહીં : રાજ્યમાં આજે કુલ ૫૫,૫૮૪ રસીના ડોઝ અપાયા

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ રાજ્યમાં કોરોનાના આજે નવા ૨૬ કેસ નોંધાયા છે. તો બીજી તરફ ૧૬૩ દર્દીઓ સાજા થયા છે. અત્યાર સુધીમાં કુલ ૧૨,૧૫,૬૧૬ દર્દીઓ કોરોનાને મહાત આપી ચુક્યાં છે. બીજી તરફ કોરોનાનો રિકવરી રેટ પણ ઘટીને ૮૮.૮૮ ટકાએ પહોંચી ચુક્યો છે. બીજી તરફ રસીકરણના મોરચે પણ સરકાર મજબુતીથી લડી રહી છે. રાજ્યમાં આજે કુલ ૫૫,૫૮૪ રસીના ડોઝ અપાયા હતા. બીજી તરફ એક્ટિવ કેસની વાત કરીએ તો રાજ્યમાં કુલ ૧૫૨૪ એક્ટિવ કેસ છે. જે પૈકી ૨ નાગરિકો વેન્ટિલેટર પર છે અને તેમની સ્થિતિ પ્રમાણમાં ચિંતાજનક છે. આ ઉપરાંત ૧૫૨ નાગરિકો સ્ટેબલ છે. અત્યાર સુધીમાં કોરોનાને કુલ ૧૨,૧૫,૬૧૬ નાગરિકો હરાવી ચુક્યાં છે. તો બીજી તરફ ૧૦,૮૪૬ નાગરિકોનાં કોરોનાને કારણે મોત થઈ ચુક્યાં છે. જો કે આંશિક રાહતના સમાચાર કહી શકાય કે આજે કોરોનાને કારણે એક પણ વ્યક્તિનું મોત નથી નિપજ્યું. નવા નોંધાયેલા કેસની વાત કરીએ તો અમદાવાદ કોર્પોરેશનમાં ૧૦૬, વડોદરા કોર્પોરેશન ૨૨, સુરત કોર્પોરેશન ૩૭, ગાંધીનગર કોર્પોરેશન ૭, વડોદરા ૬, કચ્છ, મહેસાણા, રાજકોટ કોર્પોરેશન અને વલસાડમાં ૫-૫ કેસ નોંધાયા છે. ભાવનગર કોર્પોરેશન, જામનગર કોર્પોરેશન અને નવસારીમાં ૪-૪ કેસ નોંધાયા છે. ગાંધીનગર, પાટણમાં ૩-૩, અમદાવાદ, ભરૂચ, રાજકોટમાં ૨-૨ અને અમરેલી, આણંદ, ખેડા અને તાપીમાં ૧-૧ કેસ નોંધાયા છે.

પાટીલનો હાથ

બધાને ગુજરાતમાં જ શા માટે રાખવામાં આવે છે? દેશ તો બહુ મોટો છે, મેં સાંભળ્યું છે સુરતમાં છે... અમારો તેમની સાથે સંપર્ક થયો છે. અમારા ધારાસભ્યો કે જેઓ ત્યાંથી તેમાંથી ઘણાં પરત આવવા માગે છે પરંતુ તેમને પરત આવવા દેવામાં નથી આવી રહ્યા અને તેમની ધેરાબંધી કરવામાં આવી છે. આવી ધેરાબંધી ગુજરાતમાં જ થઈ શકે છે. સુરતમાં સીઆર પાટીલે મહારાષ્ટ્રની સરકાર તોડવાનું ઘડચંત્ર રચ્યું છે. તેમણે જ ધારાસભ્યોને ત્યાં રાખવાની વ્યવસ્થા કરી હોવાના આક્ષેપ રાઉંટે કર્યા અને આ સાથે તેમનું (સીઆર પાટીલ)નું વર્ચસ્વ ત્યાં હોવાથી ધારાસભ્યોને સુરત લઈ જવાયા હોવાના આક્ષેપ રાઉંટે કર્યા હોવાનું મીડિયા રિપોર્ટ્સમાં જણાવવામાં આવી રહ્યું છે. સુરત પહોંચેલા શિવસેનાના ૨૧ ધારાસભ્યો અને એક અપક્ષ ધારાસભ્યનું લિસ્ટ સામે આવ્યું છે. જે આ પ્રમાણે છે. એકનાથ શિંદે, અબ્દુલ સત્તાર, મહેશ શિંદે, શંભુરાજ દેસાઈ, સંદિપાન ભૂમરે, સંજય રામલુકર, વિશ્વનાથ ભોઈર, અનિલ બાબર, રમેશ બોરનાર, શહાઝ પાટીલ, કિશોર પાટીલ, ચિનમનરાવ પાટીલ, મહેન્દ્ર દલવી, પ્રદીપ જૈસવાલ, શંભુરાજ દેસાઈ, શનરાજ ચૌગ્યે, બાલાજી કિનિકર, ભરતશેટ ગોગાવલે, ગાયકવાડ, સુહાસ કાંદે. પ્રકાશ અભિતર, રાજકુમાર પટેલ (અપક્ષ).

બીજા દિવસે

આ યુવક પણ અમદાવાદ ગયાનું જાણવા મળેલ છે. આ ઉપરાંત સે. ૩ માંથી ૬૩ વર્ષીય પુરુષનો રિપોર્ટ પોલીસને આવ્યો છે. આ દર્દી કોઈપણ પ્રકારની ટ્રાવેલ હિસ્ટ્રી નહિ ધરાવતો હોવાનું જાણવા મળેલ છે. સે. ૭ માંથી ૬૨ વર્ષીય પુરુષનો રિપોર્ટ પોલીસને આવેલ છે. જે દર્દી પણ કોઈ પ્રકારની ટ્રાવેલ હિસ્ટ્રી નહિ ધરાવતો હોવાનું જાણવા મળેલ છે. શહેરમાં મોટીવધુ ધરાવતા દર્દીઓની સંખ્યા વધી રહી છે તે પણ તંત્રની ચિંતાનો મુદ્દો છે. શહેરમાં આજે ૧૦ દર્દીઓ રિકવર થતાં તેમને ડિસ્ચાર્જ આપવામાં આવેલ છે. શહેરમાં આજે એક્ટીવ કેસની સંખ્યા ૪૫ છે જે હાલ સારવાર હેઠળ છે. તંત્રએ મોટા ભાગના દર્દીઓ હોમ આઈસોલેશનમાં હોવાથી હોમ આઈસોલેશનના નિયમોની અમલવારી અસરકારક રીતે થાય તે જોવા તાકીદ કરી છે. જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં આજે વધુ ૩ કેસ નોંધાયા છે. જે ત્રણ કેસ નોંધાયા છે તેમાં ગાંધીનગર ગ્રામ્યમાં એક અને કલોલમાં બે કેસ નોંધાયા છે. કલોલ અને ગાંધીનગરમાં કોરોનાના કેસો વધતાં તંત્રની ચિંતા વધી છે. પ્રાંતિયા પ્રા. આ. કેન્દ્રની હદમાં આવતા મોટા ચિલોડા ગામે એક ૨૬ વર્ષીય યુવાનનો રિપોર્ટ પોલીસને આવેલ છે. આ યુવાન ઓફિસ કામે મુંબઈ જઈ પરત કર્યો હોવાનું જાણવા મળેલ છે. કલોલમાં ધાનજી પ્રા. આ. કેન્દ્રની હદમાં આવતા અદાણી શાંતિગ્રામમાંથી એક ૧૮ વર્ષીય યુવકનો તેમજ કલોલ અર્બન-૨ માંથી એક ૩૬ વર્ષીય યુવાનનો રિપોર્ટ પોલીસને આવેલ છે. આજે નોંધાયેલ ૩ એ દર્દીઓ હોમ આઈસોલેશનનો વિકલ્પ સ્વીકાર્યો છે. જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં આજે નોંધાયેલા કેસ સાથે એક્ટીવ કેસની સંખ્યા ૧૭ પર પહોંચી છે. ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ૪૦૦ થી વધુ લોકોને હોમ આઈસોલેટ કરવામાં આવ્યા છે.

સુનુ-સુનુ

કલસ્ટરની ત્રણ શાળાઓમાં પ્રવેશોત્સવ કાર્યક્રમ કરશે અને ત્રીજી શાળામાં તે કલસ્ટરની શૈક્ષણિક બાબતોની સમીક્ષા કરશે. રીવ્યુ બેઠક ૨૪મી જૂને યોજાશે. જેમાં અધિકારીઓ-પદાધિકારીઓ હાજર રહી સમગ્ર શાળા પ્રવેશોત્સવ કાર્યક્રમની સમીક્ષા કરશે.

રેડિયન્ટ સ્કૂલ

રેડિયન્ટ સ્કૂલ ઓફ સાયન્સમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ભારે ઉલ્લાસ સાથે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. યોગશિક્ષક તેમજ વ્યાયામ શિક્ષકના માર્ગદર્શન હેઠળ સ્કૂલ મેનેજમેન્ટ, વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફ તેમજ વાલીઓએ સાથે મળી શાળા કેમ્પસમાં વિવિધ યોગાસનો કર્યા હતા.



આર.જી. કન્યા વિદ્યાલય શ્રીમતી આર.જી. પટેલ કન્યા માધ્યમિક અને શ્રીમતી એસ.બી. પટેલ કન્યા ઉ.મ. શાળા સે-૨માં કાર્યરત રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના યુનિટ દ્વારા સવારે યોગ દિવસની ઉજવણી થઈ હતી. જેમાં એનએસએસની ટિકરીઓએ આસનો અને પ્રાણાયામ કરી વિશ્વ યોગ દિનની ઉજવણી કરી હતી તથા એનએસએસ. કચીનર દ્વારા યોગના મહત્વ વિશે વિગતે સમજૂતી આપવામાં આવી હતી. આચાર્ય ગીતેષભાઈ પટેલે યોગ દિને હાર્દિક શુભકામનાઓ પાઠવી હતી.

ઈન્ફો કિડ્સ પ્રિ-સ્કૂલ



સેક્ટર ૫ અને સરગાસણ ની પ્રખ્યાત ડિવાઈન જીનિયર પ્રિસ્કૂલ માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ની ઉજવણી હર્ષઓલાસ થી કરવામાં આવી. જેમાં બાળકોએ ખુબજ આનંદ પ્રમોદ કરેલ છે.

સેક્ટર-૭-ડી ના બગીચામાં ગંદકી-પથ્થરોના ઢગલા

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ સેક્ટર-૭-ડીમાં બગીચાનો હવાલો સરકારશ્રી તરફથી મહાનગરપાલિકાએ સંભાળેલ છે. પરંતુ મનપા તરફથી કોઈ કાર્યવાહીની નિમણૂક કરેલ નથી. પરિણામે છેલ્લા ઘણા સમયથી બગીચો નષ્ટચિત્તો બનેલ છે. બગીચામાં અસહ્ય ગંદકી થયેલ છે. બાંકડા તૂટી ગયેલ છે. તેના પથ્થરના ટુકડા ગમે ત્યાં પડેલ હોય છે. છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી એક વિશાળ આંખાનું વૃક્ષ પડી ગયેલ છે તેના થડિયાને લાકડા પણ ઉપાડેલ નથી જે નાના ભુલકાઓ માટે જીવલેણ બને તેમ છે. નગરસેવકો પણ ધ્યાન આપતા નથી. પરિણામે વસાહતીઓમાં ગણગણાટ સાથેનો રોષ વ્યાપેલો છે.

લવાડમાં લોકડાયરો યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ દહેગામ તાલુકાના લવાડ ગામે ગુજરાત રાજ્ય સંગીત નાટક પ્રાગટ્ય કરેલ હતુ. વિશાળ સંખ્યામાં ગ્રામજનોએ લોકડાયરોનો કાર્યક્રમ સફળ બનાવેલ હતો. સંસ્થાના પ્રમુખ રીતેશ ભટ્ટે આભારવિધિ કરેલ હતી. લોકડાયરો યોજાયેલ હતો. સરપંચ તથા અગ્રણીઓએ દીપ પ્રાગટ્ય કરેલ હતુ. વિશાળ સંખ્યામાં ગ્રામજનોએ લોકડાયરોનો કાર્યક્રમ સફળ બનાવેલ હતો. સંસ્થાના પ્રમુખ રીતેશ ભટ્ટે આભારવિધિ કરેલ હતી.

