

શહેરમાં 'બેસ્ટ ઓફ લંક' હેમ્પર્સનો નવો ટ્રેન્ડ

જન્મદિને
વધામણી



ભારતી પટેલ
મો. ૭૬૯૮૨ ૮૬૧૨૨



કૃપાલી પરમાર



મિતુલ જોષી
મો. ૯૮૭૯૫ ૩૮૭૬૬



પર્વ ધવલ પટેલ



કથન હાર્દિક દરજી
મો. ૯૪૨૬૫ ૮૩૫૫૯

ચિરવિદાય
● મુક્તિધામ ●
● સ્વ. પટેલ હિરાબેન ટ્રસ્ટીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. લો. ૯૦, સેક્ટર-૨૯
● સ્વ. ઠાકોર નિકિતાબેન રાહુલ, ઉ.વ. ૨૦, ગોરીજ

કે.કે. ચોકલેટ્સ દ્વારા બેસ્ટ ઓફ લંક હેમ્પર્સની બનાવટ કરવામાં આવી છે : ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓમાટે સ્નેહીજનો દ્વારા નવા ટ્રેન્ડ આપવામાં આવતા ચોકલેટના હેમ્પર્સ



ગાંધીનગર તા. ૨૬ શહેરમાં ધોરણ-૧૦ અને ૧૨ ની બોર્ડની પરીક્ષાને માત્ર એક દિવસ બાકી છે. વિદ્યાર્થીઓ રાત-દિવસ ઊજાગરા કરી ને સંપૂર્ણ તૈયારીઓ કરી ને રિવિઝન કરવાના મૂડમાં હશે. ત્યારે છેલ્લા ઘણા વર્ષોથી ચાલતી આવતી શુભેચ્છાઓ પાઠવવાની પરંપરામાં નવા નવા કેન્દ્ર આવી રહ્યા છે. વિદ્યાર્થીઓને

સ્નેહીજનો અને શુભેચ્છકો દ્વારા 'ઓલ ધ બેસ્ટ' ની સાથે પેન બેટમાં આપવામાં આવતી હતી. જેમાં આ વખતે નવો કેન્દ્ર જોવા મળી રહ્યો છે. બોર્ડની પરીક્ષાની તૈયારીઓ કરતા વિદ્યાર્થીઓને વાંચન દરમિયાન થાક અનુભવાતો હોય કંટાળો આવતો હોય તણાવગ્રસ્ત હાલતમાં હોય તેવામાં સ્નેહીજનો દ્વારા તેઓ માટે અવનવી ચોકલેટના હેમ્પર્સ બેટમાં આપી

રહ્યા છે. વિદ્યાર્થીઓને ચોકલેટ ખાવી ખૂબ પ્રિય હોય છે. તેથી શહેરમાં આ વખતે ઓલ ધ બેસ્ટના વિવિધ હેમ્પર્સ તૈયાર કરવામાં આવ્યા છે. શહેરમાં સેક્ટર-૨૨ માં રહેતા કવિતાબેન કોટક દ્વારા ધોરણ-૧૦ અને ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓને (ઓલ ધ બેસ્ટ ફોર એકઝામ) ના હેમ્પર્સ બનાવ્યા છે. જેમાં સુંદર સજાવટ

કરીને અવનવી ચોકલેટ મૂકીને હેમ્પર્સ તૈયાર કરવામાં આવ્યા છે. જે જોઈને જ વિદ્યાર્થીઓમાં ખુશીની લાગણી છલકાઈ જાય તે પ્રકારના હેમ્પર્સ તૈયાર કર્યા છે. રંગબેરંગી પ્લાસ્ટિકના કુલોથી ચોકલેટના પેકેટ સજાવવામાં આવ્યા છે. અને તેની ઉપર ગુડ લક, બેસ્ટ ઓફ લક જેવી શુભેચ્છાઓના સંદેશ લખવામાં આવ્યા છે. આથી પણ

વિશેષ જ્યુસના હેમ્પર્સ બનાવવામાં આવ્યા છે. જેમાં ગ્રાહકની પસંદીદા ફલેવરના જ્યુસ મૂકીને તેની આસપાસ ૧૦ રૂપિયાની નોટથી સુંદર રીતે સજાવટ કરીને આ હેમ્પર્સ તૈયાર કર્યા છે. ઓલ ધ બેસ્ટ લખેલી ચોકલેટ બનાવવામાં આવી છે. બદલાતા ટ્રેન્ડમાં વિદ્યાર્થીઓને શુભેચ્છા બેટ આપવાની પરંપરામાં

પણ બદલાવ આવ્યો છે. જેમાં ૪૦ રૂપિયાથી લઈ ૧૦૦૦ રૂપિયા સુધી તથા જેવા હેમ્પર્સ તેવી તેવી પ્રાઈસ હોય છે. સતત બે વર્ષના સમપગાળામાં વિદ્યાર્થીઓને કોરોના મહામારીથી અભ્યાસ બાબતે ઓ નાલાઈન અને ઓફલાઈનમાં એમ મુશ્કેલીઓ જોવા મળી હતી. કોરોનાના કેસ ઓછા થઈ જતા વિદ્યાર્થીઓને ઓફલાઈન શિક્ષણ શરૂ થયું અને બોર્ડની પરીક્ષાઓ પણ શરૂ થશે. ત્યારે તેમની ટેન્શન દૂર કરવા માટે આ વર્ષે સ્નેહીજનો દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને ચોકલેટના હેમ્પર્સ બેટમાં આપવામાં આવી રહ્યા છે. વિદ્યાર્થીઓ તેમની બોર્ડની પરીક્ષા શાંતિપૂર્ણ રીતે સમાપ્ત કરી શકે તેના માટે સ્કૂલ દ્વારા પણ માર્ગદર્શન આપવામાં આવી રહ્યું છે.

જે.બી. પ્રાથમિક શાળામાં ગણિત-વિજ્ઞાન પ્રદર્શનનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ જે.બી. પ્રાથમિક શાળામાં તા. ૨૩-૩-૨૨ ને બુધવારે ગણિત-વિજ્ઞાન પ્રદર્શનનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં શાળાના ધોરણ ૫ થી ૮ ના ૧૩૦ વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહભરે ભાગ લીધો હતો. વિદ્યાર્થીએ વિજ્ઞાન શિક્ષકો અને વાલીઓના સહયોગથી કુલ ૮૭ જેટલાં વિવિધ મોડલ અને આર્ટ બનાવ્યાં હતાં. શાળાના તમામ વિદ્યાર્થીઓ તથા વાલીઓએ આ પ્રદર્શન નિહાળ્યું હતું. શાળાના આચાર્ય નીલાબેન પટેલે ભાગ લેનાર તમામ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવ્યાં હતાં તેમજ શાળા પરીવાર તરફથી પ્રોત્સાહન ઈનામ આપવામાં આવ્યાં હતાં.



સેક્ટર ૨ ના બગીચામાં મેલેરીયા નાબૂદી માટે નો એક કેમ્પ રાખવામાં આવ્યો હતો જેમાં સિનિયર સિટીઝન ગ્રુપના સભ્યો સત્યનારાયણ લાલા , સતીશ ભાવસાર , ગોરધનભાઈ પટેલ, નરેન્દ્ર ભાઈ ભાવસાર, ગાંધીભાઈ , ભાઈ , ટેડેલભાઈ , પ્રમોદભાઈ દવે, દેવે કાકા એ સમગ્ર કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી હતી. તમામ સિનિયર સિટીઝન નો એ મેલેરિયા નાબૂદી ના કાર્ય માટે આવેલ તમામ ડોક્ટરી અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું હતું.

ખેલ મહાકુંભની મહાનગર ઝોનકક્ષાની એથ્લેટીક્સ સ્પર્ધા એસએઆઈ ખાતે યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ ખેલ મહાકુંભની ગાંધીનગર શહેર મહાનગર ઝોનકક્ષાની એથ્લેટીક્સ સ્પર્ધાનું આયોજન સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા (એસએઆઈ), સેક્ટર-૧૫ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે ગાંધીનગર મહાનગર ભાજપ મહામંત્રી કનુભાઈ દેસાઈ, ગુજરાત પ્રદેશ યુવા મોરચાના મિડિયા સેલના કન્વીનર કૃતિકભાઈ ભટ્ટ, ગુજરાત પ્રદેશ યુવા મોરચા કાર્યાલય ટીમના ઈન્ચાર્જ ચિરલભાઈ પટેલ, જિલ્લા રમત-ગમત અધિકારી મહેશભાઈ ચૌધરી, પ્રાંત યુવા વિકાસ અધિકારી જીતુભાઈ પટેલ, ખેલ મહાકુંભ કન્વીનર લાભુભાઈ દેસાઈ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. જેમાં સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા ખાતે ભાગ લેનાર સૌ રમતવીરો માટે પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા તેમજ જરૂરી તમામ નાની બાબતોનું ધ્યાન રાખી સુવ્યવસ્થિત આયોજન કરવામાં આવ્યું હોવાનું ખેલ મહાકુંભમાં ભાગ લેનાર મેરેથોન રનર જીજ્ઞેશભાઈ જાનીએ તેમનો અનુભવ વર્ણવ્યો હતો.

એમ.બી. પટેલ ગર્લ્સ પ્રાયમરી સ્કૂલમાં સાત વારનું તોરણ બનાવવાનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ એમ.બી. પટેલ ગર્લ્સ પ્રાયમરી સ્કૂલમાં ધોરણ-૨ માં સહઅભ્યાસિક પ્રવૃત્તિ અંતર્ગત સાત વારનું તોરણ બનાવવાની પ્રવૃત્તિમાં વિદ્યાર્થીની બહેનોએ ઉત્સાહભરે ભાગ લીધો હતો. શાળાના આચાર્ય નીરુબેન પટેલે ભાગ લેનાર તમામ વિદ્યાર્થીની બહેનોને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

ગુંદા : અથાણામાં અને શાકમાં વપરાતુ સ્વાદિષ્ટ ફળ

ગુંદાના મ્હોર સ્વાદિષ્ટ ફળનો ઉપયોગ શાક બનાવવામાં પણ થાય છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શહેરમાં અમુક વિસ્તારોમાં વૃક્ષોનું પ્રમાણ વધારે જોવા મળે છે જ્યાં ક્યાંક ક્યાંક ગુંદાના વૃક્ષો પણ હયાત જોવા મળી રહ્યા છે. ગ્રીનસીટીમાં પહેલા જંગલ વિસ્તાર વધારે હોવાથી તે સમયે ગુંદાના વૃક્ષોની માત્રા વધારે હતી જ્યારે વર્તમાન સમયમાં ગણતરી સમાન ગુંદાના વૃક્ષો હયાત છે.

વિગેરે જેવી અનેક રેસીપી બનાવવામાં આવે છે. ગુંદાનું ફળ અને તેના ફાયદા :-

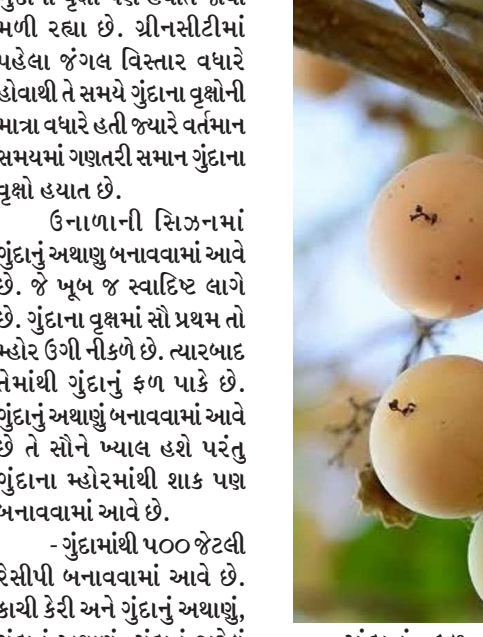
ભરપૂર હોય છે. ગુંદાથી હાડકા મજબૂત થાય છે. મગજનો વિકાસ થાય છે. શરીરમાં લોહીની ઉણપ દૂર થાય

ઉનાળાની સિઝનમાં ગુંદાનું અથાણુ બનાવવામાં આવે છે. જે ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. ગુંદાના વૃક્ષમાં સૌ પ્રથમ તો મ્હોર ઉગી નીકળે છે. ત્યારબાદ તેમાંથી ગુંદાનું ફળ પાકે છે. ગુંદાનું અથાણુ બનાવવામાં આવે છે તે સૌને ખ્યાલ હશે પરંતુ ગુંદાના મ્હોરમાંથી શાક પણ બનાવવામાં આવે છે.

ગુંદાના કાચા ફળ ઠંડા, પાચક અને મધુર હોય છે. ગુંદાની છાલનો ઉકાળો બનાવીને સવાર-સાંજ પીવાથી બનાવવામાં આવે છે. આ ચૂર્ણમાં મેંદો, બેસન અને ઘી નાખીને લાડવા બનાવાયા છે. આ લાડુ ખાવાથી શરીરને તાકાત મળે છે. વીંછીના ડંખ પર છાલનો લેપ કરવાથી તેની અસહ્ય બળતરા ઓછી થાય છે. અને વિષનો પ્રભાવ ઘટે છે. ગુંદાના પર્ણો ચિકણાં અને લીરસા હોય છે. દક્ષિણ ભારત, ગુજરાત અને રાજસ્થાનના માણસો નાગરવેલના પાનની જગ્યા પર ગુંદાના પાનનો ઉપયોગ કરે છે. ગુંદાના પાનનો સ્વાદ નાગરવેલના પાન માફક જ હોય છે.

ગુંદાનું ફળ શરીરને તાકાતવર અને મજબૂત બનાવે છે. સામાન્ય રીતે તેને ભારતીય ચેરી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તેના સેવનથી પેટના ક્રીડા નાશ પામે છે. તે કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસથી

વારંવાર આવી જતા તાવમાં રાહત મળે છે. ગુંદાના પાંદડાને પીસીને તેનો રસ પીવાથી ડાયાબીટીશમાં ખૂબજ ફાયદો થાય છે. ગુંદાને સૂકવીને ચૂર્ણ



ગુંદાનું ફળ શરીરને તાકાતવર અને મજબૂત બનાવે છે. સામાન્ય રીતે તેને ભારતીય ચેરી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તેના સેવનથી પેટના ક્રીડા નાશ પામે છે. તે કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસથી

