

શહેરમાં ગરમીમાં લસ્સીની માંગમાં વધારો

આઈસક્રીમની દુકાનોમાં લસ્સી પીવા માટે શહેરીજનોનો ધસારો : કેસર-પીસ્તા લસ્સી હોટ ફેવરીટ બની



ગાંધીનગર, તા.પ
શહેરમાં ગરમીનો પારો વથી
રહ્યો છે ત્યારે શહેરીજોનો વિવિધ
કંડીશીજવસ્તુઓ ખાઈને ગરમીથી
રાહતનો ચાસ લઈ રહ્યા છે.
આઈસક્રીમની દુકાનોમાં આ
ઉનાળાની વર્ગીમાં લસ્સીની
દિમારી વર્ગી ગઈ છે. શહેરીજનો
પોતાની નનપંદુ સ્વાદની લસ્સી
લસ્સી, કેસર લસ્સી, ગુલાબ લસ્સી,
મેગ્નો લસ્સી, કેસર-પીસ્તા લસ્સી
વિગેરે લસ્સી બજારોમાં અને ઘરે
ઘરે પણ બનાવવામાં આવે છે.

આઈસક્રીમની લસ્સી મેટોભાગના
સ્વાદિયાઓની ફેવરીટ બની રહી
છે. જેમાં તુમની લસ્સી પીવા
લાઈનો લાગે છે. શહેરીજનો
ગરમીથી રાહત મેળવવા માટે
લસ્સીની વિલાજત માર્ગી રહ્યા છે.
પ્રકારની વેરાયેટીઓ છે. ગ્રાયટની
લસ્સી, કેસર લસ્સી, ગુલાબ લસ્સી
મેગ્નો લસ્સી, કેસર-પીસ્તા લસ્સી
વિગેરે લસ્સી બજારોમાં અને ઘરે
ઘરે પણ બનાવવામાં આવે છે.

● કચા સમયે પીવા બેઠાએ
લસ્સી ●
જો તમે રોજ એક જ્વાસ
લસ્સીનું સેવન કરો તો તોતે તમારા
માટે કાયદારૂપ રહે છે. જ્વાસ કરીને
બપોરાના સમયે લસ્સી પીઠું
વાખદાયી માનવામાં આવે છે.
લસ્સી પીવાથી શરીરને પોટેશિયમ,
પ્રોટીન, કેલિયમ, ફોટોસા જેવા
પોષક તથો મળે છે. જે ગરમીમાં
શરીરને માટે કાયદારૂપ મનાય છે.
● લસ્સી પીવાના ફાયદા ●

ગ્લાષ્પ્રેશન કર્શે કર્શે કર્શે
બપોરે બાબાનું બાઈ લીધા
બાદ લસ્સી પીવાનું કાયદારૂપ
માનવામાં આવે છે. કંડી લસ્સીમાં
પોટેશિયમ પૂરતા પ્રમાણમાં મળે છે.
જે બદ્લે પ્રેશરની મુકેદ્વીને બદ્લાવામાં
સહયક માનવામાં આવે છે.
ડાઇઝેન્ઝ રહેણે તંદુરસ્ત
ગરમીમાં પાયનીક્યાને સારી
રાખવા માટે બોરોના બોજન બાદ
લસ્સી પીવાની સાલાહ આપાય છે.
લસ્સીથી પેટ સાફ રહે છે અને

પાચનકીયા સારી રહે છે.
ટેનાને કરે છે દૂર
બીજી લાઇફ સ્ટાઇલ લમાં
હેલ્થને પૂરતો સમય આપી શકતા
નથી તેનાથી સતત તથાવ રહે છે.
લસ્સીનું સેવન કરવાથી ટેન્શાની
બચી શક્ય છે. લસ્સી પીવાથી
શરીરને ઉંઘ મળે છે અને થાક
લાગતો નથી સારે જ જિંના દૂર
થાય છે.
ઈમ્યુનિટી થાય છે ભૂસ્ટ
લસ્સી પીવાથી શરીરની

ભાવતું ન હોય એટે શહેરીજનો
જમવાના બદલે એક જ્વાસ લસ્સી
પી લેવા હોય છે જેથી ભૂખ પણ ન
લાગે અને કંડુ પીવા પણ મળે.
લસ્સીમાંથી એક જ્વાસમાંથી
સૌથી વધારે લસ્સી પીવાય છે. જેમાં
કેસર-પીસ્તા લસ્સી લોકપ્રિય છે.
લસ્સીમાંથી બનાતી દાદીયાં કરવામાં
આવે છે ત્યારે લસ્સીમાં માંગ
વધવાની સાથે સાથે હુકાનોમાંથી
દિની માંગમાં પણ વધારો થયે છે.

ભાટ પ્રાથમિક શાળાના ૮૬માં જન્મદિવસની ઉજવણી



ગાંધીનગર, તા.પ
યશસ્વી પ્રધાનમંત્રી નેર્નાર્ભાઈ મોદીએ દરેક શાળાને
નનું સૂચના જન્મદિવસ ઉજવાયાનું
માટે સૂચના કર્યું છે. જેના
અનુસંધાનમાં ભાટ પ્રાથમિક

અને ગંગબેન શ્રીમાનીનું સાલ
ઓદાઢી પૂણ્યગુણ અપેક્ષા કરી
સાચાન કર્યું હતું. આ કાર્યક્રમનું
આયોજન પૂર્વ તાલુકા સદદય અને
પૂર્વ સરપંચથી કર્યું રાઠોડ દ્વારા
કરવામાં આવ્યું હતું.

આ પ્રસ્તુતે આ શાળામાં
અત્યાર સૂચી કર્યા હતું વિશેષ
અનુભૂતિ કર્યા હતું. આ પ્રસ્તુતે
પ્રધાનમંત્રીના સુચના મુજબ આ
શાળાના વિકસનપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને
તન-મન્થી સહભાગી થાય તેવી
વિનિતી જથીવંતબાઈ પટેલ દ્વારા
કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસ્તુતે
અનુભૂતિ કર્યા હતું. આ પ્રસ્તુતે
નનું બાળ કાર્યક્રમને સફળ
થાય હતું. આ પ્રસ્તુતે
કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસ્તુતે
કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસ્તુતે
કરવામાં આવ્યું હતું.

અરીહંત સ્કૂલ ઓફ ફાર્મસી એન્ડ બાયોરિસ્ટર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યુટ દ્વારા પ્લેસમેન્ટ ફેર યોજાયો



ગાંધીનગર, તા.પ
અરીહંત સ્કૂલ એક ફાર્મસી
એન્ડ બાયોરિસ્ટર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યુટ દ્વારા
પ્લેસમેન્ટ ફેર યોજાવાના આયો
હતો. ૧.મે.૨૦૨૨ નાના સેવારે
૧૦ થી ૩ વાગ્યા સુધી
યોજાયેલા આ પ્લેસમેન્ટ ફેરમાં
એક મક્કેને ફાશમાસ્યુટીકલસ,
સાંબન્ધિકોલીઝીઝલસ, ક્વાલિટી

એસ્પોરન્સ, માઈકોબાયોલોજી,
પ્રોટોક્લાસ, પેંકલ્યાં તથા
એન્ઝાનીપરીયિંગ જેને અલગ અલગ
વિભાગ માટે ઈન્ટરવ્યું યોજાવાના
આવ્યા હતો. જેમાં આશરે ૬૦
શેલ્લા વિદ્યાર્થીનોનાના રહ્યા હતો.
જેના રોજ અંગ્રેઝ કાંપન્યો
ફાશમાસ્યુટિકલ' દ્વારા બિજનેસ
ટેલિવિઝન કેન્દ્રાની એસ્પોરન્સ
અને વિભાગના પ્રેસ્ને આપાયાની
આવી હતી.

મહિલા પાતંજલી યોગ સમિતિ ગાંધીનગર અને
માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટ ગાંધીનગરના સંયુક્ત
ઉપક્રમે લક્ષ્ય આરોગ્યમું અભિયાન અંતર્ગત
યોજાયેલ સહયોગ પ્રશિક્ષણ શિબિરનો તૃતીય દિવસ

ગાંધીનગર, તા.પ
મહિલા પાતંજલી યોગ સમિતિ ગાંધીનગર અને
માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટ ગાંધીનગરના સંયુક્ત
ઉપક્રમે લક્ષ્ય આરોગ્યમું અભિયાન અંતર્ગત
યોજાયેલ સહયોગ પ્રશિક્ષણ શિબિરનો તૃતીય દિવસ
ગાંધીનગરના તૃતીય દિવસે કાર્યક્રમની શરૂઆત
મહિલા પાતંજલી યોગ સમિતિના ગાંધીનગર જિલ્લા પ્રમાણી ડૉ. નેહલ
દેસાઈ માટે એક કંગેલ જેણી અલગ અલગ
યોગાચાર્ય ડૉ. કાનજીભાઈ બાવરી દ્વારા યોગાચાર્યનોને સૂક્ષ્મ વિદ્યા, સૂર્ય નમસ્કાર
તથા યોગયુનના અથ સહજ સમજ સાથે અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યો
હતો. કાર્યક્રમના અંતમાં સર્વે યોગાચાર્યનોને કુદાનેને ન્રિબેદી તરફથી
મધ્યાસ્પદાના સ્પર્ધા રસાયન ના આયુર્વેદ વિદ્યા, પ્રાણિયાની આયુર્વેદ, જેના
અનુસંધાને શેલ્લા પ્રેરણ