

# શનિજયંતિએ શનિ મંદિરોમાં ભક્તોનું ઘોડાપૂર ઉમટ્યું

શનિ જયંતિના અવસરે સાડાસાતી અને પનોતીથી મુક્તિ મેળવવા શનિચણ, હવન, અભિષેક, પૂજા અર્ચના કરી ભક્તોએ ઘન્યતા અનુભવી

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ ભવ્ય ઉજવણી કરવામાં આવી શનિ જયંતિ નિમિત્તે હતી. શનિદેવના મંદિરોમાં ભક્તોની શનિદેવના મંદિરો ઓમ રાં ભીડ ઉમટી હતી. શનિ ભગવાનને

આવી હતી. શનિદેવની પૂજા કરવાથી જીવનમાં સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ આવે છે. શનિજયંતિએ શનિદેવની

પૂજન, હવન, યજ્ઞ કરીને શ્રદ્ધાપૂર્વક શનિ જયંતિની ઉજવણી કરી હતી. શનિ મંદિરોમાં સવારથી જ મોટી

હરનારા દેવ શનિ મહારાજની કૃપા તેમના અને તેમના પરિવાર પર સદાય જળવાઈ રહે તેવી ભક્તોએ

વેશાખ વદ અમાવસ્યા જેને ભાવુકા અમાવસ્યા તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ દિવસે ભગવાન શનિ

મહારાજની પૂજા અને અભિષેક માટે જ શનિ અમાવસ્યાની પૂજા કરવાથી શનિની સાડાસાતીની પ્રાપ્તિ વિશેષ ફળદાયી આરોગ્યપ્રદ સર્વ પીડાઓમાંથી મુક્ત થવાય છે. તેમજ કામના મનોરથ પૂર્ણ કરવા વાળી છે.



## અડાલજ શનિદેવ મંદિરમાં ભક્તોનું ઘોડાપૂર

અડાલજ સંકુલ સ્થિત અડાલજ મંદિરની અંદર શ્રી હર્ષ સેવા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ અને સંકુલમાં ભગવાન શનિ મહારાજની જન્મ જયંતિ નિમિત્તે શનિ મહારાજની પૂજા, અભિષેક, મહા પ્રસાદનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. સવારથી જ મંદિરમાં ભક્તોની ભીડ ઉમટી હતી. શનિદેવ મહારાજને તેલ, અડદ, આંકડાની પુષ્પમાળાઓનો અભિષેક કરીને પ્રાર્થના અને પૂજા કરવામાં આવી હતી. મહારાજની અને શનિચણનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ભક્તોએ શ્રદ્ધાપૂર્વક શનિદેવની પૂજા અર્ચના કરી હતી અને શનિ જયંતિના દિવસે શનિદેવ મહારાજની ભક્તિ કરીને ધન્યતા અનુભવી હતી.

શનેશ્વરાય નમઃ ના મંત્રોથી ગુંજી તેલનો અભિષેક કરવામાં આવ્યો ઉઠયા હતા. સોમવારે વૈશાખ હતો. આ દિવસે શનિદેવને પ્રસન્ન અમાસના દિવસે શનિ જયંતિની કરવા માટે વિધિપૂર્વક પૂજા કરવામાં

પૂજા કરવાથી શનિદોષમાંથી મુક્તિ મળે છે. શહેરીજનોએ અમાસના દિવસે દાન, પૂણ્ય, સ્નાન, પિતૃ

સંખ્યામાં ભક્તો ઉમટી પડ્યા હતા અને શનિ મહારાજની પૂજા અર્ચના કરી ધન્યતા અનુભવી હતી. કષ્ટોને

પ્રાર્થના સાથે પૂજા કરી હતી. શનિ જયંતિનું મહત્વ એ છે કે ભગવાન શનિ મહારાજનો જન્મ

મહારાજનો જન્મ થયો હતો તેથી આ દિવસે શનિ જયંતિ મનાવવામાં આવે છે. આ દિવસે શનિ

સાડુ આરોગ્ય એશ્વર્યની પ્રાપ્તિ થાય આથી, વ્યાધી, ઉપાધિ, સંકટ, છે. દશા અંતર્દશા મહાદશાઓમાં સમસ્યા, કષ્ટ, પીડા જેવા કષ્ટો દૂર પ્રાપ્ત પીડાઓની નિવૃત્તિ થાય છે. થાય છે.

# આજે વિશ્વ તમાકુ નિષેધ દિવસ

સિગારેટ પકડવા કરતા તમારી આંગળીઓ વચ્ચે પુસ્તક પકડવું વધુ સારું રહેશે : વિશ્વ તમાકુ નિષેધ દિવસની થીમ “પર્યાવરણનું રક્ષણ કરો” છે

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ દર વર્ષે ૩૧ મેના રોજ વિશ્વ તમાકુ નિષેધ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. આ વર્ષનો વિષય “પર્યાવરણનું રક્ષણ કરો” છે. આ દિવસે વિવિધ કાર્યક્રમો દ્વારા નાગરિકોને તમાકુને શરીર પરની હાનિકારક અસરોથી અવગત કરાવવામાં આવે છે અને નાગરિકોને તમાકુ મુક્તિ માટે પ્રેરણા

વયોવૃદ્ધ માણસો સપડાઈ રહ્યા છે. દર વર્ષે વિશ્વ તમાકુ નિષેધ દિવસની અલગ અલગ થીમ સાથે મનાવવામાં આવે છે. આ વર્ષે “પર્યાવરણનું રક્ષણ કરો” થીમની વૈશ્વિક ગુંબેશનો ઉદ્દેશ્ય સમગ્ર તમાકુ ચક્રની પર્યાવરણીય અસર, તેની ખેતી, ઉત્પાદન અને વિતરણથી લઈને તેના દ્વારા

ઉત્પન્ન થતા ઝેરી કચરા વિશે જનજાગૃતિ વધારવાનો છે. આ વર્ષે થીમ પર્યાવરણ પર તમાકુની અસર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. પર્યાવરણ પર તમાકુ ઉદ્યોગની હાનિકારક અસર વિશાળ અને વધી રહી છે. જે આપણા ગુહના પહેલાથી જ દુર્લભ સંસાધનો અને નાજીક ઈકોસિસ્ટમ પર બિનજરૂરી

દબાણ ઉમેરે છે. તમાકુનામનું વિષ અત્ર તત્ર સર્વત્ર ફેલાઈ રહ્યું છે. આની પાછળ જવાબદાર માત્ર એક વ્યક્તિ નથી પણ સમાજ, સરકાર અને વ્યક્તિ પોતે પણ છે. તમાકુ જીવલેણ છે તે સૌને ખબર છે પણ તેની અસર કોઈના પર નથી. એક તરફ વ્યસન મુક્તિ માટે અભિયાનો

તો બીજી તરફ તેનું અદ્યક્ષ વેચાણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. તેથી કેન્સર જેવી ગંભીર બિમારીઓ વધી રહી છે. શું તમાકુ પર પ્રતિબંધ ન લાવી શકાય? તમાકુનું ઉત્પાદન ઘટાડવાનો કોઈ ઉપાય નથી? જો ઈચ્છાશક્તિ હોય અને પ્રયત્ન કરવામાં આવે તો જરૂર આ સંદર્ભે અસરકારક કામ થઈ શકે છે.



જે પર્યાવરણનીય અસર, તેની ખેતી, ઉત્પાદન અને વિતરણથી લઈને તેના દ્વારા ઉત્પન્ન થતા ઝેરી કચરા વિશે જનજાગૃતિ વધારવાનો આપવામાં આવે છે. વર્તમાન સમયમાં તમાકુનું સેવન કરવાથી ગંભીર કહી શકાય તેવા કેન્સરના રોગોમાં પણ હવે યુવાની લઈને

**દુમ્રપાન છોડવાના ફાયદા**  
- ૨૦ મિનિટની અંદર તમારા હૃદયના ધબકારા અને બ્લડ પ્રેશરમાં ઘટાડો થાય છે.  
- ૧૨ કલાકમાં તમારા લોહીમાં કાર્બન મોનોક્સાઈડનું સ્તર સામાન્ય થઈ જાય છે અને ૨ થી ૧૨ અઠવાડિયામાં તમારા ફેફસાંનું કાર્ય વધે છે.  
- ૧ થી ૮ મહિનામાં ઉધરસ અને શ્વાસની તકલીફ ઓછી થાય છે અને ૧ વર્ષમાં તમારા હૃદય રોગનું જોખમ ધુમ્રપાન કરનાર કરતા અડધા જેટલું થાય છે.

**ભૂતાન : શીખવા જેવું**  
દુનિયાનો સૌથી પહેલો તમાકુ ફ્રી દેશ જો કોઈ હોય તો તે ભૂતાન છે વર્ષ ૨૦૧૦ થી ભૂતાનમાં તમાકુની ખેતી, લણણી તથા તમાકુમાંથી વિવિધ ઉત્પાદન બનાવવા ઉપર પ્રતિબંધ મુકવામાં આવ્યો છે. અહીં તમાકુ કે સિગારેટનું સેવન કરનારને ટંડ ફટકારવામાં આવે છે. ભૂતાન માટે તેમની પ્રજાનું સ્વાસ્થ્ય જ અગત્યનું છે. તમાકુ પર પ્રતિબંધ મુકી ત્યાંની સરકારે આ સાબિત પણ કરી દીધું છે. દુનિયાના દેશોએ ભૂતાન પાસેથી શીખવા જેવું છે.



શ્રી સ્વામિનારાયણ ગાદી સુવર્ણ મહોત્સવ” અંતર્ગત ભૂમંડળ સ્થિત તીર્થોત્તમ ધામ શ્રી સ્વામિનારાયણ મંદિર, મણિનગરમાં સોમવતી અમાવસ્યાએ શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાને સર્જ્યો ચંદનના કલાત્મક વાઘથી શુંગાર તથા શ્રી સ્વામિનારાયણ સિદ્ધાંત સજીવન મંડળ ૭૬ મા સ્થાપના દિનની ઉજવણી કરી હતી.




**માનનીય વડાપ્રધાન**  
**શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની**  
વચ્ચુંઅલ ઉપસ્થિતિમાં યોજનાર

**ગરીબ કલ્યાણ સંમેલન**

**અંતર્ગત**  
**જન કલ્યાણકારી યોજનાઓના લાભાર્થીઓ સાથે સંવાદ**  
**અને**  
**પ્રધાનમંત્રી કિસાન સન્માન નિધિ (PM-KISAN)**  
**હેઠળ ૧૦ કરોડથી વધુ ખેડૂતોને**  
**રૂ.૨૧ હજાર કરોડથી વધુના**  
**૧૧મા હપ્તાની ચૂકવણી**

તા: ૩૧ મે, ૨૦૨૨ | સમય: સવારે ૦૯:૦૦ વાગે  
સ્થળ: મહાત્મા મંદિર, ગાંધીનગર

