

નમસ્કાર ગાંધીનગર

પમરાટ

કોઈ પણ સંજોગમાં ક્યારેય જે ભાગે નહીં, એને જીવનમાં કદી દુઃખર કશું લાગે નહીં.

કલ્પવૃક્ષ આજ્ઞા કરી કંઈ માંગવાનું કહે, છતાં, પૂર્ણ ત્યાગી હોય એ સ્વપ્નેય પણ માંગે નહીં.

મર્મ ગીતાનો ઉત્તારે જે જીવનમાં લેશ પણ, કર્મફળ છોડીને પણ એ કર્મને ત્યાગે નહીં.

હોય હિંમતવાન જે, એ ગુપ્ત દાન આપે બધે, દાન દર્શ એ ક્યાંય ખુદની તકિતઓ ઢાંગે નહીં.

- ડૉ. દીર્ઘજી બલદાહિયા

પાથેય

તકિતનો તલસાટ...

- રમેશ 655૨

કેટલાક લોકો ગજવેલ જેવા હોય છે. મુસીબતો કે ગંજાવતો એમને ઝૂકાવી શકે નહીં. તકલીફમાં એવું છે કે જો ડર ગયા વો મર ગયા ! કપરા સમયમાં માણસની સંપત્તિ ભુલિયે કે બાહુબળ કશું જ કામ લાગતું નથી. એવા સમયે કામ લાગે છે ફક્ત આપણો અડીખમ આત્મવિશ્વાસ અને શ્રદ્ધા. જે માણસ મુસીબતો સામે ખડકની જેમ ઉભો રહી જાય છે એવા લોકો જ આખરે તો એનાથી છુટકારો પામી શકતા હોય છે. આવા લોકોને જીવનમાં કશું જ દુઃખર લાગતું હોતું નથી. કહેવાય છે કે જીવનમાં બહુ જ પરિવર્તનશીલ છે. એમ સારો સમય હોય કે ખરાબ સમય એની એક અવધિ હોય છે. માણસ બે દીર્ઘજી દાખવે તો વિકટ સમય પણ વિતી જતો હોય છે.

ત્યાગ કે જતું કરવાની ભાવના એક ઉત્તમ સંસ્કાર છે. માણસ કોઈકની પાસે કશુંક માગે એટલે એની રોલક ગાયબ થઈ જાય છે. આપવામાં જે આનંદ એના ચહેરા ઉપર ઉભરે છે એ ચાચક બનવામાં મળતો નથી. કહેવાય છે કે ભાગ્ય એવું છે કે એ ના માગે દોડતું આવે. જો એની પાછળ ભાગતા રહીએ તો એ આપણાથી દૂર ને દૂર જ રહે છે. જે માણસ સહજ મળે એને જ સંતોષ માનતો હોય એને કલ્પવૃક્ષ મળી જાય તો પણ એ ખોટી માગણી કરતો હોતો નથી. પૂર્ણ ત્યાગી બનવું ખરેખર અઘરું છે પણ જે વ્યક્તિ એ કક્ષાએ પહોંચી જાય છે એના ચહેરા ઉપર અજાયબ ખુમારી આપોઆપ છવાઈ જાય છે.

કર્મ કરતા રહેવું એ જીવનો ધર્મ છે. એનું ફળ આપવાનું કામ પરમાત્માના હાથમાં છે. ગીતાનો આ ટૂંકસાર આખી જિંદગી જીવીએ તો પણ ના સમજાય. અને જો સમજાય જાય તો માણસને કોઈ ફરિયાદ ના રહે. કર્મફળ ના મળે તો પણ સતત કર્મ કરતો રહે એ જ માણસ જીવનનો સાચો સાર સમજી ગયો હોય છે. આદર્શમય લાગતી આ વાત હકિકતમાં એક વાસ્તવિક સમજણ છે.

માણસને નામનો મોહ ગજબ હોય છે. ઘણા લોકોને તો એની રીતસરની ઘેલછા હોય છે. પોતાના નામની તકિત મુકાવવી કે પોતાના નામે સખાવત કરી પ્રસિદ્ધિ પામવાના અભરપા માણસમાત્રને હોય છે. આનું સામાન્ય લોકો કરે છે. જે ખરેખર ભીતરથી ભરપૂર હોય અંતરથી અડીખમ હોય કે નીડર હોય એવા લોકો આવી નામનાના મોહતાજ હોતા નથી. કોઈપણ પ્રકારની તકિતના મોહ વગર ગુપ્ત રહે જ સદકાર્યોની સુવાસ ફેલાવતા રહે છે..!

આપણી માનસિકતા બદલાય એ માટે પ્રયત્નશીલ બનવું આવશ્યક

અંતરની સંપત્તિ આપણે ખોઈ બેઠા છીએ, એટલે આપણે લજજાથી નીચા નમી ગયા છીએ; આજે ધ્યાનબળ રહ્યું નથી, કેવળ જપમાત્ર છે કેવળ અર્થહીન આચાર શુચિત ગણાય છે. ”
-રવીન્દ્રનાથ ઠાકુર (અનુ. નગીનદાસ પારેખ)
ધર્મ અને ધાર્મિક માન્યતાઓ વિશે દરેકના અલગ અલગ મતવ્ય હોઈ શકે છે. આપણા આદર્શમાં આપણને ધર્મ અંગે વિચારવાનો અંતે ઈચ્છિત ધર્મ સ્વીકારવાનો હક પ્રાપ્ત થયેલ છે અને ગાંધીજીએ આપણને એ બાબતની યાદ પણ કરાવી કે હિંદુઓ પોતાની પરંપરાગત સર્વધર્મ સમભાવનાવાળી સંસ્કૃતિનું પાલન કરે એ જ યોગ્ય છે. પણ સાચા અર્થમાં માનવધર્મથી વિશેષ કોઈ ધર્મ ન હોઈ શકે એ આપણે સૌ માનીએ કે ન માનીએ જાણીએ તો છીએ જ! શ્રી ચિત્રભાનુ” મહારાજની રચનામાં ધર્મ અને ધાર્મિક ભાષિત અને માન્યતા વિષે જે લખાયું છે તે સચોટ લાગે છે કે, “દીન, કૂર ને ધર્મવિહોણાં દેખી દિલમાં દર્દ વહે અને ધર્મસ્થાનકની ધર્મભાવના હેયે સૌ માનવ લાવે વેરઝેરનાં પાપ તજીને મંગળ ગીતો એ ગાવે...” આપણે ત્યાં અસત્ય, અનાચાર, દુરાચાર વગેરે આચરનારાઓ

સ્વાર્થી માણસો એકબીજા સાથે હળીમળીને કામ કરી શકે છે. એકબીજા પર મુશ્કેલી આવી પડે તો બચાવી લેવા બધા માર્ગો અજમાવી શકે છે. પણ સાધુવૃત્તિના, શુદ્ધ જીવન ગાળનારા ચાર માણસો સારું કામ કરવા માટે તેમ ભળી શકતા નથી. બધા સમૂહ સાથે મળીને કામ કરે એ માટેનો પુરુષાર્થ, ત્યાગ, સહનશીલતા અને નિરહંકારતાની તેમનામાં ઉણપ હોય છે. આ નબળાઈ અને કાચતા સફળતામાંથી દૂર નહીં થાય ત્યાં સુધી સત્ય, અહિંસા, જેવા મહાન ગુણો શક્તિરૂપ થવાને બદલે તેના આચરનારને પડકારરૂપ થઈ શકે છે. “અભિપ્રેત નોંધે છે કે, પુણે નજીક એક વિમાન તૂટી પડ્યું, તેમાં માર્યા ગયેલાઓનાં શબ ગીચ જંગલમાં વેરણછેરણ પડ્યા હતા. એ મુતદેહો પરથી કીમતી ચીજો, દરદાગીનાને કપડાં સુઢાંની ચોરી થઈ ગઈ. પટણા નજીક રેલવે હોનારત થઈ પછી તુરત મુતદેહો પરથી અને ભંગારમાંથી લૂંટાલૂંટ કરીને કેટલાક માણસો ભાગી ગયેલા.”
શબોને પણ ન છોડ્યા! જ્યારે મદદ માટે દોડી જવું જોઈએ, ત્યારે પણ માણસને પૈસા ને માલમિલકત જ સાંભળ્યાં! આ હકીકત સમાજ સામે પ્રશ્નાર્થ ચિહ્નરૂપ નથી? માણસની માનવતાનો પારો આટલો બધો નીચો ઊતરી ગયો, તે માટે જવાબદાર કોણ? આવી પરિસ્થિતિ પેદા જ કેમ થઈ?

જીવનની પ્રાથમિક જરૂરિયાતોથી, આજે લાખો-કરોડો વંચિત રહે છે અને જેમને એ પ્રાપ્ત છે તે પણ ભૌતિક ચક્રબહુમાં કેવા ફસાયા છે. ખાવાપીવા અને વ્યવસાયિક પ્રવૃત્તિઓમાંથી ઘડીની કૂરસદ મળતી નથી. માલમિલકતની વહેંચણી માટે આજે સમાજમાં કેટલા ઝઘડા થાય છે, ન માનવતાનાં વિકાસ માટે કલાના હાટ મંડાયા છે, ત્યાંથી શાંતિ કે સુખની ભાંતિ મેળવી શકી પાછો માણસ આ ચક્રોળમાં હેલે ચડે છે. એને જીવન વિશે વિચારવાની કૂરસદ છે, ન માનવતાનાં વિકાસ માટે માલમિલકતનું મૂલ્ય વધુ અંકાય છે, સમાજમાં જે અસમાનતા પ્રવર્તે છે તે પેલીના જેવી જ એક લૂંટાલૂંટનું પરિણામ નથી શું? ફરક માત્ર એટલો જ કે આ લૂંટાલૂંટ સમાજ માન્ય છે.

આપણી અને પેલા લૂંટારાઓની વચ્ચે જે ભેદ છે તે માત્રાનો છે, પ્રકારનો નહીં.”
આપણી માનસિકતા બદલાય એ માટે પ્રયત્નશીલ બનવું ખૂબ આવશ્યક છે. તેમ જ મનુભાઈ પંચોળી જેને મનુષ્યજીવનનાં બે ચરમ ગિરિશિખરો ગણાવ્યા છે તે નિવ્યાજ પ્રેમ અને નિરહ બુદ્ધિને આપણે જીવનમાં અનવાની શકીએ. તે એક વધુ ઉજળો સમાજ સ્થાપી શકીશું. નિવ્યાજ પ્રેમ એટલે આપણી આસપાસ રહેતા તમામને એક સમાન પ્રેમભાવથી જોવા અને નિરહ બુદ્ધિ એટલે જે કંઈ ખરાબ છે તેને પણ સમતોલ રહીને જેટલું ખરાબ હોય તેટલું જ ખરાબ કહેવું, તલભાર પણ વધુ નહિ અને સારું હોય તેને માટે આદરભાવ રાખવો અને આમ આપણને સારાની કદર કરવાની અને કોઈના પ્રત્યે દ્વેષ કે વેર ન કરવાની ટેવ પડતી જશે.
Last Seen :
સ્વાર્થીપણું આત્માનું ખૂન કરે છે, પણ તારું પરોપકારપણું બીજાઓની અંદર રહેલા આત્માનો વિનાશ ન કરે, તે તું સંભાળજે !
nehalgadhavi 101@gmail.com

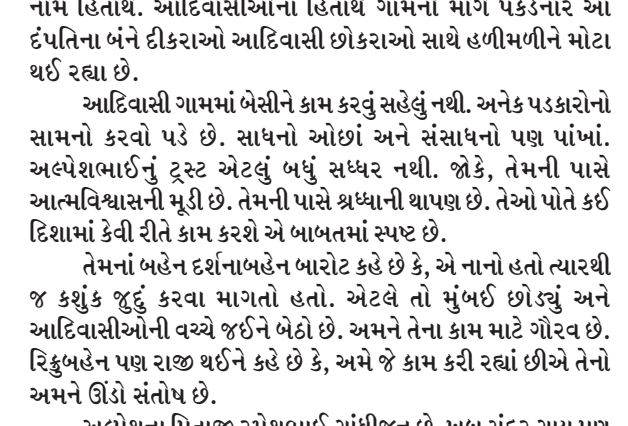
મુંબઈની આકર્ષક નોકરી છોડી આદિવાસી ગામમાં કામ કરતા અલ્પેશ બારોટ, વડોદરાની કન્યા, નામે રિક્કુ પણ આદિવાસી ગામમાં રહે છે હવે તેને શહેર ગમતું નથી

આજકાલ બધાને શહેરમાં રહેવું છે. જીવન શહેરમાં જ છે એવું માનવામાં આવે છે. ગામો ખાલી થઈ રહ્યાં છે. ગામો વૃધ્ધાશ્રમ જેવાં થઈ રહ્યાં છે. યુવાનો તો શહેરમાં જ રહે છે. ગામોમાં વૃધ્ધજનો જોવા મળે. કોઈ યુવકની સગાઈ કરવી હોય તો તે યુવક જો શહેરમાં રહેતો હોય તો જ તેની સગાઈ થાય, નહીતર નામ રામ. ઘણી છોકરીઓને તો નાના નગરમાં પણ પરણવું હોતું નથી. આવા શહેર મેનિયાના વાતાવરણમાં અલ્પેશ બારોટ નામનો એક યુવક પોતાની મુંબઈની આકર્ષક નોકરી

કર્ત્યુ. તેમના પુત્ર અલ્પેશનું પ્રાથમિક શિક્ષણ, એકથી સાત ધોરણ ગુંદીમાં જ થયું. એ પછી અલ્પેશભાઈ વાણુકક (તા. પાલિતાણા, જિ. ભાવનગર) ના લોકવિદ્યાલયમાં ભણવા ગયા. અહીં તેમનું બરાબર ઘડતર થયું. નાનુભાઈ શિરોયાના માર્ગદર્શનમાં અહીં નઈ તાલીમનું આદર્શ કામ થતું હતું. સાચા અર્થમાં અહીં શિક્ષણ અપાતું હતું. ગ્રામભારતી કામ કરવાનું હોતું. ૧૧-૧૨ નો અભ્યાસ કરી અમદાવાદની કોલેજમાં આતકનો અભ્યાસ કર્યો. ગાંધીજી દ્વારા સ્થાપિત ગુજરાત વિદ્યાપીઠમાંથી સ્કોલરશીપ મેળવી.

અલ્પેશભાઈએ ભણી લીધા પછી એક વર્ષ મુંબઈમાં નોકરી કરી. સરસ નોકરી હતી. પગાર પણ સારો હતો. જોકે, શહેરી વાતાવરણમાં મન માનતું નહોતું. એ પછી તેમણે વડોદરા પાસેના સંબેડામાં ટ્રેનિંગ ઈન્ટર્નલ પ્રતિકાર ટ્રસ્ટમાં છ વર્ષ સુધી મહિલા અને બાળ સુરક્ષા બાબતે કામ કર્યું. મનમાં ગામના લોકો માટે કશુંક કરવાનો વિચાર સતત દેહ થતો હતો. પોતાના મિત્રો સાથે તેમણે આદિવાસી ગામોમાં ફરીને સર્વેક્ષણ કર્યું. તેમણે

આગળ વધી રહ્યા છે. તેમના જીવનસાથીનું નામ છે રિક્કુબહેન. તેઓ નર્સ છે. નોકરી કરે છે. વડોદરામાં રહેલા એટલે તેમણે ગામ જોવું જ નહોતું. તેઓ ગામમાં ગયાં અને ગામના પ્રેમમાં પડ્યા. અલ્પેશભાઈની પ્રવૃત્તિઓ તેમને ખૂબ ગમે છે. આ બધી પ્રવૃત્તિઓમાં તેઓ અલ્પેશભાઈની સાથે, ખંડેપગે અને ભરેલા હાથે રહે છે. તેમને બે સંતાનો છે. ૨૦૧૧માં જન્મેલો દીકરો એટલે માર્ગ અને ૨૦૨૨માં બીજો દીકરો જન્મ્યો તેનું નામ હિતાર્થ. આદિવાસીઓના હિતાર્થે ગામનો માર્ગ પકડનાર આ દંપતિના બંને દીકરાઓ આદિવાસી છોકરાઓ સાથે હળીમળીને મોટા થઈ રહ્યા છે.



છોડીને આદિવાસી ગામમાં બેસીને આદિવાસીઓના ઉત્થાનનું સુંદર કામ કરી રહ્યો છે. તેમનાં જીવનસાથી રિક્કુબહેનનું પિયર વડોદરા. લગ્ન પહેલાં રિક્કુબહેને ગામ જોવું જ નહોતું. પતિએ ગામમાં કામ શરૂ કર્યું એટલે તેઓ પણ ગામમાં રહેવા લાગ્યાં. હવે એવી સ્થિતિ છે કે, કોઈ કામથી અમદાવાદ કે વડોદરા જવાનું થાય તો બે દિવસ પણ ફાવતું નથી. તરત સાદ કરીને ગામ બોલાવે છે.
●●●
એમનું નામ અલ્પેશભાઈ, માતાનું નામ મધુબહેન અને પિતાનું નામ રમેશભાઈ. રમેશભાઈ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના સાદરા એકમના પહેલી બેચનાં વિદ્યાર્થી. રમેશભાઈએ અમદાવાદ જિલ્લાના ધોળકા તાલુકાના ગુંદી ગામમાં આવેલા સર્વોદય આશ્રમમાં વર્ષો સુધી ગૃહપતિ તરીકે કાર્ય

ગામના લોકોને જઈને પૂછ્યું કે, અમારે તમારા માટે કંઈક કરવું છે તો શું કરીએ? જવાબ મળ્યો છાત્રાલય. તેમણે ૧૧ મી જૂન, ૨૦૧૦ના રોજ છોટા ઉદેપુર જિલ્લાના નસવાડી તાલુકાના અંતરિયાળ આદિવાસી વિસ્તાર એવા કુકરદા ગામમાં સમાજ સેવાનું કાર્ય શરૂ કર્યું. એ વખતે તેમને પરિવારથી દૂર રહેવું પડ્યું. ૨૦૧૦ના વર્ષમાં લગભગ ૫૦ જેટલા બાળકોને લોક સહયોગ સંચાલિત સહયોગ છાત્રાલયમાં ભણતા ક્યાં. બે વર્ષ કુકરદા ગામના સ્થાનિક વડીલા ઘરમાં છાત્રાલય ચલાવ્યું. વધારે બાળકોને સમાવી શકાય તથા તેમને રમવા માટે મોંઘડું મેદાન મળે તે માટે નર્મદા જિલ્લાના નવનિર્મિત તાલુકા ગરૂડેશ્વરના મોંઘડાંબાને પોતાના રચનાત્મક કાર્ય કરવા માટે પસંદ કર્યું. શરૂઆતમાં એક વડીલે તેમના ઘરે જ રહેવાની વ્યવસ્થા આપી. ૨૦૧૮થી અહીં સહયોગ છાત્રાલય શરૂ

થયું. તમે અલ્પેશભાઈ સાથે વાત કરો ત્યારે તમને માલૂમ પડે કે, તેમના હૃદયમાં આદિવાસી લોકો માટે ભરપૂર પ્રેમ સંવેદના અને કરુણા છે, તો મગજમાં કંઈ રીતે કામ કરવું તેની પૂરી સ્પષ્ટતા છે. તેઓ કશુંક નક્કર કરવા માગે છે. અલ્પેશભાઈ કહે છે કે, મારા મનમાં સ્પષ્ટ અભિગમ હતો કે, જે કરીશ તે નાનું કરીશ, નક્કર કરીશ અને લોભાગાળે નમૂનેદાર બને એવું જ કરીશ. અને ખરેખર તેઓ એમ કરવામાં સફળ થઈ રહ્યા છે. બાળકોના શિક્ષણ માટે તેમણે છાત્રાલય કર્યું છે. સ્થાનિક લોકોના પ્રશ્નો અને સમસ્યાઓને સમજીને તેઓ ઉકેલ લાવી રહ્યા છે. સ્થાનિક પર્યાવરણના પ્રશ્નોને ધ્યાનમાં રાખીને તેઓ વૃદ્ધારોપણનો પ્રચાર-પ્રસાર કરી રહ્યા છે. તેઓ કહે છે કે, આદિવાસીઓના પ્રશ્નોનો પાર નથી. ડુંગળીના પડ જેવું છે. એક પડ પોલીએ એટલે બીજું અને બીજું પોલીએ એટલે ત્રીજું એમ નવાં નવાં પડ ખૂલતા જ જાય છે. આદિવાસીમાં વૃધ્ધાશ્રમનો કર્સેપ્ટ હોતો નથી. નિરાધાર વૃધ્ધોનો પણ મોટો પ્રશ્ન છે. નર્મદા જિલ્લામાં બાળકોનો પણ મોટી સંખ્યામાં થાય છે, એ પ્રશ્ન પણ ઉકેલવાનો છે.

અલ્પેશભાઈએ અભિનવ રીતે કામ કર્યું છે. તેમણે નિર્ણય પ્રક્રિયામાં બાળકોને સામેલ કર્યાં છે. છાત્રાલયની ડિઝાઈન બનાવવાની હોય તો ય બાળકોને પૂછવાનું. દરવાજો કેવો કરીશું? પૂછો બાળકોને. જ્યારે બાળકોને નિર્ણયની પ્રક્રિયામાં સામેલ કરવામાં આવે છે ત્યારે તેમનો વિશ્વાસ ખૂબ વધી જાય છે. અલ્પેશભાઈ કહે છે કે, મારો અનુભવ ખૂબ જ સારો રહ્યો છે. જેના પ્રશ્નો હોય છે, ઉકેલ તેમની પાસે જ હોય છે. જ્યાં પ્રશ્ન હોય છે, ઉકેલ પણ ત્યાં જ હોય છે. આ વાત સમજાવે જેવી છે. અલ્પેશભાઈ આ વાત બરાબર સમજે છે. ભારતના પ્રશ્નોના જવાબ અમેરિકામાં ના હોય. કોઈ લોકના પ્રશ્નોના ઉત્તર ગાંધીનગર કે દિલ્લીમાં ના હોય. લોકશક્તિ અને લોકસહયોગના આધારે અલ્પેશભાઈ ખૂબ સુંદર કામ કરી રહ્યા છે. ગાંધીવિચાર તેમને ગમે છે. ગાંધીવિચારના માર્ગે તેઓ