

# આવતીકાલે ભાનું સપ્તમી: સૂર્ય દેવની ઉપાસનાનો શ્રેષ્ઠ દિવસ

જ્યોતિષશાસ્ત્રમાં સૂર્યદેવને રાજા ગણવામાં આવ્યા છે. સૂર્ય વગર જીવન શક્ય નથી. સમગ્ર બ્રહ્માંડમાં સૂર્ય અજવાશ પૂરો પાડે છે. સૂર્ય દેવની પૂજા માટે રવિવાર અતિ ઉત્તમ ગણાય છે. પરંતુ આ રવિવારે જ ભાનું સપ્તમી આવી રહી છે. તેથી આ દિવસે કરેલી સૂર્યની પૂજા ચાર ગણુ વધુ ફળ આપે છે. આ વર્ષે ભાનું સપ્તમી ૨૫ જૂનના રોજ રવિવારે ઉજવવામાં આવશે. ભાનું સપ્તમીને પણ વિવિધ નામ જેવા કે અર્ક સપ્તમી, અથવા સપ્તમી, ૨૫ સપ્તમી, સૂર્ય સપ્તમી વગેરે જેવા નામથી ઓળખવામાં આવે છે.

ભાનું સપ્તમીનું મહત્વ:  
ભાનું સપ્તમીના દિવસે સૂર્ય ભગવાનને અર્ધ અર્પણ કરવાથી અને નિયમો અનુસાર તેની પૂજા કરવાથી જીવનમાં યાલી રહેલી પરેશાનીઓ દૂર થાય છે. પરિવારની વૃદ્ધિની સાથે સાથે જીવનમાં યાલી રહેલી ધનની અછત પણ દૂર થાય છે. સૂર્યની આરાધના અને લાલ ગંદાની અર્ચ અર્પિત કરવાથી ગંભીર લઈને ગંભીર રોગો દૂર થાય છે. આ દિવસે સૂર્યદેવ પ્રસન્ન થાય ત્યારે સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થાય છે. જીવનમાં યાલી રહેલા અવરોધો દૂર થાય છે. મંગળની અશુભ અસર કુંડળીમાં નબળી પડી જાય છે.

ભાનું સપ્તમીની સવારે સૂર્યને અર્ધ અર્પણ કર્યા પછી આદિત્ય હૃદય સ્તોત્રનો પાઠ કરવો જોઈએ. તેનાથી સૂર્ય ભગવાનની કૃપા પ્રાપ્ત થાય છે. ભાનું સપ્તમીના દિવસે સૂર્ય ભગવાનની કૃપા મેળવવા માટે સૂર્યદેવની પૂજા કર્યા બાદ લાલ વસ્ત્ર, ઘઉં, તાંબુ, ગોળ વગેરેનું દાન કરો. કોઈ ગરીબ બ્રાહ્મણને સૂર્ય સંબંધિત વસ્તુઓનું દાન કરવાથી કુંડળીમાં સૂર્ય બળવાન બને છે. ભાનું સપ્તમીના દિવસે સૂર્ય યાલીસાનો પાઠ કરવાથી અને સૂર્ય

ભગવાનની આરતી કરવાથી પણ ઘણો ફાયદો થાય છે.  
રુદ્ર, આદ્રા નક્ષત્રનો દેવતા:  
રુદ્ર આદ્રા નક્ષત્રનો દેવતા છે. જે તોફાનો અને આંધીનો સ્વામી છે. આ માત્ર ભગવાન શિવનું સ્વરૂપ છે. તે જ સમયે, જ્યોતિષમાં, રાહુને આ નક્ષત્રનો સ્વામી તરીકે વર્ણવવામાં આવ્યો છે. જે પૃથ્વીનો ઉત્તર ધ્રુવ પણ છે. આ ઉર્ધ્વમુખી નક્ષત્ર છે. એટલે કે આ નક્ષત્રમાં ઉર્ધ્વ ગતિના કાર્યો થાય છે, તેથી જ્યારે સૂર્ય આદ્રા નક્ષત્રમાં હોય છે ત્યારે જ બીજા વાવવામાં આવે છે અને ખેતી શરૂ થાય છે. તેથી જ જ્યોતિષીઓ કહે છે કે આદ્રા નક્ષત્રમાં સૂર્યના આગમન સાથે વરસાદની મોસમ શરૂ થાય છે. સૂર્યની ગતિ સાથે ઋતુઓ બદલાય છે સૂર્ય એક મહિના સુધી કોઈપણ રાશિમાં રહે છે. આ રીતે, જ્યારે બે રાશિઓ બદલાય છે, ત્યારે હવામાન પણ બદલાય છે.

જ્યારે સૂર્ય વૃષભ અને મિથુન રાશિમાં રહે છે ત્યારે ઉનાળાની ઋતુ હોય છે, પરંતુ જ્યારે સૂર્ય આદ્રા નક્ષત્રમાં આવે છે ત્યારે તે કર્કની નજીક હોય છે. સૂર્ય કર્ક તરફ આગળ વધતો વરસાદ સૂચવે છે. આ રીતે, જ્યારે સૂર્ય કર્ક અને સિંહ રાશિમાં હોય છે, ત્યારે તે વર્ષાઋતુનો સમયગાળો છે. સૂર્યની ગતિ સાથે ઋતુઓ બદલાય છે સૂર્ય એક મહિના સુધી કોઈપણ રાશિમાં રહે છે. આ રીતે, જ્યારે બે રાશિઓ બદલાય છે, ત્યારે હવામાન પણ બદલાય છે. જ્યારે સૂર્ય વૃષભ અને મિથુન રાશિમાં રહે છે ત્યારે ઉનાળાની ઋતુ હોય છે, પરંતુ જ્યારે સૂર્ય આદ્રા નક્ષત્રમાં આવે છે ત્યારે તે કર્કની નજીક હોય છે. સૂર્ય કર્ક તરફ આગળ વધતો વરસાદ સૂચવે છે. આ રીતે, જ્યારે સૂર્ય કર્ક અને સિંહ રાશિમાં હોય છે, ત્યારે તે વર્ષાઋતુનો સમયગાળો છે.



## જન્મદિને વધામણી



બળવંતરાય જે. શુક્લ  
નિવૃત્ત આચાર્ય, સે.૨૮  
મો. ૯૮૨૪૫ ૬૬૬૬૮



પુષ્પાબેન પરમાર  
મો. ૯૯૨૪૧ ૨૮૪૦૫



રશ્મિ મીતેષ મોદી



યશ પટેલ



હાર્દિક સંજયકુમાર શાહ  
મો. ૯૨૨૪૪ ૦૦૧૩૧

## ગાંધીનગર જિલ્લામાં માતા મરણ અટકાવવા એસ.બી.સી.સી. ટીમ દ્વારા અનોખી પહેલ



ગાંધીનગર, તા.૨૩  
માતા મરણ અટકાવવા અને માતા મૃત્યુદર ને એક આંકડામાં લઈ જવા માટે આપણે સૌ અચાગ પ્રયત્ન કરી રહ્યા છીએ. તેમ છતાં વખત તો વખત જોખમી સગાંભાઈ વધારો જોવા મળે છે. આ જોખમી સગાંભાઈનું વહેલામાં વહેલી તકે સારવાર, નિદાન અને કાઉન્સિલિંગ થઈ શકે તે માટે મરણ અટકાવી શકાય તે માટે અગમચેતીના પગલાંના ભાગરૂપે માન્ય મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી ડૉ.એ. જે. વેંષ્ણવ ના માર્ગદર્શન હેઠળ માણસા

## ગાંધીનગર મહાનગર ભાજપ દ્વારા માર્ગદર્શન કાર્યશાળા તેમજ બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન



ગાંધીનગર, તા.૨૩  
વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના સુશાસન નેતૃત્વમાં સફળતાપૂર્વક ૯ વર્ષ પૂર્ણ થવાના અનુસંધાને પ્રદેશ અધ્યક્ષ સી.આર.માટીલ તેમજ પ્રદેશ સંગઠન મહામંત્રી રત્નાકરની વચ્ચે અલ્પકાલીન વિસ્તારક 'માર્ગદર્શન કાર્યશાળા' તેમજ ભારતીય જનસંઘના સંસ્થાપક ડૉ.શ્યામા પ્રસાદ મુખર્જીના બલિદાન નિમિત્તે 'બ્લડ ડોનેશન' કેમ્પનું આયોજન સેક્ટર-૨૮ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું.  
આ અવસરે ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના મેયર હિતેશભાઈ મકવાણા ઉપસ્થિત રહી માર્ગદર્શન પ્રાપ્ત કર્યું હતું તેમજ રક્તદાતાઓનો ઉત્સાહ વધાર્યો હતો. આ દરમિયાન મેયર

## પતંજલિ પરિવાર ગાંધીનગર દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

ગાંધીનગર, તા.૨૩  
પતંજલિ યોગ સમિતિ ગાંધીનગર અને મહિલા પતંજલિ યોગ સમિતિ ગાંધીનગર અને માનસ યોગ સેવા ટ્રસ્ટ દ્વારા ૯ મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીના ભાગ સ્વરૂપે ગાંધીનગર જિલ્લાના સેક્ટર ૨૨ શ્રેયસ સોસાયટી ગાર્ડન, ગિફ્ટ સિટી ગાંધીનગર, ત્રિમંદિર અડાલજ, સેક્ટર ૨૨ કડી સ્કૂલ, આર્મી કેમ્પ ચિલોડા, બેંક ઓફ બરોડા ગાંધીનગર, માણસા, કલોલ અને દહેગામ જેવા વિવિધ સ્થાનોએ ૨૧ જૂન પ્રોટોકોલનો યોગ અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યો હતો. પતંજલિ યોગ સમિતિ ગાંધીનગરમાંથી સેક્ટર ૨૨ ખાતે યોગાચાર્ય ડોક્ટર કાનજીભાઈ ભાવરી યજ્ઞ પ્રભારી ગીતાબેન જોબનપુત્રા મહિલા પ્રભારી ડોક્ટર નેહલ દેસાઈ, સીતાબહેન ભાવરી દ્વારા યોગ અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યા હતા. પતંજલિ યોગ સમિતિ ગાંધીનગરમાંથી ગિફ્ટ સિટી ગાંધીનગર ખાતે યુવતી પ્રભારી ઉર્મિલાબેન ઝણકાટ, યુવા પ્રભારી પ્રકાશભાઈ વણજારા, સંવાદ પ્રભારી ટીના બહેન રાજપુત દ્વારા યોગ અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યા હતા. ત્રિમંદિર ખાતે પતંજલિ જિલ્લા અધ્યક્ષ યોગાચાર્ય ડોક્ટર કાનજીભાઈ ભાવરી તથા મીડિયા પ્રભારી આશિષભાઈ દેસાઈ દ્વારા યોગ અભ્યાસ કરાવવામાં આવ્યા હતા.

## જે.એમ. ચૌધરી સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલય ખાતે વર્લ્ડ ઓલમ્પિક ડેની ઉજવણી



ગાંધીનગર, તા.૨૩  
જે.એમ. ચૌધરી સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલય ખાતે વર્લ્ડ ઓલમ્પિક ડે અને વર્લ્ડ હેન્ડબોલ ડેની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં યંગ ઓલમ્પિક એમ્બેસેડર અમરસિંહ ઠાકોર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. તા.૨૩ જુનને વર્લ્ડ ઓલમ્પિક ડે અને વર્લ્ડ હેન્ડબોલ ડે તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. જેના ભાગ રૂપે ગાંધીનગરની જિલ્લા કક્ષા સ્પોર્ટ્સ સ્કૂલ તરીકે પસંદ થયેલ શાળા શ્રી જે. એમ. ચૌધરી સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલય ખાતે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી જે મા સવારના કાર્યક્રમમાં હેન્ડબોલ મેચનું નિદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે એમેચ્યર ફેન્સીંગ એસોસીએશન ઓફ ગુજરાત સ્ટેટના મહામંત્રી ભરતજી ઠાકોર, ડી.એલ.એસ.એસ. ડાયરેક્ટર ક્રીશિક પટેલ, ખેલ મહાકુંભ ટીમ લીડર ઈમરાન પઠાણ, હેન્ડબોલ એસોસીએશન ગુજરાતના મંત્રી રવિન્દ્રસિંહ

## એબીવીપી દ્વારા IITE યુનિ.ના પદવીદાન સમારોહ પહેલા વિરોધ પ્રદર્શન



ગાંધીનગર, તા.૨૩  
તા.૩૦ જૂન ૨૦૨૩ ના રોજ ગાંધીનગર સ્થિત IITE યુનિવર્સિટીનો પદવીદાન સમારોહ યોજાવા જઈ રહ્યો છે જેમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય ક્રમાંક મેળવેલ વિદ્યાર્થીઓનું સન્માન થશે. પરંતુ આ વખતે તેના B.A.B.Ed. અભ્યાસક્રમમાં સુવર્ણ પદક આપવામાં આવનાર વિદ્યાર્થીઓ ઉપરાંત Semester University Exam 2023 માં પોતે ગેરરીતિ કરતાં ૫૩૩ યોગ્ય વિદ્યાર્થી પાસે જે તે સમયે જ ગેરરીતિ માટે માફિનામું લખાવવામાં આવ્યું હતું. શ્રેષ્ઠ શિક્ષકો તૈયાર કરવાનો દાવો કરતી યુનિવર્સિટીમાં ગેરરીતિ કરતાં

## સરસ્વતી વિદ્યાલય ખાતે વિશ્વ યોગ દિવસ ઉજવાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૩  
વિશ્વ યોગ દિન નિમિત્તે સે. દમાં આવેલી સરસ્વતી વિદ્યાલયમાં યોગના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમ સેક્ટર-૫ના બગીચામાં યંગ ઓલ્ડ યોગાસન ગૃપના યોગયુરુ સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલાના માર્ગદર્શન હેઠળ ઉજવામાં આવ્યો હતો.

## YMCA ઈન્ટરનેશનલ સેન્ટર ખાતે ક્વિઝનું આયોજન આ વિકેન્ડને વધુ રસપ્રદ બનાવો 'ધ ગ્રેટ ફેમિલી ક્વિઝ' સાથે

એન્ટરટેઈનીંગ અને ફન ફેક્ટર સહ આધારિત 'ધ ગ્રેટ ફેમિલી ક્વીઝ'ના ઉપસ્થિત રહેવા અને ભાગ લેવા માટે જાહેર આમંત્રણ છે. આ ક્વિઝનું આયોજન YMCA અને kwizmate દ્વારા સંયુક્ત રીતે રવિવાર, ૨૫ જૂન, ૨૦૨૩ ના રોજ સાંજે ૫.૪૫ વાગ્યે YMCA ઈન્ટરનેશનલ સેન્ટર ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. શોનું સંચાલન અનુભવી અને અગ્રણી ક્વિઝમાસ્ટર સંજય ચક્રવર્તી દ્વારા કરવામાં આવશે. આ એક ઓપન ક્વિઝ છે જેમાં બધા માટે એન્ટ્રી ફી છે, જે માટે Kwizmateના સોશયલ મીડિયા હેન્ડલ પર જઈ ફી ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે. વધુ માહિતી માટે સંજય ચક્રવર્તી મો.૯૮૨૨૦૨૨૬૦૨ નો સંપર્ક કરવા જણાવ્યું હતું.

## ચિરવિદાય

- મુકિતધામ ●
- સ્વ. ચાવડા રણજીતસિંહ રઘુવીરસિંહ ઉ.વ. ૮૦, ગાંધીનગર
- સ્વ. જેઠવા જ્ઞાનસિંહ ગગુભા ઉ.વ. ૬૨, ગાંધીનગર
- સ્વ. પંચોલી આનંદીબેન ડાહ્યાલાલ ઉ.વ. ૮૦, માણેકપુર, માણસા