



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પા. મંડુ  
079-23226251

હાઈકુ

## સલામી સવારની..

(જાત જંતાની વર્ષ)

'બાળને આંટ' રેમ જગ્યાથેને બનાવી લિધા,  
'ટેચાગ્રા'ના નામે લોગ ભર્તોને બનાવી લિધા,  
બનાવી લિધા છૂના રટ્ટા કક્ષુંગ્રટા નગરના -  
દર્શન વિનાની આ રજરવતે રટાવી લિધા.

મેં બન્ધુ બંધુની !  
તમે પણ બંધુની !  
પારા બંધુની !  
(સરકારી ચાલબાજુ)

જગ્યાથાન  
નગર બમણને  
લાગ્યું ગ્રહણ  
(નારી આંખે ન જોવાય)

## ચિંતન

યદી સિદ્ધયતિ યેનાર્થ : કલણે વરસ્તુ સા : /  
અન્યથા આયુર્ધેનસુહૃદયથો ધર્મ હરઃ : //

ઉપરોક્તાન વ્યક્ત આયુર્ધેનસુહૃદયથી લેવામાં આવે છે.  
જો કબિયા, કંકાણ કરવામાંથી પોતાનો હેતુ સિદ્ધ થતો હોય તો તે કલણ કરવાની પણ ઉત્તમ છે,  
પરંતુ પ્રયોગની વિનાની વર્થ કલણ કરવાથી તો હેઠેશા આવરદા, ધન, મિત્ર બશાને સમાજમાં હોય તે પોતાની  
પ્રતિના - પ્રતિના પણ નાચ પણ છે.

કેટલાકનો સ્વભાવ ઉઘારા કચિયા લેવાનો લોચ, પોતાને પોતાનું વણગાતું ન લોચ, નુકશાન ફાયદો ન  
હોય છાન કોઈક વ્યક્તિનું જીલ કો કાંઈ નાનું વરન બરાબર નથી, વગે પોતાને ન સ્વભાવની નાનોમાં હુંન  
લગાતું, વચે પોલ્યું, વાતાની નાનોમાં મેળવેલા માનાસનો સ્વભાવ હોય છે.

જીલનીની વિધાનિની કરાયાની પોતાનું આયુર બગડે, જુવાન આવરદા હુંકાર. ધનનાનિ  
થાય, મિત્રો દૂર જાય, એ સર્વો કે આનો સ્વભાવ કંકાણિઓ છે. સમાજમાં આવી છાનો પ્રયાર થતા લોકો  
નામાંથી દૂર જાય, પોલ્યું લોલાવ્યું નંબથ થાય.

## સુવિધાર

- વધુરે પડતાં સમજદાર અને વધારે પડતાં મૂર્ખ વથે જોઓ ફરૂક નથી,
- જો કોઈનું કંઈ માનતી નથી - એસ. ભજાચાર્ય
- ધીરો ધીરો અનું કંઈ સમજથી કે, સમય ચુપચાપ વધું વુંટો જીય છે - જુવાન પાંચે
- ધનની નાઈ પણ મનની ધનના નાનું, કરણ કે મદિરાના શિખાર પર ભેટે સ્વભાવની હોય,
- પણ માણું તો પદ્ધતાના પગવિયાં પર જુન નમાવનું પડે છે - જનમલ્લિ
- સંખ્યા બાંધો એ લોન લોં જેટલો સહેલો લાભન છે,
- પણ સંખ્યા સ્વભાવાની એ હમા ભરવા જેટલું અથરું હોય છે - જન કલ્યાણ
- ખુલ્લાંના બધી જ જીદી અપાયો છે.
- પણ આપણો આપણો પર હાથ રાખીને રોઈ રહ્યા છીએ કે કેટલું આધારણ છે!! - ઓશો
- તમારા સરપાની જીવન રાખો, જો એ સરપાની ચિંતાની જુગાઈ જીવો તો  
તમે જીવત જોએ કે વર્ષા બરાબર છે - ડૉ. રાજકુમાર વિદ્યારાધા
- આયુર્નું ઔષ્ણી : પ્રયોગ મીલી તુલ્લીની પાણો રસાના ચાર ચમણી બાંદ મેળની તેનું શરબત બનાવી એક નાની  
ચમણી સરદાન-નોંધ-સંખ્યા પીચાની કર સરળતાની નીકીની જીવ છે (સંકલન : દીપ વી. આશરા)

## નોંધકથા

૧૭૭૨માં સ્વભાવ જ્ઞાને રેમાઈ રહેલી વિશ્વ ઓલિમ્પિકમાં અમેરિકને તેરાક માર્ક સ્પીટ્ઝનો  
જ્યાયજ્યકાર થઈ રહ્યો હતો. તે સ્વીમિંગની વિવિધ સ્વખાઓમાં સાંતોશ ગોડ મેડલ મેળવી વિશ્વનો પ્રથમ  
ઓલિમ્પિક બધો હાંનો પ્રકારે માઈક્રો પ્લાન્ટ 'આજનો દિવસ આપના માર્ગે નાનીબંધોનો છે, સાત ગોડદ  
મેડલ મેળવીને આજી આપ દુનિયાને આપણો નોંધે પરિચય આપી રહ્યા છો.' પ્રકારની વાત સાભેનો માર્ક  
હરી પદ્ધા. તેમણે જ્યાબ આપાતાં કંઈ, 'મહાશય, આપની વાત સાચી છે કે આજનો દિવસ મારા માર્ગ  
નાનીબંધો છે પણ આ દિવસ જોણ માર્ગ માટે છે. તે વિશ્વના માર્ગ નાનીબંધો છે.' પ્રકારની વાત સાભેનો માર્ક  
દર્શાવ્યું હતું કે આવાયો એથે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૨માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૩માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૪માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૫માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૬માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૭માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૮માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૮૯માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૦માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૧માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૨માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૩માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૪માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૫માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૬માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૭માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૮માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૮૯૯માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૯૦૦માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૯૦૧માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૯૦૨માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુનિયાની પ્રયોગ રીતે જીવાના જીલું હતું. ૧૯૦૩માં મેલિનીની રીતે  
સ્વભાવની રીતે જીવાયો એથે કે દુન