

# શહેરમાં કેરીની વિદાય... જાંબુનું આગમન

### વરસાદ શરૂ થતાં જ ઉનાળુ ફળ કેરીના વિદાયની ઘડીઓ ગણાઈ રહી છે : જાંબુ-રાયણા બજારમાં મળવા લાગ્યા

ગાંધીનગર, તા. ૧૭ છુટોછવાયો વરસાદ શરૂ થઈ ચુક્યો છે. વરસાદ શરૂ થતાં જ ઉનાળુ ફળ ગણાતા કેરીની વિદાય શરૂ થઈ ચુકી છે. સાથે જ નવા ફળ જાંબુ-રાયણા બજારમાં આવી ગયા છે. આ વર્ષે ગુજરાતમાં ચોમાસાનું આગમન વહેલું થયું છે. દર વખતે મૂળ રાહ જોવાડાવીને આવતો વરસાદ પડવા માંડ્યો છે. દક્ષિણ ગુજરાતના ઘણા ભાગોમાં તો છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી સારો એવો વરસાદ પડી રહ્યો છે. વરસાદ શરૂ થતાં જ ઉનાળુ ફળ ગણાતા કેરીની વિદાય શરૂ થઈ ચુકી છે. માત્ર કેરીના કારણે જ ઉનાળાને ગમાડતા ઘણા લોકો આપણે ત્યાં છે. હજુ તો માર્ચ મહિનો શરૂ થયો હોય ત્યાં જ કેરીના રસિયાઓ બજારોમાં કેરી શોધવા માંડે છે. માર્ચ અને એપ્રિલ માસમાં જેમ જેમ ગરમી વધવા માંડે છે તેમ તેમ બજારોમાં વિવિધ પ્રકારની કેરીઓનું આગમન શરૂ થઈ જાય છે. બદામ અને સુંદરી તથા રત્નાગીરી હાલુસ જેવી કેરીઓ ઉનાળાના આગમનને વધાવે છે.

### જાંબુના ફાયદા

જાંબુ એક સિત્તળન ફળ છે. તે ખાવામાં સ્વાદિષ્ટ તો છે સાથે તેમાં ઘણા બધા ઔષધીય ગુણો રહેલા છે. તે સ્વાદમાં મીઠા હોય છે અને તેમાં ભરપૂર માત્રામાં ગ્લુકોઝ હોય છે.

- જાંબુના પાંદડાનું ચૂર્ણ બનાવીને ખાવાથી ડાયાબિટીસમાં ફાયદો મળે છે.
- જાંબુના પાંદડાને પીસીને ખાવાથી ઝાડા બંધ થઈ જાય છે. પાચનશક્તિ સારી બનાવે છે.
- હરસ અને તાવ માટે પણ જાંબુ ફાયદાકારક છે.
- જાંબુ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ પણ વધારે છે.
- જાંબુમાં આર્યન સારી એવી માત્રામાં મળે છે જે તમારું લોહી શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે છે અને તેનાથી સ્કીન કલીન અને સુંદર બને છે, ખીલ યતા નથી.



### રાયણાના ફાયદા

રાયણાને રાયણ પણ કહેવાય છે અને જેને આયુર્વેદમાં કિરિષીના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. આપણે જ્યારે તેના ફળ કે પાંદડાને તોડીએ ત્યારે તેમાંથી દૂધ નીકળે છે. આ એક પીલા કલરનું ફળ છે. રાયણામાં પ્રોટીન, વિટામીન તેમજ બીજા પોષક તત્વો ભરપૂર માત્રામાં હોય છે.

- જો તમને દાંતનો દુખાવો હોય તો તે જગ્યાએ આ ફળનું દૂધ લગાડવાથી તેમાં રાહત મળે છે.
- રાયણાના ફળના પાંદડાને પીસી તેમાં દૂધ મેળવી ચહેરા પર લગાડવાથી દાગ, ખીલ, ઘઠ્ઠા મટી જાય છે.
- સવારે ખાલી પેટે આ ફળ ખાવાથી વારે વારે પેશાબ જવાની સમસ્યામાંથી છુટકારો મળે છે.
- કોઈ ગ્રેટીલું જીવજંતુ કરડે ત્યારે રાયણાના ઠળીયાને પીસી તેનો લેપ ડંખવાથી જગ્યા પર લગાડાથી આરામ મળે છે.
- રાયણાના વૃક્ષની છાલને પાણીમાં ઉકાળીને તે પાણીથી નહાવાથી દુઃખાવામાં આરામ મળે છે.

એપ્રિલ માસના અંતમાં ગુજરાતીઓને સૌથી પ્રિય એવી સૌરાષ્ટ્ર-તલાલાની કેસર કેરીઓ બજારમાં મળતી થઈ જાય છે. બજારોમાં અને જાહેર રસ્તાઓના ખૂણાઓ પર આ કેરીઓના બોક્સ વેચાતા થઈ જાય છે. કોરોનાના કારણે આ વખતે કેસર કેરીની નિકાસ મર્યાદિત હોવાથી કેસર કેરીના સારા ફળો આપણા સુધી પહોંચ્યા પરંતુ મે મહિનામાં આવેલા વાવાઝોડાને કેસર કેરીના પાકને ખુબ નુકશાન પહોંચાડ્યું હતું જેના કારણે કેરીના ભાવો વધ્યા હતા. જૂન મહિનામાં કચ્છની કેસર કેરીએ કેરીના રસિયાઓને મોજ કરાવી દીધી હતી. હજુ બજારોમાં ક્યાંક ક્યાંક કચ્છની કેસર અને લંગડો કેરી જોવા મળી રહી છે જે કે તેનો માલ ખૂબ જ ઓછો છે. સૌરાષ્ટ્રની કેસરની તો ક્યારનીય વિદાય થઈ ચુકી છે હવે અન્ય કેરીઓની વિદાય પણ થઈ રહી છે. કેસર કેરીની વિદાય સાથે જ ચોમાસુ ફળ ગણાતા જાંબુ અને રાયણા બજારોમાં મળવા લાગ્યા છે. ગાંધીનગરમાં જાંબુના ઘણાં વૃક્ષો છે. આ વૃક્ષો પણ જાંબુથી લચી પડ્યાં છે.

## જન્મદિને વધામણી



રવીન્દ્રકુમાર ચિતરંજન રાવલ મો. ૯૯૦૪૦ ૭૬૪૭૩



નિધિ બંકિમકુમાર ઠાકોર મો. ૯૯૭૪૮ ૧૩૧૦૧



કવિશા વિપિની શાહ મો. ૯૮૨૪૫ ૨૧૩૬૭



અનિલ બોટાદરા મો. ૭૬૨૩૯ ૨૦૯૯૩



દર્શન રોહિત ઉલેક ડેલ્ટે સ્પોર્ટ્સ મો. ૯૯૭૪૪ ૪૪૮૪૪



કૌશલ રાવલ

શહેરમાં ૨૦મીએ ગાયત્રી જયંતિ પર્વ ઉજવાશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૭ ગાંધીનગર સ્થિત ગાયત્રી શિક્ષણીય સેક્ટર-૧ ખાતે ૨૦ જૂને ગાયત્રી જયંતિ પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવશે. આ દિવસે ગાયત્રી જયંતિ, ગંગાજી અવતરણનો દિવસ અને ગુરુદેવ સુશ્રીકરણનો દિવસ છે. ગાયત્રી માતાની મૂર્તિની વિશિષ્ટ પૂજા અર્ચના કરવાની છે. આ સંયુક્ત પર્વને ગાંધીનગર જિલ્લાના ચાર તાલુકાની શિક્ષણીય, કેન્દ્રો અને શાળાના પરિજનો દ્વારા ઉજવવામાં આવી રહ્યું છે. વર્તમાન કોરોના સંક્રમણને કારણે આપણી આજુબાજુમાં ઘણાં બધાં કુટુંબોએ કોરોના મહામારીને કારણે પોતાના સ્વજનોને ગુમાવ્યા છે. આમ જનતા પોતાના જ ઘરે દિવંગત આત્માઓને શાંતિ માટે યજ્ઞ કરશે. યજ્ઞના કર્મકાંડની જાણકારી મેળવવા ગાયત્રી શિક્ષણીય કે કાર્યકર્તાઓનો સપર્ક કરવા અખબારી યાદીમાં જણાવાયું છે.

## સે-પસીમાં ગટર ઉભરાવાની સમસ્યાએ માથું ઉચક્યું



ગાંધીનગર, તા. ૧૭ ગાંધીનગરના સેક્ટર-૫સી વિભાગમાં છેલ્લા અઠવાડિયાથી પ્લોટ નં. ૮૦૦/૧ની આજુબાજુના મોટાભાગના રહેણાંક મકાનો પાસેની ચોકડીની ગટરો ઉભરાવાની અને કાદવ કીચડ સાથે દૂષિત પાણી ઉભરાવાની સમસ્યા સર્જાઈ રહી છે જેના કારણે દુર્ગંધ પ્રસરવા પામી રહી છે. આ બાબતે સ્થાનિક વસાહતીઓ દ્વારા પાટનગર યોજના ભવન તેમજ સેક્ટર-૩ ખાતેની સુવિધા કચેરીમાં બેથી ત્રણ વાર લેખિત ફરીયાદ

## વાવોલના યુવકના આપઘાત કેસમાં વાગ્દત્તા જેલ ભેગી થઈ

ગાંધીનગર, તા. ૧૭ ન્યુ વાવોલ વિસ્તારમાં રહેતા યુવાનના આપઘાત કેસમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી ભુગર્ભમાં જતી રહેલી વાગ્દત્તાને સેક્ટર-૭ પોલીસ સેક્ટર-૨૬ ખાતેથી પકડી પાડી હતી અને આ યુવતિને કોર્ટમાં રજુ કરતા કોર્ટે તેને સેન્ટ્રલ જેલ મોકલી આપી હતી. સુત્રો દ્વારા મળતી વિગત મુજબ ન્યુ વાવોલ સંકલ રેસીડેન્સી ૩૦૩ ખાતે રહેતા અને ભૂખેલ એકઝોટીક ખાતે શાકભાજીનો વેપાર કરતા યુવાન વિપુલ ભોગીલાલ પટેલે અઠવાડિયા અગાઉ ખોરજ નર્મદા કેનાલમાં આપઘાત કરીને જીવન લીલા સંકેલી લીધી હતી. ત્યારે મૃતકના ભાઈ નવનિતે સેક્ટર-૭ પોલીસ મથકે સેક્ટર-૪ ખાતે રહેતી મૃતક યુવાનની વાગ્દત્તા સામે ફરીયાદ દાખલ કરી હતી. જેને પગલે પોલીસે છેલ્લા કેટલાક દિવસથી વાગ્દત્તાની શોધખોળ શરૂ કરી હતી. ત્યારે પોલીસને માહિતી મળી હતી કે મૃતક યુવાનની વાગ્દત્તા સેક્ટર-૨૬ માં રહેતી તેની બહેનપણીના ઘરે છુપાઈ રહી હતી. જેથી પોલીસે રીન્ડુની ધરપકડ કરી લીધી હતી. યુવકના આપઘાતની ઘટના બાદ વાગ્દત્તા શહેરની એક ગેસ્ટ હાઉસમાં રોકાઈ હતી. ત્યારબાદ તેણી બેનપણીના ઘરે રોકાઈ હતી. પૈસા અંગે કોઈ ફળદાયી વિગત સામે આવી ન હતી. પોલીસે મૃતક યુવાનની વાગ્દત્તાને કોર્ટમાં રજુ કરતા તેને સેન્ટ્રલ જેલ હવાલે મોકલી આપી હતી.

### ચિરવિદાય

- મુક્તિદામ
- સ્વ. લહેલ રાહુલ નટવરભાઈ, ઉ.વ. ૨૯, જીઈબી છપરાં
- સ્વ. પરમાર જડીબેન નરસિંહભાઈ, ઉ.વ. ૬૬, સેક્ટર-૨
- સ્વ. રઘાઈ ભોમાભાઈ શંકરભાઈ, ઉ.વ. ૭૧, પાલજ
- સ્વ. પરમાર હિરાબેન મગનભાઈ, ઉ.વ. ૭૪, સેક્ટર-૨૩

## પેથાપુરની ટોળકી સામે ગુજસીટોક એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ કરાયો



ગાંધીનગર, તા. ૧૭ ગાંધીનગરનો શહેરી-ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી ધાડ, લુંટ, પ્રોટીબિશન, આર્મસ એક્ટ સહિતના ગંભીર ગુના આચરીને હોહા મચાવતી પેથાપુરની ટોળકીના ચાર સભ્યો સામે કોઈમ બ્રાંચ દ્વારા ધી ગુજરાત કંટ્રોલ ઓફ ટેરેરિઝમ એન્ડ ઓર્ગેનાઈઝ કોર્ટમ એક્ટ હેઠળ ગાંધીનગરનો સૌ પ્રથમ ગુનો સેક્ટર-૨૧ પોલીસ સ્ટેશન ખાતે નોંધાયો છે. સુત્રો દ્વારા મળતી વિગત મુજબ ગાંધીનગર રેન્જ આઈજી અભય યુગસમા તેમજ જિલ્લા પોલીસ વડા મયુર ચાવડા દ્વારા લુંટ અને અન્ય ગંભીર ગુનાને અંજામ આપતી ગેંગના માણસોને પકડી પાડવા માટે સુચનાઓ આપી હતી. જેથી ગાંધીનગર એલસીબી-૨ પીઆઈ એચ.પી.ઝાલા દ્વારા ગંભીર ગુનાઓમાં સંડોવાયેલા આરોપીઓની ખાગની તપાસ હાથ ધરી હતી. જેને પગલે પેથાપુર સંજરી પાર્કની પાછળ વસવાટ કરતા રહીમ ઉર્ફે ભુરો મોહમ્મદ હુસેન ખોબર, રોહિત ઉર્ફે નેનો મહેન્દ્રભાઈ દુધાભાઈ રાઠોડ (રહે.મુલચંદ પાર્ક સોસાયટી નજીક રાઠોડ વાસ પેથાપુર), વિશાલ નગીન દંતાણી (રહે. પાંજરાપોળની પાછળ પેથાપુર), અને રાકેશ ઉર્ફે રાકો ગોવિંદભાઈ સોલંકી (રહે પેથાપુર જીઈબી છાપરા સેક્ટર-૩૦) રીડ ગુનેગારો હોવાનું સામે આવ્યું હતું. આ ટોળકી છેલ્લા કેટલાક સમયથી ગાંધીનગર અને મહેસાણા જિલ્લામાં લુંટ, આર્મસ એક્ટ, પ્રોટીબિશન સહિતના ગુનાને અંજામ આપી હાહાકાર મચાવી રહી હતી. આ ગેંગ ઓર્ગેનાઈઝ કોર્ટમ સિન્ડિકેટ બનાવી કાવતરા રચીને ઘાતક હથિયારો તેમજ ફાયર આર્મસનો ઉપયોગ કરી ગરીબ તેમજ મધ્યમવર્ગના નાગરીકો પર હુમલા કરી તેમની પાસેથી સોનાના દાગીના રોકડ રકમની લુંટ તેમજ ધરફંડ જેવા ગુનાઓ આચરી હાહાકાર મચાવતા હતા. આ ગેંગનો મુખ્ય સુત્રધાર રહીમ ઉર્ફે ભુરો છે. ચિલોડા, માણસા, વિજાપુર, કડી, દહેગામ સહિતના પોલીસ સ્ટેશન ખાતે જે લટલા ગંભીર ગુના નોંધાયા છે. તેમ છતાં ગુના આચરવા માટે કાર્યરત થયા હતા. જે અંગે પુરાવાઓ ગુમ રાહે મેળવીને તેઓ સામે ધી ગુજરાત કંટ્રોલ ઓફ ટેરેરિઝમ એન્ડ ઓર્ગેનાઈઝ કોર્ટમ એક્ટ હેઠળ સેક્ટર-૨૧ પોલીસ મથકમાં પ્રથમ કેસ નોંધાયો છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ગત વર્ષે સરકાર દ્વારા ગુજસીટોક કાયદો લાગુ કરાયો છે.

## સવારના પહોરમાં દૂધ ખરીદવા જાઓ તો છાશ પણ ખરીદવી પડે..!!

### શહેરમાં દૂધ વિતરકો-પાર્લરધારકો દ્વારા ગાહકોને “છુટ્ટા નથી” કહીને જરૂરી ના હોય તેવી ચીજવસ્તુઓ પણ ધરાવ પધરાવવામાં આવે છે : દરરોજનો વેપાર હોવા છતાં છુટ્ટાની સગવડ રાખવામાં જાણી જોઈને ચાલાકી કરાતી હોવાની રાવ

ગાંધીનગર, તા. ૧૭ ગાંધીનગરમાં મધુર તથા અમુલ સહિતના પેકેજ્ઝ દૂધ વેચતા વિતરકો-પાર્લરધારકો દ્વારા ગ્રાહકોને છુટ્ટા પૈસા આપવામાં છાશની થેલી કે ચોકલેટ જેવી વસ્તુ જરૂર ના હોવા છતાં ધરાવ પકાડવામાં આવતી હોવાની રાવ ઉઠવા પામી છે. વહેલી સવારે દૂધ લેવા જતા શહેરીજનોને દૂધ વિતરકોની આ પ્રકારની મનમાનીનો ભોગ બનવું પડી રહ્યું છે. શહેરમાં દરેક સેક્ટરમાં વહેલી સવારે દૂધ વિતરકો વિવિધ સ્થળે ઉભા રહેતા હોય છે તેમજ પાર્લરધારકો પણ દૂધનું વિતરણ કરતાં હોય છે જેમાં શહેરીજનો દૂધ ખરીદવા જાય છે. ગોલ્ડ દૂધની થેલીનો ભાવ રૂ. ૨૮ છે તેજ રીતે અન્ય દૂધમાં પણ નાણાં છુટ્ટા આપવા પડે કે લેવા પડે તેવા ભાવે અને સ્વાભાવિક રીતે જ દરેક ગ્રાહક પાસે દરરોજ છુટ્ટા નાણાંની સગવડ હોય નહીં ચીજવસ્તુઓ આપીને ‘રાઉન્ડ ફિગર’ સેટ કરવામાં આવે છે. જેના કારણે ગ્રાહકોને આ ચીજવસ્તુની જરૂર ના હોય તેમ

### કેટલાંક વિતરકો ‘ટોકન’ કે ‘ફૂપન’નો વિકલ્પ અપનાવે છે

છુટ્ટા નાણાંની રોજની કચકચ સામે કેટલાંક પ્રમાણિક વિતરકો દ્વારા નિયમિત ગ્રાહકોના વધ-ઘટના નાણાં જમા કે ઉધાર રાખી બીજા દિવસે હિસાબ સરભર કરી લેવાની નીતિ પણ અપનાવવા હોય છે. તો કેટલાંક વિતરકો ‘ટોકન’ કે ‘ફૂપન’નો વિકલ્પ પણ રાખતા હોય છે. જો કે કેટલાંક વિતરકો જાણી જોઈને ગાહકોની છુટ્ટા નાણાંની મજબુરીનો લાભ પોતાનો ‘વેપાર વૃદ્ધિ’ને પોષવા ઉઠાવે છે કેમકે તેમને ખબર જ હોય છે કે નોકરિયાત હોય કે શ્રમિક હવે દરેકના વેતન મોટેભાગે બેંક ખાતામાં જમા થાય છે અને તેઓ એટીએમમાંથી નાણાં ઉપાડે એટલે તેમાં છુટ્ટા નાણાં તો મળવાના જ નથી. જેનો આડકતરી રીતે લાભ લેવા વિતરકો દ્વારા પણ છુટ્ટા નાણાં નથી કહીને છાશની થેલી કે ચોકલેટ-બિસ્કીટ જેવી છતાં ખરીદવી પડે અને જો ગ્રાહક ના પાડે તો દૂધ નહીં મળે તેવી તુમાખી પણ કેટલાંક વિતરકો દ્વારા કરવામાં આવે છે. જેથી સવારના પહોરમાં ગ્રાહકોને નોકરી-ધંધે જવામાં મોડું થતું હોય કે બાળકો માટે દૂધની જરૂર હોય તેથી મજબુરીવશ વિતરકની ચાલમાં ફસાવુ પડે છે. કેટલીકવાર શ્રમજીવી પરિવારના ગ્રાહક હોય જેને મજૂરીના વેતન પેટે જે નાણાં મળ્યાં હોય તેમાં ૧૦૦ કે ૨૦૦ની નોટ જ હોય ત્યારે સવારમાં તે છુટ્ટા લેવા ક્યાં જાય ? ના છુટ્ટકે તેને બિનજરૂરી વસ્તુની ખરીદી કરવી પડે જેથી તેને આર્થિક બોજ પડે છે પરંતુ વિતરકો તેમનો રોજનો ધંધો હોવા છતાં અગાઉથી પુરતા છુટ્ટા નાણાંની વ્યવસ્થા રાખતા નથી અથવા રાખે તો પણ જ્યાં સુધી ગ્રાહક વિરોધ વગર વસ્તુ ખરીદી લે ત્યાં સુધી છુટ્ટા નાણાં કાઢવા નહીં તેવો અભિગમ રાખી ગ્રાહકોને ખંખેરવાનો પ્રયાસ કરતા હોય છે.