

શિયાળાની ઠંડીમાં ગરમાગરમ સૂપ ઓન ડીમાન્ડ

સરિતાઉદ્યાન, પુનિતવન, ચ-માર્ગ, સ્વર્ણિમ પાર્ક ખાતે મળી રહ્યા છે આઠ પ્રકારના સૂપ, જ્યૂસ અને હેલ્થી સલાડ

ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ગુલાબી ઠંડી સાથે શિયાળાની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. શિયાળો ખાન-પાનની ઋતુ ગણાય છે ત્યારે શહેરમાં વિન્ટર ડાયટના સૂપ વહેલી પરોઢે વોકિંગ કરતા શહેરીજનો દ્વારા પીવાઈ રહ્યા છે. જેમાં આઠ પ્રકારના જુદા જુદા સૂપ, જ્યુસ, સલાડ મળી રહ્યા છે. શહેરના સરિતાઉદ્યાન પાસે, પુનિત વન પાસે, ચ-રોડ, સ્વર્ણિમ પાર્ક વિસ્તારમાં વહેલી પરોઢે સૂપ બનાવીને ગરમાગરમ ફેસ સૂપ અને સાથે જ્યુસ તથા સલાડ વેચાઈ રહ્યા છે. જેમાં દૂધી-સરગવો સૂપ, બીટ-ગાજર-ટામેટા સૂપ, પાલક-ચણા-મગ સૂપ, કારેલા સૂપ, આમળા જ્યુસ, ગ્રીન જ્યુસ, ઘઉંના જવારા, ચણા-મગ-અંકુરિત મગ-અમેરિકન મકાઈ-સીંગનો મીક્સ સલાડ મળી રહ્યો છે.

ગરમાગરમ સૂપ બનાવી રહ્યા છે. જેનો ભાવ ૧૦ થી ૪૦ રૂપિયા ૪૦ રૂપિયા છે. કારણ કે ગ્રીન સૂપ બનાવવામાં વધારે મહેનત થાય છે. પડતી નથી. શહેરીજનોમાં આ આઠ રહી છે. દૂધી-સરગવો સૂપ સૌથી વધુ ફાયદાકારક ગણાય છે. આ તમામ સૂપમાં લીબુ-મસાલા ઉમેરીને સ્વાદિષ્ટ બનાવવામાં આવે છે. અંકુરિત કરેલા મગ વેપારીઓ દ્વારા બે દિવસ અગાઉ પાણીમાં પલાળી રાખવામાં આવે છે ત્યારબાદ મગ અંકુરિત થાય છે. જે ખૂબ જ પૌષ્ટિક અને શરીર માટે ફાયદાકારક છે. આ અંકુરિત મગમાં ચણા, કાકડી, કેપ્સીકમ, ટામેટા, સીંગ, અમેરિકન મકાઈ મીક્સ કરીને મસાલો ઉમેરીને હેલ્થી સલાડ તૈયાર કરવામાં આવે છે. વજન ઓછું કરવા માટે આ પ્રકારનો સલાડ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. ત્યારબાદ ઘઉંના જવારાનો જ્યુસ જેમાં ઘઉંના જવારા ઉગાડવામાં આવે છે જવારા ઉગી નીકળે ત્યારબાદ તેની ઉપરનો ભાગ કાપીને તેનો જ્યુસ બનાવવામાં આવે છે. જેમાં મહેનત માંગી લે છે. રસોડામાં સૌથી વધારે વપરાતી હળદળ અને જેના વગર ચા પસંદ ના આવે તેવું આદુ આ બન્ને પણ જ્યુસ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાઈ રહ્યા છે. આદુ-હળદરનો જ્યુસ પણ મીક્સ કરવામાં આવે છે.

કોરોના કાળ દરમિયાન આ વેપારીઓ દ્વારા ઉકાળા અને કાઢા બનાવીને વેચવામાં આવતા હતા. જે કોરોના ઓછો થયા બાદ ઉકાળા સરગવોના પાન, પાલક, મીઠા લીમડાના પાન, ફૂદીનો, કોથમીર, નુલસી મીક્સ કરીને તૈયાર કરવામાં આવે છે. જ્યારે વજન ઓછું કરવા માટે સ્પ્રાઉટ સલાડ બનાવવામાં આવે છે.

મહેન્ટિયમ જેવા ઘણા ગુણધર્મો છે. તાજા લીલા શાકભાજીમાંથી બનેલા સૂપ કોરોના નભાવે? ખાસ કરીને ઠંડીની મોસમમાં સૂપની મજા જ કંઈક અલગ હોય છે. જો કે આજકાલ જે પ્રકારના સૂપ પીવાઈ રહ્યા છે તેમાંથી મોટાભાગના સ્વાદપ્રદ તો છે પરંતુ સ્વાસ્થ્યપ્રદ નથી. શાકભાજી કરતા તેનો સૂપ વધુ પાચ્ય હોય છે. બજારમાં મળતા પેકેજ સૂપ પાઉડરમાં સૂપ ઘટ્ટ બને તે માટે કોન સ્ટાર્ચ ઉમેરવામાં આવે છે. આ કોન સ્ટાર્ચ કંઈક પ્રેરક છે શરીરમાં કંઈક બનાવવા માટે ટ્રીગર કે કટરનું કામ કરે છે જે કોરોના કાળમાં અત્યંત જોખમી બને છે. આવા પેકેજ સૂપ સ્વાદિષ્ટ હોઈ શકે પણ સ્વાસ્થ્યની દૃષ્ટિએ કોઈ ખાસ ફાયદાકારક નથી. તેથી શિયાળામાં સૂપ શરીરમાં પાણી અને પોષક તત્વોની ઉણપ દૂર કરે છે. સામાન્ય રીતે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીમાર હોય છે ત્યારે સૂપનું સેવન કરે છે. પરંતુ સ્વસ્થ રહેવા માટે દરરોજ તેને પીવું જરૂરી છે. સૂપમાં વિટામીન, પ્રોટીન, એન્ટી ઓક્સિડેન્ટસ અને

પણ મીક્સ કરવામાં આવે છે. કોરોના કાળ દરમિયાન આ વેપારીઓ દ્વારા ઉકાળા અને કાઢા બનાવીને વેચવામાં આવતા હતા. જે કોરોના ઓછો થયા બાદ ઉકાળા સરગવોના પાન, પાલક, મીઠા લીમડાના પાન, ફૂદીનો, કોથમીર, નુલસી મીક્સ કરીને તૈયાર કરવામાં આવે છે. જ્યારે વજન ઓછું કરવા માટે સ્પ્રાઉટ સલાડ બનાવવામાં આવે છે.

સરગવોના પાન, પાલક, મીઠા લીમડાના પાન, ફૂદીનો, કોથમીર, નુલસી મીક્સ કરીને તૈયાર કરવામાં આવે છે. જ્યારે વજન ઓછું કરવા માટે સ્પ્રાઉટ સલાડ બનાવવામાં આવે છે.

મહેન્ટિયમ જેવા ઘણા ગુણધર્મો છે. તાજા લીલા શાકભાજીમાંથી બનેલા સૂપ કોરોના નભાવે? ખાસ કરીને ઠંડીની મોસમમાં સૂપની મજા જ કંઈક અલગ હોય છે. જો કે આજકાલ જે પ્રકારના સૂપ પીવાઈ રહ્યા છે તેમાંથી મોટાભાગના સ્વાદપ્રદ તો છે પરંતુ સ્વાસ્થ્યપ્રદ નથી. શાકભાજી કરતા તેનો સૂપ વધુ પાચ્ય હોય છે. બજારમાં મળતા પેકેજ સૂપ પાઉડરમાં સૂપ ઘટ્ટ બને તે માટે કોન સ્ટાર્ચ ઉમેરવામાં આવે છે. આ કોન સ્ટાર્ચ કંઈક પ્રેરક છે શરીરમાં કંઈક બનાવવા માટે ટ્રીગર કે કટરનું કામ કરે છે જે કોરોના કાળમાં અત્યંત જોખમી બને છે. આવા પેકેજ સૂપ સ્વાદિષ્ટ હોઈ શકે પણ સ્વાસ્થ્યની દૃષ્ટિએ કોઈ ખાસ ફાયદાકારક નથી. તેથી શિયાળામાં સૂપ શરીરમાં પાણી અને પોષક તત્વોની ઉણપ દૂર કરે છે. સામાન્ય રીતે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીમાર હોય છે ત્યારે સૂપનું સેવન કરે છે. પરંતુ સ્વસ્થ રહેવા માટે દરરોજ તેને પીવું જરૂરી છે. સૂપમાં વિટામીન, પ્રોટીન, એન્ટી ઓક્સિડેન્ટસ અને

- ગ્રીન જ્યુસના ફાયદા**
- શરીરના ઝેરી દંડોનો નિકાલ કરે છે.
 - રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે.
 - પોષકતત્વોથી ભરપૂર છે.
 - પચવામાં સહુથી સરળ અને સહુથી ઝડપી છે.
 - ત્વચા, વાળ, નખને સ્વસ્થ બનાવે છે.
 - શરીરની વધારાની ચરબી ઓછી કરે છે.
 - શરીરને ક્ષારિય બનાવે છે.
 - કેન્સરનું જોખમ ઘટાડે છે.
 - ઓછા કે વધારે લોહીના દબાણ માટે લાભદાયક.
 - પાચનક્રિયાને મજબૂત બનાવે છે.
 - દરેક પ્રકારના નાના-મોટા રોગો મટાડે છે.

સરિતાઉદ્યાન પાસે મહેશભાઈ પ્રજાપતિ દ્વારા 'ધ કોરવેર ડાયટ' ચાલી રહ્યું છે જેમાં આ આઠ પ્રકારના મીક્સ વેજીટેબલના સૂપ બનાવીને વહેલી પરોઢે ૬.૩૦ કલાકે ફેસ

રાખેલો છે. જેમાં ૧૦૦ એમએમ કપ સૂપનો ભાવ ૧૦ રૂપિયા, ૨૦૦ ગ્રામ કપ સૂપનો ભાવ ૨૦ રૂપિયા જ્યારે ગ્રીન સૂપનો ભાવ ૨૦ થી

અને તે ઘઉંના જવારામાંથી બનાવવામાં આવે છે. તેથી ગ્રીન સૂપનો ભાવ વધારે છે. બીજા બધા સૂપમાં મહેનત મજૂરી વધારે કરવી

સૂપમાંથી દૂધી-સરગવો, બીટ-ગાજર-ટામેટા સૌથી વધારે ડિમાન્ડ રહે છે. ત્યારબાદ પાલક-ચણા-મગ, કારેલાના સૂપની ડિમાન્ડ ચાલી



એસ.એસ.વી. શાળામાં શિક્ષકો માટે ટ્રેનિંગ પ્રોગ્રામ યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૧૫ એસ.એસ.વી. શાળામાં શિક્ષકો માટે ટ્રેનિંગ પ્રોગ્રામ યોજાયો હતો. બે વર્ષથી કોરોના સમય દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓ ઘરે રહીને અભ્યાસ કરી રહ્યા છે જેનાથી શિક્ષણ પદ્ધતિ સાવ બદલાઈ ગઈ છે. શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓ અત્યારે પ્રત્યક્ષ રહી અભ્યાસ કરી રહ્યા નથી ત્યારે વિદ્યાર્થીઓની સાથે શિક્ષકોને આ રીતે ભણાવવું અઘરું

બની રહે છે તેને અનુલક્ષીને દિવાળી વેકેશન દરમિયાન શાળામાં ભરતભાઈ મહેતા દ્વારા શિક્ષકો માટે તાલીમ માટેનો સેમિનાર યોજાયો હતો. જેમાં વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસમાં થતી મુશ્કેલી તેમજ કોરોના પહેલા અને કોરોના પછી થતી મુશ્કેલી સામે શું કરવું તે વિષેની ચર્ચા કરી હતી. જેમાં શાળાના પ્રિ.પ્રાઈમરીથી ધોરણ ૧૨ સુધીના શિક્ષકોએ ભાગ લીધો હતો.

ભગવાન બિરસા મુંડાની ૧૪૬મી જન્મજયંતી નિમિત્તે ભાજપા દ્વારા પુષ્પાંજલિ



ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ભગવાન બિરસા મુંડાની ૧૪૬મી જન્મજયંતી જનજાતિય ગૌરવ દિન નિમિત્તે મહાનગર ભાજપા દ્વારા પુષ્પાંજલિ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં મહાનગર ભાજપા અધ્યક્ષ ઋષિર ભટ્ટ, મેયર હિતેશ મકવાણા, ડે. મેયર પ્રેમલસિંહ ગોલ તથા સ્ટેન્ડિંગ

કમિટીના ચેરમેન જસવંત પટેલે વિશેષ ઉપસ્થિત રહી પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરી હતી. તેમજ સંગઠનના હોદ્દાદારો, મહાનગર આદિજાતિ મોરચાના અધ્યક્ષા બી. આરતી તથા કોર્પોરેટરો, હોદ્દેદારો, કાર્યકર્તા ભાઈઓ તથા બહેનોએ બિરસા મુંડાજીને સ્મરણાંજલિ પાઠવી હતી.

ઉપસ્થિત સૌએ ભગવાન બિરસા મુંડાના જીવનકવનનું સ્મરણ કરી તેમણે આપોઆપ અમુલ્ય યોગદાનને એકસુરથી બિરદાવ્યું હતું. તેમની જન્મજયંતિને જનજાતિય ગૌરવ દિન તરીકે ઉજવવાનો નિર્ણય કરવા બદલ વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

૪૨/૮૪ કડવા પાટીદાર સમાજનો સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ૪૨/૮૪ કડવા પાટીદાર સિનિયર સિટીઝન દ્વારા આયોજીત સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જે બ્રહ્માકુમારી હોલ ચિલોડા ખાતે સાહિત્યકાર ભાગ્યેશ જહાની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં યોજાયો હતો. જેમાં સિનિયર સિટીઝનોને શાલ ઓઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સિનિયર સિટીઝન ક્લબ દ્વારા કલકલ વિવિધ પ્રવૃત્તિ અહેવાલ રજૂ કરી કલબના પ્રમુખ રમણ પટેલ દ્વારા સર્વે મહેમાનોનું સ્વાગત કર્યું હતું. દિવ્ય વાતાવરણમાં યોજાયેલા આ પ્રસંગે બ્રહ્માકુમારીજના દીદીએ પોતાના પ્રેરક પ્રવચનમાં કંઈક ધરની સફાઈ જરૂરી નથી પણ વિશેષ મનની સફાઈ જરૂરી છે. એમ કહી શ્રેષ્ઠ જીવન જીવવા માટેના પંદર વાક્યો મંત્રરૂપે આપી સર્વને શુભાધિષ પાઠવ્યા હતા.

મહેમાન અને વક્તા તરીકે ઉપસ્થિત સાહિત્યકાર ભાગ્યેશ જહાને પોતાના વિશેષ અંદાજમાં મંત્રમુગ્ધ કર્યા હતા. આ પ્રસંગે જહાને પંચાયતના પ્રમુખ દિલિપભાઈ

પટેલ, ૪૨/૮૪ કડવા પાટીદાર સમાજના પ્રમુખ અશોકભાઈ પટેલ, સમાજના અગ્રણી એચ.આર. પટેલ તેમજ નિસર્ગ સાયન્સ સેન્ટરના અનિલભાઈ પટેલ, ગાયત્રી પરિવારના નરુભાઈ પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



શહેર વસાહત મહામંડળ દ્વારા ટપાલ કચેરીની સમયમર્યાદા વધારવા માંગ

ગાંધીનગર, તા. ૧૫ શહેર વસાહત મહામંડળ દ્વારા ટપાલ કચેરીના સેવિંગ બેંકના એકાઉન્ટ માટેના સમયમાં ફેરફાર કરવા માંગ કરી છે. કારણ કે ગાંધીનગરની સમગ્ર ટપાલ કચેરીઓમાં ગ્રાહકોએ મોટી રકમ મુકેલ છે તથા અસંખ્ય ગ્રાહકોના કામથી રોકાણના વ્યાજમાંથી પોતાનું ધર ચલાવવા હોવાથી પોસ્ટ કચેરી સાથે નાણાકીય સંબંધ વધુ રહે છે. ત્યારે બેંકના સમય સવારથી સાંજના પાંચ સુધીનો હતો તેમાં ફેરફાર કરી બપોરના ૧૨ વાગ્યા સુધીનો થતા ગ્રાહકોમાં વ્યાપક પ્રમાણમાં લોક માંગણી છે કે પોસ્ટ કચેરીની નાણાકીય લેવડદેવડ માટેનો સમય બેંકના સમય મુજબ રાખવો અનિવાર્ય છે જેથી ગ્રાહકો સુવિધાપૂર્વક પોસ્ટ કચેરીનો લાભ લઈ શકે. હાલના બપોરના ૧૨ વાગ્યા સુધીનો સમય અનુકૂળ ન હોઈ તેમાં ફેરફાર કરી આખા દિવસનો કરવા ડાક અધિકારીને પણ મહામંડળ દ્વારા રજૂઆત કરી હોવાનું અરણ બૂચ, મયુર વ્યાસ, કીશોર જીઠાદરા, પ્રદિપ સોલંકી, કશ્યપ મહેતા સહીતે માંગ કરી છે.



સે. ૧૬ માં લાંબા સમયથી પડી રહેલુ બીનવારસી સ્કૂટર



ગાંધીનગરના અત્યંત ભરચક કહી શકાય તેવા સે. ૧૬ના કોમર્શિયલ વિસ્તારમાં બેકિંગ ઝોન એરિયામાં જૂની દેનાબેંક જે હવે બેંક ઓફ બરોડા થઈ ગઈ છે તેની બાજુમાં જ મુખ્ય માર્ગ પર એક બીનવારસી સ્કૂટર લાંબા સમયથી રોડ સાઈડમાં પાર્ક કરેલું પડ્યું છે જેની પર પૂનાના થર પણ જામી ગયાં છે. આસપાસમાં કામ કરતી કેટલીક વ્યક્તિઓના જણાવ્યાં અનુસાર આ સ્કૂટર આશરે એક-દોઢ માસથી અહીં પડ્યું છે. પરંતુ તેને કોઈ લેવા કે જોવા આવતું નથી. અને ઉલ્લેખનીય છે કે ગાંધીનગરમાં હેલ્લાં કેલ્લાંક સમયથી વધી ગયેલી વાહનચોરીની ઘટનાઓ સહિતની ગુનાખોરીના પગલે આ પ્રકારની બીનવારસી તેમજ શંકાસ્પદ રીતે પડી રહેલા વાહનોની સત્વરે તપાસ થાય તે શહેરીજનોની સુરક્ષા માટે ખૂબ જરૂરી છે.

ગાંધીનગર સ્પોર્ટ્સ એકેડેમીની ટીમે સ્પેશિયલ-૨ દને પરાસ્ત કરી



ગુએમચેલ-૨૦૨૧માં ગુએમચેલો ૬૨ રને ભવ્ય વિજય : કહાન મજેડિયા અણાનમ ૮૨ રને સાથે મેન ઓફ ધ મેચ બન્યાં ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ગાંધીનગર મેજર લીગ-૨૦૨૧માં શહેરના સે. ૮ પાસે ગાંધીનગર મેજર લીગ-૨૦૨૧ ટુર્નામેન્ટમાં આજે ગાંધીનગર ૨૦૨૧માં જીએસએની ટીમે પહેલા બેટિંગ કરતા કહાન મજેડિયાના અણાનમ ૮૫ રન અને રોહિત દહિયાની ૪૪ રનની ઈનિંગની મદદથી ૬ વિકેટે ૨૪૫ રનનો સ્કોર ખડક્યો હતો. એ સાપીએલ-૨૬ના દેવશં ઝોધરીએ ૫૩ રનમાં ૨ વિકેટ ઝડપી હતી. એસપીએલ-૨૬ની ટીમના બંસિલ પંડ્યાએ ૭૩ રનની મહત્વની ઈનિંગ રમી હતી પરંતુ જીસીએના દેવસિંહ રાઠોડે ઝંઝવાતી બોલીંગની મદદથી માત્ર ૪૦ રન આપીને ૪ વિકેટ ખેરવવા સાથે લાભેશે ૩૮ રનમાં ૨ વિકેટ ઝડપતાં એસપીએલ-૨૬ ટીમ પ્રરાજય આપ્યો હતો. જીએસએની ટીમે ૫૦ ઓવરમાં ૬ વિકેટે ૨૪૫ રન કર્યા હતા. જેની સામે એસપીએલ-૨૬ માત્ર ૧૮૩ રનમાં આપી ટીમ તંબુ ભેગી થઈ ગઈ હતી.

સાંતેજ દુષ્કર્મ પ્રકરણમાં ચાર્જશીટ દાખલ

ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ગાંધીનગર જિલ્લાના કલોલના સાંતેજ વિસ્તારમાં નાની બાળકીઓનું અપહરણ, દુષ્કર્મ તેમજ પુરાવાઓ એકઠા કરી ચાર્જશીટ રજૂ કરાઈ છે. મળતી વિગત મુજબ દિવાળીના દિવસોમાં જ નાની બાળકીઓનું અપહરણ, દુષ્કર્મ, અને હત્યાના ગુનાઓને અંજામ આપનાર મનોવિકૃત વિજય ઠાકોરે કલોલ તાલુકા, સાંતેજ અને મહેસાણા જિલ્લાના કડી તાલુકાના એકલી અટ્ટલી મહિલાઓ ઉપર જીવલેણ હુમલા કરી દાગીનાની લુંટ ચલાવી હોવાનું પણ સામે આવ્યું છે. જ્યારે ૧૦ વર્ષની બાળકી પર દુષ્કર્મ બાદ ફરીવાર એ જ જગ્યાએ જઈને એક વૃદ્ધા પર હુમલો કર્યો હોવાનું રિમાન્દર દરમિયાન વધુમાં કબુલાત કરી હતી. ત્યારે પોલીસે દુષ્કર્મ પ્રકરણમાં સાહેદોના નિવેદન, કેમેરાના ફુટેજ સહિતના પુરાવા એકઠા કરી ચાર્જશીટ રજૂ કરાઈ છે.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ રાંધેજમાં સુરક્ષા જન જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૧૫ ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ, રાંધેજ ખાતે સુરક્ષા જન જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. પેથાપુર પોલીસ સ્ટેશનમાંથી સુરક્ષા કર્મચારીઓ દ્વારા આ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. વર્તમાન સમયમાં બાળકીઓ, મહિલાઓ અને વૃદ્ધો સાથે થતા અપરાધોની સંખ્યા વધી રહી છે. આ સંજોગોને ધ્યાને લઈ પેથાપુર પોલીસ કર્મચારીઓ દ્વારા વિવિધ સ્થળો પર સુરક્ષા અંગે રાખવામાં આવતી સાવધાની અંગેની જાણકારી આપવામાં આવી રહી છે. જો કોઈને હેલ્પ જોઈતી હોય તો હેલ્પલાઇન નંબર-૧૦૦ અને પેથાપુર પોલીસ

સ્ટેશનનો નંબર ૬૩૫૮૬૨૪૮૩૮૩ પર સંપર્ક કરી તત્કાળ સુરક્ષા મેળવી શકશે. સાવધાની હટી તો દુર્ઘટના ઘટશે. જાગૃત રહો, લાલચમાં આવી છેતરાશો નહી, તમને નુકશાન કરનારા તમારી આસપાસ જ હશે, પણ તમે જાગૃત રહેશો તો કોઈ જ તકલીફ થશે નહી. ડરવાની જરૂર નથી માત્ર સજાગ રહેવાનું છે. હિંમતથી કામ કરવાનું છે. પોલીસ આપની સુરક્ષા માટે આપની નજીકમાં જ છે. ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ રાંધેજના સંયોજક ડૉ. રાજીવ પટેલે સૌને આવકારવામાં આવ્યો હતો. તથા ડૉ. હસમુખ પંચાલે કાર્યક્રમ બદલ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

ચિરવિદાય

- સ્વ. સોલંકી આતાજી નાથાજી - ૭૩, ૩ભોડા
- સ્વ. શુક્લા હરિશંકર ચંદ્રશંકર - ૭૪, સેક્ટર-૨૨૫
- સ્વ. ઠાકોર જગજી સરનાનજી - ૪૦, ગલવરા, માણસા
- સ્વ. ઠાકોર જવાનજી બાપુજી - ૭૫, ફિરોજપુર
- સ્વ. ગોર મણીબેન ભવાનીશંકર - ૮૫, સેક્ટર-૭
- સ્વ. ઠાકોર શાંતાબેન જવાનજી - ૭૦, પ્રતાપનગર, માણસા
- સ્વ. ત્રિવેદી રાજેન્દ્ર અંબારામજી - ૭૨, સેક્ટર-૭
- સ્વ. રાગોલ મહેન્દ્રસિંહ બહાદુરસિંહ - ૬૯, પેથાપુર