

# શિયાળામાં સ્વાદિષ્ટ ઊંધિયું હોટ ફેવરિટ

### ફરસાણની દુકાનોમાં ૩૨૦ રૂપિયે કિલો ઊંધિયું અને ઊંધિયું પ્લેટર જેનો ભાવ ૧૪૦ રૂપિયા

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ શિયાળામાં પોષ્ટિક અને

શાકભાજીઓ અને ઘણા બધા મસાલાઓ ઉમેરીને સ્વાદિષ્ટ

દુકાનોમાં પોષ્ટિક ઊંધિયું મળી રહ્યું છે. જેનો ભાવ ૩૨૦ રૂપિયા કિલો

દુકાનોમાં ગ્રાહકોને ઉંધિયાનું પ્લેટર સર્વ કરવામાં આવે છે.

શિયાળામાં શહેરીજનો દ્વારા સૌથી વધારે ઊંધિયું ખરીદવામાં આવે છે. જેમાં દર વર્ષે એક હજારથી પંદર સો કિલો ઊંધિયું આ ફરસાણની દુકાનોમાંથી વેચાય છે. જેમાં ઉનારપણ દરમિયાન

ખરીદી કરવામાં આવે છે. શરીરને તંદુરસ્ત રાખવા માટે શિયાળાની સિઝન બેસ્ટ ગણાય છે તેથી ગૃહિણીઓ ઘરે પણ ઊંધિયું બનાવીને બાજરાના રોટલા સાથે સર્વિંગ કરે છે.

જમણવાર રાખવામાં આવે છે. જેમાં ઊંધિયું, પૂરી, બાજરાના રોટલાની જમવાટ થાય છે. શિયાળાની ગુલાબી ઠંડીમાં ગરમાગરમ ઊંધિયું ખાવાની મજા જ કાંઈક અલગ છે.



સ્વાદિષ્ટ ઊંધિયું ફરસાણની દુકાનોમાં મળી રહ્યું છે. જે ગુજરાતની પરંપરાગત વાનગી ગણાય છે. જેમાં ઘણી બધી

બનાવવામાં આવે છે. ઘણાં મસાલાઓનો ઉપયોગ કરીને આ વાનગી સુગંધિત બને છે. શહેરમાં ફરસાણની

છે. વુંદાવન સ્વીટસ અને રાષ્ટ્ર સ્વીટસમાં ઊંધિયાનું વેચાણ શરૂ થઈ ગયું છે જેમાં ઊંધિયાનું પ્લેટર સર્વ કરવામાં આવે છે. આ

જેમાં ઊંધિયું, પૂરી, લીલાકાંચો, શુધ્ધ ધીની જેલેબી, ચટણી પીરસવામાં આવે છે. જેનો ભાવ ૧૪૦ રૂપિયા છે.

#### ઊંધિયામાં વપરાતી વિવિધ સામગ્રીઓ

રચેયા, લીલી તુવેરના ઠાણા, લીલા મરચાં, કાયાં કેળાં, સુરતી પાપડી, બટાકા, રતાળું, શકરિયા, સુરણ, નારિયેળનું ખમણ, કોથમીર, આદુ, મરચાં, લીલું લસણ, અજમો, હળદર, ઘાણાજીરું, મીઠું, હિંગ, ખાંડ, ચણાનો લોટ, મેથીની ભાજી, અન્ય લીલા શાકભાજી...

ઊંધિયાની ખરીદીમાં ધમધમાટ જોવા મળતો હોય છે. શિયાળામાં લીલા શાકભાજીની અઢળક આવક બજારોમાં જોવા મળે છે અને તાજા લીલા શાકભાજીની ગૃહિણીઓ દ્વારા ભરપૂર માત્રામાં

ગુજરાતીઓ ઊંધિયું ખાવાની મજા ચૂકના નથી. અત્યારે લગ્નસરાની સિઝનમાં પણ વિવિધ પ્રકારની વાનગીઓમાંની એક ઊંધિયાની પસંદગી જરૂર કરાતી હોય છે. શહેરમાં ઘણી બધી સોસાયટીઓમાં સ્પેશિયલ

## જન્મદિને વધામણી



સુચબેન સુરેશભાઈ પ્રજાપતિ મો. ૯૨૭૪૮ ૬૦૮૬૦



જિજ્ઞેશકુમાર જીવણજી ઠાકોર મો. ૮૧૪૧૬ ૫૬૨૨૯



આરવ હાર્દિક શાહ મો. ૯૮૨૫૩ ૮૧૦૧૫



ચિરાગ ગુણવંત ગોહેલ મો. ૯૯૨૪૦ ૨૪૬૫૬

## સિદ્ધાર્થ લો કોલેજમાં ભારતીય સંવિધાન દિનની ઉજવણી

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ સિદ્ધાર્થ લો કોલેજમાં ભારતીય સંવિધાન દિનની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં કોલેજ સ્ટાફ તથા મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓએ હાજર રહી પોતાના મંતવ્યો રજૂ કર્યા હતા. સિદ્ધાર્થ લો કોલેજના આચાર્ય ડૉ. દિલીપ એ. મેવાડાની ઉપસ્થિતિમાં આ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.

## જીઆઈપીએસમાં WICCI દ્વારા યોગ વર્કશોપ યોજાયો



જીઆઈપીએસમાં WICCI વિભાગ દ્વારા યોગ વર્કશોપ યોજાયો હતો. જેમાં બાળકોને યોગાવાર્તા દ્વારા સમજાવીને તેનું મહત્વ જણાવ્યું હતું. આ વર્કશોપમાં બાળકો, વાલીઓ અને શિક્ષકોએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.

## શ્રી રંગ સોસાયટી ખાતે સુંદરકાંડ પાઠ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨૬ શ્રી રંગ સોસાયટી હડમતીયા ગાંધીનગર ખાતે સુંદરકાંડ પાઠ યોજાયો હતો. જે ગોપી મહિલા ભજન મંડળ દ્વારા ભારતીય બુધ્ધિ વ્યાસ પીઠે સુંદરકાંડ પાઠ યોજાયો હતો. જેમાં મોટી સંખ્યામાં ભક્તજનોની ઉપસ્થિતિ રહી હતી.

## આજે ઈન્ડિયન લાયન્સ સ્વર્ણમ કલબનો સ્નેહમિલન સમારોહ યોજાશે

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ઈન્ડિયન લાયન્સ સ્વર્ણમ કલબનો આજે સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ યોજાશે. જે ભારત માતા મંદિર ખાતે સાંજે ૫.૩૦ વાગ્યે યોજાશે. આ કાર્યક્રમમાં (પાસ્ટ ચેરપર્સન) આશાબેન પંડ્યા, ધીમંતભાઈ શેઠ (કોનેશનલ ચેરમેન), શંકરસિંહ રાણા (ચેરમેન મધુર ડેરી), નારાયણભાઈ પટેલ (વેસ્ટન એગ્રોસીડસ), હિતેશ મકવાણા (મેયર), પ્રેમલાલસિંહ ગોલ

## એસ.એસ.વી. શાળાના શિક્ષકો દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના ઘરે જઈ પ્રત્યક્ષ મુલાકાત

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ આજની પરિસ્થિતિને જોતા નાના વિદ્યાર્થીઓ શાળાને સાવ ભૂલી જ ગયા છે. શાળામાં જઈ બીજા બાળકો સાથે રમવું, ભણવું જોડે બેસીને નાસ્તો કરવો જાણે સપનું જ બની ગયું છે. ઘરે રહીને તેમની દિનચર્યા સાવ બદલાઈ ગઈ છે. બાળકો ચીડચીડીયા બની રહ્યા છે અને માતાપિતા પણ તેમના અભ્યાસને લઈને ચિંતિત છે કારણકે જે શિક્ષણનો પાયો જ કાચો રહી જશે તો તેમના ભવિષ્યને પણ અસર થશે. પરંતુ સામે કોરોનાના સમયે બાળકોને શાળાએ મોકલતા પણ અચકાય છે. ધોરણ ૧ થી ૫ના બાળકો શાળાએ આવતા થયા છે ત્યારે પ્રિ-પ્રાયમરીના નાના બાળકોએ જેણે કદાચ સ્કૂલ કટી જોઈ જ નથી અને તેમના શિક્ષકોને પ્રત્યક્ષ મળ્યા નથી તેઓ શાળાએ આવવાની આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે તેથી એસ.એસ.વી. શાળાના શિક્ષકોએ વિદ્યાર્થીઓના ઘરે જઈને મુલાકાત લીધી હતી અને તેમના સમજવા માટે તેમની સાથે વાતચીત કરી હતી.

## મંગળવારે સેક્ટર-૨૨ માં સ્વૈચ્છિક બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ગાંધીનગર ખાતે દિવ્ય ભાસ્કર દ્વારા શહેરના સેવાભાવી યુવાનોની સ્વૈચ્છિક સંસ્થા હેપ્પી યુથ ક્લબના સહયોગથી આગામી તા. ૩૦ નવેમ્બર મંગળવારે સેક્ટર-૨૨ માં સવારે ૯ થી ૧૨ કલાક દરમિયાન બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ રક્તદાન શિબિર સે. ૨૨ માં ઘ-ટાઈપમાં બ્લોક નં-૧૫/૪ ખાતે દિવ્ય ભાસ્કરના

## આર.એન. પટેલ સ્કૂલમાં ઊર્જા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૭ આર.એન. પટેલ પ્રાથમિક શાળા ખાતે નિસર્ગ કોમ્યુનીટી સાયન્સ સેન્ટરના માર્ગદર્શન હેઠળ ઊર્જા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં નિસર્ગ કોમ્યુનીટી સાયન્સ સેન્ટરના માર્ગદર્શક હાર્દિકભાઈ મકવાણા દ્વારા ધો-૮ના વિદ્યાર્થીઓને ઊર્જા જાગૃતિ અંગેની માહિતી આપવામાં આવી હતી અને વિદ્યાર્થીઓએ મેળવેલા જ્ઞાનની ચકાસણી માટે સ્પર્ધા



યોજાઈ હતી. જેમાંથી પ્રથમ ત્રણ વિજેતાઓને અનુક્રમે પ્રથમ વિજેતા હરીઓમ પંડ્યાને ૮૦૦ રૂ., દ્વિતીય વ્રજ પટેલને ૭૦૦ રૂ. અને તૃતીય સિધ્ધરાજ યાવડાને ૫૦૦ રૂ. ઈનામ આપીને નવાજવામાં આવ્યા હતા. આ ઊર્જા જાગૃતિ કાર્યક્રમ દ્વારા શાળાના બાળકોને વિશેષ માહિતી આપવા બદલ હાર્દિકભાઈ મકવાણાનો શાળા પરિવાર તરફથી આભાર વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

## આજે સમસ્ત ગુજરાતી મોઢ મોટી સમાજનો સ્નેહમિલન તથા સન્માન સમારોહ યોજાશે

કેબિનેટ મંત્રી પૂર્ણેશભાઈ મોટી સહિત મહાનુભાવોનું સન્માન કરાશે

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ગુજરાતના તમામ મોઢ મોટી અને તેવી સમાજના તમામ ઘટકો, ટ્રસ્ટ, સંસ્થાઓ વગેરેને એક નેજા હેઠળ સંગઠિત કરવા તેમજ તેમનો વિકાસ કરવાના ઉમદા હેતુથી સમસ્ત ગુજરાતી મોઢ મોટી સમાજના ટ્રસ્ટી મંડળ, વહીવટી સમિતિ, ઘટકોના પ્રમુખ અને માનદ મંત્રી તથા હોદ્દેદારો,

## ચિલોડા પ્રાથમિક શાળા ખાતે સંવિધાન દિવસે કાનૂની શિબિર યોજાઈ

ચિલોડા, તા. ૨૭ જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તામંડળ ગાંધીનગરના ઉપક્રમે ચિલોડા પ્રાથમિક શાળા ખાતે ૨૬ નવેમ્બરના રોજ બંધારણ દિન-રાષ્ટ્રીય કાનૂન દિવસ સંદર્ભે ભારતના નાગરિકોના મૂળભૂત અધિકારો અને ફરજો વિશે પી.એલ.વી. નટુભાઈ પટેલ દ્વારા

## રક્ષા શુકલનું પુસ્તક 'ભારતની ૭૫ શ્રેષ્ઠ મહિલાઓ' નો વિમોચન સમારોહ યોજાયો

વિમોચન સમારોહ નવજીવન ટ્રસ્ટ ખાતે યોજાયો હતો. આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત રક્ષા શુકલ લિખિત આ પુસ્તક વિશે વાત કરતા અકાદમીના મહામાત્ર ડૉ. જયેન્દ્રસિંહ જાદવે કહ્યું હતું કે, 'આ પુસ્તક નોખી નારી શક્તિને ઉજાગર કરે છે અને સાથે સાથે ભારતની ભવ્ય ભાતીગળ સંસ્કૃતિનો જયકાર કરે છે.' જ્યારે સુપ્રસિધ્ધ સિતારવાદક વિદુષી મંજુ મહેતાએ જણાવ્યું હતું કે, 'રક્ષા શુકલનું આ એક અનોખું અને અત્યુત્ક્રમ કાર્ય છે જે સંદર્ભ ગ્રંથ તરીકે ઉપયોગી થાય તેવું છે.' આ પ્રસંગે જાણીતા લેખક રાજ ભાસ્કરની વિશેષ ઉપસ્થિતિ રહી હતી. આ કાર્યક્રમનું સંવાલન સ્નેહલ મુગુમદારે કર્યું હતું.

## ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી આયોજિત હરીન્દ્ર દવેને શબ્દાંજલિ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી અને હરીન્દ્ર દવે મેમોરિયલ ટ્રસ્ટ દ્વારા હરીન્દ્ર દવેને શબ્દાંજલિ પાઠવાતો કાર્યક્રમ યોજાશે. જે આજે સાંજે ૬.૦૦ કલાકે નવજીવન ટ્રસ્ટ ખાતે યોજાશે. આ કાર્યક્રમમાં અકાદમીના મહામાત્ર ડૉ. જયેન્દ્રસિંહ જાદવે હરીન્દ્ર દવેની કવિતાનો રસાસ્વાદ કરાવશે તથા જાણીતા અભિનેતા પ્રશાંત ભારોટ, નેપેથ પુરાણી, કમલ જોશી, સંજય પોંદા ઈત્યાદિ કલાકારો નાટ્યમંચન કરશે. ડૉ. ફાલ્ગુની શાકં હરીન્દ્ર દવેના ગીતોને સ્વર આપશે. પદ્યશ્રી વિષ્ણુ પંડ્યા કાર્યક્રમના અધ્યક્ષ તરીકે રહેશે. જેનું સંવાલન સુપ્રસિધ્ધ શાયર હિતેન આનંદપર અને સંકલન હરદ્વાર ગોસ્વામી કરશે. આ સાથે પુસ્તકમેળા અંતર્ગત કાર્યક્રમના સ્થળ પર હરીન્દ્ર દવેના પુસ્તકોનું પ્રદર્શન થશે. આ કાર્યક્રમમાં પધારવા સાહિત્યરસિકોને જાહેરનિમંત્રણ પાઠવ્યું છે.

## ચિરવિદાય

- સ્વ. પટેલ બાબુભાઈ શાંતિલાલ, ઉ.વ. ૮૫, સેક્ટર-૧
- સ્વ. ચાવડા હેમનુજી ભાગેવજી, પેથાપુર
- સ્વ. પટેલ ગોમતીબેન શંકરભાઈ, ઉ.વ. ૭૦, સેક્ટર-૩
- સ્વ. આઈ ઉધાબેન રામુભાઈ, ઉ.વ. ૭૫, પુન્દ્રાસણ
- સ્વ. જયસ્વાલ છોટાલાલ શિવલાલ, ઉ.વ. ૮૨, ઈંટલા, માણસા
- સ્વ. દરજી ડાહીબેન ચંદુલાલ, રાંધેજા
- સ્વ. શાહ દેવીચાલી વિનોદચંદ્ર, ઉ.વ. ૮૨, અડાલજ
- સ્વ. ત્રિવેદી જયશ્રીબેન શેલેખભાઈ, ઉ.વ. ૫૧, સેક્ટર-૩
- સ્વ. મકવાણા કાનાજી કાનાજી, ઉ.વ. ૬૫, કોલવડા