

**સલામી સવારની..**

રાજકારણે સૌનું પતન થઈ જાય છે, હવે ઔદ્યોગ લોભમાં લોભી થઈ જાય છે, 'માગણ' થઈ જાય છે 'જગત નો તાત' પણ - મનથી જ માણસ 'પછાત' થઈ જાય છે..

બંને છે હાથા - વાવણી ટાણે - સત્તાની ખૂટશીના કાઢ્યો રેલીનો સાપ ભોળા પટેલ.. ચટવા સાણસે..

**હાઈકુ**

**ચિંતન**

અવલંબિત વિષયુ પદઃ કર્ષિત જન ચક્ષુર તુલગતિઃ ।  
પ્રથમયો અપિ પદાર્થઃ પતંગતામેતિ ગુણયોગાત્ ॥

'કાગળનો બનેલો પદાર્થ (પતંગ) પણ ગુણ (રૂપી દોર)નો યોગ થવાથી - પતંગ છેક આકાશમાં ઊંચે સુધી પહોંચી જાય છે. વિષ્ણુવદ અંતરિક્ષા સુધી પહોંચી શકે છે અને માણસનો ધ્યાન ખેંચે છે અને તેની ગતિ - ઉચે ચઢવાની - ની તુલના પણ થઈ શકતી નથી.

એવી રીતે માણસને જે ગુણનો સથવાનો મળે તો તેની પણ ઉચ્ચ ગતિ નિશ્ચિત રીતે થાય છે.' માણસનો દેખાવ, કુળ-જાતિનું કોઈ જ મહત્ત્વ નથી. પોતાના પરિશ્રમ અને ઉત્સાહથી કરેલ પુરુષાર્થ અને સદ્ગુણોની સહાયથી ગમે તેવો દલિત-પિડીત-ભિન્ન કુળમાં જન્મેલો માણસ પણ ઉચ્ચ સ્થાને પહોંચી શકે છે અને વિશ્વનું ધ્યાન ખેંચી શકે છે.

અહીં માત્ર કાગળના બનેલા પતંગને દોરીના ગુણની સહાય મળે તો આકાશમાં ચગી જાય એવું દુષ્ટાંત આપી આ વાત સમજાવવામાં આવી છે.

- સુવિચાર**
- જ્ઞાનરૂપી પાક વહેંચવા માટે હું એક શિક્ષક બનવાનું પસંદ કરીશ - એસ. ભટ્ટાચાર્ય
  - સ્ત્રીઓને ચાહવી અને સ્ત્રીઓને સમજવી એ બંને વચ્ચે આપણે પસંદગી કરી લેવાની છે - એટોલ યેબોલ
  - સિદ્ધિઓનું એક પ્રયોજન છે મનુષ્યને પોતાની અસ્તી સંભાળવાનો ખ્યાલ રાખવાનું, ગૃહ રહસ્યમય શક્તિનો સ્પષ્ટ વિકાસ એનું નામ સિદ્ધિ - ધર્મસુભ
  - ડિઝાઇન એ નથી જે બહુ સુંદર દેખાય છે, ડિઝાઇન એ છે કે જે તે કામ કરે છે - સ્ટીવ જોબ્ઝ
  - ઉખાનો અભાવ ઉષ્ણતામાં પરિણમે છે - હરિભાઈ ઠોડાસી
  - પૂર્ણપણાનો એક નશો હોય છે, હું જે કરું છું એ બધું જ પૂર્ણ જ હોય તેમ માનવું કે મનાવવું એ ધીમું ટ્રેડ છે - ચંદ્રકાંત ભણી
  - સ્વપ્નમાંથી સત્ય તરફ ગતિ વિકટ છે, છતાં અનિવાર્ય છે - જ્વાહર લાલ નેહરુ (સંકલન : દીપક વી. ઝાસરા)

**બોધકથા**

ભક્તિ અને ધ્યાન સાથે કર્મયોગ પણ જરૂરી છે કર્મની સાથે જ્ઞાનચુક્ત ભક્તિ હોય તો જ જીવન મહેલો ઉઠે.

એક ઊંટ આગળ હવે. આસપાસમાં જે કંઈ થોડું-ઘણું ખાવા મળે તે ખાઈ ખાઈ બંધ 'ઊં નમો શિવાય' બોલી પડ્યું 'તે'નું તે તંદ્રામાં જ રહેલું.

ભગવાન શંકર એના આગળને ઓળખી ગયા હતા છતાં પ્રસન્ન થઈ વરદાન માગવાનું કહ્યું, ઊંટની ભક્તિ સાચી ન હતી અને ઊંટું જ્ઞાન પણ નો'તું. તેથી આગળને ધ્યાનમાં રાખી કહ્યું, ભગવાન મને એવું વરદાન આપો કે હું ઘાઠ એટલી - મારી ડોક લાંબી-ટૂંકી થઈ શકું! ભગવાને સ્મિત સાથે તથાસ્તુ કહ્યું.

ઊંટનો ઉનાળો તો બેઠે બેઠે લાંબી ડોક ઝાડવાનું ખાઈ પસાર થઈ ગયો પણ શરીર ભારે થઈ ગયું. હવે ઊંટાનું નો'તું. ત્યાં દોષમાર વરસાદ શરૂ થયો. ઊંટ ભિંજવા લાગ્યું. પોતાના મોઢું-માથું સાચવવા થોડે દૂર રહેલી ગૂંચા સુધી ડોક લાંબી કરી. ગુંચામાં વાઘ બેઠો હતો. ઘેર બેઠે શિકાર આવતાં જ વાઘે ઊંટની ડોક દળોથી દીધી!

આજીવન-અકર્મણનો અંત આવો જ હોય..

**લાગણીના બીજ વાવ્યા છે ભીની મોસમમાં, શક્ય છે સંબંધ ઊગી પણ નીકળે વરસાદમાં**

**WhatsApp** એ આજકાલ વાતચીત તેમજ વિચારોનું આદાનપ્રધાન કરવાનું સર્વશ્રેષ્ઠ માધ્યમ બની ગયું છે. સુંદર મજાનો વરસાદી આહ્વાદક માહોલ, સાથે ગરમાગરમ ચાની ચુસ્કી અને ભજ્યાં કે ગોટાની જયાકત માણતા માણતા મિત્રો સાથે વાતચીતનો એક દોર વોટ્સઅપ પર ચાલતો હોય છે. મિત્રોનો સાથ, સાથે સંવેદનાની વાત અને **WhatsApp Chat** ની સંગત, આ બધુંજ હવે આપણે માણીશું ગાંધીનગર સમાચારને સાથ! **WhatsApp Group**નો વિસ્તાર દેશ-વિદેશમાં વસતા સગાં-વહાલાં અને મિત્રો સાથેની વાતચીતમાં વર્તાય છે અને આજથી આપણે તેમાં અન્ય એક ઉમેરો કરીને 'ગાંધીનગર સમાચાર'નો! ગાંધીનગરમાં વરસાદી માહોલ કરુંક એવો જામ્યો છે કે ચારેબાજુ હરિયાળી ચાદર પથરાઈ ગઈ છે! કવચિત્રી નંદિતા ઠાકોરની આ વાત મને વરસાદમાં ખૂબ વહાલી લાગે કે,

“મને ચોમાસું થવાનાં કોડ ઊજુ મને ચોમાસું થવાના કોડ નસનસમાં ઈન્દ્રધનુ કેરો તરંગ અને અંગમાં ગુલાબી મરોડ”

મિત્રો, ઓગસ્ટ મહિનાનો પ્રથમ રવિવાર એટલે 'કેન્ડીશી પેડે' અને આ દોસ્તીનો તંતુ બંધાઈ શકે છે માનવ અને કુદરત વચ્ચે પણ! અને માટે જ આજનો **WhatsApp of the week** પણ ચોમાસાની ભીનાશ લઈને આવ્યો છે :

“લાગણીના બીજ વાવ્યા છે ભીની મોસમમાં શક્ય છે સંબંધ ઊગી પણ નીકળે વરસાદમાં”

ગાંધીનગરને જ્યારે આપણે એક સંવેદનશીલ નગર બનાવવા તરફ વધુ એક પ્રયાણ આદરી રહ્યા છીએ ત્યારે શરુઆત કરવા માટે ચોમાસાથી વધુ સારી ઋતુ કરુંક હોઈ શકે? એવો એકાદ પણ સંવેદનશીલ સંબંધ આપણા હૈયારૂપી માટીમાં મ્હોરી ઊઠે, વિકસી ઊઠે કે જેથી આપણો આ જીવનરૂપી બાગ ખીલી ઊઠે તો આપણો આ પ્રયત્ન સાર્થક નીવડે! રોજની દોડધામ ભરી જિંદગી અને યંત્રવત વીટી રહેલા જીવનમાં એકાદ

સાબરકાંઠાની કિશોરી સાથે ડોક્ટરે કરેલા દુષ્કર્મની કલંકકથા આપણા સમાજને કેટલી હદે લુણ્ણો લાગી ગયો છે, એનું હૃદયદ્રાવક પ્રમાણ છે. ડોક્ટરને લોકો ભગવાન પછીના બીજા સ્થાને મૂકીને અક્ષરશઃ પૂજતા હોય છે. બીમાર વ્યક્તિ પછી

**તંત્રી સ્થાનેથી....**

તે પુરુષ હોય કે સ્ત્રી - ડોક્ટરના શરણે આવે છે ત્યારે એના બળે માથું મૂકી દે છે. પ્રશ્ન જીવન મરણનો હોય છે ત્યારે છેલ્લો ઉપાય નિષ્ણાત ડોક્ટરનું શરણું સ્વીકારી લેવાનો જ બચે છે. મારે તોય એ અને જિવાડે તોય એ. સામાન્ય માણસ શરીર વિજ્ઞાન કે તબીબી જ્ઞાન વિશે સંપૂર્ણપણે સ્ત્રી દરદીને તપાસવા માટે કેટલાય નીતિનિયમો નક્કી કરાયા છે. જે મુજબ એકલી સ્ત્રીને પુરુષ ડોક્ટર તપાસે તે ઉચિત નથી લેખાયું. સ્ત્રી દરદી જ્યારે પુરુષ ડોક્ટર પાસે જાય ત્યારે એની સાથે અન્ય કોઈ સ્ત્રી અથવા એના પતિની હાજરી જરૂરી ગણાઈ છે. એવોપથી - પાશ્ચાત્ય

કેવું ચિત્ર ઉપસશે એ કહેવું અત્યારે વહેવું ગણાશે, પણ એક વાત નિશ્ચિત છે કે બિહાર કબજે કરવાના 'ચાણક્ય' મોદીના વ્યૂહ એમને 'ચંદ્રગુપ્ત' અવતારમાં સ્થાપિત કરીને નંદવંશના નાશ માટે જનતા પરિવારની યાદવસ્થાળીના પ્રતાપે સફળતા જરૂર અપાવશે. ચૂંટણી ટાણે જ મોદી જાગે એવું નથી. એ તો ચોવીસ કલાકના જાગતા નેતા તરીકે ગઈ લોકસભા ચૂંટણી વખતે જ અોકટોબર ૨૦૧૧ની વિધાનસભા ચૂંટણી જીતી લેવાના આયોજનમાં વ્યસ્ત હતા. વાજપેયીયુગમાં રાષ્ટ્રીય લોકતાંત્રિક મોરચા (એનડીએ)ના ૨૪ પક્ષોમાંથી કોણ ક્યારે ઠેકડો મારીને સામેની છાવણીમાં જશે એની ચિંતા રહેતી હતી. મોદીયુગમાં મોદીના જ કહ્યા મુજબ પક્ષ જ નહીં, સમગ્ર મોરચાએ ચાલવાનું છે. કેન્દ્રમાં સરકાર રચી ત્યારે બિહારના ઠગલાબંધ પ્રધાન લેવા પાછળનું મોદીનું ગણિત પણ એ જ હતું કે કોઈ પણ ભોગે

તબીબી શાસ્ત્રના જનક હિપોક્રેટસના નામે તબીબી શાસ્ત્રનો અભ્યાસ શરૂ કરતી વેળાએ વિશેષ પ્રકારના સોગંદ લેવાની પ્રથા છે. એમાં આ બાબતનો સમાવેશ કરાયેલ છે. વળી એમાં ગર્ભપાત નહીં કરવાના સોગંદનો પણ સમાવેશ થયેલ છે. વર્તમાન યુગમાં અનિચ્છનીય કે માતાના સ્વાસ્થ્યને હાનિકારક ગર્ભનો એનો પિંડ બંધાય એ પહેલાં માતાની સંમતિથી નાશ કરવાની કાયદાકીય છૂટછાટ મળેલી છે. અલબત્ત, ચર્ચથી માંડી મંદિર-મસ્જિદ સુધી આ મુદ્દે સતત વિરોધ થતો રહ્યો છે. ગર્ભપાત માટે સરકારે કાયદો

તબીબી શાસ્ત્રના જનક હિપોક્રેટસના નામે તબીબી શાસ્ત્રનો અભ્યાસ શરૂ કરતી વેળાએ વિશેષ પ્રકારના સોગંદ લેવાની પ્રથા છે. એમાં આ બાબતનો સમાવેશ કરાયેલ છે. વળી એમાં ગર્ભપાત નહીં કરવાના સોગંદનો પણ સમાવેશ થયેલ છે. વર્તમાન યુગમાં અનિચ્છનીય કે માતાના સ્વાસ્થ્યને હાનિકારક ગર્ભનો એનો પિંડ બંધાય એ પહેલાં માતાની સંમતિથી નાશ કરવાની કાયદાકીય છૂટછાટ મળેલી છે. અલબત્ત, ચર્ચથી માંડી મંદિર-મસ્જિદ સુધી આ મુદ્દે સતત વિરોધ થતો રહ્યો છે. ગર્ભપાત માટે સરકારે કાયદો

**વાડ ચીભડાં ગળે તે કેમ ચાલે?**

ગઈ. સારું છે કે એના વાલીઓએ ખોટી 'આબરૂ'ના બહાને એની કરમકથની દુબાવી ન રાખી. સમાજમાં છુપાયેલા વરુ માનવોને પુલ્લા પાડવા એ પણ એક પ્રકારની સમાજસેવા જ છે. આવા તો કોણ જાણે કેટલા વાસનાભૂખ્યા વરુ ડોક્ટરના ડગલા પહેરીને બેસી ગયા હશે! જે કિશોરીએ આ રાક્ષસનો નકાબ ચીરવાનું સાહસ કર્યું છે, એને વીરભાળનું સમ્માન આપવું જોઈએ. એનાં માતાપિતાનું પણ બહુમાન થવું જોઈએ. એને બિનજરૂરી બોજામાંથી મુક્ત કરવાની છૂટ આપનારને અદાલતોએ હવે ગુનેગારને પણ દાખલારૂપ સજા કરવી જોઈએ. વાડ જ ઊઠીને ચીભડાં ગળવા માંડે એ તે કેમ ચાલે!

**આપબળે બિહાર કબજે કરવાના 'ચાણક્ય અને ચંદ્રગુપ્ત' મોદીના વ્યૂહ**

બિહારમાં મોદી-આંધી ફુંકાઈ રહી છે. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર દામોદરદાસ મોદીના 'હનુમાન' અમિત અનિલચંદ્ર શાહે એસ્કોર્ટ તરીકે બિહારના રાજકીય ચિત્રનો અહેવાલ આપ્યા પછી જ વડા પ્રધાનનો પટલા સહિત બિહારનો ઝંઝાવાતી પ્રવાસ યોજાયો. મંચ પર વડા પ્રધાન મોદી અને મુખ્ય પ્રધાન નીતીશ કુમાર સાથે જોવા મળ્યા, પણ બેઉની જુગલબંધી બિહારની જનતાને આગામી ઓકટોબર મહિનામાં યોજનારી વિધાનસભાની ચૂંટણીને કેન્દ્રમાં રાખીને સંબોધવાની હતી. મોદીની આંધી કેવા-વંટોળે મુખ્ય પ્રધાન નીતીશ કુમાર અને એમના જનતા પરિવારના આરજેડી સુપ્રીમો લાલુ પ્રસાદ યાદવ તથા જમીન ખોઈ બેઠેલી કોંગ્રેસના નેતાઓ માટે મોદી 'કાલીનાગ' અને પોતે કાલિયામર્દન કરનાર કૃષ્ણના યાદવ અવતાર હોવાના દાવા ખૂબ થયા.

આવતા બે મહિનામાં બિહારની યાત્રાઓ થશે અને વિવિધ પક્ષોમાં પડનાર ગાબડાં પછી ઓકટોબરની ચૂંટણી લગી

'દગબાજ' નીતીશ કુમારને પાઠ ભણાવવો અને બિહાર વિધાનસભાની ૨૪૩ બેઠકોમાંથી ભાજપ માટે 'મિશન ૨૦૦ પ્લસ' સાથે આગળ વધવું. વર્ષ ૨૦૧૦ની ચૂંટણીમાં નીતીશ-શરદ યાદવના જનતા દળ (યુનાઈટેડ) સાથે મળીને નીતીશ કુમારને ભાજપ થકી નરેન્દ્ર મોદીને વડા પ્રધાન પદના ઉમેદવાર તરીકે આગળ ધરવામાં આવતાં બેઉ પક્ષોનું જોડાણ તૂટ્યું. નીતીશે જંગલરાજવાળા લાલુ અને જે.પી.વિરોધી કોંગ્રેસ સાથે જોડાણ કરીને સરકાર ટકાવી. કહ્યાગરા મુખ્ય પ્રધાન તરીકે અતિપછાત મહાદલિત વર્ગના જ જીતનરામ માંઝીને મુખ્ય પ્રધાનની પુરશી આપી જોઈ, પણ નરેન્દ્ર મોદીબ્રાન્ડ હેડમાં જીતનરામ નીતીશવિરોધી બન્યા એટલે ફરીને નીતીશ ગાદીએ ચડી બેઠા. હવે ગાદી ટકાવવાનું એમનું લક્ષ્ય તોડવા માટે જીતનરામ પણ ભાજપી મંચ પર દેખા દેવા માંડ્યા છે. પક્ષપલટા કરવા માટે જાણીતા રામ વિલાસ પાસવાન પણ મોદીના 'હનુમાન' છે. દિલ્હીમાં જે સત્તામાં હોય એની સાથે ગોઠવી લેવાનું પાસવાનને સાડું ફાવે છે. મનમોહન સરકારમાં પણ એ પ્રધાન હતા અને મોદી સરકારમાં પણ પ્રધાન છે.

નીતીશને નાછૂટેકે એમના મોરચાના મુખ્ય પ્રધાન પદના ઉમેદવાર જાહેર કરવામાં આવ્યા છે, પણ હજુ મોદી ક્યારે કયા પક્ષના કયા નેતાનો શિકાર કરશે કે લક્ષ્યાવીને ભાજપમાં લઈ જશે એનો લાલુને ફડકો છે. બિહારને દાયકાઓ સુધી શાસન આપનાર કોંગ્રેસ વિધાનસભામાં લગભગ નામશેષ છે. એટલે ક્યારેક લોકનાયક જયપ્રકાશ નારાયણના નેતૃત્વના બિહાર આંદોલનના બે સમર્થ કાર્યકરો લાલુ અને નીતીશની સાથે એણે જોડાણ કરવું પડે છે.

જાતિગત સમીકરણોથી ગ્રસ્ત બિહારની રાજનીતિમાં મોદીએ ગણિત બરાબર માંડેલાં છે. બિહારની ચૂંટણી જીતવી ભાજપ માટે અનિવાર્ય છે કારણ એ પછી પશ્ચિમ બંગાળ અને ઉત્તર પ્રદેશમાં ભાજપની સરકારો સ્થાપવાની છે. જે પાછીએ મગ ચડે એ કરવા મોદી કૃતસ્કંકલ છે. માત્ર સિદ્ધાંતોના મંજીરા વગાડવાને બદલે સામ, દામ, દંડ અને ભેદ થકી સત્તાપ્રાપ્તિને જ લક્ષ્ય બનાવાયું છે.



**અતિતની આજ**  
ડૉ. હરિ દેસાઈ

**..પણ હું તો છેતરાઈને પણ કેવો હરખાઉં છું!**

આ કપૂરકાયા સરી જશે કોઈ જીલો જી, પેલા ઊડી ચાલ્યા ધૂપ હો કોઈ જીલો જી,

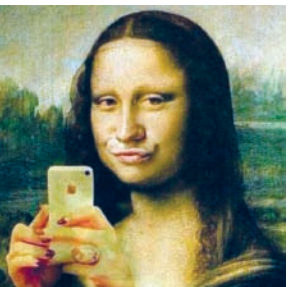
- **બાલ મુકુન્દ દવે**

આજકાલ એક ટ્રેન્ડ ચાલી રહ્યો છે 'Selfi' લેવાનો. આત્મસંતોષ અને ગૌરવ થાય છે આપણી પોતાની જાત માટે - સારા દેખાવ માટે અને સુંદર વસ્ત્ર પરિધાન માટે. આનંદ-આનંદ થઈ જાય છે મનમાં

અને તેથી જ એ આનંદ વહેંચીએ છીએ 'Selfi' લઈને 'Friends Group' માં... પલકવારમાં પહોંચી જઈએ છીએ કયાંથી કયાં?... અને કંઈ કેટલાએ likes અને 'Coments'. એટલે મને વિચાર આવ્યો. 'મનની Selfi' લઈ શકતા હોત તો કેવું? આપણે કોઈને મનની Selfi Post કરી શક્યા હોત? આપણું મન આપણા વશમાં નથી. ભીંતરમાં રહેવું મન કે ચેતન કે પ્રાણશક્તિ કે ઉર્જા - ગમે તે નામ આપો પણ એમાં કેટલાયે નીતનવા તરંગો આવ્યા જ કરે છે! સારા-નરસા વિચારોનું દ્વંદ્વ મનમાં

ચાલ્યા જ કરે છે. કોઈના માટે અતિશય પ્રેમ તો કોઈના માટે અતિશય ધૂણા / ચીડ / અણગમો / ઈર્ષ્યા - અને આવી કેટલીય

નકારાત્મક ભાવનાઓ આપણા મનમાં અવિરતપણે ચાલતી જ રહે છે. આપણે ઉપર ઉપરથી તો ચહેરો હસતો અને આનંદથી ખીલેલો રાખીએ છીએ પણ મનમાં શું ચાલી



**પારિજાત**  
રેખા ભટ્ટ

રહ્યું છે તેનો સાચો અંદાજ કોઈને આવી શકતો નથી. બનાવટી ભાવો ચહેરા પર લાવીને આપણે સામેવાળાને તો છેતરીએ જ છીએ પણ તેથી વધારે આપણને પોતાને જ છેતરીએ છીએ. જ્યારે આપણા હૃદયને ફંફાંસીએ કે એમાં એવું શું છે કે જે વિભાજન કરે છે - ગેરસમજણ / ઈર્ષ્યા કે અદેખાઈ? અને પછી આપણી જાત સાથે પ્રામાણિક થઈ મુખોમુખ ઉભા રહીએ ત્યારે પ્રગટશે સાચી Selfi - અને ત્યારે સમજશે કે આપણે થોડાક ભીંતરથી પણ બદલાવાની જરૂર છે. પોતાનાં જ થોડાંક વલણ અને દૃષ્ટિબિંદુ બદલવાની જરૂર છે - પછી જ ચહેરો અને હૃદય એકરૂપતા

અનુભવશે. ચહેરાની સુંદરતામાં પણ વધારે નિખાર આવશે જ્યારે હૃદયના ભાવ પણ નિખાપ અને સરળ હશે. પણ મોટેભાગે એમ બનતું નથી. આપણે મને સાંભળતા નથી. મને કંઈ બોલવા દેતા નથી. મનની કોઈ પણ દલીલને અનુસરતા નથી. પણ સગવડીયો રસ્તો સ્વીકારી, આમતેમ જોયા વિના ચાલ્યા કરીએ છીએ અને રાજ થઈએ છીએ. કેમ કે સૌથી વધારે પ્રેમ કરીએ છીએ આપણી જાતને. આપણા રવિન્દ્રનાથ ટાગોરના શબ્દોમાં, "દર્પણમાં જોઈ છું, એ મારું પ્રતિબિંબ છે, હું નથી; પણ હું તો છેતરાઈને પણ કેવો હરખાઉં છું!"

