

શહેરમાં તલ-સીંગ તથા ડ્રાયફ્રૂટ ચીક્કીનું વેચાણ

બદલાતી ઋતુમાં ફાઈબર અને પ્રોટીનથી ભરપૂર અવનવી ચીક્કી ખાઈ પતંગ રસિયાઓ તાજ બનશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૨ મકરસંક્રાંતિને હવે એક જ દિવસની વાર છે ત્યારે શહેરમાં સીંગ અને તલની ચીક્કી કે લાડુ ઉત્તરાયણ નિમિત્તે આરોગવાનું અલગ જ મહત્વ છે. બદલાતી

રક્ષણ મેળવવા ચીક્કી આરોગવી જરૂરી છે. કારણ કે તલ અને સીંગમાં ભરપૂર ફાઈબર અને પ્રોટીન સાથે

ચીક્કીનું પણ વેચાણ થઈ રહ્યું છે. સીંગ અને તલના રોટલા સાથે મમરા, તલ તથા રાજગરાના લાડુ સાથે તલની ૧૦૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ, કાજુ ચીક્કી ૪૦૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ, બદામ ચીક્કી ૪૦૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ, મિશ્ર ડ્રાયફ્રૂટ

કચરીયું ૧૮૦થી ૩૦૦ રૂપિયે કિલો એમ વેચાણમાં છે. આમ, તો પહેલા દાળીયાની ચીક્કી બનાવતી પરંતુ હાલ તૈયાર ચીક્કી આરોગવાનો ટ્રેન્ડ વધ્યો છે.



મકરસંક્રાંતિના દિવસે તલના લાડુનું દાન કરવાનું મહત્વ

તલના લાડુ સ્નેહનું પ્રતિક છે. તલ સાથે ગોળ ભેગો થાય છે. ગોળ તલને જોડે છે તેમ સમાજની અંદર સ્નેહ નામની વસ્તુ એવી છે કે, સ્નેહ રાખો તો દરેક માણસો એક થઈ શકે. મકરસંક્રાંતિના દિવસે તલના લાડુ સાથે કોઈ પણ વસ્તુના દાનનું પણ તેટલું જ મહત્વ છે. આ દિવસે જરૂરિયાતમંદને તલના લાડુનું દાન કરવાથી તેમનામાં શક્તિ ઉમેરાય છે. જેનું પુણ્ય દાન કરનારને મળે છે.



ચીક્કીનું વેચાણ થઈ રહ્યું છે. સ્વાસ્થ્ય વધક ગોળની બનેલી ઋતુ સામે રક્ષણ મેળવવા તથા સ્વાસ્થ્ય સંબંધીત રોગ સામે

વિટામીન્સ રહેલા છે. જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદરૂપ થાય છે. શહેરમાં તલ, સીંગની ચીક્કી સાથે ડ્રાયફ્રૂટ માવાની રેવડી હાલ ટ્રેન્ડમાં છે. સાથે કાળા અને સફેદ તલનું કચરીયું પણ વેચાણમાં છે. શહેરમાં સીંગની ચીક્કી ૮૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ, તલની

ચીક્કી ૪૦૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ, રાજગરાની ચીક્કી ૧૦૦ રૂપિયે ૫૦૦ ગ્રામ એમ વેચાણમાં છે. રેવડી લાડુ ૧૪૦ રૂપિયાના ૫૦૦ ગ્રામ અને

ગુહિણીઓ ઘરે જ તલ અને મમરાના લાડુ તથા સીંગ, તલ, શહેરિજનો ઉત્તરાયણ નિમિત્તે જોરશોરથી ખરીદી કરી રહ્યા છે.

રાષ્ટ્રીય યુવા દિવસની પ્રભાતે પાટનગરના યુવાનો ડીજેના તાલે ઝુમ્યા

સે-૧ના તળાવ કાંઠે પહેલીવાર જલ્સા સ્ટ્રીટ યોજાઈ



ગાંધીનગરમાં શિયાળાની કડકડતી ઠંડીમાં સવારે સેક્ટર-૧ના સૂર્ય જ્યોત તળાવ ખાતે સૌ પ્રથમવાર જલ્સા સ્ટ્રીટનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં શહેરના યુવાનોએ ડીજે સાઉન્ડના તાલે તાપમાનમાં ગરમાવો લાવી દેતો મનમોહક ડાન્સ કર્યો હતો. શહેરના પ્રેસિડેન્ટ લોન્ગ રેસ્ટોરન્ટ તથા ઝણકાર ગ્રુપ દ્વારા આયોજિત જલ્સા સ્ટ્રીટ કાર્યક્રમમાં યુવાનોએ ડાન્સ સાથે ચોંક પેઈન્ટિંગ, એરોબિક્સ, ઝુમ્બા ડાન્સ વગેરેની મોજ માણી હતી. આજે સ્વામી વિવેકાનંદ જન્મજયંતિ હતી જેને રાષ્ટ્રીય યુવા દિવસ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે ત્યારે વહેલી સવારે શિયાળાની ઠંડીને મ્હાત આપતો યુવાનોનો ઉત્સાહ યુવાધનની આંતરિક શક્તિની ઓળખાણ કરાવતો હતો.



ગાંધીનગર શહેર વસાહત મહામંડળ, જિલ્લા ટ્રાફિક પોલીસ તથા એઆરટીઓ ગાંધીનગર દ્વારા માર્ગ સલામતી સમાહનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જે અંતર્ગત જન જાગૃતિના ભાગરૂપે સંસ્થા દ્વારા ગુલાબનું ફૂલ તથા સાહિત્ય વિતરણ કરાયું હતું. આ જાગૃતિ અભિયાનમાં ટ્રાફિક પીઆઈ મનિપાબેન પુવાર સાથે પોલીસ વિભાગના અધિકારીઓ અને મહામંડળના પ્રમુખ અરૂણભાઈ બુચ, બી.એ. શુક્લ, પ્રદીપ સોલંકી, નિલેન્દુ વોરા, ભૂપેન્દ્ર મહેતા તથા ગાંધીભાઈ ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

નાસતો-ફરતો આરોપી ઝડપાયો

દહેગામ પોલીસ મથકમાં પ્રોહિના ગુનામાં સંડોવાયેલા અને છેલ્લા બે વર્ષથી નાસતા ફરતા આરોપીને ગાંધીનગર આરઆર સેલની ટીમે પકડી પાડ્યો છે. આરઆર સેલની ટીમ સાબરકાંઠા જલ્લામાં એ રિવિઝન પોલીસ મથક વિસ્તારમાં પેટ્રોલીંગમાં હતો ત્યારે ડે.કો.દલજીતસિંહને આરોપી અંગે બાતમી મળી હતી જેને પગલે આરઆરસેલે દહેગામમાં વર્ષ ૨૦૧૮માં નોંધાયેલા પ્રોહિ ગુનામાં નાસતા ફરતા આરોપી જીતેન્દ્રસિંહ ઉર્ફે જીતુ દિપસિંહ ચૌહાણ (રહે વાસણા હિમતનગર)ને બળવંતપુરા ફાટક પાસેથી પકડી પાડી પોલીસે કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

સેક્ટર-૩૦ કટ પાસે બે કાર વચ્ચે અકસ્માત

ગાંધીનગર, તા. ૧૨ શહેરના ચ માર્ગ પર સેક્ટર-૩૦ ના કટ પાસે વળાંક લઈ રહેલી કારને અચાનક પાછળથી અન્ય કારે ટક્કર મારતા કાર પલ્ટી મારી ગઈ હતી. જો કે આ અકસ્માતમાં કાર ચાલક વડીલનો આભાદ બચાવ થયો હતો. વડીલે સે-૨૧ પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાવતા પોલીસે આગળની તપાસ હાથ ધરી છે. મળતી વિગત મુજબ ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૩૦ ગોલ્ડન પાર્ક સોસાયટી ખાતે રહેતા નંદલાલ રામજીભાઈ પટેલ (ઉં.વ.૬૫) રવિવારના

રોજ સવારે સેક્ટર-૨૧ વૈજનાથ મહાદેવ મંદિર ખાતે દર્શન કરીને પરત ફરી રહ્યા હતા. ત્યારે સવાસાત વાગ્યાના અરસામાં ચ માર્ગ પરથી સેક્ટર-૩૦ ના કટ પાસે વળાંક લેવા માટે કાર ધીમી ગતિએ કરીને સાઈડ લાઈટ બતાવી હતી. તે સમયે અચાનક પાછળના ભાગેથી અન્ય કારે ટક્કર મારી અકસ્માત સર્જાયો હતો. જેમાં કાર પલ્ટી જતા વડીલ ને ખાસ ઈજા પહોંચી ન હતી. પરંતુ દોડી આવેલા નાગરીકોએ કારને ઉભી કરી હતી કારને ભારે નુકશાન પહોંચ્યું હતું. અકસ્માત સર્જનાર કાર નં.

જી.જે.૦૧.આર.૨.વા.૫.-૫૪૩૧ના ચાલક ઉભો રહી ગયો હતો. વડીલે તેનું નામ પુછતા તેણે સંદીપકુમાર પ્રવિણકુમાર જાગણી હોવાનું સામે આવ્યું હતું. બનાવ અંગે નંદલાલે પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાવતા પોલીસે આગળની તપાસ હાથ ધરી છે.

હરહંમેશ પશુ-પક્ષી બચાવ કાર્ય માટે તૈયાર રહેતા અનોખા પ્રકૃતિ પ્રેમી યુવાનો

ગાંધીનગરમાં વિવિધ ક્ષેત્રના વિવિધ વિસ્તારના પરંતુ પ્રકૃતિ પ્રેમના કારણે એકબીજા સાથે જોડાયેલા યુવાનો છેલ્લાં ૯ વર્ષથી પશુ-પક્ષી બચાવ કાર્યમાં નોંધપાત્ર કામગીરી કરી રહ્યાં છે

ગાંધીનગર, તા. ૧૨ ઉત્તરાયણનો તહેવાર એટલે પતંગના સથવારે મનના ઉમંગોને મનભરીને માણવાનો ઉત્સવ. બાળકોથી માંડીને મોટી ઉંમરના વડિલો સુધી સૌ કોઈને ધાબે ચઢીને પતંગ ચગાવવા સાથે આનંદથી કિકિયારીઓ પાડવા મજબૂર કરતો આ જોશીલો તહેવાર જાણે ઠંડીની મોસમમાં અનોખી સ્ફૂર્તિ અને તાજગીનું 'ફૂલ રિયાજ' કરવા માટે જ નિર્ધારિત કરાયો હોય તેવી આ તહેવારની તાસીર રહેલી છે. જો કે દરેક તહેવારની જેમ ઉત્તરાયણની બીજી એક બાજુ ધાય છે. જેમાં પતંગની દોરીથી ધાયલ થઈને જીવ ગુમાવતા અથવા દર્દમાં ક્ષણસતા નિર્દોષ પક્ષીઓ છે જે અંગે હવે જનજાગૃતિ વધવા સાથે સરકાર પણ જાગૃતિ દાખવી ધાયલ પક્ષીઓના બચાવ કાર્ય માટે 'કરૂણા અભિયાન' હાથ ધરે છે. જો કે ઉત્તરાયણમાં પતંગની દોરીથી ધાયલ થતાં પક્ષીઓને સારવાર આપવામાં ત્વરિત અને અઘરાં રાહત કાર્ય થકી જો કોઈ મોટો ફાળો આપતાં હોય તો તે સ્વેચ્છિક સંસ્થાઓ અને સ્વયંભૂ રીતે કાર્યરત પક્ષી પ્રેમી સ્વયંસેવકો જ છે જે સરકારી કરૂણા અભિયાન માટે પણ એટલું જ મહત્વનું અંગ બની રહેતા હોય છે.

નવા જોડાયા છે તો કેટલાક સ્થાનફેર થવાથી કે અન્ય કારણોસર છુટાં પણ થયા છે. હાલ આ સંગઠનમાં તેજસ ગામિત, અમિત ગોંડ, આયુતોષ તિવારી, ડો.સ્નેહલ પ્રજાપતિ, પંકજ પરમાર, વાસુદેવ રાંદેરિયા, આમીર હડા, જયેશ કોટવાલ, પાર્થ શાહ, વિજય ચૌહાણ, શૈલેષ ઠાકુર, વિવેક પરમાર, વિશાલ દરજી, અપૂર્વ ચૌહાણ, રવિવારજસિંહ ઝાલા સહિતના અન્ય સ્વયંસેવકોનું પણ સમાવેશ થાય છે. આ સુત્રધાર તેજસ ગામિતને બાળપણથી વન્યજીવો પ્રત્યે લાગણી હતી અને તે નર્મદા નજીક કેવડિયા કોલોની તથા શુભપાણેશ્વર ખાતે સાપ-મગર-પક્ષીઓ વગેરેનું બચાવ કાર્ય કરતો હતો. તેના પિતાની સરકારી નોકરીમાં ગાંધીનગર બદલી થતાં અહીં આવીને સ્થાયી થયેલ તેજસ અહીં ૨૦૦૬થી કાર્યરત છે અને તેણે ફેસબુકના માધ્યમથી તેના જેવા મિત્રોનું આ ગુપ્ત તૈયાર કર્યું છે. તે આ સાથે પ્રકૃતિ શિક્ષણ,

પર્વાવરણ પ્રેમી કિશોરસિંહ પઢિયારના માર્ગદર્શન સાથે તે વાઘ-સિંહ-હુડપર જેવા વન્યજીવોની વસ્તી ગણતરી કરવા પણ જાય છે અને પક્ષી બચાવ સાથે અદભૂત વાઈલ્ડ લાઈફ ફોટોગ્રાફી પણ કરી જાણે છે. તે પણ સંસ્થાના વિવિધ સેવા કાર્યોમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. આયુતોષ તિવારી નામના હિન્દી ભાષી યુવાનના

બચાવોને ઉછેરવામાં માહેર છે. ડો. સ્નેહલ પ્રજાપતિ વ્યવસાયે વેટરનરી તબીબ છે જેમણે પણ ગાંધીનગરમાં અસંખ્ય પશુ પક્ષીઓના બચાવ કાર્યમાં પોતાના ગાંઠનું ગોપીચંદન કરીને સેવાઓ આપી છે. તેઓ જલારામ સેવા સમાજ, મુક્તિમાન વગેરેથી માંડીને મહાનગર પાલિકા સુધી આ ભાબને સંકળાયેલા છે. આ ગુપ્તમાં ૫૮ વર્ષીય વાસુદેવ રાંદેરિયા છે જેઓ ગીર ફાઉન્ડેશનની નોકરીમાંથી નિવૃત્ત થયેલા છે જેમાં તેઓ ઈકો કલબ અને લાયબ્રેરી સંભાળતા હતા. નોકરી સાથે પ્રકૃતિ પ્રેમમાં પડેલા વાસુદેવ અગાઉ રેસ્ક્યુ કાર્ય કરનારાઓને મદદરૂપ થતા હતા હવે નિવૃત્તિમાં તેમની સાથે જોડાઈ ગયા છે. જયેશ કોટવાલ નામનો યુવાન ફાયર બ્રિગેડમાં કાર્યરત છે જેમાં તે કેનાલમાંથી નીલગાયને રેસ્ક્યુ કરી ચુક્યો છે અને નોકરી ઉપરાંત પણ વ્યક્તિગત ધોરણે બચાવ કાર્ય કરે છે. આ સાથે વિજય ચૌહાણ, આમીર હડા, પાર્થ શાહ, અપૂર્વ ચૌહાણ, વિશાલ દરજી સહિત અનેક સ્વયંસેવકો ઉત્તરાયણમાં ધાયલ પક્ષીઓને બચાવવા ખડે પગે તૈયાર છે. આ યુવાનોને વન વિભાગના વિવિધ અધિકારીઓનો સહયોગ પણ હંમેશા મળતો રહ્યો છે તેને તેઓ પોતાનું પ્રેરકબળ માને છે.



પક્ષી પ્રેમના તાંતણે એકબીજા સાથે જોડાઈ ગયેલા વિવિધ ક્ષેત્રના આ યુવાનોએ છેલ્લા ૯ વર્ષથી વધુ સમયમાં માત્ર પક્ષીઓ જ નહી પરંતુ સાપ, નીલગાય, શિયાળથી માંડીને કૂતરા-બિલાડી કે અન્ય પ્રાણીઓને અકસ્માત કે અન્ય આપત્તિના સમયે બચાવવા સેવાઓ આપી છે. ૯ વર્ષ દરમિયાન આ સંગઠનમાં સંજોગોવશાત અનેક સ્વયંસેવકો પ્રકૃતિ યુવા સેવા ટ્રસ્ટના

પર્વતારોહણ, ટ્રેકિંગ વગેરે સાથે રક્તદાન, પક્ષી પરબ વિતરણ, ગરીબોને મદદ સેવા સેવા કાર્યો સાથે પણ સંકળાયેલાં છે. સેક્ટર-૨૨ના જૈન ટેરાસર સામેના નાના શોપીંગ સેન્ટરમાં દાલવડાંની લારી ચલાવતો અમિત ગોંડ નામનો યુવાન વર્ષ ૨૦૦૨થી પોતાના શાળાકીય અભ્યાસ દરમિયાન જ સાપ બચાવવાના કાર્ય સાથે જોડાયો હતો. આ પછી શહેરના જાણીતા

પિતા એરફોર્સમાં દિલ્હીથી ગાંધીનગર બદલી થતા તે અહીં રહેવા આવ્યા. તેને ડિસ્કવરી જેવી ચેનલો જોઈ પ્રકૃતિ પ્રત્યે પ્રેમ થયો અને તે ગીર ફાઉન્ડેશન સાથે પણ કાર્યરત રહી ચુક્યો છે. પોતાના ગાંઠના બચે ઉત્તરાયણમાં મધ્યમવર્ગીય વોચમેન, સિક્યુરિટી ગાર્ડ,

પરમાર એવું નામ છે જે આસપાસના ગામડાંની શાળાઓમાં જઈને બાળકોને પ્રકૃતિ શિક્ષણ પુરું પાડે છે. કિશોરસિંહ પઢિયારથી પ્રેરિત થઈ તેઓ પણ વન્યજીવ ગણતરીમાં સામેલ થયા છે. તેઓ વર્ષોથી જાતે પક્ષીઘર બનાવી પક્ષીઓને તથા તેના

ગામડાંની શાળાઓમાં જઈને બાળકોને પ્રકૃતિ શિક્ષણ પુરું પાડે છે. કિશોરસિંહ પઢિયારથી પ્રેરિત થઈ તેઓ પણ વન્યજીવ ગણતરીમાં સામેલ થયા છે. તેઓ વર્ષોથી જાતે પક્ષીઘર બનાવી પક્ષીઓને તથા તેના

મુવી હાઉસ

આર વલ્ડ, આઈનોકસ, સે-૨૧
છપાક
૯.૦૦, ૧૧.૪૫, ૧૨.૫૫, ૨.૩૦, ૩.૩૫, ૫.૧૫, ૮.૦૦, ૯.૩૦, ૧૦.૪૫
તાઈપ્રુઃ ધ અનસંગ વોરિયર
૯.૦૦, ૧૦.૦૦, ૧૨.૦૦, ૧.૦૦, ૪.૦૦, ૬.૦૦, ૭.૦૦, ૯.૦૦, ૧૦.૦૦
દરબાર (હિન્દી) - ૩.૫૫
ગુડ ન્યુઝ
૧૦.૨૦, ૩.૦૦, ૭.૧૦, ૧૦.૦૦
જુમાનજી ધ નેક્સ્ટ લેવલ (૩-ડી હિન્દી)
૧.૧૫

આર વલ્ડ, આઈનોકસ, સે-૧૬
છપાક
૧૦.૩૫, ૧૨.૨૦, ૧.૩૦, ૩.૦૦, ૪.૨૫, ૭.૨૦, ૧૦.૧૫
તાઈપ્રુઃ ધ અનસંગ વોરિયર
૯.૩૦, ૧૦.૩૦, ૧૨.૩૦, ૧.૩૦, ૩.૩૦, ૪.૩૦, ૬.૩૦, ૭.૩૦, ૮.૩૦, ૯.૩૦, ૧૦.૩૦
દરબાર (હિન્દી) - ૪.૦૦
ગુડ ન્યુઝ
૯.૩૫, ૧.૧૦, ૫.૪૦, ૧૦.૩૦

સિદ્ધી પલ્સ, કુડાસણ
તાઈપ્રુઝ
૧૧.૪૫, ૧.૦૦, ૪.૦૦, ૪.૪૫, ૭.૦૦, ૯.૪૫, ૧૦.૦૦
છપાક
૧૨.૩૦, ૨.૧૫, ૩.૩૦, ૬.૩૦, ૭.૧૫, ૯.૩૦
દરબાર (હિન્દી)
૧૨.૩૦, ૩.૩૦, ૯.૩૦
ગુડ ન્યુઝ
૨.૩૦, ૭.૧૫, ૯.૪૫
ચાલ જીવી લઈએ (ગુજરાતી)
૧૧.૩૦
હેલ્લો (ગુજરાતી)
૫.૦૦

પી.વી.આર, સિનેમેક્સ, સે-૧૧
છપાક
૯.૦૦, ૧૧.૪૫, ૨.૩૦, ૫.૧૫, ૮.૦૦, ૯.૪૫, ૧૦.૪૫
તાઈપ્રુઝ
૧૦.૦૦, ૧૧.૦૦, ૧.૦૦, ૨.૦૦, ૪.૦૦, ૫.૦૦, ૭.૦૦, ૮.૦૦, ૧૦.૦૦, ૧૧.૦૦
દરબાર (હિન્દી)
૯.૧૫, ૯.૩૦
ગુડ ન્યુઝ - ૧૨.૩૦, ૬.૪૫



● વિભય માતાજી મંદિર સે-૧૩ ખાતે સવારે ૬ થી ૭.૧૫ દરમિયાન યોગ તાલીમ શિબિર યોજાશે.

ઉવારસદમાંથી ત્રણ જુગારીઓ ઝડપાયા

અડાલજ પોલીસ મથકના ડે.કો.રતનલાલને જુગાર અંગે બાતમી મળી હતી કે ઉવારસદ ગામે આટવાસમાં પાંચ ડેરીવાળા ચોક મુલ્લી જગ્યામાં કેટલાક શપ્તો જુગાર રમી રહ્યા છે. જેને પગલે પોલીસે રેઈડ પાડતા આટવાસમાં રહેતા વિક્રમ પ્રહલાદજી ઠાકોર (ઉ.વ.૨૮), વિજય ઉદાજી ઠાકોર (ઉ.વ.૨૪), તેમજ અંકિત બોધાજી ઠાકોર (ઉ.વ.૨૨)ને જુગાર રમતા અડાલજ પોલીસે પકડી પાડ્યા હતા. પોલીસે દાવ પરથી રોકડ રૂ.૪૦૦ અને જુગારીઓની અંગજડતી નીલગાયને રેસ્ક્યુ કરી ચુક્યો છે અને નોકરી ઉપરાંત પણ વ્યક્તિગત ધોરણે બચાવ કાર્ય કરે છે. આ સાથે વિજય ચૌહાણ, આમીર હડા, પાર્થ શાહ, અપૂર્વ ચૌહાણ, વિશાલ દરજી સહિત અનેક સ્વયંસેવકો ઉત્તરાયણમાં ધાયલ પક્ષીઓને બચાવવા ખડે પગે તૈયાર છે. આ યુવાનોને વન વિભાગના વિવિધ અધિકારીઓનો સહયોગ પણ હંમેશા મળતો રહ્યો છે તેને તેઓ પોતાનું પ્રેરકબળ માને છે.

ચિરવિદાય

● સ્વ. મલકોત્રા પુષ્પાબેન આત્મપ્રકાશ, ઉ.વ. ૮૨
● સ્વ. બારોટ અમૃતલાલ કચરાજી, ઉ.વ. ૮૩
● સ્વ. લક્ષ્મીદેવી પુષ્કરસિંહ નેગી, ઉ.વ. ૩૪
● સ્વ. રાહોડ ભુરાજી વરમશીજી, ઉ.વ. ૭૦