



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પા. મણ્ડ²
079-23226251

હાઈકુ

સત્તામી સવારની..

તક છે ન્યાય તાણે, કાયદાને લાય તાળી એ છે,
ચથપી એ ઘર્કે, યમરાજને, લાય તાળી એ છે.
લાય તાળી દઈને એ વધારે કાસલો ફંસીથી -
કરે રેખ કોર્ટ પર, મોતને લાય તાળી એ છે...
છે સત કોણ - બૃદ્ધલુલામણીના - ન્યાય-કાયદા...
અન્ય કુષ્ઠી - છટકાટીમાંથી - નિર્ભય બની...

રિંતન

સુખાં: ક્રિયતે રામાભોગ: પદ્ધાદન્ત! શરીરે રોગ: /

ચથપી લોકે મરાં શરાં તદપી ન મુશ્કેતિ પાપાચરણમ् //

ઉપરોક્ત શ્લોક 'ભજગોવિદમ्' માંથી લેવામાં આયેલ છે.

માની સુખ જ ભોગે કામ, થાય અંતે શરીર રોગનું ધામ,

મૃત્યુ એ જ છે અંતિમ ચરણ, નોચ મૃત્યુ લે પાપનું શરણ.

ભોગ વિલાસ અને લેફાન આલાર વિલાસથી શરીર રોગનું ધાર થાય છે. કામ-વાસનાથી શરીર શોષાય છે. આને પરિણામે અશક્તા શરીર મૃત્યુનું આમંત્રણ આપે છે છતાં મૂર્ખ માણસ પાપ વિશે સભાન થયો નથી અને ઈશ્વર-ભક્તિ કરતો નથી.

સુવિચાર

- અહેંકારનો અમલ હિતરે તો આત્મનો અનુભવ થાય - આમસ્તુ
- ભૂતિ એ જ તારી માસ્ય, એ જ તારો અહેંકાર,
- એ જ તારાનું અનુભવ એ જીતારી બલિસુખી દશા - ભલુંહિ
- રોગ કરા પ્રકારનો છે તે જીતારા કરતાનો રોગી ક્યાં પ્રકારનો છે તે
- જીતારું વિશે મહત્વાનું અને જરૂરી બની ગયું છે - ડૉ. જેન્સ વિલાયન
- દઢ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન
- અધ્યાતી ચીજી જ સુંદર હોય છે, આસાન નાલી - ચન્દીના કલેણ
- મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન
- આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ પીવાચી રહત થાય છે

(સંકલન: દીપક વી. આશરા)

નોંધકથા

ઈનાનો રાજી જમ્બોદ ખૂબ કુરી હોય અને ધન લોભી પણ હોય. એને એક હીરાજિત સનાગનું બંધાયું, અને એના દરવાજે તકીમાં લંઘયું 'શહેનશાહ જમસોદ' પ્રલોનો છે જ્યો અને છુંઘોછાયો પણ હોય કરી એકો કરી અની ખર્ચ્યો છે. આ સાનગુહમાં અન્તરાના કુવારા છે. પશીઓને માટે સોનાના પાંજરા મુક્યા છે. જમશેદ પોતાના પરકાશી આ બંધુ પ્રામ કર્યું છે. 'આનું લંબો વંચીને કોણ બનુંબત્તા' - ભલુંહિ

જમશેદ પ્રકારનો છે તે જીતારા કરતાનો રોગી ક્યાં પ્રકારનો છે. જરૂરી બની ગયું છે - ડૉ. જેન્સ વિલાયન

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ સંકલ્પ જ સુંદર હોય છે, આસાન નાલી - ચન્દીના કલેણ

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

નોંધકથા

ઈનાનો રાજી જમ્બોદ ખૂબ કુરી હોય અને ધન લોભી પણ હોય. એને એક હીરાજિત સનાગનું બંધાયું, અને એના દરવાજે તકીમાં લંઘયું 'શહેનશાહ જમસોદ' પ્રલોનો છે જ્યો અને છુંઘોછાયો પણ હોય કરી એકો કરી અની ખર્ચ્યો છે. આ સાનગુહમાં અન્તરાના કુવારા છે. પશીઓને માટે સોનાના પાંજરા મુક્યા છે. જમશેદ પોતાના પરકાશી આ બંધુ પ્રામ કર્યું છે. 'આનું લંબો વંચીને કોણ બનુંબત્તા' - ભલુંહિ

જમશેદ પ્રકારનો છે તે જીતારા કરતાનો રોગી ક્યાં પ્રકારનો છે. જરૂરી બની ગયું છે - ડૉ. જેન્સ વિલાયન

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ સંકલ્પ જ સુંદર હોય છે, આસાન નાલી - ચન્દીના કલેણ

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)

જમશેદ સંકલ્પ જ સાચામાં ચાંચાની અને સારામાં ચાંચા ચુતુરાઈ છે - નોપોલિયન

જમશેદ મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી રિશેપ કોર્ટ માણસ ઘડતો નથી આશી શાશ્વા માણસો સામે ચાલીને મુશ્કેલીમાં મુશ્કેલી કરે છે - હંટિંગ કેન્ઝન

જમશેદ આજાનું ઔધ્યો: ખૂબ ખજાવાણ આવી હોય તો પંદર દિવસ સવાર-સાંજ એક કપ ટામેનો રસ (સંકલન: દીપક વી. આશરા)