

## સુપ્રભાતમુ

સુરેશ પ્રા. મણ

ફોન : ૯૩૨૬૨૬૨૫૧



વંદેલ નભીરાઓ નશામાં ભાન ભૂલી જાય છે,  
મૂલ્ય સમજે ના જિંડગીનું જાન ઝૂલી જાય છે,  
સૂરાપાનમાં ઝૂલી જાય છે સુંદરીઓને સંગ -  
'જશવંત' છાપ આન-બાન-શાન ઉલી જાય છે..

ચાલશે નહીં -  
ધાંદલ-ધામલમાં  
સંસદ ટપ  
(લોકશાહી - ચિંતામાં)

પડે છે હે -  
પોતાનાં જ શીગાડાં  
લેંસ ને ભારી..  
(ભાજપી કૌંબાં)



## ચિંતન

નારુ હે ડિલ્લિમં વૃંણ જીણા નાન ચાર હેઠ | કૃપે નાલેચોં ન વાતાન વિનાશેટો ||  
'વાંકાસુંકા' ગ્રાડ પર ચાટનું નહીં, જૂની નાન-વહાણમાં બેચી નદી તરવી નહીં, અથડિત  
જૂની નાનમાં કદાપિ બેસતું નહીં, વેનાન કૂણાં પાણી જોવા નમીને જોતું નહીં, અથડિત હાથે  
કરી (આપું કરીને) - પોતાની નિતોચો નહીં.'

પ્રારીની જીલોમાં વાયારાત તદ્વાન સરળ ચીતે સાચી સલાહ સાથે સામાન્ય જ્ઞાન પણ  
આપવામાં આતું જેમાં અનુભવનું બાધ્ય પણ હોય.

વાંકાસુંકા ગ્રાડ બટકણા તો હોય પણ એના ગ્રાડ પર જીવ-જતું અને પ્રારીની પણ  
સહેલાની ચીયા શકતો હોય છે માટે એવા ગ્રાડ પર ચાટનું જોખમી જેને.

જૂનું જીવિતનું નાવનું પાણીને માર કે કોઈ પણ રથી ટકડાવ ત્રીલી નથી શકતો  
અને ભાંગી પડે છે. જીવનું જોખમ થાય છે.

વેનાન જગ્યાએ કૂણાની કરેડો જૂના અને જીવિતનું હોઈ એમાં પ્રાણી પણ છૂપાયેલું હોઈ  
શકે અંગે કોઈનું કર્યાનું જીવનું જોખમ થાય શકે.

આમ, હાથ કરી પીડા વહોરવી નહીં.

## સુવિચાર

- ચંબંધો પુસ્તક જેવા છે. કે વાંચતા વાણ કલાક લાગે છે, પણ લખવા બેસો તો વર્ષો  
નીકારી હોય છે - ફેન્ફેલ
- જીવનમાં ગુરુ તો હોવા જ જોઈએ પછી ભરતે ને એકલવણી જેમ માટીના બનાવો  
દ્રોષાચાર્ય હોય - એસ. ભાજપાચાર્ય
- આમ તો બંધનો માગ પગને બાંધીને રાખતાં, આશા છે બંધન એટું ચાલતાં પગને  
કરે - રાખચંદ્ર
- જે નથી કરવાનું એની સમજ આપવાને બધાને ખૂબ સારી ચીતે હોય તે પ્રગતિ માટે  
ખૂબ જ જરૂરી છે - શાનસાધ
- ભાગાવાનની નિયમ છે.. કે તમે જ્યાં સુધી ખરા હુદદ્યા 'છ' ના પાડો તૈયારી ના  
દ્રશ્યો ત્યાં સુધી એ તમારો હાથ નથી પકડતો - ફાફ વર્ગાચાર
- દ્રશ્યો ને જ વસ્તુ માસ થાય છે... એક હુદાને બની જોખમ થાય!! - જનકલાંચા
- આકાંક્ષા એટેલે જે નથી તેની પાછળની દોડ, અને આકાંક્ષાચી મુક્તિ એટેલે જે છે  
તેનાથી દૂષિ - રંગસુ

(સંકલન : પિપક વી. આસાન)

## બોધ કથા

જુનનમાં ટારટસ્ય, વિનેક, નબ્રતા, લિનાલિમાનીપણું જોઈએ, હું કંન છું, મેં કરું, મારા  
સિવાય કોઈ ન કરી શક આ ખોડું જુનાન છે. કોઈ પણ કાર્ય હોય, છાચરનું, ચાચરવણી હું સેવા  
ભાવીની કરું છે જ કર્યાની સારો આનંદ છે. પછી વર્ણનાની કર્યાની હોય કે વડાપ્રદાન...  
એક રાજાનીજાથી કંટાળો હતો તો રાજ નાની નવી વિકાસ રોજના, યાદીની-કોંપની,  
કચિયાદી-બાગવ પ્રચુરિતાથી થાકી એ પોતાના ચોગાળું પાસે ગાયા અને મનમાં મુશ્વતાનો  
આ મ્રણ કહ્યો.

ગુરુ કહે 'ને નંબાં' નાન પ્રધાનને કે તારા પુન્ને આપી નિયુટ થાય મારી પાસે આવી જ!  
ચાર કહે - એ લોકો બીજાની અનુભવી છે, મારી મજા હુદાની થાય. ગુરુ કહે - તો રાજ્યથ  
મને સૌંદર્યો હોય!

રાલને આ સૂર્યન ગમ્યું. વિન્ધિપૂર્વક સંબંધ થાય. અને રાજ કહે, હવે હું થોડા  
સોનામાંની રહાયા જ્યાં વાંચ્યા જે કાર્ય સારી નોકરી કરીશે.

ગુરુ કહે - તારા બાળ નોકરી કરવા જાણાની જરૂર નથી. મારા જ રાજ્યમાં એક  
પ્રજાના સેવક જેવા હલીવટાનની જરૂર છે. તું એ નોકરી કર તન હું માત્ર પગાડ આપાશે.

રાજથે ગુરુશાસા. સમજ નોકરી સ્ટીલિક્રાની.

હવે એવાં કામ ગુરુ સેવા અને નોકરી કરતાં સમજું તદ્વાન રહી - બ્યાચ-નિયાદીની કરવા લાગ્યો.

ગુરુએ રાજ કરવાની માત્ર દર્દી જ બદલી. હું ચાર કરું છું નહીં હિંદુ-ગુરુ-પ્રજાની સેવા કરું છું.

Email - sureshchandrabhatt18@gmail.com

## સંબંધમાં પણ ગિવ ઈટ અપ જરૂરી

જર્મન બ્યુટી કીની કેરોલિન બોહસ (જન્-૧૯૮૦) મેડિકલ ફિલ્ડ સાથે સંકળાયેલી  
છે. કેરોલિન કરું છે કે પ્રેમ્ની લાગાયી કે કુર્દતી આવેગ છે. એમાં તમારી લાગાયો અને  
કાગળ પણ બેને છે. પરંતુ જ્યાં તમે તમારો સાથી શકતો નથી ત્યારે સંબંધમાં ન  
ઉંલી શકતો ન શકતો ન શકતો એવી ગાંધ પડી જીતી હોય છે.

કેરોલિન કાલું હિંદુ હતું કે તેણે સુલાલિફિન્ડાની જ્યાંપુર્યાર્થી ગુમાતી દીશું હિંદું. પરંતુ  
એકો પ્રેમસંબંધ નહીંતાં. તેણે કશું છું કે, એ તો જરૂર કોર્ટ રંગ એક રહત હતી. બાયકેન્ડ

## ગુલમહોર

- દિનશ દેસાદ

**હુમેશા પ્રેમમાં લેટ ગો - જરૂરું કરવાની**  
**ભાવના જ સંબંધને વધુ મજબુત બનાવે**  
**છે, લેટ ગો અથવા ગિવ ઈટ અપ એટલે**  
**પરમેનાન્ટ રિલેશનશીપનો ઓક્સિસઝન**

સ્થળપ :  
મજબુત હો તો આનાકાની નહીં કરવાની,  
આમ મહોબત છાનીમાની નહીં કરવાની.

- ખાલિલ ધનનેજાયી

## ઘેરાતું જાય છે આપણું ઘર વાતાવરણીય ઝેર અને કેન્સરગ્રસ્ટ જીવાણુંથોથી...

કેન્યાની આદર્શીય અથેત મહિલા વાંગાની માથાઈ સન ૨૦૦૪ માં નોબેલ પારિસોફિક  
પ્રામ થયું. વૃત્તારોપ માટે પ્રારોપિક પ્રામ થાય તેવી આ ઘરના નોંધ ઈતિહાસ સર્જ ગઈ.  
વાંગાની ગ્રીન બેલ મુલ્યાંતર ડેણ છેલ્લાની સાથી વર્ષમાં લગ્બગ ચાર કરે વુદ્દીની રોપણી કરી

અને મન વૃદ્ધી રોપણ એ એવી આચયિતક અનુભૂતિ છે. વાંગાનીની એક કરવા સાંભળો...

અને એવું લાગે છે કે વૃદ્ધીની શીર્ષિસન કરીને

ઉંબેણું માટે, આપણી પાસે હોય પણ છે,

અને એવાં સાથે એવી આપણી પાસે હોય એ,

વૃદ્ધી પોતે જ પોતાનો મુખ દાચ એકાદ કે એ

પ્રાયત કિલ્સુક જ્યોતશીલ સંબંધન વર્ગમાં ભાવાની રીતે સુંતુત મુખનાં