

ગાંધીનગર બન્ધું યોગનગર

આવતીકાલે વિશ્વ યોગ દિન ઉજવવા ગાંધીનગર થનગાની રહ્યું છે
નગરમાં અનેક ટેકાણો યોગ શિબિરોમાં નગરજનો યોગમય બન્યા

ગાંધીનગર, તા. ૧૮ યોગમાં લીન થઈ રહ્યા છે.

ભારતના વડપદ્ધતાન નરેન્દ્ર વિશ્વમાં ભારતીય યોગને જોખાવું છે જેણાદ્વારા અભેકવિધ રોગો

મોદીએ તા. ૨ ૧મી જૂન વિશ્વ યોગ સહજ રીતે પ્રસ્તુત કરી ઘરે ઘરે યોગનો સમે સરળતાવી રક્ષણ મેળવી શકાય

દિનની શાનદાર ઉજવણી કરવા કેલાવો કરવામાં જેમનો સિહિકાળો છે અથવા નાની મોદી બિમારીઓ સામે

આયુર્વેદિક ઘરગણ્યું તુસ્પા પણ લડી ચકાય છે.

જોખાવું છે જેણાદ્વારા અભેકવિધ રોગો

સહજ રીતે પ્રસ્તુત કરી ઘરે ઘરે યોગનો શક્ય છે.

દુસ્થિતાની રીતે પ્રસ્તુત કરી ઘરે ઘરે યોગનો શક્ય છે.

શેક્ટર-૧ ૧માં મેધમલ્કાર વિવિધ યોગ અને ધ્યાનના કોર્સ રોયલ બંગલો સોસાયટીના ગાર્ડનમાં

કોમ્પ્લેક્સના બીજા માળે આધ્યાત્મિક ચલાવાઈ રહ્યા છે. અહીં બ્રહ્મકુમારીજ દારા યોગ શિબિરનું

શુદ્ધશી રવિશંકર દારા પ્રેરિત આર્ટ શુદ્ધ શી રવિશંકર દારા પ્રેરિત આર્ટ

શિબિરથી ઓને હેઠીનેસ પ્રોગ્રામ આયોજન કરવામાં આયું છે. અહીં



(તસવીર : સમીર રામી)

દેશવાસીઓને હાકલ કરી છે. રહેલો છે તેવા ભારતીય યોગનું ગાંધીનગરની યોગ-ધ્યાન કરાવતી બાબા રામદેવ પ્રેરિત પતંજલિ સંસ્કૃતાઓએ આ હાકલને ઉપાયી યોગપીઠ ના ગાંધીનગર રેકેમ દારા લઈને અત્યારથી નગરજનોને સે-૧ ૨માં બલરામ મંદિર પરિસરમાં યોગની તાલીમ આપવાનું જોરસોરથી વહેલી સુલારે યોગાભ્યાસ કરવામાં પ્રારંભ કરી રહ્યું છે. નગરમાં વહેલી આવી રહ્યો છે. અહીં અનુભૂતિ યોગ સવારથી અનેક ટેકાણો સુલારથી પ્રેરિત આર્ટ શિબિરોમાં નગરજનો યોગમય બન્યા

નગરજોનો યોગ શિબિરોમાં ઉમટી શિબિરથી ઓને સરળ અસરનો દારા પડે છે અને સુચય વાતાવરણમાં યોગની તાલીમ આપી રહ્યા છે. આ યોગાભ્યાસ દારા પ્રકૃતિની વિશ્વાસીઓને સાથે તેઓ શિબિરથી ઓને

દારા ચાસના નિયંત્રણ તેમજ યોગ એક સાથે ન્રાણ યોગ પ્રશિક્ષકો દારા સુદર્શન કિયા શિખવાડવામાં શિબિરથી ઓને વિવિધ આસરોને આવી રહી છે. આ કિયા દારા શરીરમાં રહેલા જેસી તત્ત્વોનો નિકાલ નિવારાના ઉપાયોધિનાલાદી રહ્યા છે. કરી તને સ્વસ્થ, સ્ફુર્તિમય અને મને એકાગ્ર બનાવવાની તાલીમ આપવામાં આવે છે. અહીં પ્રશિક્ષક સે-૨ માં અરવિંદ સંકારં કરે સહિત સુદેશભાઈ પરમાર સહિત અન્ય શિબિરોમાં યોગ ધ્યાનની પદ્ધતિસરની જોડાઈ વિશ્વ યોગ દિનની બધી તાલીમ આપી રહ્યા છે. ઉજવણીનો જોડાઈ કરી રહ્યા છે.

દારા ચાસના નિયંત્રણ તેમજ યોગ એક સાથે ન્રાણ યોગ પ્રશિક્ષકો દારા સુદર્શન કિયા શિખવાડવામાં શિબિરથી ઓને વિવિધ આસરોને આવી રહી છે. આ કિયા દારા શરીરમાં રહેલા જેસી તત્ત્વોનો નિકાલ નિવારાના ઉપાયોધિનાલાદી રહ્યા છે. કરી તને સ્વસ્થ, સ્ફુર્તિમય અને મને એકાગ્ર બનાવવાની તાલીમ આપવામાં આવે છે. અહીં પ્રશિક્ષક સે-૨ માં અરવિંદ સંકારં કરે સહિત સુદેશભાઈ પરમાર સહિત અન્ય શિબિરોમાં યોગ ધ્યાનની પદ્ધતિસરની જોડાઈ વિશ્વ યોગ દિનની બધી તાલીમ આપી રહ્યા છે. ઉજવણીનો જોડાઈ કરી રહ્યા છે.

ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી સામુહિક યોગ કાર્યક્રમ યોજશે

નાણ ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી દારા ૨ ૧ જૂન રવિવારે સવારે ૬.૩૦ વિશ્વ પ્રાર્થના દરમાને સેકટર-૨૦ ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી સંકુલ જાતે યોગ કર્યક્રમનું અયોજન કરવામાં આયું છે. જેમાં સેકટર-૧૮, ૨૦ અને ૨૧ ના રહિયાને જોડાયા જાણાયાં છે.

નહેરુ યુવા અને યુવા દિશા કેન્દ્ર યોગ શિબિર ઉજવશે

શિબિર ઉજવશે

નહેરુ યુવા કેન્દ્ર ગાંધીનગર દારા જિલ્લા મધ્યક અને ગ્રામ્ય કષાઅને વિવિધ યુવા મંડળો, મહિલા મંડળો, સ્વેચ્છિક સંસ્કૃત અને શાળા સેલેજોના સહયોગી યોગ દિવસ મનાવવામાં આવશે. તાલુકા કશાની નેભાખૂડ યુથ પાલમન્ટનું આયોજન કરી યોગ પ્રશિક્ષક દારા તાલીમ આપવામાં આવશે. તારે નહેરુ યુવા કેન્દ્ર આયોજન કરવાની રહ્યા છે. નહેરુ યુવા કેન્દ્ર અને યુવા દિશા કેન્દ્ર ગાંધીનગર ૨ ૧ જૂન રવિવારે સવારે ૮.૦૦ વાગે સેકટર-૨૪ સ્વામી વિવેકાંસું સ્કુલ ગાંધીનગર ખાતે યોગ દિવસ મનાવશે. નહેરુ યુવા કેન્દ્ર દારા વિવિધ મંડળોના સહયોને અનુયત્તું યોગાભ્યાસ નોંધાયો જોડાયા આયું છે.

વિશ્વશાંતિ માટે મૌન-ધ્યાન યોગ કરાશે

નહેરુ યુવા કેન્દ્ર ગાંધીનગર દારા જિલ્લા મધ્યક અને ગ્રામ્ય કષાઅને વિવિધ યુવા મંડળો, મહિલા મંડળો, સ્વેચ્છિક સંસ્કૃત અને શાળા સેલેજોના સહયોગી યોગ દિવસ મનાવવામાં આવશે. તાલુકા કશાની નેભાખૂડ યુથ પાલમન્ટનું આયોજન કરી યોગ પ્રશિક્ષક દારા તાલીમ આપવામાં આવશે. તારે નહેરુ યુવા કેન્દ્ર આયોજન કરવાની રહ્યા છે. નહેરુ યુવા કેન્દ્ર અને યુવા દિશા કેન્દ્ર ગાંધીનગર ૨ ૧ જૂન રવિવારે સવારે ૮.૦૦ વાગે સેકટર-૨૪ સ્વામી વિવેકાંસું સ્કુલ ગાંધીનગર ખાતે યોગ દિવસ મનાવશે. નહેરુ યુવા કેન્દ્ર દારા વિવિધ મંડળોના સહયોને અનુયત્તું યોગાભ્યાસ નોંધાયો જોડાયા આયું છે.

સેકટર-૨ ૧ હંગેલીમાં ફૂલકાગાનો મનોરથ

સેકટર-૨ ૧ શ્રીશ્રી ગોવર્ધનાનાથજીના હંગેલીમાં પરિવાર સાથે સ્વાતંત્ર્ય સેનાની મનુષ્ય પંચાંગ, કુંન, બાધુન, રાખન સ્વિન્ન શ્રી અરવિંદા અનુયત્તી હારિબાઈ પટેલાના નિવાસસ્થાનથી વિશ્વાસ્થાની રીતે પરિવાર સાથે સ્વાતંત્ર્ય સેનાની મનુષ્ય પંચાંગ માટે મનોરથની વિશ્વાસ્થાની રીતે પરિવાર સાથે સ્વાતંત્ર્ય સેનાની મનુષ્ય પંચાંગ માટે મનોરથની વિશ્વાસ્થાની રીતે પરિવાર સાથે સ્વાતંત્ર્ય સેનાની મનુષ્ય પંચાંગ માટે મનોરથની વિશ્વાસ્થાની રીતે પરિવાર સાથે સ્વાત