



૨૧મી જૂન, આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ યોગ સંસ્કૃતિ, વૈશ્વિક સ્વીકૃતિ



કપાલભારતી (પટકિયા)



દયાન



ભામરી પ્રાણાયામ



અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ



પશાસન



ત્રિકોણાસન



અર્ધ ચંદ્રાસન



પાદ-હસ્તાસન

॥ યોગઃ કર્મસુ કૌશલમ્ ॥

“૨૧ જૂને સામૂહિક યોગ આરાધના કરીએ. સૌ સાથે મળીને યોગમય બનીએ. આપણી સંસ્કૃતિનું જતન કરીએ સ્વસ્થ સમાજનું નિર્માણ કરીએ” - આનંદીબેન પટેલ, મુખ્યમંત્રીશ્રી, ગુજરાત

વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના અડગ વ્યક્તિત્વને વિશ્વની મહોર એટલે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ



શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી
માનનીય વડાપ્રધાન

સાર્વજનિક યોગ નિદર્શન

તારીખ : ૨૧-૬-૨૦૧૫
સમય : સવારે ૬-૩૦ કલાકે
સ્થળ : યુનિવર્સિટી ગ્રાઉન્ડ,
હેલ્મેટ ચાર રસ્તા, અમદાવાદ.
તથા દરેક જિલ્લા મથક
તેમજ અન્ય સ્થળોએ