



જ્યાં બાંધો ત્યાં ચાલે જાદુ એવાં માદળિયાં હોય છે હોય ન સિદ્ધાંત સ્પષ્ટ એવા વાદળિયા હોય છે બેસી જાય છે પલડાંમાં જ્યાં દેખાય લાડુ મોટો લાભ ખેંચ લેટી પડે એવા રાદળિયા હોય છે! (પદ્મ પલ્લુ નેતાઓ)

આંધીનગર! લાગે છે ડર?! 'રણ' બનશે હવે - સ્વલિપ સંકુલમાં 'ડર' ફી ઝોન... અ-સુરક્ષા-નો?!

(તથવળી નિર્ણય) (તમામ માળે એક્સપોર્ટ!)

શશી દિવસ ઘૂસરો ગલિત ચોવના કામિની સરો વિગત વારિચં મુખ મનદાસં સ્વાહુતિ: । પ્રભુર્ધન પ્રસાદાઃ સતત દુર્ગતઃ સર્જન્નો નુપાંગ લગતઃ ખલો મનસિ સપ્ત શલ્યાનિ મે ॥ 'ભર્તૃહરિ નીતિશતકનો આ શ્લોક છે.

સુવિચાર
● લખવું એટલે... કાગળના ટુકડાને તમારા હૃદયના શ્વાસથી તરબતર કરી દેવો
- વિચિત્રમ વર્ડસવર્થ

બંધ કથા
જ્યારે આપણે અરજી, ફરિયાદ વિનંતી કે પ્રાર્થના વિના જે આપ્યું છે એની આપણને કદર નથી નકામી પણ આપણી ઈચ્છાની વસ્તુઓ આપણે માગ માગ કરીએ ને મળે તો ઈચ્છાને બંધો-દબાઈને કહીએ છીએ. હકારાત્મક દૃષ્ટિથી જે મળ્યું છે એમાં સંતોષ અને આભાર માનવો જોઈએ.

સારી નાગરિકતા કેળવવાના આડે જો કોઈ સૌથી મોટી અડચણ હોય તો તે છે આપણે બેદરકાર સ્વભાવ

મિત્ર સખી, આ વખતના ઉનાળાએ તો ખરેખર મોટાં મોટાં ખેરખાંઓને પણ પાણી - પાણી કરી નાંખ્યા છે. આકરો તાપ લઈ આવનારાં દિવસને વધાવી લેવાની સજ્જતા કેળવવા માટે સવારની તાવગીભરી ટાઢકમાં આમ... ચ-૦ બાજુ ચહેલ કદમી કરવા માટે નીકળી પડી. શાંત વાતાવરણમાં મન પ્રસન્ન થઈ ગયું. ત્યાં જ નજર પડી તો પોલીસ ચોકીની પાછળ બનાવેલા સુંદર બગીચામાં એક ભાઈ પોતાનો ફૂતરો લઈને ઘૂસ્યા. પોતે તો ચોકીની વાડનો દરવાજો ખતે ખોલીને પ્રવેશ્યા પછી પોતે બે-ચાર લટાર મારી ફૂતરોને ફેરવ્યો અને દરવાજો બંધ કર્યા વગર જ બહાર નીકળી ગયાં. ખુલ્લા દરવાજામાં કોઈ પણ ટોર-ટાંખર પ્રવેશી કાળજી પૂર્વક સજાવેલા બગીચાનું સત્યાનાશ કરી શકે. પણ ફિક્કર કોને? સર્કલનો ખુલ્લો બગીચો છોડી લગભગ આરક્ષિત જણાતા બગીચામાં પ્રવેશવાની વિલાસીતા ભોગવવી છે પરંતુ તેને જાળવવાની દરકાર રાખવી નથી! આવી બેદરકારીનું શું કરવું?

સારી નાગરિકતા કેળવવાના આડે જો કોઈ સૌથી મોટી અડચણ હોય તો તે છે આપણે બેદરકાર સ્વભાવ... ઘરના આંગણમાં, બગીચામાં, મંદિરમાં, શાક માર્કેટમાં, બસસ્ટેન્ડમાં, થિયેટરમાં, શોપિંગ સેન્ટરોમાં, સર્કલો પર, રસ્તા પર, બસમાં, ટ્રેનમાં, પુલ પર, દરેક જગ્યાએ આપણે બિનદાસ્ત કચરો ફેંકતા હોઈએ છીએ. એમ વિચારીને કે વાળવા વાળા વાળી લેશે, બચાવે છે. જાહેર જગ્યાઓની સફાઈ સરકારની જવાબદારી છે. પરંતુ જ્યાં ત્યાં કચરાના ઢગલા પડકી દેવાની આપણી બેદરકારીનું શું? માત્ર નાગરિક ધર્મ નિભાવવામાં જ આ બેદરકારી નડે છે એવું નથી હો!

સખીને પત્ર
- સ્વાતિબા સચોલ

માત્ર નાગરિક ધર્મ નિભાવવામાં જ આ બેદરકારી નડે છે એવું નથી હો!
સામાજિક વ્યવહારો નિભાવવામાં પણ આ બેદરકારીનું દૂષણ આપણે ડામી શકતા નથી. કોઈનાં ઘરેથી નીકળતાં હોઈએ ને રાત પડી ગઈ હોય તો રસ્તામાં ફેંકવાને કે તોફાનો જેવાં કંઈક વિધનો આવતાં હોય તો ક્યાંક દૂર પહોંચવાની ટેવથીમાં હોઈએ ત્યારે સ્વાભાવિક છે વિદાય આપનારને થોડી ચિંતા રહે કે આપણે હેમખેમ મંગીલે પહોંચ્યા કે નહિ. ત્યારે બેદરકારી છોડી એક નાનકડો ફોન કોલ કરી દેવો કેટલું અગત્યનું બની જાય છે! પણ... આપણને તો એમાંય આગસ આવે છે. થાય છે! થશે! શું ઉતાવળ છે! કોઈનું દેવું ચૂકવવામાં કે ઉછીનાં લીધેલી વસ્તુ પેદા કરી દે છે. મારી પાસેથી ઘણાં લોકો ચોપડીઓ વાંચતા લઈ જાય. હવે આપણે કોને - કોને કઈ કઈ ચોપડી આપી એવું ક્યાં ચાલે રાખવું? (આ પણ એક પ્રકારની બેદરકારી જ છે) તો, થાય છે એવું કે મોટા ભાગે ચોપડી પાછી આવતી જ નથી. કચારેક ભૂલી - ભટકી ચાલેની જેમ પરત આવે ત્યારે એવી ચિંથરેહાલ થઈ ગઈ હોય કે પાછી લેવાનું મન જ ન થાય. મારા લગ્નપ્રસંગે મારા મિત્રોએ "સુરેશ દલાલની સમગ્ર કવિતા" ની સુંદર ચોપડી મને ભેટ આપી હતી. મારે માટે તે ઘણી અમૂલ્ય ભેટ હતી પરંતુ કોઈ તેને વાંચવા લઈ ગયું તે લઈ ગયું લગના બે દસકા વીતી ગયા પણ તે ચોપડી મને હજી પાછી મળી નથી. પરિણામ એ આવ્યું કે લોકોની બેદરકારીથી કંટાળીને મેં સરકારી પુસ્તકાલયનો જ ઉપયોગ શરૂ કર્યો. (કોઈને પુસ્તક માટે ના તો ન કહી શકાય) કેટલાંક અગત્યનાં કામો આપણી બેદરકારીને કારણે કરવાનાં રહી જતા હોય છે. આજે કરીશ? કાલે કરીશ? માં જીવન વહું જાય છે અને ચમરાજના પગરવ

સમાજ અને દેશની સલામતી જોખમી છે. ગોળમેજી પધ્ધતિમાં ગાંધી બાપુ જયારે હાજરી આપવા બધ રહ્યાં હતા. ત્યારે ગ્રેવરચંદ મેઘાણીજીએ ગાયું કે - "છેલ્લે કટોરો આ ઝેરનો પી જશે બાપુ" - ત્યારે એક કવિએ પોતાના વ્યવસાય પ્રત્યે બતાવેલી સજ્જતાને સલામી અપાઈ જાય છે. આ સજ્જતા દરેક વ્યવસાયીએ અપનાવવી રહી. તો જ આપણે ગેંગ રેપ જેવી શરમજનક ઘટનાઓ, કસાબો, મેચ ફિક્સરો, ભ્રષ્ટાચારી નેતાઓ અને ભ્રષ્ટાચાર, કુટિયાઓ સામે સશક્ત વલત આપી શકીશું. ચાલો બેદરકારી ને ત્યાગવામાં બેદરકારી ન બતાવીએ સજ્જ અને સભાનતાથી કરવા કરવ્યો જ આપણને, દેશને, સર્વને મહાનતા ભણી દોરી જશે? (લેખ વંચાઈ જાય પછી છાપાનો વીટો ન વાળી દેતા બે જો?)

‘દશમૂળ’ શબ્દ જોતા જ ખ્યાલ આવે કે અહિં દસ વનસ્પતિઓના મૂળને સંબંધિત કંઈક વાત છે, દશમૂળની વનસ્પતિઓને પાંચ-પાંચના બે જૂથોમાં વિભાજિત કરી છે

આયુર્વેદમાં મુખ્યત્વે બે પ્રકારની ઔષધીઓનું વર્ણન છે. એક છે કાષ્ઠીષધિ અને બીજી રસીષધિ. કાષ્ઠીષધિ એટલે એ કે જે વૃક્ષોના વિવિધ ભાગોમાંથી બનાવવામાં આવી હોય જયારે રસીષધિ એ કે જે વિવિધ ઘાતુઓ - Minerals માંથી બનાવવાઈ હોય. આમ બેઘએ તો આયુર્વેદમાં કાષ્ઠીષધિઓનો દબદબો છે. ચરક તેમજ સૂશ્રુત સંહિતામાં નજર કરીએ તો રોગોના નિવારણ હેતુ કાષ્ઠીષધિઓ જ ઉપયોજાયેલી જેવા મળે.

દશમૂળ નિરામય

- ડૉ. કેદાર ઉપાધ્યાય

આયુર્વેદમાં મુખ્યત્વે બે પ્રકારની ઔષધીઓનું વર્ણન છે. એક છે કાષ્ઠીષધિ અને બીજી રસીષધિ. કાષ્ઠીષધિ એટલે એ કે જે વૃક્ષોના વિવિધ ભાગોમાંથી બનાવવામાં આવી હોય જયારે રસીષધિ એ કે જે વિવિધ ઘાતુઓ - Minerals માંથી બનાવવાઈ હોય. આમ બેઘએ તો આયુર્વેદમાં કાષ્ઠીષધિઓનો દબદબો છે. ચરક તેમજ સૂશ્રુત સંહિતામાં નજર કરીએ તો રોગોના નિવારણ હેતુ કાષ્ઠીષધિઓ જ ઉપયોજાયેલી જેવા મળે.

એક ચિત્ર જોતાં હું સ્તબ્ધ જેવો થઈ ગયો, તે ચિત્રમાં જે દૃશ્ય હતું તે અદ્ભુત મારા ગામની નદી કિનારેના શિવાલયને મળતું હતું, મને થોડું આશ્ચર્ય થયું

જીવનમાં એવા માણસ સાથે પરિચય થાય છે કે જેને મળ્યા પછી વર્ષો સુધી તેને ભૂલી શકાતો નથી. વાત છે પર્વતોની રાણી મસુરીના એક ચિત્રકારની કે જેનાં ચિત્રો અને તે ચિત્રકારની ચિત્ર દોરવાની કલા જોતાં વિસ્મય થયા વગર ન રહે.

રહસ્યમયી ચિત્રકાર વાર્તા

હર્ષદરાય ઉપાધ્યાય

જીવનમાં એવા માણસ સાથે પરિચય થાય છે કે જેને મળ્યા પછી વર્ષો સુધી તેને ભૂલી શકાતો નથી. વાત છે પર્વતોની રાણી મસુરીના એક ચિત્રકારની કે જેનાં ચિત્રો અને તે ચિત્રકારની ચિત્ર દોરવાની કલા જોતાં વિસ્મય થયા વગર ન રહે.