

તું તો કાળી ને કલ્યાણી રૈ મા, જ્યાં જોવું ત્યાં જોગ માયા....

ગાંધીનગર સમાચાર

Gandhinagar વર્ષ : (૨૯) અંક નં. ૧૯૮

૨૯ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૪, સોમવાર; આસો સુદ - ૫

પાનાં - ૮ કિંમત રૂ. ૧.૮૦



કોલવડામાં આયુર્વેદ હોસ્પિટલ કાર્યરત થશે

આગામી શૈક્ષણિક સપ્તાહી આયુર્વેદ કોલેજ પણ કાર્યરત કરવામાં આવે તેવી શક્યતાના નિર્દેશો

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ કવાયત હાથ ધરી છે. વધુનો ખર્ચ રાજ્ય સરકારે કર્યો છે. રાજ્ય સરકાર દ્વારા હવે ધરવામાં આવી છે. તદ્દન આધુનિક સુવિધાઓથી સજ્જ આ મકાનમાં હોસ્પિટલ સહિતની તમામ સુવિધાઓ વિદ્યાર્થીઓ માટે ઉભી કરાઈ છે. રાજ્યના આરોગ્યમંત્રીશ્રી નીતિન પટેલે પણ આ કોલેજની મુલાકાત લઈ અને સમગ્ર સંકુલની સુવિધાઓની સમીક્ષા કરી હતી. મળતી વિગતો મુજબ આગામી સપ્તાહમાં આરોગ્ય મંત્રીશ્રી નીતિન પટેલે વિભાગના અધિકારીઓ સાથે આગામી સપ્તાહમાં બેઠક બોલાવી છે. આ બેઠકમાં હોસ્પિટલ શરૂ કરવા માટેની કાર્યવાહી હાથ ધરવાની સૂચનાઓ અપાશે. આ માટે જરૂરી કર્મચારીઓની ભરતી માટે પણ સરકાર દ્વારા લીલી ઝંડી આપવામાં આવશે તેમ મનાઈ રહ્યું છે. ગાંધીનગરમાં મેડિકલ કોલેજ અને પ્લાનગી ૩-ન્ટલ કોલેજ બાદ હવે મેડિકલ ક્ષેત્રમાં આયુર્વેદ કોલેજનો આરંભ થવા જઈ રહ્યો છે. મળતા નિર્દેશો મુજબ આગામી શૈક્ષણિક સપ્તાહી આયુર્વેદ કોલેજ શરૂ કરવાનું આયોજન છે અને તે માટે પહેલા હોસ્પિટલ શરૂ કરાશે. ગાંધીનગર જિલ્લામાં આયુર્વેદની હાલ ૧૭ જેટલી ડિસ્પેન્સરીઓ છે. શહેર અને જિલ્લામાં આયુર્વેદ છેલ્લા ત્રણેક વર્ષથી વધુ લોકભોગ્ય બન્યું છે. ગાંધીનગર શહેરમાં સેક્ટર-૨૨ માં આયુર્વેદ હોસ્પિટલ પણ કાર્યરત છે.

કર્મચારીઓને સાત ટકા આપવાની દરખાસ્તને નાણા મંત્રાલયની મંજૂરી

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ રાજ્યના કર્મચારીઓને સાત ટકા ડી.એ. આપવાની નાણા વિભાગની દરખાસ્તને નાણા મંત્રાલયે મંજૂરી આપતા આગામી સપ્તાહમાં ડી.એ.ની જાહેરાત કરવામાં આવનાર હોવાનું જાણવા મળે છે. નાણા વિભાગ સાથે સંકળાયેલ સૂત્રો પાસેથી પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા તાજેતરમાં જ કેન્દ્ર સરકારના કર્યમારીઓને સાત ટકા મોંઘવારી ભથ્થુ આપવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. કેન્દ્ર દ્વારા ડી.એ.ની જાહેરાત કરવામાં આવ્યા બાદ કેન્દ્રના ધોરણે જ રાજ્યના કર્મચારીઓને પણ રાજ્ય સરકાર દ્વારા આ લાભ આપવામાં આવે છે. પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ કેન્દ્રના ધોરણે રાજ્યના કર્મચારીઓને પણ સાત ટકા મોંઘવારી ભથ્થુ આપવા અંગે તેમજ આ લાભ આપવાને કારણે રાજ્ય સરકાર ઉપર કેટલું આર્થિક ભારણ આવશે એ અંગેની એક દરખાસ્ત તૈયાર કરીને નાણા મંત્રાલય સમક્ષ મંજૂરી અર્થે રજૂ કરવામાં આવી હતી. સૂત્રો પાસેથી પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ નાણા વિભાગ દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલી આ દરખાસ્તને નાણા મંત્રાલયે મંજૂરી આપીને આ દરખાસ્ત મુખ્યમંત્રીની મંજૂરી અર્થે મોકલી આપવામાં આવી હોવાનું જાણવા મળે છે. સૂત્રો પાસેથી પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ મુખ્યમંત્રી કક્ષાએ આ દરખાસ્તને મંજૂરી મળ્યા બાદ આગામી સપ્તાહમાં અથવા દિવાળીના તહેવાર પહેલા રાજ્ય સરકાર આખરી નિર્ણય લઈને કર્મચારીઓના પગારમાં સાત ટકા મોંઘવારી ભથ્થુ આપવાની જાહેરાત કરનાર હોવાનું જાણવા મળે છે. સાત ટકા મોંઘવારી ભથ્થુ આપવાના સરકારના આ નિર્ણયનો લાભ રાજ્યના કર્મચારીઓ તેમજ પેન્શનરોને મળનાર હોવાનું જાણવા મળે છે.

પાનસર ગામમાં બે જુથો વચ્ચે ધિંગાણુ

કોલેજમાં થયેલી મારામારીની અદાવતમાં દરબાર અને રબારી વચ્ચે હિંસક અથડામણ : ૩૦૦ ના ટોળા સામે ગુનો દાખલ : રાઉન્ડ ધ ક્લોક પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ જિલ્લાના કલોલના પાનસર વિસ્તારમાં ગઈકાલે રાત્રે દરબાર અને રબારી બે જુથો વચ્ચે જુની અદાવતને લઈ ધિંગાણુ થઈ ગયું હતું. સામસામે પથ્થરમારો અને લાકડીઓ તથા ધોકાઓ ઉછળ્યા હતા. ઘટનાની જાણ થતા જ ડીએસપી સહિત જિલ્લાભરની પોલીસ પાનસર ગામમાં ખડકી દેવામાં આવી હતી અને પરિસ્થિતિ વધુ વણસે તે પહેલા મામલો થાળે પાડી દીધો હતો. આ ઘટનામાં ૩૦૦ ના ટોળા સામે રાયોટીંગનો ગુનો દાખલ કરી ગામમાં રાઉન્ડ ધ ક્લોક પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવી દેવામાં આવ્યો છે. ઘટનામાં ૮ જેટલા વ્યક્તિઓ ઘાયલ પણ થયા હતા. ભારેલા અગ્નિ જેવી સ્થિતિ અંગે પોલીસને જાણ થતા જ ડીએસપી સહીત એલસીબી, એસઓજીની ટીમો તથા સ્થાનિક પોલીસનો કાફલો ઘટના સ્થળે પહોંચી ગયો હતો અને બન્ને જુથોના ટોળા વિખેરી નાંખ્યા હતા. પરિસ્થિતિ કાબુમાં લઈ લીધી હતી. દરમિયાન આ અદાવત રાખીને ગઈકાલે રાત્રે પાનસર ગામમાં બન્ને જુથો સામસામે આવી ગયા હતા. રબારી અને દરબારો વચ્ચે લાકડીઓ અને ધોકા ઉછળ્યા હતા અને સામસામે પથ્થરમારો થયા હતા. ઘટનામાં ૮ જેટલા વ્યક્તિઓ ઘાયલ પણ થયા હતા. ભારેલા અગ્નિ જેવી સ્થિતિ અંગે પોલીસને જાણ થતા જ ડીએસપી સહીત એલસીબી, એસઓજીની ટીમો તથા સ્થાનિક પોલીસનો કાફલો ઘટના સ્થળે પહોંચી ગયો હતો અને બન્ને જુથોના ટોળા વિખેરી નાંખ્યા હતા. પરિસ્થિતિ કાબુમાં લઈ ચાંપતો પોલીસ બંદોબસ્ત આખી રાત રાખી રાઉન્ડ ધ ક્લોક પોલીસ મુકવા આદેશ આપી દેવાયો છે. આ મામલે પોલીસે ૩૦૦ ના ટોળા સામે રાયોટીંગનો ગુનો દાખલ કરી તપાસ શરૂ કરી છે.

ધો. ૧૧ અને ૧૨ની સેમેસ્ટર પરીક્ષાને લઈ સોમવારે કલેક્ટરની અધ્યક્ષતામાં બેઠક

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ આગામી તા. ૧૧ ઓક્ટોબરથી ધો. ૧૧ અને ૧૨ ની પરીક્ષાનો પ્રારંભ થશે. ધો. ૧૧ સેમેસ્ટર એક તેમજ ધો. ૧૨ ના સેમેસ્ટર-૩ ની પરીક્ષા સંદર્ભે સોમવારે પરીક્ષા સમિતિની બેઠક યોજવામાં આવશે. નવરાત્રી પૂર્વે શાળાકક્ષાએ પ્રથમ વાર્ષિક કસોટીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે નવરાત્રી બાદ અને દિવાળી પૂર્વે ધો. ૧૧ અને ૧૨ ની સેમેસ્ટર પરીક્ષા લેવામાં આવશે. જિલ્લા શિક્ષણતંત્ર દ્વારા પરીક્ષાલક્ષી તૈયારીઓ શરૂ કરી દેવાઈ છે. શિક્ષણ તંત્રના સૂત્રોમાંથી મળતી માહિતી મુજબ ધો. ૧૧ અને ૧૨ ની સેમેસ્ટર પરીક્ષાને અનુલક્ષી સોમવારે પરીક્ષા સમિતિની બેઠક યોજવામાં આવનાર છે. જિલ્લા કલેક્ટરની અધ્યક્ષતામાં યોજનારી પરીક્ષા સમિતિની બેઠકમાં જરૂરી મુદ્દાઓ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવશે. ધો. ૧૧ સેમેસ્ટર-૧ માં જિલ્લામાંથી ૬૦૫૫ વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષા આપશે. જ્યારે ધો. ૧૨ સેમેસ્ટર-૩ માં ૫૬૦૦ વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષામાં બેસશે. નવરાત્રી ટોણે વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષાલક્ષી તૈયારીમાં લાગી ગયા છે. ત્યારે પરીક્ષા દરમિયાન કોઈપણ પ્રકારની ગેરરીતી ન થાય તે માટે જિલ્લામાં પ્રત્યેક પરીક્ષા બંડમાં સી.સી. ટી.વી. કેમેરા ગોઠવવામાં આવશે. જ્યારે આ

શુ તમારા પાસે સમય નથી પાર્લર જવાનો તો, પાર્લર તમારા ઘરે આવશે (ફક્ત લેડીઝ માટે)

Rqueen Beauty Parlour

હોમ સર્વિસ

મો. : ૯૫૭૪૧ ૩૩૮૪૯

વિશ્વ હૃદય દિવસ ૨૯ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૪

શારીરિક રીતે સક્રિય રહો.

- ⇒ ૧૦,૦૦૦ પગલા દરરોજ ચાલો.
- ⇒ ૧૫ મિનિટ દરરોજ હળવી કસરત કરો.

બ્લડપ્રેશરને કાબુમાં રાખો.

- ⇒ ૧૨૦/૮૦ ની આજુબાજુ રાખો.
- ⇒ ધુમપાન ન કરો.
- ⇒ વજન કાબુમાં રાખો
- ⇒ મીઠું અને ખાંડ ઓછું લો.
- ⇒ ડોક્ટર દ્વારા જણાવેલી દવાઓ નિયમિત લો.

બ્લડ સુગરને કાબુમાં રાખો.

- ⇒ વધેલું સુગર એ હૃદયરોગ, સ્ટ્રોકનું કારણ બની શકે છે.
- ⇒ લાંબાગાળે કિડની અને આંખોને નુકશાન કરે છે.

વજન નિયત મર્યાદામાં જાળવો.

- ⇒ જરૂરીયાત કરતાં વધુ ખોરાક ન લેવો.
- ⇒ વજન ઘટાડવા નિયમિત ૬૦ મિનિટ કસરત કરવી.
- ⇒ બી.એમ.આઈ. જાળવી રાખો.

કોલેસ્ટ્રોલને કાબુમાં રાખો.

- ⇒ હળ અને લીલા શાકભાજી વધુ લો.
- ⇒ તળેલા, મસાલેદાર ખોરાક ઘટાડો.
- ⇒ સ્ક્રિમ યીલાણી બદલે છાશ, નાળિયેર અને યાણી વધુ લો.

ધુમપાન પ્રતિબંધિત કરો.

- ⇒ ઘરમાં કે ઓફિસમાં ધુમપાન પર પ્રતિબંધ કરો.
- ⇒ ટેન્સર અને હૈફસાના રોગોથી બચો.
- ⇒ તમારું ધુમપાન તમારા બાળકો માટે હાનિકારક બની શકે છે.

જુલ્લા એન.સી.ડી. સેલ

જનરલ હોસ્પિટલ, ગાંધીનગર.

www.dncdcellgandhinagar.in

<p>આપના પોતાના ઘરનું સ્વપ્નનું હવે થશે સાકાર</p> <p>આપનું મનપસંદ ડુ-વ્હીલર વસાવો</p> <p>0% લા વ્યાજ દરે</p>	<p>કેશ લોન</p> <p>1 લાખ સુધી</p> <p>ફક્ત 3 દિવસમાં</p>	<p>શોપ લોન</p> <p>દુકાનની વેલ્યુએશનના 50% સુધી લોન મેળવો</p>	<p>મશીનરી લોન</p> <p>80% સુધી લોન</p> <p>15% સબસીડી</p>	<p>માસ ફાયનાન્સિયલ સર્વિસીસ લિમિટેડ</p> <p>ગાંધીનગર : પ્લોટ નં. ૮૯૪, વિજયભાઈ પોર્ટીંગએન્ડર, પેટ્રોલપંપ નજીક, સેક્ટર ૨૧</p> <p>ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૬૧૧૫૫</p> <p>કડી : ૦૨૭૬૪-૨૪૦૨૩૨</p> <p>મહેસાણા : ફોન : ૩૨૭૪૫૪, ૨૪૪૮૬૪</p> <p>ઈંદર : મો. : ૮૩૪૭૦૦૬૪૨૭</p> <p>દિલ્લિનગર : ફોન : ૦૨૪૭૨-૨૨૮૬૬૦</p> <p>9904301350/51</p>
---	---	--	--	--