

જન્મદિને વધામણી



**અરૂણબેન ગાજર**  
પૂર્વ પ્રમુખ, લાયોનેસ ક્લબ કારોબારી સભ્ય, જ્યોતિ મહિલા મંડળ, અખિલ ભારતીય સામાજિક સ્વાસ્થ્ય સંઘ મો. ૯૭૨૬૯ ૭૮૮૦૪



**જયંતકુમાર ભટ્ટ**  
ઉપપ્રમુખ, ગાંધીનગર શહેર જાગૃત નાગરિક પરિષદ



**દીપકભાઈ આર દવે**  
સભ્ય, સૌરાષ્ટ્ર કચ્છ સમાજસેવા



**હસમતી બચુભાઈ સુરતી**  
(૯-૯-૧૯૩૯) ફોન : ૨૩૨૨૪૩૩૫



**રમણલાલ પુરૂષોત્તમદાસ પંચાલ**  
(૯-૯-૧૯૪૯) મો. ૯૮૯૮૬ ૮૯૩૮૯



**હૈડસા ફારૂક બ્લોચ**  
મો. ૯૭૨૫૨ ૦૩૪૩૯

બીકોમના નવા વિદ્યાર્થીઓના લાખો રૂપિયા પરત આપવા ગુજરાત યુનિવર્સિટીને રજૂઆત

ગાંધીનગર, તા. ૮ બીકોમની પ્રવેશ પ્રક્રિયા માટે વિદ્યાર્થીઓએ બીજી વખત ખરીદેલા પીન નંબરનો ઉપયોગ થઈ શક્યો નથી અને આવા અસંખ્ય વિદ્યાર્થીઓના લાખો રૂપિયા ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાં જમા પડ્યા છે, જે યુનિવર્સિટીએ પરત આપી દેવા જોઈએ એવી રજૂઆત નેશનલ સ્ટુડન્ટ્સ યુનિયન ઓફ ઈન્ડિયા, અમદાવાદ દ્વારા કરવામાં આવી છે. એનએસયુઆઈના પ્રદેશ મંત્રી સુબ્હાન સૈદદી આ અંગેની એક અખબારી યાદીમાં જણાવ્યું છે કે ગુજરાત યુનિવર્સિટી ખાતે આ બાબતનું આવેદનપત્ર પણ સંસ્થા દ્વારા કાર્યકારી રજિસ્ટ્રાર એન કે જૈનેને આપવામાં આવ્યું છે. ચાલુ વર્ષે બીકોમની ઓનલાઈન પ્રવેશ પ્રક્રિયા માટે યુનિવર્સિટી દ્વારા માર્ગદર્શક પુસ્તિકા તથા પીન નંબર આપવામાં આવ્યો હતો, જેની કિંમત રૂ. ૧૫૦ વસૂલવામાં આવી હતી. પરંતુ, પ્રવેશ પ્રક્રિયા પૂર્ણ થઈ ગયા પછી યુનિવર્સિટી દ્વારા એવું ફરમાન કરવામાં આવ્યું હતું કે જે વિદ્યાર્થીઓ પ્રવેશથી વંચિત છે તેમણે નવેસરથી બુકલેટ ખરીદવી. પરંતુ જેમણે એકવાર બુકલેટ ખરીદી લીધી છે તેમણે ફરી શા માટે ખરીદવી? આ બાબતે ફરિયાદ ઊઠી હતી અને એવું નિયત થયું હતું કે વિદ્યાર્થીઓ અગાઉ ખરીદેલ પીન નંબરનો જ ઉપયોગ કરી શકશે. પરંતુ એ પહેલાં હજારો વિદ્યાર્થીઓએ બીજીવાર બુકલેટ ખરીદી લીધી હતી. હવે એમનાં નાણાં યુનિવર્સિટી પાસે જમા છે, જે યુનિવર્સિટીએ પરત કરી દેવા જોઈએ.



કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલય સંલગ્ન અધિનભાઈ એ કોમર્સ કોલેજ, સેક્ટર-૨ ૩ ખાતે શિક્ષક દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી, જેમાં ૨૭ વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહભરે ભાગ લીધો હતો. જે પૈકી ઉત્તમ પ્રદર્શન કરનારા ત્રણ વિદ્યાર્થીઓને ઈનામો એનાયત કરવામાં આવ્યાં હતાં. શિક્ષક બનેલા આ વિદ્યાર્થીઓએ જેમણે એકાઉન્ટ્સ, આંકડાશાસ્ત્ર, મેનેજમેન્ટ, અર્થશાસ્ત્ર જેવા વિષયો સાથી વિદ્યાર્થીઓને ભણાવ્યા હતા. આચાર્ય તરીકેની ફરજ કોલેજનાં જનરલ સેક્રેટરી સુપ્રિયા દેવબર્મને ભજવી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન લાયબ્રેરીયલ શ્રદ્ધાબેન પંડ્યા અને પ્રા. દિપલબેન કોઠિયા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

બ્રહ્મ સમાજ દ્વારા ગરબા ક્લાસનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૮ બ્રહ્મ સમાજ દ્વારા બ્રહ્મ ભવન ખાતે ઓસન ગરબા ક્લાસીસનું આયોજન કરુ. દેવાંગી મહેતાના સંચાલનમાં બ્રહ્મ ભવન, સેક્ટર-૧૬ ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. આગામી તા. ૧૩ ઓક્ટોબર સુધી આ ગરબા ક્લાસ ચાલશે, સમય સાંજે ૫ થી ૮ દરમિયાનનો રસ ધરાવનારા યુવક-યુવતિઓને બ્રહ્મભવન ખાતે સાંજના સમયે દેવાંગી મહેતાનો સંપર્ક કરવા યુવા પ્રમુખ જિગર ત્રિવેદીએ આ અંગેની એક અખબારી યાદીમાં જણાવ્યું છે.

સંતોષ : ગમે તે પરિસ્થિતિમાં પ્રસન્નતા, ખુશી, આનંદ, અપ્રમાદ એટલે સંતોષ. અવિરત પ્રયત્ન કરવા છતાં પણ જે મળે તેને ઈશ્વરના પ્રસાદ તરીકે સ્વીકારવું તે સંતોષ. તપ : જીવનમાં નિષ્કળતા, નિરાશાઓ થકી ઉત્પન્ન થતા દુખને સહન કરવું... તપવું તે તપ. તપ એટલે આપણી મહેનત દરમિયાન ઘણી બાધાઓ-પ્રતિકૂળતાઓને ઈશ્વરીય પ્રસાદ સમજી સ્વીકારવા જેટલી શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતા કેળવવી. તપ માણસને વધુ મજબૂત અને આંતરિક શક્તિઓને મુશ્કેલી ન પડે.

પ્રવચન : ગમે તે પરિસ્થિતિમાં પ્રસન્નતા, ખુશી, આનંદ, અપ્રમાદ એટલે સંતોષ. અવિરત પ્રયત્ન કરવા છતાં પણ જે મળે તેને ઈશ્વરના પ્રસાદ તરીકે સ્વીકારવું તે સંતોષ. તપ : જીવનમાં નિષ્કળતા, નિરાશાઓ થકી ઉત્પન્ન થતા દુખને સહન કરવું... તપવું તે તપ. તપ એટલે આપણી મહેનત દરમિયાન ઘણી બાધાઓ-પ્રતિકૂળતાઓને ઈશ્વરીય પ્રસાદ સમજી સ્વીકારવા જેટલી શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતા કેળવવી. તપ માણસને વધુ મજબૂત અને આંતરિક શક્તિઓને મુશ્કેલી ન પડે.

પ્રવચન : ગમે તે પરિસ્થિતિમાં પ્રસન્નતા, ખુશી, આનંદ, અપ્રમાદ એટલે સંતોષ. અવિરત પ્રયત્ન કરવા છતાં પણ જે મળે તેને ઈશ્વરના પ્રસાદ તરીકે સ્વીકારવું તે સંતોષ. તપ : જીવનમાં નિષ્કળતા, નિરાશાઓ થકી ઉત્પન્ન થતા દુખને સહન કરવું... તપવું તે તપ. તપ એટલે આપણી મહેનત દરમિયાન ઘણી બાધાઓ-પ્રતિકૂળતાઓને ઈશ્વરીય પ્રસાદ સમજી સ્વીકારવા જેટલી શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતા કેળવવી. તપ માણસને વધુ મજબૂત અને આંતરિક શક્તિઓને મુશ્કેલી ન પડે.

પ્રવચન : ગમે તે પરિસ્થિતિમાં પ્રસન્નતા, ખુશી, આનંદ, અપ્રમાદ એટલે સંતોષ. અવિરત પ્રયત્ન કરવા છતાં પણ જે મળે તેને ઈશ્વરના પ્રસાદ તરીકે સ્વીકારવું તે સંતોષ. તપ : જીવનમાં નિષ્કળતા, નિરાશાઓ થકી ઉત્પન્ન થતા દુખને સહન કરવું... તપવું તે તપ. તપ એટલે આપણી મહેનત દરમિયાન ઘણી બાધાઓ-પ્રતિકૂળતાઓને ઈશ્વરીય પ્રસાદ સમજી સ્વીકારવા જેટલી શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતા કેળવવી. તપ માણસને વધુ મજબૂત અને આંતરિક શક્તિઓને મુશ્કેલી ન પડે.



કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલય સંચાલિત પત્રકારત્વ વિભાગના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા સ્વયં શિક્ષકદિનની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી, જે પૈકી સંચાર વિષયે લેક્ચર આપનાર કુ. હરેશ્વરી રાણાને વિજેતા જાહેર કરવામાં આવ્યાં હતાં જેમણે વિષયની સમજ ન માત્ર લેક્ચરના માધ્યમથી પરંતુ જૂથ ચર્ચા અને સવાલ-જવાબોના માધ્યમથી પણ સાથી વિદ્યાર્થીઓને આપી હતી. વિભાગના સંયોજક મિતેષ મોદી તથા અધ્યક્ષ કૃષ્ણકાન્ત જહા દ્વારા કુ. હરેશ્વરીને અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા હતા.

જિલ્લા સાયન્સ ડ્રામા સ્પર્ધાના વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન

ગાંધીનગર, તા. ૮ ગઈકાલે ગાંધીનગર ખાતે આયોજિત જિલ્લાકક્ષાની સાયન્સ ડ્રામા સ્પર્ધામાં ગાંધીનગર શહેરની બે શાળાઓ પ્રથમ બે ક્રમે વિજેતા બની હતી. આ વિજયી શાળાઓએ તેમની ટીમના સભ્ય વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવ્યા છે. પ્રથમ ક્રમાંકે વિજયી બનનાર પ્રેરણા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૫ની ટીમમાં ધોરણ-૧૦ના વિદ્યાર્થીની નેહલ નરેશભાઈ વાઘેલા, અંકિતા પ્રવીણભાઈ વાઘેલા, દેવાંગી જયેશભાઈ પ્રજાપતિ, ભવ્ય ઘનશ્યામ રાણા, જયસિંહ ચંપકભાઈ સોલંકી તથા ધોરણ-૯ના વિદ્યાર્થી જયરાજસિંહ અનિરુદ્ધસિંહ વાઘેલા અને દેવાંગી ફકીરભાઈ પ્રજાપતિ સામેલ હતા. આ સૌ વિદ્યાર્થીઓને સંસ્થાના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી પ્રદીપસિંહ બિહોલા તથા પ્રિન્સિપાલ મનિષભાઈ ખત્રી દ્વારા અભિનંદન પાઠવી બિરદાવવામાં આવ્યા હતા. દ્વિતીય ક્રમે વિજેતા બનનાર જે એમ ચૌધરી કન્યા સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૭ની ટીમમાં ઋતુ ચૌધરી, કિંજલ પંડ્યા, ઈશિતા બારોટ, દિવ્યા વડોબણિયા, સેજલ અમીન, માહિ પંડ્યા, જીનલ નાથી અને જહાવી ચૌધરી સામેલ હતા. ઊર્જાના બિનપરંપરાગત સ્ત્રોતના ઉપયોગ અંગેનું આ નાટક 'સમય વર્તે સાવધાન' રમીલાબેન એસ ચૌધરીએ લખ્યું હતું અને ધરાબેન પટેલે તેનું દિગ્દર્શન કર્યું હતું. આ વિજેતા વિદ્યાર્થીનીઓ, શિક્ષકોને આચાર્યા સંતોકબેન ચૌધરી તથા શાળા પરિવાર તરફથી અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા હતા.



સેક્ટર-૮ ખાતે સ્થિત સેન્ટ ઝેવિયર્સ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓએ રોટરી ક્લબ ઓફ કંપિટલ આયોજિત ચેસ સ્પર્ધામાં ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન કરી શાળાને ગૌરવ અપાવ્યું હતું. કુશલ જાની, શિવ પટેલ, ચિનમ્ય રાવલ, સુતિ જાની, કવન ઝવેરી, પંકિત પ્રજાપતિ, આયુષી શર્મા, મલ્હાર મારુ, કથન ઝવેરીએ વિવિધ કેટેગરીમાં વિજેતા સ્થાન મેળવી ૯ શિલ્ડ પ્રાપ્ત કર્યા હતા, જેમને કોચ ગૌરંગ રાણા દ્વારા તાલીમ આપવામાં આવી હતી. વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને શાળા પરિવાર તરફથી અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા હતા.

અષ્ટાંગ યોગ : એક સમજ

મહર્ષિ પાતંજલિએ યોગ દર્શનના પાઠ-૨ના ૨૮મા સૂત્રમાં અષ્ટાંગ યોગની વાત કરી છે : "યમ નિયામાસન પ્રાણાયામ પ્રત્યાહાર ધ્યાન સમાધિયોગ" પ્રત્યાહાર પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ... આ જે અષ્ટાંગ યોગયાત્રા. યોગ સાધના માર્ગના આ આઠ માર્ગ સંભો છે. યમ, નિયમ, આસન-પ્રાણાયમની વિધિ-વ્યવસ્થા, શારીરિક-માનસિક સ્વસ્થતા, વ્યાવહારિક જીવન અને મનુષ્યના સર્વતોમુખી વિકાસ જેવી બાહ્ય સાધના માટે જરૂરી છે. પછી આંતરિક સાધનાનો ક્રમ આવે છે. પ્રત્યાહારથી સમાધિ સુધીની યાત્રા... આંતરિક સાધનાની યાત્રા... મનને વશ કરવાની પ્રક્રિયા... જેને 'સંયમ' નામની સંબોધી છે. યોગની સિદ્ધિ માટે આ આઠેય અંગોનું પરિશીલન અનિવાર્ય ગણવામાં આવ્યું છે.

(પાંચ યમ: અહિંસા, સત્ય, અસ્તેય, અપરિગ્રહ અને બ્રહ્મચર્ય) અહિંસા : બીજાની પીડા, દુખ, અસુવિધા અને અગવડનો ખ્યાલ રહે તેનું નામ અહિંસા. ફક્ત શબ્દાર્થથી અહિંસાનો ભાવ શોધી શકાય નહીં, તેના માટે યોગીરાજ કૃષ્ણ દ્વારા અર્જુનને આપેલ વ્યાવહારિક શિક્ષણનો આશરો લેવો પડે. તેમણે સમજાવ્યું છે કે "કષ્ટ ન આપવા માત્રથી અહિંસા થતી નથી. દુરો, દુરાચારીઓ, અન્યાયી અને અત્યાચારીઓ, પાપી અને પાછળે મારવા તે પણ અહિંસા છે. બીજાના દુખનો વિચાર આવવો અને તેનાથી કંઈ કરુણાર્થ થવું તે અહિંસા." સત્ય : જે વસ્તુ જે રૂપમાં છે તેને તે જ રૂપમાં કહેવી તે સત્ય. સત્યની આ વ્યાખ્યા અપૂર્ણ અને અસમાધાનકારક છે. સત્યને વ્યાપક અર્થમાં કહેવામાં આવે તો જેનાથી હિત થાય તે સત્ય અને જેનાથી અહિત થાય તે અસત્ય છે. અસ્તેય : "ચોરી ન કરવી" એ અસ્તેયનો સંક્ષિપ્ત અર્થ છે. વાસ્તવિક અર્થમાં "પોતાનો વાસ્તવિક હક

પ્રમાણમાં પોતાને મળવી જોઈએ તેને તેટલા જ પ્રમાણમાં લાવવી. અપરિગ્રહ : અનાવશ્યક છે તેવી વસ્તુઓનો સંગ્રહ ન કરવો તે અપરિગ્રહ. ગાંધીજીના મતે અપરિગ્રહનો સંબંધ અસ્તેય સાથે છે. જે ચીજ ચોરીની નથી, પણ અનાવશ્યક છે તેવી વસ્તુનો સંગ્રહ કરવો તે ચોરીની વસ્તુની માફક ગણાય. ઓછામાં ઓછી જરૂરિયાતમાં જીવવું તે અપરિગ્રહ. બ્રહ્મચર્ય : વિષય માત્રનો નિરોધ એ બ્રહ્મચર્ય છે. દરેક ઈન્દ્રિયને તેના વિકારોથી રોકવાનો પ્રયત્ન કરવો. બ્રહ્મચર્યનું પાલન મન, વચન અને શરીરથી થવું જોઈએ. જેમની ઈન્દ્રિયો પોતપોતાના વિષયોમાં દોડતી ફરતી રહે છે, તેનું મન એક જગ્યા પર રહી શકતું નથી. ઉચ્ચ ઉદ્દેશ્યમાં રસ પણ લઈ શકતું નથી. લાંબુ જીવન, નિરોગી શરીરની પુષ્ટતા, સુડોળતા, બળ, બુધ્ધિ, તેજ બુધ્ધિની પ્રખરતા વિગેરે શારીરિક લાભોનો પાપો ઈન્દ્રિય સંયમ પર રહેલો છે.

સ્વાધ્યાય : સ્વાધ્યાયનો અર્થ છે જાતે ભણવું... પોતાના વિશે ભણવું... સ્વનું અધ્યયન... ચેતના માટેનું અધ્યયન. આપણે કોણ છીએ? શા માટે આ દશામાં છીએ? શો ઉદ્દેશ્ય છે? શું કહી રહ્યા છીએ? શું કરવું જોઈએ? આ પ્રશ્નોના સંબંધમાં વિવેચન એટલે સ્વાધ્યાય. ચેતના માટેનું કરી રહ્યા છીએ? શું કરવું જોઈએ? આ પ્રશ્નોના સંબંધમાં વિવેચન એટલે સ્વાધ્યાય. લોકો સાથેના વ્યવહારમાં, સંસારની ગતિવિધિઓમાં, વિસ્વની સમસ્યાઓ પર વિચાર કરતા રહેવું



જિલ્લાની સાયન્સ ડ્રામા સ્પર્ધામાં સ્વચ્છતા વિષયક નાટકો મહત્તમ

ગાંધીનગર, તા. ૮ ગઈકાલે યોજાયેલી જિલ્લાકક્ષાની સાયન્સ ડ્રામા સ્પર્ધામાં સ્વચ્છતા વિષયક નાટકો મહત્તમ સંખ્યામાં ભજવાયાં હતાં. તાજેતરમાં ચાલી રહેલા સ્વચ્છ ભારત અભિયાનને આ માટેનું કારણ માનવામાં આવી રહ્યું છે. નેશનલ કાઉન્સિલ ઓન સાયન્સ મ્યુઝીયમ તથા નહેરુ સાયન્સ સેન્ટર, મુંબઈ, ગુજરાત કાઉન્સિલ ઓન સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી અને નિસર્ગ કોમ્યુનિટી સાયન્સ સેન્ટરના સંયુક્ત ઉપક્રમે આ સ્પર્ધા યોજવામાં આવી હતી, જેમાં ભાગ લેનારી ૧૧ શાળાઓ પૈકી ચાર શાળાઓએ સ્વચ્છતાનું મહત્તમ દર્શાવતાં નાટકો પ્રસ્તુત કર્યાં હતાં. એક શાળાએ ઊર્જાના બિનપરંપરાગત સ્ત્રોત વિશે, એક શાળાએ પ્રકાશ વિશે અને બે શાળાઓએ જમીન અને પાણીના દુરસ્તીકરણ વિશેનાં નાટકો રજૂ કર્યાં હતાં. એક ટીમે 'વૈજ્ઞાનિકનું જીવન' વિષય અંતર્ગત ડૉ. વિક્રમ

સારાભાઈના જીવન ઉપર નાટકનું મંચન કર્યું હતું. મોટાભાગનાં નાટકો સામાજિક પૃષ્ઠભૂમિ પર રજૂ થયાં હતાં પરંતુ બે નાટકોમાં રંગલા-રંગલીનો ઉપયોગ પણ કરવામાં આવ્યો હતો. એ જ રીતે એક નાટકે બે સૂત્રધારનો ઉપયોગ કર્યો હતો તો એક નાટકમાં ઢોલવાદન અને અન્ય એક નાટકમાં વાંસળી વાદનનો સુંદર ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. નાટ્ય માટે ૮ કલાકારોની મર્યાદા આપવામાં આવી હતી, તેની સામે બે ટીમોએ વધુ કલાકારો સાથે નાટક ભજવ્યું હતું. એક ટીમમાં ૧૩ કલાકારો અને અન્ય એક ટીમમાં ૮ કલાકારો સામેલ હતા, જે બાબત નિવારવા નિર્ણાયકો દ્વારા ટકોર કરવામાં આવી હતી. એ જ રીતે એક નાટકમાં સંવાદો સંપૂર્ણપણે રેકોર્ડેડ હતા, લાઈવ ડાયલોગ અભિનેતાઓને બોલવાના નહોતા. નિર્ણાયકોએ આમ ન થવું જોઈએ એવી સલાહ પણ સ્કૂલને આપી હતી.

જિલ્લા કક્ષાની સાયન્સ ડ્રામા સ્પર્ધામાં ભાગ લેનારી શાળાઓ

૧. વસંત માધ્યમિક શાળા, સેક્ટર-૧૩
૨. શેઠ એસ એમ સાર્વજનિક સ્કૂલ, સરઠવ
૩. જે એમ ચૌધરી સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૭
૪. એમ બી પટેલ ગર્લ્સ સ્કૂલ, સેક્ટર-૨૩
૫. સરકારી પ્રાથમિક શાળા, જલુંદ
૬. સરસ્વતી વિદ્યાલય, સેક્ટર-૬
૭. પ્રેરણા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૫
૮. એસ જી ઈન્ડિશ મીડિયમ પ્રાથમિક સ્કૂલ, સેક્ટર-૨૨
૯. એમ પટેલ સ્કૂલ, ડભોડા
૧૦. બા શ્રી વસંતકુંવરબા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૨૮
૧૧. સંત એના સ્કૂલ, કલોલ