

જન્મદિને વધામણી



જયંતિભાઈ આહિર જનસંપર્ક અધિકારી સિવિલ હોસ્પિટલ, ગાંધીનગર



ગિરીશકુમાર જાદવ મો. ૯૮૨૪૦ ૧૬૪૨૧



સુજન જય ઓઝા મો. ૯૯૯૮૦ ૪૬૪૮૮

વિશ્વગ્રામ દ્વારા ૨૯ મે-૩ જૂન દરમિયાન મહેસાણા ખાતે યુવા શિબિરનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ વિશ્વગ્રામ દ્વારા ડૉ. દારકાદાસ જોષી મેમોરિયલ ફાઉન્ડેશન પ્રેરિત યુવા શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. પ્રણાભેન પટેલે આ અંગેની માહિતી આપતાં જણાવ્યું છે કે આગામી તા. ૨૯ મે થી ૩ જૂન, ૨૦૧૬; રવિવારથી શુક્રવાર દરમિયાન ડિવાઈન ચાર્ટર્ડ સ્કૂલ, શંકુજ વોટર પાર્ક સંકુલ, અમીપુરા, જિ. મહેસાણા ખાતે આ યુવા શિબિર યોજાશે, જેમાં ભાગ લેવા માટે પ્રત્યેક

યુવાને પાંચસો રૂપિયા યોગદાન આપવાનું રહેશે. શિબિરમાં ભાગ લેવા માટે વય મર્યાદા ૨૦થી ૪૫ વર્ષ નિયત કરવામાં આવી છે. ‘સહિષ્ણુતા અને સંવાદિતા’ વિષયે આયોજિત આ યુવા શિબિરમાં વક્તા તરીકે આરકી મોહમ્મદ ખાન (ખુશ્બુ સહિષ્ણુતા કી), રઘુવીર ચૌધરી (અમે સારસ્વતો સંવાદિતાના સાધકો), પી કે લહેરી (ગાંધીની દૈષ્ટિએ સંવાદિતા), અરુણભાઈ દવે (સમષ્ટિનું સંવાદગાન), મણિલાલ

હ પટેલ (સુષ્ટિનું સંવાદગાન), અજય ઉમટ (અસંમતિનું સૌંદર્ય), દિપક સોલિયા (સહિષ્ણુતા અને સંવાદિતાની બોધકથા) અને સંભવતઃ કુમારપાળ દેસાઈ (સંવાદિતા અને એકાન્ત દર્શન) ઉપસ્થિત રહેશે. આ માટેની વધુ વિગતો માટે હર્ષા-ચેતન શર્મા (મો. ૯૪૨૭૯ ૭૪૭૮૩, ૯૪૦૯૮ ૮૬૪૭૧)નો સંપર્ક કરવા અથવા સંસ્થાને ઈમેઇલ (vishwagrambasna@gmail.com) કરવા જણાવાયું છે.

જે એમ ચૌધરી સાર્વજનિક પ્રાથમિક વિદ્યાલયનું વાર્ષિક પરિણામ જાહેર કરાયું

શ્રી અબિલ આંજણા કેળવણી મંડળ, ગાંધીનગર સંચાલિત શ્રી જે એમ ચૌધરી સાર્વજનિક પ્રાથમિક વિદ્યાલયનું ગુજરાતી માધ્યમનું

ધોરણ-૧ થી ૮નું વાર્ષિક પરીક્ષાનું પરિણામ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. આ પરીક્ષામાં પ્રથમ ત્રણ ક્રમે ઉત્તીર્ણ થયેલાં વિદ્યાર્થીઓનાં નામ

શાળા દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યાં છે અને આ સૌ વિદ્યાર્થીઓને શાળા પરિવાર તરફથી બિરદાવી અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા છે.

ધોરણ - ૧	૨	સ્વાતિ કૈશિકકુમાર સોલંકી	૧	કરન જિતેન્દ્રપ્રસાદ સોલંકી		
ક્રમ	વિદ્યાર્થીનું નામ	૩	માનલ રમેશભાઈ દેસાઈ	૨	આશી નરેશભાઈ ચૌધરી	
૧	રીયા મયુરભાઈ પારેખ	ધોરણ-૪	૩	નિમિષા દેવેન્દ્રભાઈ સોલંકી	૩	નિમિષા દેવેન્દ્રભાઈ સોલંકી
૨	માહિ મનિષભાઈ પરમાર	૧	શ્રીજા મુકેશભાઈ ચૌધરી	૧	ધર્મેશ દશરથભાઈ પ્રજાપતિ	
૩	પ્રાપ્તિ ઉન્મેશભાઈ નાયક	૨	તીર્થ કમલેશભાઈ પરમાર	૧	દેવાંજા ભરતકુમાર ચૌધરી	
ધોરણ-૨	૩	સ્મિતકુમાર મહેશભાઈ પટેલ	૨	ધૃવિલ મહેશભાઈ ગુજર	૨	ધૃવિલ મહેશભાઈ ગુજર
૧	નેશીકુમારી ધર્મેશભાઈ પટેલ	ધોરણ-૫	૩	કમળાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ	૩	કમળાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ
૨	ગોપીબેન દિલીપભાઈ ડિડિયા	૧	મેઘલ કરણસિંહ વાઘેલા	ધોરણ-૮	૧	નિધિ અશોકભાઈ ચૌધરી
૩	અલક સિદ્ધરાજ તબિયાડ	૨	પ્રિયાંશી ધર્મેશભાઈ પટેલ	૨	શિવાની વેલજીભાઈ ચૌધરી	
ધોરણ-૩	૩	પ્રિયાંશુ ભાવેશકુમાર પનારા	૩	ચામીબેન મહેન્દ્રભાઈ પટેલ		
૧	પુશ્પી કિરણકુમાર કાપડિયા	ધોરણ-૬				

પ્રેરણા વિદ્યાલય દ્વારા આજથી ‘કલા તાલીમ શિબિર’નો પ્રારંભ

શિબિરમાં પ્રવેશ માટે ફોર્મ ભરવાનું ચૂકી ગયા હોય તેવા શિબિરાર્થીઓને આજે પ્રવેશ આપવામાં આવશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે પ્રયત્નશીલ પ્રેરણા વિદ્યાલય, સેક્ટર-૫ દ્વારા આગામી તા. ૨૮ એપ્રિલથી ૭ મે દરમિયાન કલા તાલીમ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં તબલાં વાદન, ગિટાર વાદન, કી-બોર્ડ પ્લેઇંગ, હાર્મોનિયમ વાદન, ડ્રુમ્સ, કચ્છક, ભરતનાટ્યમ, વેસ્ટર્ન ડાન્સ, રાસ, ગરબા, લોક નૃત્ય, કરાટે, નાટક, મહેદી અને ઓરીગામી (જાપાની પેપર આર્ટ)ની તાલીમ આપવામાં આવશે. સફળતાપૂર્વક શિબિર પૂર્ણ કરનાર તાલીમાર્થીને સંસ્થા તરફથી

એએમએ ખાતે પેનલ ડિસ્કશન

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ વર્લ્ડ ઇન્ટેલેક્ચ્યુઅલ પ્રોપર્ટી ડે તેમજ અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ અસોસિએશન ખાતે ચાલતા વાચ.જે. ત્રિવેદી એએમએ એકેડેમી ફોર ઇન્ટેલેક્ચ્યુઅલ પ્રોપર્ટી રાઈટ્સની દસમા વર્ષની ઉજવણીના ભાગરૂપે મંગળવારે એક પેનલ ડિસ્કશનનું આયોજન થયું હતું. જેમાં ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમીના અધ્યક્ષ ભાગ્યેશ જાડા, આઈઆઈએમ અમદાવાદના પ્રોફેસર ડૉ. અનુરાગ અગ્રવાલ, ગુજરાતી ફિલ્મ અભિનેત્રી શાઈના શાહ પેનલિસ્ટ તરીકે હાજર રહ્યા હતાં. એડવોકેટ જતીન ત્રિવેદીએ આ દિવસની ઉજવણીનું મહત્વ સમજાવતા કહ્યું કે, ‘ગુજરાતી અને સંસ્કૃત જેવી ભાષાઓ માટે વધુમાં વધુ લોકો સુધી પહોંચાવવા તે અગત્યનું છે. તેમના માટે ડિજિટલ મીડિયા આશીર્વાદરૂપે.’

આધારશિલા હાઈસ્કૂલ ખાતે જિલ્લાનાં સારસ્વતોનું રક્તદાન



જીએમઈઆરએસ જનરલ હોસ્પિટલ, ગાંધીનગર દ્વારા જિલ્લાના વલાદ મુકામે સ્થિત આધારશિલા હાઈસ્કૂલ ખાતે રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આધારશિલા પરિસરમાં શિક્ષણ ગુણવત્તા સંવર્ધન તાલીમ લઈ રહેલા જિલ્લાના ગણિત-વિજ્ઞાન વિષયના શિક્ષકો આ રક્તદાન કેમ્પમાં ઉત્સાહપૂર્વક જોડાયાં હતાં અને તેમણે ૫૧ બોટલ્સ જેટલું રક્તદાન કર્યું હતું. જનરલ હોસ્પિટલ દ્વારા જિલ્લાના શિક્ષકોની આ સંવેદનશીલતાને બિરદાવી તેમને અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા હતા.

મનોરંજન

સિટી પલ્સ	
સ્કીન-૨	ફેન
૧૨.૩૦, ૩.૩૦, ૧૦.૦૦	
સ્કીન-૩	લાલ રંગ
૬.૪૫	
સ્કીન-૩	કુંગુ કુ પાંડા (૩ડી અંગ્રેજી)
સવારે ૧૦.૩૦	
જંગલબૂક (૩ડી હિન્દી)	
૧૨.૩૦, ૨.૪૫, ૫.૦૦, ૭.૧૫, ૧૦.૧૫	
સ્કીન-૪	ક્રિ એન્ડ ક્રા
૭.૩૦	
સાંતા બોતા પ્રા.વિ.	
૧૨.૩૦, ૨.૪૫, ૫.૦૦, ૧૦.૧૫	
લાલ રંગ	
સવારે ૧૦.૦૦	
સ્કીન-૫	ફેન
૧૦.૦૦, ૭.૦૦	
લાલ રંગ	
૧૨.૪૫, ૩.૪૫, ૧૦.૦૦	

સીબીએસસી સ્કૂલ્સમાં જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ સ્કૂલની આસપાસના ૨૦૦ મીટર વિસ્તારમાં પણ જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ સીબીએસસી બોર્ડ સ્કૂલની કેન્ટીન તથા આસપાસના ૨૦૦ મીટરના વિસ્તારમાં જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ ફરમાવ્યો છે. જેના પગલે હવે સીબીએસસી બોર્ડ સંલગ્ન સ્કૂલોમાં અને આસપાસના ૨૦૦ મીટર વિસ્તારમાં ચિપ્સ, ફાઈડ ફૂડ, કાર્બોનેટેડ બેવેરેજીસ, રેડી ટુ ઇટ નુડલ્સ, પિત્લા, બર્ગર, પોટેટો ફાઈડ, ચોકલેટ, કેન્ડી, સમોસા, બ્રેડ પકોડા સહિતનાં ફૂડ કે જે હાલમાં કેન્ટીનમાં સરળતાથી મળી રહે છે, તે મળી શકશે નહીં. સીબીએસસી બોર્ડ દ્વારા દેશની તેમની સ્કૂલોને જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ મુક્યો હોવાની જાણ કરાઈ છે.

આટલું જ નહીં સ્કૂલ કેમ્પસની ૨૦૦ મીટરની હદમાં પણ કોઈ ફેરિયો સ્કૂલ ટાઈમ દરમિયાન જંક ફૂડ વેચી શકશે નહીં. જોકે સ્કૂલ કેમ્પસની ૨૦૦ મીટરની હદમાં દુકાનો આવેલી હોય તો તેઓ પણ સ્કૂલ ડ્રેસમાં આવનારા બાળકોને જંક ફૂડ આપી શકશે નહીં તેવો આદેશ કરાયો છે. હાલમાં સીબીએસસી બોર્ડ સંલગ્ન સ્કૂલોની કેન્ટીનમાં જંક ફૂડનું બેંકામ વેચાણ થાય છે. જેમાં ફેટ, મીઠું અને ખાંડનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધુ હોવાથી બાળકોને અનેક રોગનો શિકાર બની શકે છે. કેન્દ્ર સરકારના મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ દ્વારા રજૂ કરાયેલા રિપોર્ટમાં કરેલી ભલામણો અનુસાર સીબીએસસી

બોર્ડ દ્વારા સ્કૂલની કેન્ટીન તથા ૨૦૦ મીટરની હદમાં જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ મુક્યો છે. ઉલ્લેખનીય છે કે અગાઉ પણ બોર્ડે જંક ફૂડ મુદ્દે કડક નિર્દેશ આપ્યા હોવા છતાં સ્કૂલમાં બેંકામ રીતે જંક ફૂડનું વેચાણ ચાલતું હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. તપાસમાં માલુમ પડ્યું હતું કે, સ્કૂલોની કેન્ટીનમાં ફેટ, મીઠું અને ખાંડનું પ્રમાણ વધુ હોય તેવા ફૂડનું વેચાણ કરવામાં આવે છે. જેનાથી વિદ્યાર્થીઓમાં ટાઈપ-૨ ડાયાબીટીસ, હાયપરટેન્શન, કાર્ડિયોવસ્ક્યુલર ડિસીઝ સહિતના રોગ થવાની શક્યતા રહેલી છે. આ મુદ્દે કેન્દ્ર સરકારના મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ દ્વારા એક રિપોર્ટ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો.

જેમાં સ્કૂલમાં કેવા પ્રકારના ફૂડ હોવા જોઈએ તે અંગેની ગાઈડલાઈન તૈયાર કરાઈ હતી. દરમિયાન રિપોર્ટના આધારે સીબીએસસી બોર્ડ દ્વારા સ્કૂલોની કેન્ટીનમાં જંક ફૂડના વેચાણ પર પ્રતિબંધ મુકી દીધો છે. એટલું જ નહીં, સ્કૂલ સમય દરમિયાન સ્કૂલ કેમ્પસની ૨૦૦ મીટરની હદમાં કોઈ ફેરિયો પણ જંક ફૂડ વેચી નહીં શકે તેવા આદેશ કર્યા છે. આ ઉપરાંત સ્કૂલ કેમ્પસની ૨૦૦ મીટરની હદમાં દુકાનો આવેલી હોય તો તેમણે પણ સ્કૂલ ડ્રેસમાં આવતા બાળકોને જંક ફૂડ આપવું નહીં તેવા આદેશ કરવામાં આવ્યો છે. આમ સીબીએસસી સ્કૂલ તથા તેની ૨૦૦ મીટરની હદમાં જંક ફૂડ પર પ્રતિબંધ ફરમાવાયો છે.

રેડિયો સિટી દેશને ‘રગ રગ મેં દોઉં સિટી’ના તાલે ડોલાવે છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ વધુ એક અસાધારણ પગલું ભરતાં દેશના અગ્રણી રેડિયો નેટવર્ક રેડિયો સિટીએ ‘રગ રગ મેં દોઉં સિટી’ નામના નવા અભિયાનની શરૂઆત કરી છે. જેમાં ૨૦ વિવિધ શહેરોનો અનુરૂપ સ્ટેશનલાઈટિટ્યુસ તૈયાર કરાઈ છે. જેમ દરેક શહેરની પોતાની આગવી ઓળખ હોય છે તદ્દન એ જ રીતે રેડિયો પણ મૂળભૂતપણે એક સ્થાનિક બાબત છે. આ જ લાગણીને રેડિયો સિટી એક ડગલું આગળ લઈ જાય છે અને ભારત માટે ‘લોકલ’ની

નવો વ્યાખ્યા બાંધે છે. ‘રગ રગ મેં દોઉં સિટી’ એવી લાગણીઓને સ્પર્શે છે જે નાગરિકોને પોતાનાં શહેર સાથે બાંધે છે. આ અભિયાનનો હેતુ શ્રોતાઓમાં શહેર માટેના ગર્વની લાગણીને ઉત્તેજન

આપવાનો છે. આ નવા અભિયાન સાથે બ્રાન્ડ પોતાનું ધ્યાન સ્થાનિક સંસ્કૃતિ, સ્થળો તથા અવાજો સાથે પોતાની ઓળખ સ્થાપવા પર કેન્દ્રિત કરશે. ‘રગ રગ મેં દોઉં સિટી’ આ સ્તુતિગાન એ સિટીજનના રોજ-બ-રોજના જીવનમાં તે જે લાગણીઓને અનુભવે છે તેની નાડ પારખ્યા બાદ તથા તેને સમજ્યા બાદ ખાસ તકેદારી રાખીને રચવામાં આવ્યું છે. સુબલિંદર સિંહ, કીર્તિ સાગડિયા અને કાર્તિકે પોતાનો વીજળીક અવાજ આપી દરેક સિટીજનને બાંધતા તથા

ઝકડી રાખતા અને પગ થીરકાવવા પર મજબૂર કરતા આ સ્તુતિગાનને એક અનોખો આયામ બન્યો છે. આ સ્તુતિગાન શહેર માટેના ગર્વની લાગણી, પોતીકાપણાની ભાવનાને જગાડે છે તથા દરેક નાગરિકની નસોમાં દોડાતા ધબકારાને ઉજાગર કરે છે. આ અભિયાન સ્થાનિક છે જે ફલેશ મોબ્સ, વાઈરલ માર્કેટિંગ, બ્રાન્ડ મર્ચેન્ડાઈઝ તથા સંકલિત બ્રાન્ડિંગ જોડાણો અને ઓફ અંદર દ્વારા શ્રોતાઓ સાથે લાગણીયુક્ત જોડાણનો આશય ધરાવે છે.

મીઠી વાણી, પીવાલાયક પાણીનો કારમો દુષ્કાળ

જીવનની ઝડપી ભાગદોડમાં ઘણું સાત્ત્વિક સાથે રહેતું નથી કે શીખવાની ચીવટ રહેતી નથી એ મોટી કડચાતા છે

સમય જે શીખવી શકે એ કોઈ ગુરુ કે શિક્ષક પણ ના શીખવી શકે. લાખ લાખ આયોજનમાં બહુ જ

દૂંકી સંખ્યાના લોકો નક્કર રીતે વિચારી શકતા હોય છે, તેઓ ભવિષ્યની સચિત્ર કલ્પના પણ કરી શકતા હોય છે અને તેમનું આયોજન સુખકર સાબિત થતું હોય છે. પરંતુ ભાવિદેષ્ટાને સમાજ વાસ્તવમાં

સમર્થન કરતો નથી. તેને શેખવલ્લી ગણીને મજાક બનાવી નાખવામાં આવે છે.

ખ્યાલ ઘણાં વર્ષો પછી આવ્યો. જીવનની ઝડપી ભાગદોડમાં ઘણું સાત્ત્વિક સાથે રહેતું નથી કે શીખવાની ચીવટ રહેતી નથી એ મોટી કડચાતા છે. શબ્દમાં બ્રહ્મ છે, એ શક્તિ છે, જેને યોગ્ય રીતે ઉપયોગમાં લેવામાં સમાજ નિષ્ફળ ગયો છે તેવું રોજ લાગતું રહે છે. માણસ માણસને પ્રેમ કરવામાં કાચો રહે છે એટલે નજીવ બાબતમાં ખૂન-ખરાબા કે ધાંધલ-ધવાલ થઈ જાય છે. મીઠી વાત કરવામાં હૃદયમાં મીઠાશ હોવી આવશ્યક છે જે પ્રવર્તમાન રહી નથી ત્યાં તો ઉદેગ, અજંપો, અસંતોષ, કડવાશ, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા, અહમ્મ પોતાનો અડો જમાવી બેઠા છે! સંતવાણી, કથા, કીર્તન ગમી જાય છે કેમકે તેમાં શાતા મળે છે. વાણીથી વાત-સંવાદ થાય એટલે તેની ગુણવત્તા કે મીઠાશ ઘણા કંકાસોને રોકી શકે છે. વાણી એ તો ઈશ્વરનું મળેલું વહાલ છે, જેને આપણે સાંભળે લેઈ શકતા નથી.

યુદ્ધો થઈ રહ્યાં છે. મહારાષ્ટ્ર, જારખંડ, બિહાર અને ઓડિસા, ગુજરાત જેવાં રાજ્યોમાં પીવાના પાણીની ગંભીર કટોકટી ઊભી થઈ છે. એમાં દોષ માત્ર કુદરતનો નથી, આપણો પણ છે. જળ પ્રબંધનમાં આપણે કાચા હતા અને છીએ.



સૂળ મનવા મહેન્દ્ર એમ ત્રિવેદી

જળ એ જ જીવન કહીએ છીએ, પરંતુ જે દર્શ્યો આજે પાણીની અછતવાળા વિસ્તારોમાં દેખાય છે તે જોઈને દિલ દ્રવી ઊઠે છે. શું આ જ છે આપણી આઝાદીની ફળશ્રુતિ? હલ તો ત્યારે થાય છે કે જ્યારે જાડી ગરમીમાં દસ વર્ષની બાળકી પાણી માટે આખો દિવસ ઘરથી પાણી લેવાના સ્થળ વચ્ચે દસ-બાર વખત આવ-જા કરે છે અને અંતે લૂ લાગી જતાં બેશુક થઈને મૃત્યુ પામે છે. મહારાષ્ટ્રની આ સ્થિતિ જોઈને એવો વિચાર આવે છે કે આપણે હવે શેના માટે લાયક રહ્યા છીએ? માણસ બનીશું? અંતે, એક શેર : ખૂબસુરત સા વો પલ થા પર ક્યા કરે વો કલ થા

જન્મદિને વધામણી વિભાગ અંતર્ગત કોઈપણ વાચક પોતાની તસવીરો પ્રકાશન માટે મોકલી શકે છે. પરંતુ, વાચકોને વિનંતી છે કે મોડામાં મોડી આ તસવીરો જન્મદિવસ હોય તેના અગાઉના દિવસે એક વાગ્યા સુધીમાં અખબારને મળી જાય. વાચકો ઈચ્છે તો આ વિભાગમાં પ્રકાશન હેતુ પોતાની તસવીરો અગાઉથી પણ મોકલાવી શકે છે. - સંપાદક

વાચકોને આમંત્રણ

‘સંવેદના’ વિભાગમાં સ્વાનુભવો લખવા લેખકો, વાચકોનું ધિય અને ગાંધીનગરનું પ્રથમ દૈનિક સમાચારપત્ર ‘ગાંધીનગર સમાચાર’ ખાસ લખવા માગતા વાચકો માટે સંવેદના વિભાગ શરૂ કરી ચૂક્યું છે અને આ માટે લખવા સૌને આમંત્રણ આપે છે. આ વિભાગ અંતર્ગત દર માસે અલગ-અલગ વિષયો આપવામાં આવશે, જે માટે વાચકોએ લખાણ મોકલવાનું રહેશે. વિભાગ દર સોમવારે પ્રકાશિત કરવામાં આવશે. કોઈપણ વાચક આ લખાણ મોકલી શકે છે, જે તેના નામ સાથે પ્રકાશિત કરાશે. ઠા, લખાણની લંબાઈ અને ઓડિટિંગનો અધિકાર અખબાર અબાદિત રાખે છે. વાચકોને વિનંતી છે કે શબ્દોની મર્યાદા ૧૫૦ સુધી રાખવામાં આવે. એપ્રિલ માસનો વિષય છે : ‘મારા ગુરુ ગૌરવશાળી’ વાચક ઈચ્છે તો પોતાના અને પોતાના ગુરુનો ફોટો લખાણ સાથે મોકલાવી શકે છે