

**સુપ્રભાતમ્**  
સુરેષા પ્રા. ભટ્ટ  
079-23226251

**સલામી સવારની..**  
ઈવીએમ લોચાના જાહેર પરચા થાય છે ફરિયાદ કરે તો પંચને મર્યાં થાય છે, ખર્ચાં થાય સાવ ખોટા મશીન રીપેરીંગના - ચૂંટણીપંચ ના તાસ્ત્વચની ચર્ચાં થાય છે...!!

પગ કરીને - આ નાણાં ખચ છે ક્યાં? 'સુપ્રીમ' ચિંતા... (બાંધકામના પાંચ હજાર કરોડ ગુમ)(રૂપાણી ગિલાયા!)

દાઈકુ

**ચિંતન**

**તાહિ કિ સંપતિ સગુન સુભ, સાપનેહું મન બિશ્રામ | ભૂત, દ્રોહ રતા મોદ ભસ, રામ બિમુખ રતિ કામ ||**

ઉપરોક્ત ચોપાઈ લંકાકાંડમાંથી લેવામાં આવેલ છે. જે બીજાનો દ્રોહ કરે છે, મોહ વશ છે, મોહ વશ છે, રામ વિમુખ છે, કામાસકત છે, તેને સ્વપ્નમાં પણ કદી સંપત્તિ, શુભશુકન કે શાંતિ નહીં મળે. જે સદા મોહવશ થઈ - માયા-મમતા-ક્રોધ- અને ઈન્દ્રિય સુખમાં આસકત રહે છે - ઈશ્વરનું સ્મરણ કરતા નથી અને પોતાની જ શક્તિઓના જ અભિમાનમાં મદમાં ગુમાની થઈ રહે છે તેમને હૃદયની - મનથી શાંતિ કે સુખ મળતાં નથી. સદાય અદ્વિગ ન રહે છે. અસંતોષ અને અસુખથી સદાય દુઃખી રહે છે. બધી બાબતો, ચિંતાઓ ઈશ્વરને સમર્પિત કરી નિર્ભય અને નિર્લેપ જીવન જીવવાથી પરમ શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે.

**સુવિચાર**

- ખુશીનો અર્થ મુશ્કેલીઓની ગેરહાજરી નહીં પરંતુ તે મુશ્કેલીઓમાંથી સુપેરે બહાર નીકળવાની આવડત અને તાકાત છે - **અમૃતભિંદુ**
- સ્નેહ જ્યારે વાણીમાં પ્રગટ થાય છે ત્યારે તેને સ્તુતિ કહે છે અને સ્નેહ જ્યારે ક્રિયામાં પ્રગટ થાય છે ત્યારે તેને સ્તુતિ કહે છે અને
- વાસના વ્યક્તિને ખતમ કરે છે, જ્યારે પ્રેમ ખુદને ખતમ થવા માટે તૈયાર રહે છે - **જનકલ્યાણ**
- જ્યાં સુધી વ્યક્તિ સ્વૃણ, સુક્ષ્મ અને કારણ શરીરનો ત્યાગ ન કરી શકે ત્યાં સુધી મુક્તિ અસંભવ - **સ્નેહલ ભદ્ર**
- જરૂર હોય તેટલું જ બોલવામાં આવે તો ભરેમર દુનિયામાં શાંતિનું સામ્રાજ્ય ફેલાઈ જાય છે - **કાંતિ ભદ્ર**
- સંતોષની તોલે સામ્રાજ્ય પણ ન આવે - **ડો. ચંદ્રકાન્ત મહેતા**
- આજનું ઔષધ - પાકેલા પપૈયાનો ગર ચહેરા પર લગાવાથી ખીલની તકલીફ દૂર થાય છે. (સંકલન : દિપક વી. આસાર)

**બોધકથા**

માલ્યા હોય કે ચંદન ચોર વીરપ્પન મોટો ગુન્દેગાર - ગુંડો - ચોર લૂંટારૂં - દુષ્કર્મ બધાને કુદરત - વિધાતા - ન્યાય કરે જ છે. ઈશ્વરના ઘરે દેર હશે પણ અંધેર તો નથી જ. એક નાનાં શહેરમાં કુખ્યાત ગુંડો, શહેરમાં દાદાગીરીનું સામ્રાજ્ય ચલાવતો હતો. કાયદો-ન્યાય ભગવાનનો ડર અને કંઈ જ લાગું પડતું ન હતું. પૌત્ર એ દાદાને પૂછ્યું - દાદા, આવા ગુંડાને ભગવાન સજા કેમ કરતા નથી? શું ભગવાન પણ એનાથી ડરતા હશે? દાદા કહે ના, બેટા, એના પાપનો ઘડો ભરાઈ જશે એટલે ફૂટેશે... ઈશ્વર એ ઘડો ભરાવાની જ રાહ જુએ છે. પૌત્ર - તો શું દાદા, પુણ્યનો પણ એવો ઘડો હોય અને એ પણ ભરાઈ જાય ત્યારે શું થાય? દાદા-બેટા, પુણ્યનો ઘડો ન હોય એનો તો મહાસાગર હોય એ કદી છલકાય નહીં. પાપનો અંત હોય, પુણ્યનો કોઈ અંત નથી, એનો સંક્રાન્ત ન હોય - એ વાપરવાનું અને કરીને માણવાનું હોય એનો આનંદ કંઈક ઓર જ હોય છે. પાપ કરીને ભોગવવાનું હોય પુણ્ય કરીને માણવાનું હોય છે.

# બાળકો સાથે સફળતાપૂર્વક કામ પાર પાડવાનું રહસ્ય એના વડીલ ન બનવામાં રહેલું છે

બાળકો સાથે સફળતાપૂર્વક કામ પાર પાડવાનું રહસ્ય એના વડીલ ન બનવામાં રહેલું છે. બાળકો વિષે આજકાલ બધે જ ચર્ચાઓ યોજાઈ રહી છે. દરેક મા-બાપ બાળકને બધી જ પ્રવૃત્તિઓમાં અગ્રેસર રાખવા ઈચ્છે છે. બાળકને આગળ રાખવા માટે પોતે પણ સતત પ્રયત્નશીલ રહે જ છે. પણ આ બધું એક વડીલ બનીને કરવાને બદલે સહજ રીતે કરે તો તેની અસર વધુ ઘેરી બની શકે છે. શ્રી રામાનારાયણ પાઠક આ વિશે સુંદર અને સચોટ વાત લખે છે કે, 'જગતમાં મોટા થવું એમ ૬ કુતકૃત્યતા રહેલી છે. મોટા થવું એટલે બીજી યીજો અને વ્યક્તિઓ ઉપર સ્વામિય મેળવવું. અને સ્વામિય એટલે ખરાબ કરવાનો હક. મારું છોકરું હોય તેને માંદું પાડવાનો મક્ક મને જ હક છે. મારા છોકરાને કોઈ પણ સારું શીખવવાનો ગમે તેને હક છે; પણ ખરાબ શીખવવાનો, મારામાં જેટલા દુર્ગુણો હોય તેટલા બધા શીખવવાનો, મને એકલાને જ હક છે. તેજ પ્રમાણે પોતાની પત્નીને પણ ગાળ દઈને બોલાવવાનો, લાકડી મારવાનો માત્ર તેના સ્વામીને હક છે. સ્વામિયત્વનું ખરું રહસ્ય જ ખરાબ કરવામાં રહેલું છે.'

સ્વામિયત્વનું આ સત્ય નહીં સમજાવવાથી આપણે ખૂબ અધીરા બની જઈએ છીએ. જો ખરેખર આ વાત સમજાઈ જાય તો સ્ત્રી-સ્વાતંત્ર્યની અને કેળવણીની વાતો કરવાની પણ કોઈ જરૂર જ ન રહે. બગીચામાં ખીલેલા ફુલને છોડ પરથી તોડીને જ્યારે ઘરની અંદર લઈ આવીએ છીએ ત્યારે પણ

આપણો તેના પર આધિપત્ય જમાવવાનો જ ભાવ પ્રગટે છે. પરિણામે, પુષ્યની સુંદરતાને માણવાને બદલે તેનાથી પોતાનું ઘર સજાવવાની ઈચ્છા થઈ આવે છે. બાળક એ એક જન્મજાત ખૂબીઓ સાથે જન્મેલો જીવ છે. આપણે માત્ર સાક્ષીભાવે એનામાં રહેલી ખૂબીઓ અને ખામીઓથી તેને માહિતગાર કરાવવાનું હોય છે. પણ આપણે તેના પર માલિકીહક પ્રસ્થાપિત કરીને પોતાના સપનાઓનો ભાર તેના કોમળ ખભા પર નાખી દઈએ છીએ. ટોમસ મેકોલે લખે છે કે, **‘મહાન કવિ બતવાલી આડાંકા જેને છે. તેણે પ્રથમ તો નાના બાળક બતાવ્યું છે.’** મા-બાપ, શાળાઓ કે શિક્ષકો એ તમામ સાથે મળીને બાળકને એની રૂચિ અનુસાર વિસ્તરવાની અને પાંચરવાની છૂટ આપે તો બાળક પોતાના રસના ક્ષેત્રમાં આગળ વધી જ શકશે. આજનો યુગ એ Cut throat Competition નો યુગ છે એ વાત ચોક્કસ માનવી પડે પણ બાળકોને સરકસમાં ખેલ કરનાર યંત્રવત્ રમકડું બનાવી દેવા કરતા તેનામાં વિશ્વાસ રાખવામાં આવે તો તે ચોક્કસપણે અસરકારક નીવડે. દરેક બાળકમાં અવનવ પ્રકારની વિવિધ ખાસિયતો હોય છે. સમય લઈને તેનામાં રસ કેળવવામાં આવે તો તેને પોતાની જાતમાં વિશ્વાસ કરતો બનાવી શકાય. આજના આ સમયમાં નાની ઉંમરમાં આત્મહત્યા કરવાના પ્રયાસોના મૂળમાં બાળકની પોતાને જ ચાલવાની ક્ષમતાનો અભાવ કારણભૂત છે. આપણે સૌ બાળકો તેમજ યુવાનોમાં એટલું તો દંઢપણે

દસાવી જ શકીએ કે જીવનમાં કોઈ હાર જીવનનો અંત નથી. શ્રી રમેશ પારેખ લખે છે તેમ, **‘કરું તું વ્હાલ, તો સુંદર બની જવાયું છે.’** આપણે સૌએ એક એવા સ્વસ્થ અને ખુશહાલ યુવાપેઠીનું નિર્માણ કરવાનું છે જેઓ જીવનને ચાહતાં શીખી જાય. તેઓ અન્ય કોઈને પ્રેમ કરે કે ન કરે પરંતુ, કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં પોતાની જાતને પ્રેમ કરવાનું ક્યારેય ન ભૂલે. નિરાશ થવું, હતાશ થવું કે નિષ્ફળ જવું એ તમામ બાબતો ભાષિક જીવનમાં પ્રવેશે ત્યારે વડીલ થઈને તેમને સલાહ આપવાને બદલે આપણે એક સહૃદયી મિત્ર બનીને તેમની સાથે ઊભા રહીએ. બાળકોને તેમજ યુવાનોને પણ આપણામાં એટલો વિશ્વાસ રહે કે તેઓ નિશ્ચિતપણે પોતાની ભૂલો આપણી સાથે Share કરી શકે છે. ખરેખર તો જો સ્કૂલ જ ન હોત તો બધાંના બાળપણનો સમય સુખમાં જ ગયો હોત. રજાઓ ફરજિયાત અને શાળાનું શિક્ષણ મરજિયાત હોવું જોઈએ. કેરી પીળી કઈ રીતે થાય? નાળિયેરમાં મીઠું પાણી કોણ રેડે? રોજેરોજ પ્રાર્થના કરવા છતાં ઈશ્વર ગણિતમાં માર્ક્સ આપવામાં આટલો

કૂર શા માટે થતો હશે? આવા તમામ પ્રશ્નો બાળકના નાનકડા એવા મનમાં ઉદ્ભવે અને તેના જવાબ ગુગલ પરથી મેળવવાને બદલે એ જીવનમાંથી જ તેને શોધી શકે તો એ ભણતર સાચક થયું ગણાય. અને આ પ્રકારની કેળવણી મેળવીને મોટું થયેલું બાળક જીવનની આકારમાં આકરી કસોટીનો હસતા મુખે સામનો કરવાની ક્ષમતા કેળવી શકે. આ તમામ બાબતો જ્યારે શક્ય બને ત્યારે જ એક સક્ષમ અને માનસિક રીતે દંઢ મનોબળ ધરાવતા યુવાનોની ભેટ સમાજને આપી શકાશે. મા-બાપ પૈસા ખર્ચીને બાળકને સારામાં સારી સ્કૂલ, કોલેજ અને હોલીડે પેકેજીસ આપે તેનાથી અત્યારે તો બાળક ચોક્કસ ખુશ થઈ જશે, પરંતુ જ્યારે જિંદગીની લડાઈમાં તેને લડવું પડે તેવી પરિસ્થિતિ સર્જાય ત્યારે તે હાર માની બેસે તો તેના ઉછેર અને કેળવણી બંનેમાં ખૂબ મોટી ભૂલ થયેલી ગણાય. આવો, સૌ સાથે મળીને એક એવા સુંદર સમાજનું નિર્માણ કરીએ જ્યાં કોઈ બાળક કે યુવાન જિંદગીનો અંત આણવા સુધીની અંતિમ હદ સુધી ક્યારેય ન પહોચે. Last Seen : **“તથી જોઈતું આભ, માત્ર બે પાંખ મળે, બે ટહોંકા; તહીં સમગરનો લોભ, મળે ભસ એક વહાલતી લોડા, તથી જોઈતો સૂરજ - થોડો ટડકો, થોડું તેજ. તથી જોઈતી પૃથ્વી - થોડી માટી, થોડી હેજ.”** - જયન્ત પાઠક - nehlagadhavi101@gmail.com



# દલાઈ લામાની તવાંગ મુલાકાત : આંધળે બહેરું ફૂટવાની ક્વાયત

અને રાજકીય નેતા ચીની સત્તાવાળાઓ સાથે મંત્રણા થકી સમાધાનની કોશિશ કરતા રહ્યા. છેવટે બૌદ્ધ ધર્મગુરુ દલાઈ લામાની ધરપકડનો કારસો રચાયો ત્યારે એમણે ભારત ભાગી આવવું પડ્યું. ભારત પર ૧૯૮૨ માં ચીને આક્રમણ કર્યું એની પાછળ પણ દિલ્લી થકી દલાઈ લામાને રાજ્યાશ્રય આપવા તથા તિબેટને સ્વતંત્ર કરવાની ભૂમિકા મુખ્યત્વે કારણભૂત હતી. એ યુદ્ધમાં ભારતે ૩૮,૦૦૦ ચોરસ

**● ૧૯૫૮માં તિબેટને આઝાદ કરાવવાના આગ્રહી વાજપેયીએ જ ૨૦૦૩માં એને ચીનનું અંગ ગણાવ્યું !**

**● આપણે તિબેટને અલગ દેશ ગણાવવાની મથામણમાં, પણ દલાઈ લામાને મન એ ચીનનું જ છે**

**● મુલાયમ કહે છે કે મારા વિરોધ છતાં ભાજપે તિબેટને ચીનના ખોળામાં પધરાવવાની મહાભૂલ કરી**

**● દલાઈ લામાને ભારતરત્ન અપાવવા અરુણાચલમાં આરએસએસ થકી સહી ઝુંબેશ ચલાવાય છે**

કિલોમીટર પ્રદેશ ગુમાવવો પડ્યો હતો. અક્સાઈ ચીન પર આજે પણ ચીનનો કબજો છે. ભારત-ચીન સરહદ વિવાદ હજુ વણઉકલ્યો છે. ભારત વિરુદ્ધ ચીન અકળાયેલું રહીને, પાકિસ્તાન પર વારી જઈને, દિલ્લીને આંખો કાઢતું રહે છે. અરુણાચલ પ્રદેશના તવાંગના પ્રદેશને ચીન દક્ષિણ તિબેટનો ભાગ લેવાની એના પર દાવો કરતું રહ્યું છે. જોકે ભારતે ક્યારેય આ દાવાને માન્ય રાખ્યો નથી. દિલ્લીમાં સત્તાઝૂઢ કોંગ્રેસ કે ભાજપ કે અન્ય

પક્ષન હોય, બધી ભારતીય સરકારોએ તવાંગને ભારતનું અવિભાજ્ય અંગ ગણાવ્યું છે. ચીને ગપચાવેલા તિબેટમાં માત્ર બૌદ્ધ આસ્થાસ્થળો જ નહીં, પણ દુનિયાભરના હિંદુઓનું આસ્થાસ્થળ કેલાસ માનસરોવર પણ આવેલું છે. સામાન્ય રીતે ધર્મવિરોધી મનાતું સામ્યવાદી શાસન ધરાવતા ચીનને હિંદુઓ થકી કેલાસ માનસરોવરની યાત્રા મળવલક કમાણી કરાવે છે. ચીને તિબેટની બૌદ્ધ સંસ્કૃતિ પર આક્રમણ કરવા સમાન સામ્રાજ્યવાદી પ્રવૃત્તિ નિરંતર ચાલુ રાખી છે. તિબેટની બૌદ્ધ પ્રજા પર અત્યાચાર કરવાની સાથે જ ચીનના હાનવંશીઓને મોટેપાયે તિબેટમાં વસાવીને બૌદ્ધ પ્રભાવને અસરહીન કરવાના પ્રયાસો છેલ્લા જ દાયકા દરમિયાન કર્યા છે. આવી ફરિયાદ દલાઈ લામા અને સમર્થકો સતત કરતા રહ્યા છે. દુનિયા સમક્ષ તિબેટવાસીઓના માનવ અધિકારનો મુદ્દો ચગતો રહ્યો છે. દલાઈ લામા કાંઈ પહેલીવાર અરુણાચલ કે તેના પ્રદેશ તવાંગની મુલાકાતે ગયા નથી. આ વખતે ખૂબ ગાજવીજ થઈ એટલે ચીનની અકળામણ વધવી સ્વાભાવિક છે. ચીન થકી દલાઈ લામાને ભાગલાવાદી રાજકીય નેતા ગણાવવા છે. ઉપરાંત દુનિયાના કોઈ સત્તાધીશો એમને મળે નહીં કે માન આપે નહીં એવો ચીનનો આગ્રહ રહે છે. તિબેટનું શાસન ચીનની કબ્જાગીરી સ્વાયત્ત પરિપદ હેઠળ મૂકાયેલું છે. ચીનના તિબેટ અંગેના વલણને દુનિયાના મોટાભાગના દેશોએ કાને ધરવાનું પસંદ કર્યું વિના

દલાઈ લામાને મળવાનું અને આવકારવાનું રાખ્યું છે. વિશ્વમાં ગાંધીજી પછી શાંતિનો સંદેશ પ્રસારવાના અને માનવ અધિકારોના સમર્થનમાં ઝુંબેશ ચલાવતા રહેલા દલાઈ લામાને ૧૯૮૯માં શાંતિ માટેના નોબેલ પારિતોષિકથી નવાજવામાં આયા હતા. ચીનથી કાયમ ચેતતા રહેવાની ભારતના પ્રથમ વડા પ્રધાન જવાહરલાલ નેહરુને એમના નાયબ વડા પ્રધાન સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલે સલાહ આપી હતી. ૭ નવેમ્બર ૧૯૫૦નો સરદારનો નેહરુ પરનો પત્ર આ બાબતમાં બોલકો છે. જોકે, એ વેળા હિંદી-ચીની ભાઈ-ભાઈનો આલાપ જવામાં રમમાણ નેહરુને ચીનની આંખમાં રમતાં સાપોલિયાંના ખેલ સમજાયા નહોતા. ૧૯૫૯માં તમામ મુખ્ય રાજકીય વક્ષોની સંમતિ સાથે નેહરુ સરકારે દલાઈ લામા અને અન્ય તિબેટવાસીઓને રાજ્યાશ્રય આપવાનો નિર્ણય કર્યો, એ પછી ચીનનો મિશ્રણ બદલાયેલો લાગ્યો. ૧૯૬૨ માં ચીને ભારત પર આક્રમણ કર્યું અને એમાં ભયાનક પરાજયે નેહરુને આઘાત પહોંચાડ્યો, એ મે ૧૯૬૪માં એમના મૃત્યુમાં પરિણમ્યો. ભારતના વડા પ્રધાન તરીકે લાલબહાદુર શાસ્ત્રીની કામગીરી ખૂબ વખણાઈ. એ પાકિસ્તાન સાથેનું ૧૯૬૫નું યુદ્ધ જીત્યા. તાશકંદમાં ભારત-પાક. કરાર પછીના એમના રહસ્યમય મૃત્યુએ દેશને આંચકો આપ્યો. એમનાં અનુગામી ઈંદિરા ગાંધીએ ૧૯૭૧ માં બાંગ્લાદેશ મુદ્દે યુદ્ધ જીત્યા પછી ૧૯૭૫માં સિક્કિમની પ્રજાની ઈચ્છાથી તેને ભારત સાથે જોડ્યું. તિબેટ પર ચીનનો કબજો હતો, છતાં ભારત સહિતના અનેક દેશોમાંથી બીજિંગની જોડુકમી સામે અવાજ ઊઠાના રહ્યા હતા. ૧૯૫૯થી તત્કાલીન જનસંઘ અને હવેના તેના નવઅવતાર ભારતીય જનતા પક્ષના નેતા અટલ બિહારી વાજપેયી અને બીજા નેતા તિબેટને ફરીને સ્વતંત્ર દેશ તરીકે જોવાના



અતિતની આજ  
ડો. હરિ દેસાઈ

અનુસંધાન પાના નં. ૫ પર