

હરિની દસ્તિ... - હરિન ભક્ત



ભાઈ, જો આટલો રડીશ નહીં... તે જુંગળીમાં ગ્રામ એટા કન્યાદાન કર્યા છે છતાં પણ રક્ખો ન હોનો... અત્યારે મન મજલુસ કરીને મતદાન કરી જ નાખ... ભગવાન તને સાથ આપશે જ....

નાગરીકોએ હીટ સ્ટ્રોકથી બચવા માટે તકેદારી રાખવી

ગાંધીનગર, તા. ૨૭

હવામાન વિભાગ દ્વારા આગમન વિસ્તોરમાં વધુ ગરમી પડવાના એથેથા વતાઈ રહ્યા છે. ગરમીની શરેરનું જનજીવન પ્રલાભિત બન્યું છે. આકશમાંથી અગ્નનોણ વરસી રહ્યા છે.

નાગરીકો ગરસીના રીતસરના

શેરીકારો રહ્યા છે. જ્યારે અતિશય ગરમીને

માટે નાગરીકોની નીતાવાનુસારા

અપનાની રહ્યા છે. જ્યારે

અતિશય ગરમીને પણ એ

નાગરીકો હીટ સ્ટ્રોકનો ભોગ બની

રહ્યા છે. જેમણે હીટ સ્ટ્રોકમાં

નાયાનું હુખ્યાંઓ અને ખેણાથી

માથાનો હુખ્યાંઓ, નબળાઈ કોઈ બેંચ કે સ્ટોકની નિમારી ન હોવા છતું નથી બન્યા હેઠળ જીવાન કિસ્સા

પણ બનાના હોય છે. ત્યારે

ગાંધીનગર સિવિલનાં પણ રોજના

હીટસ્ટ્રોકના કેસ આવતા હોય

છે. ત્યારે સિવિલના આરાગેમણો

ડૉ. રાજેન્ઝ યૌદ્ધાના જાણાયા

મ્રાણો હીટસ્ટ્રોકના લક્ષ્યાંમાં

માયુ હુખ્યાંની પીરીમાં

કાશ થયે, શરીરનું તપમાન

વધી જુંબ, ખૂબ તરસ લાગ્યો,

પેશાન ન થયો, ચામ્ચી લાલ

થયો, આડા-ઉલ્લિ અને ચકર

આવવા, આંખે અંધારા આપી

રહ્યાનું હુખ્યાંઓ અને ખેણાથી

જીને બેભાન થઈ જું સહિત

મુજાવથા થી અને બેંચ પણ

આવી શકે છે.

જ્યારે અતિશય ગરમીને

કારણે હીટ સ્ટ્રોકથી બચવા

નાગરીકોએ કામ સિવિલ બાદર

ન નીકળું, પાણી ખૂબ પીંફું,

સકે અને સુરતાઈ કપડા

પદ્ધતિ, જીવીનું ઉપયોગ કરવો,

વિલું શરબત, મોણી છાણ,

નાનાયેરનું પાણી, ઓઆરએસ

પુષ્કળ પીંફું, બદરનું ખાંચાનું

ટાળું, ઉપવાસ ન કરવો, વધુ

પડતું ત્રણ ટાળ્યો સિદ્ધિની

તકદીરી રાખવી જોઈએ.

ચૂંટણીમાં પક્ષવિરોધી પ્રવૃત્તિ કરનારા સામે કાર્યવાહી થશે

ટોપ કોંગેસી નેતાઓએ પક્ષના ઉમેદવાર કરતાં ભાજપના ઉમેદવારને

ગાંધીનગર, તા. ૨૭

પ્રભાવ બની છે. ગુજરાતમાં

ગુજરાત લોકસભાની ચૂંટણીમાં જું કોંગેસ

પક્ષના એટલું આંગની રીતે આપેલી

અને નેતાઓએ નિષ્ઠિક અને

નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ્રદર્શન

અને નેતાઓએ નીતાઓની પ