

# હેલ્થ સાયન્સ લાઈબ્રેરી એસોસિએશન દ્વારા ઓનલાઈન વેબિનાર યોજાયો

**Join Health Science Library Association**  
**WEBINAR**  
Essential Library Services to Health Science Users in Lockdown Period of Pandemic Covid-19.  
Webex Meeting ID: 581 675 851  
Password: hsls2020

Dr. Mayank Trivedi  
M.S. University, Baroda



**Gol Initiatives**

PM-CARES has an aim to strengthen the fight against COVID-19 by providing financial support to research and development in the field of health care. Large people from all walks of life contribute to PM-CARES. Together, we can overcome the challenges of the present and protect the future.

ગાંધીનગર, તા. ૨૩ આ વેબિનાર 'એસેન્શિયલ લાઈબ્રેરી સર્વિસ ટૂ હેલ્થ સાયન્સ યુઝર ઈન લોકડાઉન પીરીયડ ઓફ પેન્ડેમિક કોવિડ-૧૯' વિષય પર યોજાયો હતો.

આ વેબિનારના મુખ્ય પ્રવક્તા તરીકે એમ. એસ. યુનિવર્સિટી ભરોડાના લાઈબ્રેરીયન તથા સેનેટ મેમ્બર ડૉ. મયંક ત્રિવેદીએ આવશ્યક લાઈબ્રેરી સેવાઓ ઉપર પૂર્ણ પાલન કરવાનું કહ્યું હતું. ડૉ. મયંક ત્રિવેદીએ ગુજરાતમાં લાઈબ્રેરી સર્વિસમાં ખૂબ જ જાણીતા અને લોકચાહના ધરાવતા વક્તા છે. તેમને આ લોકડાઉન પીરીયડમાં 'વર્ક ફ્રોમ હોમ' એક લાઈબ્રેરીયન કેવા પ્રકારની સેવાઓ અપાય છે તે અસરકારક રીતે સમજાવ્યું હતું. આ પીરિયડમાં ઈ-

લુક્સ મહત્વનો સોસ છે. તથા ફી રીસોર્સિસ વિશે માહિતી આપી હતી. આ વેબિનારમાં ગુજરાત તથા ગુજરાત બહારના અને વિદેશોમાં વસતા ૧૧૦ જેટલા લોકોએ ભાગ લીધો હતો. સ્વાગત પ્રવચન ડૉ. અંજના બારોટ તથા આભાર વિધિ ડૉ. શામજી પરમાર દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

આ વેબિનારને સફળ બનાવવામાં સંજય લીભાવીયા તથા હેલ્થ સાયન્સ ટીમના સભ્યોએ ખૂબ જ જહેમત ઉઠાવી હતી.

## ગાંધીનગરમાં શ્રદ્ધાદીપ બ્લડ બેંક દ્વારા રક્તદાન કેમ્પ યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૩ ગાંધીનગર શ્રદ્ધાદીપ બ્લડ બેંકે બહુની અછતને પુરી કરવા માટે કાયમી રક્તદાતાઓને ફાન કરવા તેઓએ ઘરે આવીને લોહી લઈ જવા વિનંતી કરી હતી. અત્યારે છેલ્લા બે દિવસમાં આવી રીતે બ્લડ બેન્કે ઘરે જઈને બ્લડ ડોનેશન સ્વીકારે છે જેમાં નવા ડોનેટર પણ ઉમેરાય છે.

કોરોનાની મહામારીમાં સોશિયલ ડિસ્ટન્સિંગ સાથે ડોનેટર રક્તદાન કરી રહ્યા છે. સંપૂર્ણ તકેદારી સાથે રક્તદાન કરવામાં આવે છે. ગાંધીનગરના નગરજનોએ અપીલ છે કે આ મહામારીમાં રક્તની અછતને પહોંચી વળવા નગરજનો આગળ આવે. ગાંધીનગરના સોશિયલ વર્કર સુકેતુભાઈ મહેતાની આગેવની હેઠળ ૨૨ એપ્રિલે ૧૦ અને ૨૩ એપ્રિલે ૭ ડોનેટરોએ રક્તદાન કર્યું. હેમાલીબેન ઓઝા અને જસપાલસિંહ રાજપૂત આ રક્તદાન કેમ્પ સફળ બનાવવા ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. શ્રદ્ધાદીપ બ્લડ બેન્ક દ્વારા રક્તદાતાઓનો આભાર માનવામાં આવ્યો હતો.

# લોકડાઉનમાં વડાપ્રધાને માંગેલ સાત વચનને સમજાવવા મધુર ડેરીએ પ્રસ્તુત કરી 'મધુર સખપદી' વીડિયો સંદેશ શ્રેણી

સમગ્ર ભારતવર્ષમાં બીજા તબક્કાનું લોકડાઉન વધારવાની જાહેરાત સાથે અંબેડકરજયંતી દિન ૧૪ એપ્રિલના રોજ માનનીય વડાપ્રધાને કોરોના વાયરસ સામેની લડત માટે નાગરિકોને

એ.. તેમણે ઘરના વડીલને ભુલથી પછા દૂધ લેવા કે બહાર વાકમાં ન મોકલવા, પેશન લેવા માટે કે કોઈ કામ માટે બહાર ન મોકલવા સલાહ આપી હતી. આ વાયરસ ખતરનાક છે અને વડીલોને

મોદી સાહેબે નાગરિકો પાસે માંગેલ સાત સહકારની જાગૃતિ અને અમલીકરણ માટે મધુર ડેરીએ ચલાવ્યું સોસાયલ મીડીયા અભિયાન

"મોદી સાહેબની મધુર સખપદી"

મધુર ડેરી યુટ્યુબ ચેનલ અને ચેરમેન ફેસબુક પેજથી લાઇવ કાર્યક્રમ

કાળજી લેવામાં આવે છે આપા નજીકના પોલીસ સ્ટેશન કે પોલીસ કમચારીને જાણ કરશો. તેમણે પશુપાલકોને ઉદેશીને જણાવ્યું હતું કે આ સમયમાં આવા વડીલોને દૂધ ભરાવવા ન મોકલો. બને ત્યા

લોકડાઉનનો ગંભીરતાથી અમલ કરવાની સુચનાની સાથે સાથે સાત પ્રકારના સહકારની પણ અપીલ કરી હતી. આ મુદ્દાઓ ઉપર નાગરિકોને સમજણ આપવા અને લોકડાઉનનું પાલન કરવા મધુર ડેરીએ તા. ૧૫ થી ૨૧ સુધી રોજ એક એક મુદ્દા ઉપર સુંદર રજૂઆત સાથે યુટ્યુબ અને ફેસબુકના માધ્યમથી વીડીયો શ્રેણીનું પ્રસારણ કરવામાં આવ્યું હતું જેનો લાભ લેવા મધુર ડેરીની યુટ્યુબ ચેનલ અને ફેસબુક પેજ જોવા અને લાઈક કરવા અનુરોધ કરવામાં આવ્યો છે.

જલદીથી અસર કરે છે. આપણા માબાપ કે સાસુ સસરા અત્યારે તો ઘરમાં એમની સેવા ચાકરી થાય, ખુશ રહે અને સ્વસ્થ રહે એ ખુબ જ જરૂરી છે. સંભળવું છે કે ઘણા ઘરમાં વડીલોને રૂમમાં સાવ અલાયદા રાખીને વરંવાર ટોકવામાં આવે છે, નાના બાળકોને એમની પાસે રમવા જતા અટકાવવામાં આવે છે તે યોગ્ય નથી. આની એમના માનસ ઉપર ખરાબ અસર પડી શકે છે. એમને નિયમિત અને યોગ્ય આહાર મળે, માન સન્માન સાથે કુટુંબમાં હુંક મળે, આયુર્વેદિક ઉકાળો આપીએ તો એમના સ્વાસ્થ્યની સાથે સાથે એમના વર્તા અને વ્યવહારમાં આનંદ જોવા મળશે. વડીલ વંદના સાચવવા કેવી રીતે? મોદી સાહેબની સખપદીમાં સૌથી અગત્યનું સ્થાન વડીલોનું ધ્યાન રાખવાનું જણાવ્યું છે. વડીલો જો એકલા રહેતા હોય તો આપ સાચા પડોશી બનીને એમને મદદ કરો. જિલ્લા વહીવટી તંત્ર, પોલીસની મદદથી આવા વડીલોની ખાસ

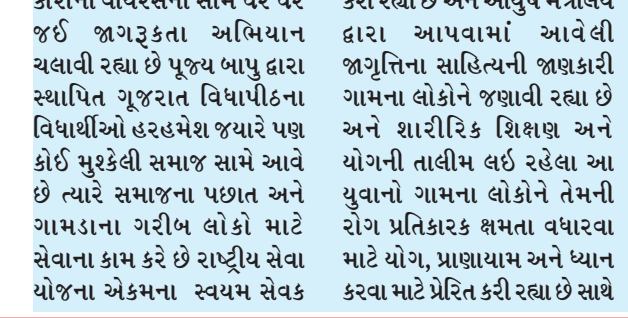
સુધી એમને ઘરમાં રાખી પ્રેમથી માવજત કરો. તેમણે તેમના મમ્મી કે સરખા સાથે બેસીને સૌને અપીલ કરી હતી કે આવા વડીલોને આ સમયે હુંક અને પ્રેમ આપી ઘરમાં જ સાચવવા જોઈએ. તેમણે જો કોઈ વડીલ જો એકલા રહેતા હોય અને

આવે છે. તમામ કમચારીઓ સુરક્ષાના ભાગરૂપે અહીં સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગ જણાવે છે. તેમણે જાનાવ્યું હતું કે લોકડાઉનમાં આવશ્યક કામ સિવાય બહાર ના નીકળવું જોઈએ અને બહાર

## શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ સાદરાનાના સ્વયંસેવકો દ્વારા કોરોના મહામારી સામે ઘરે-ઘરે જઈ જાગરૂકતા અભિયાન

ગાંધીનગર, તા. ૨૩ શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખા, ગુજરાત વિદ્યાપીઠ, સાદરાના વિદ્યાર્થીઓ ભાઈ અને બહેન ગુજરાત રાજ્યના વિવિધ ગામોમાં લોકોના ઘરે જઈ તેમને કોરોના વાયરસની મહામારી વિષે જાગૃત કરી રહ્યા છે અને આયુષ્ય મંત્રાલય દ્વારા આપવામાં આવેલી જાગૃતિના સાહિત્યની જાણકારી ગામના લોકોને જણાવી રહ્યા છે અને શારીરિક શિક્ષણ અને યોગની તાલીમ લઈ રહેલા આ યુવાનો ગામના લોકોને તેમની રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા વધારવા માટે યોગ, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે સાથે કોઈ પણ શારીરિક અને સ્વાસ્થ્યને લગતી તકલીફ વિષે જાણકારી પ્રાપ્ત કરી રહ્યા છે અને આ શારીરિક અને સ્વાસ્થ્યને લગતી મુશ્કેલી વિષે ગામના લોકોને સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્ર અથવા આંગણવાડી કાર્યકર્તાને જણાવવા માટે સમજાવી રહ્યા છે વિશેષમાં કોરોના વોરિયર તરીકે કીર્તિ ચૌધરી, હસ્તી વેગડ, કરણ રાહડ અને નીતા પરમાર સ્વયમ સેવક દ્વારા માર્સ્કનું સોશલ ડિસ્ટન્સને ધ્યાનમાં રાખી ગરીબ અને જરૂરમંદ લોકોને વિતરણ પણ કરી રહ્યા છે.

આ સમાજલક્ષી કામગીરી માટે કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામીકભાઈ શાહ, કાર્યકારી કુલસચિવશ્રી ડૉ. ભરતભાઈ જોશી, માનદ નિયામકશ્રી ડૉ. રાજેન્દ્ર ભાઈ ખીમાણી, ડીનશ્રી ડૉ. પ્રભુલાલ કાસુન્દ્રા અને રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના પ્રોગ્રામ ઓફિસર ડૉ. નીરજ સિલાવટ તેમને પ્રોત્સાહિત અને માર્ગદર્શિત કરી રહ્યા છે.



જવાનુ થાય તો પણ ઓછામાં ઓછુ એક મિટર અંતર રાખવું જરૂરી છે. મધુર પાલ્વર ઉપર શાકભાજી અને દુધ લેવા આવતા ગ્રાહકો આ નિયમનું પાલન કરે છે એનો એમણે આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો. ગાંધીનગર શહેરના નાગરિકો મધુરના પેકિંગમંથ શાકભાજી બરીદે એ જરૂરી છે કારણ અહીં એકવાર પેક થાય પછી બીજા ગ્રાહકોના હાથનો સ્પર્શ થવાનો નથી. આ શાકભાજી આપની સોસાયટીમાં પણ પહોંચાડી શકીએ જો આપના સોસાયટીના ચેરમેન સેક્ટરી અમને શાકભાજીનો જથ્થાબંધ ઓર્ડર અપાશે તો એ શક્ય બનશે. તેમણે ગાંધીનગર શહેરનાં પોલીસ તંત્રનો આભાર માનતા જનાવ્યું હતું કે મધુરના તમામ પાલ્વરોની આસપાસ સામાજિક અંતર જળવાય તે માટે પોલીસ મિત્રો માર્કીંગનામ જાહેરાત પણ કરે છે. તેમણે મધુરના એમીસીઓને સમગ્ર ટીમની કામગીરી બિરદાવી હતી. સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગ એટલે શારીરિક અંતર સંબંધીયા અંતર નથી લાવવાનું. પોતાના કુટુંબીજનો સિવાય કોઈના પણ સંપર્કમાં આવો ત્યારે ઓછામાં

હતુ કે ગામમાં પશુપાલક મિત્રો મંડળી ઉપર દૂધ ભરાવવા આવે ત્યારે ત્યાં દોરેલા ફુડાણામાં ઉભા થઈ વારાફરતી દૂધ ભરાવે જેથી સામાજિક અંતર જળવાય રહે. એપીસોડ ૩ : ફેસ માસ્કનો ઉપયોગ કરીએ સમપદીના ત્રીજા ભાગમાં ફેસમાસ્કનું મહત્વ સમજાવવા ચેરમેનશ્રી દ્વારા મધુર ટીમના અધિકારીઓ અલગ અલગ માસ્ક ટૂંક ઓફિસમાં સેવા આપે છે તેમની સાથે ચર્ચા કરી હતી. પોતાની વાતને સમજાવતા તેમણે જણાવ્યું હતું કે આપણે અત્યાર સુધી માત્ર ડાઉનર અને એ પણ કોઈ ગંભીર ઓપરેશન કરતા હોય ત્યારે એમના માં ઉપર માસ્ક પહેરેલો જોયો છે. કદાચ કોઈ દવા કે કેમીકલની કમચારીઓ પોતાના કામના સમયે આ માસ્ક પહેરેલા જોયા હશે. મને યાદ છે આપણે ગામડામાં કોઈ બરાબ રસ્તેથી પસાર થઈએ અને કોઈ દુર્ગન્ધ આવે ત્યારે આપણા નાકને રૂમાલ કે હાથથી ઢાંકતા હતા. આજે સમય આવ્યો છે આ ખતરનાક વાયરસથી બચવાનો જે નાક અને મોઢાં આપણા ગળા અને પછી ફેફસામાં પહોંચે છે.... એકવાર

કરવામાં આવશે. એપીસોડ ૨ : સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગ મોદી સાહેબની મધુર સખપદીના બીજા સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગના મુદ્દાને પ્રેક્ટીકલ રીતે સમજાવવા મધુરના ચેરમેનશ્રીએ દર્શાવવા માટે આવી મધુર ડેરી સાઈટ અને શાકભાજી પ્રોસેસિંગ સેન્ટર ઉપર શાકભાજીની ટીમ સાથે હાજરી આપી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે આવી કટોકટીની પરિસ્થિતિમાં મધુર દ્વારા આવશ્યક સેવાઓ દૂધ અને ખાસ તો શાકભાજીની સેવા ચાલુ છે. મધુર ડેરી માત્ર દૂધ અને દૂધની બનાવટો નહીં પણ શાકભાજી અને ફળ જેવી તરતજ નાશ પામતી પ્રોડક્ટનું પહોંચાડિલું કરે છે. આજની વિકટ સ્થિતિમાં રોજના પ થી ૧૦ ટન તાજા શાકભાજી અહીં પ્રોસેસ કરીને સ્વચ્છ થેલીઓમાં પેક કરીને મધુર કેન્દ્ર ઉપર પહોંચાડવામાં આવે છે. વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે અમારા ખેડૂતો પાસેથી જે શાકભાજી મળે છે તે સીધા અહીં લાવવામાં આવે છે બાકીની શાકભાજી આલામપુર ખાતે અમારા વિશેષ જથ્થાબંધ કેન્દ્ર ઉપર બરીદી કરીને અહીં લાવવામાં

કોરોના વાયરસ ન-૮૦ મીટરથી વધુ જઈ શકે છે જેને રોકવા માં ઉપર માસ્ક પહેરવું જરૂરી છે. આ બાબતની ગંભીર નોંધ લઈ હવે સરકારશ્રીએ માસ્ક પહેરવું ફરજિયાત બનાવ્યું છે. વૈશ્વિક મહામારી અને રોગચાળાના કાલમાં અને આઈ.પી.સી અધિનિયમ ૧૮૮ મુજબ હવે ઘરની બહાર માસ્ક ન પહેરવું તે ગુનો બને છે અને પ્રથમા વખત રૂ. ૧૦૦૦ દંડ અને બીજા વખત પકડાશે તો રૂ. ૨૦૦૦ દંડ તેમજ ગણ વર્ષને જેલ થવાની પણ જોગવાઈ છે. કાયદાનું પાલન કરીને કોરોના વાયરસ ના ડરથી પણ આપણે માસ્ક ફરજિયાત પહેરવું જોઈએ. હવે વાત કરીએ કેવું માસ્ક પહેરવું જોઈએ? આપણે ડાઉનર કે નર્સ હોઈએ તો આપણે એનલપ વિશેષ પ્રકારનું માસ્ક જરૂરી છે આપણી જેવી સામાન્ય જનતાએ તો ક્રોનન અથવા તો સામાન્ય માસ્ક જેને એબ બે વખત ઉપયોગ કરીને ધોઈ શકાય તેવા માસ્ક વાપરવાની સલાહ છે. બહેનો દુપટ્ટો પણ મો ઉપર બાંધી શકે પણ એકવાર ઉપયોગ કરીને એને ધોવાની સલાહ છે કશુ ના મળે તો ક્રોનનો

આવે છે. તમામ કમચારીઓ સુરક્ષાના ભાગરૂપે અહીં સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગ જણાવે છે. તેમણે જાનાવ્યું હતું કે લોકડાઉનમાં આવશ્યક કામ સિવાય બહાર ના નીકળવું જોઈએ અને બહાર

રૂમાલ પણ મો ઉપર બાંધીને તમે બહાર નીકળી શકો. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે દરેક ગામની મહડગી અને મધુર પાલ્વર ઉપર અમે માસ્ક ફરજિયાત કર્યા છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાના નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે ઈક દ્વારા

ભાગ	સમપદીનું ટાઇટલ	પ્રસારણ તારીખ	મધુર યુટ્યુબ ચેનલ લીંક
૧	ઘર ન વડીલોની કાળજી રાખો.	૧૫/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fVv-5RluVzU">https://www.youtube.com/watch?v=fVv-5RluVzU</a>
૨	સોસાયલ ડિસ્ટન્સિંગ રાખીએ.	૧૬/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hn9Sj1hgwiE">https://www.youtube.com/watch?v=hn9Sj1hgwiE</a>
૩	ફેસમાસ્ક નો ઉપયોગ કરીએ.	૧૭/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CRZVOWtYmnnQ">https://www.youtube.com/watch?v=CRZVOWtYmnnQ</a>
૪	રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા આયુષ વિભાગની સુચનાઓનો અમલ કરીએ.	૧૮/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vKRBD22cJg">https://www.youtube.com/watch?v=vKRBD22cJg</a>
૫	આરોગ્યસેતુ મોબાઇલ એપ્લિકેશનનો ઉપયોગ કરીએ.	૧૯/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ipH2YSASo5o">https://www.youtube.com/watch?v=ipH2YSASo5o</a>
૬	ગરીબ પરિવારની કાળજી રાખવી.	૨૦/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1DfqDRqfifw">https://www.youtube.com/watch?v=1DfqDRqfifw</a>
૭	કમચારીઓ પ્રત્યે સંવેદના રાખીએ.	૨૧/૦૪/૨૦૨૦	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4htw6MzKq3o">https://www.youtube.com/watch?v=4htw6MzKq3o</a>

### જન્મદિને વધામણી

**કિરીટભાઈ આર પરેરા**  
રિટાયર્ડ પ્રિન્સિપાલ,  
સામાજિક કાર્યકર  
મો. ૯૭૭૪૭ ૬૭૨૦૨

**જય મહેતા**  
મો. ૯૭૧૪૪ ૭૫૦૪૪

**અનિલસિંહ એન. ભટ્ટી**

**દેવ્યાની સોલંકી**  
મો. ૯૭૩૪૯ ૭૯૨૮૨

**હાર્દિક સોરઠીયા**  
મો. ૯૦૩૩૫ ૭૭૯૩૧

જન્મદિને વધામણી વિભાગ અંતર્ગત કોઈપણ વાચક પોતાની તસવીરો પ્રકાશન માટે મોકલી શકે છે. પરંતુ, વાચકોને વિનંતી છે કે મોડામાં મોડી આ તસવીરો જન્મદિવસ હોય તેના અગાઉના દિવસે એક વાચક સુધીમાં અખબારને મળી જાય. વાચકો ઈચ્છે તો આ વિભાગમાં પ્રકાશન હેતુ પોતાની તસવીરો અગાઉથી પણ મોકલાવી શકે છે.

- સંપાદક

**રાધે-રાધે પરીવાર શુપ દ્વારા સેનેટાઈઝ્ડ ટનલ સમર્પિત કરાઈ**

ગાંધીનગર, તા. ૨૩ રાધે-રાધે પરીવાર શુપ, સેક્ટર - ૧૭ માં આ કોરોનાની જે મહામારી ચાલી રહી છે એમાં રાધે-રાધે શુપ તરફથી જ્યારે થી આ મહામારી ચાલુ થઈ ત્યારથી ગાંધીનગર માં લગભગ દરરોજ સવાર-સાંજનું થઈ ૧૧૦૦ જેટલા ગરીબ માણસોને સ્વાદિષ્ટ ભોજન પિરસીએ છીએ. ત્યારે ઘણા લોકો અમારા શુપની મુલાકાત લેતા હોય છે ત્યારે શુપના મિત્રોના સ્વાસ્થ્યને ધ્યાનમાં રાખી શાયો ના એન્ટિબાયોટિક કમ્પનીના માલિક એવા સુરેન્દ્રસિંહ વાઘેલા એ ઉદાર હાથે રાધે-રાધે પરીવાર ને સેનેટાઈઝ્ડ ટનલ સમર્પિત કરી છે.

(કમશા)