



જે. બી. પ્રાથમિક શાળામાં રક્ષાબંધનની અનોખી ઉજવણી

ગાંધીનગર, તા. ૬
જે. બી. પ્રાથમિક શાળામાં વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષકાએ સંયુક્ત પ્રયાસથી સ્વયં રાખડી બનાવી રક્ષાબંધનની અનોખી ઉજવણી કરી હતી.

આચાર્ય નીવાબેન પટેલ વિદ્યાર્થીઓને બાંધવામાં આવેલી રાખડી સુરક્ષા કવચ સાથે ગુરુભાવાના વ્યક્ત કરી હતી. બ્રહ્માકુંભારી સંસ્થામાંથી સમર્પિત બહેનોએ શિક્ષક ભાઈ-બહેનોને રાખડી બાંધી હતી. રાખી મેકિંગ સ્પર્ધામાં ૧૦૫ જેટલા

સ્કુલ ઓફ એચિવર ખાતે જિલ્લા કક્ષાની આંતરશાળાકીય સ્પર્ધાઓ યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૬
સ્કુલ ઓફ એચિવર કુડસણ ખાતે ગાંધીનગર જિલ્લાની સહભાગી શાળાઓના વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે ટેબલટેનિસ, લોન્ગટનિસ, સ્ટેટીંગ અને ક્રેમ આઉટડોર-ઈનડોર ખેલકૂદ હરિકાઈ યોજાઈ હતી. જેમાં લોન ટેનિસમાં અંડર-૧૦ કેટેગરીમાં હર્ષિત સાવલિયા ત્રીજા ક્રમે, ટેબલ ટેનિસ સ્પર્ધામાં અંડર-૧૦માં સ્મિત સોની પ્રથમ ક્રમે, ક્રેક જિવેટી ચોથા ક્રમે, પ્રશાંત પાલીવાસ પાંચમા ક્રમે, અંડર-૧૮માં મિનિષ ડોરિયા બીજા ક્રમે,

અશ્વિનભાઈ એ. પટેલ કોમર્સ કોલેજમાં શહીદ દિન ઉજવાયો

ગાંધીનગર, તા. ૬
આવેલી અશ્વિનભાઈ એ. પટેલ કોમર્સ કોલેજમાં એન.એસ.એસ.

વસંતકુંવરબા પ્રાથમિક શાળાનું ગૌરવ

ગાંધીનગર, તા. ૬
ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૨૮માં આવેલી બી.પી. વસંતકુંવરબા પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ તાજેતરમાં જિલ્લા સ્તરે ગણિત ક્ષેત્રે દ્વારા જીન કક્ષાની અંડર-૧૪ એથ્લેટિક્સ સ્પર્ધામાં ૨૦૦મી. દોડ, લાંબીકૂદ અને ગોળાકેંકમાં સુંદર દેખાવ કરી શાળાનું ગૌરવ વધાર્યું હતું.

વસંતકુંવરબા પ્રાથમિક શાળાની નીલમ ડામોરે ૨૦૦મી. દોડમાં, પ્રિયંકા પરમારે લાંબીકૂદમાં અને પ્રવીણા પટેલે ગોળા કેંકમાં જીન કક્ષાએ પ્રથમ નંબર મેળવી જિલ્લા કક્ષાની રમતમાં ઉમેદવારી નોંધાવી છે. શાળાના આચાર્ય તથા શાળા પરિવારે વિજેતાઓને અભિનંદન પાઠવ્યા છે.

પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે યોજાયેલ વાલી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી મિલન સમારોહ

ગાંધીનગર, તા. ૬
શ્રી અભિલ આંજણા કેળવણી મંડળ દ્વારા સંચાલિત પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ કોલેજ ખાતે વાલી મિલન અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી મિલન યોજાઈ ગયું. સંસ્થામાં આવનાર (એનએએસી) અનુસાર વિવિધ પ્રશ્નોની ચર્ચા અને તેના સમાધાન અંગે વાતચીત કરવા આ મિલન યોજાતું હતું.

વાલી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓનું સ્વાગત આચાર્ય ડૉ. ઉર્મિલાબેન ચૌધરીએ કરેલ હતું. (એનએએસી) અંગેની માહિતી અને સમસ્યાઓ અંગેના ઉકેલો પ્રો. નરેન્દ્ર પટેલ અને આચાર્યશ્રી દ્વારા અપાયા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમમાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી મંડળના પ્રમુખ ચૌધરી નીતાબેન, ઉપપ્રમુખ મીનાબેન ચૌધરી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીમંડળના ખજાનચી અને હોમ સાયન્સ વિભાગના પ્રા.



એમંગિનીબેન વાલેલાએ ક્યું હતું. આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા ગુજર પલક, પટેલ અનામિકા, પટેલ ક્રોમલ અને પ્રજાપતિ સપનાએ જહેમત ઉઠાવી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન ડૉ. લીના સ્વાદિયાએ કરેલ હતું. આ પ્રસંગે પ્રા. ડૉ. રાકેશભાઈ પટેલ, પ્રા. ગીતાબેન ચૌધરી, પ્રા. ડૉ. મીનાબેન વ્યાસ, પ્રા. પ્રતિમાબેન ઇનિયારા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ચાનાસ્તાને ન્યાય આવી સૌ ધૂટા પડ્યાં હતા.

આર.એચ. પટેલ ઈંગ્લિશ મિડિયમ બી.એડ. કોલેજમાં કાર્ડ મેકિંગ સ્પર્ધા યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૬
કડી સર્વ વિશ્વ વિદ્યાલય યુનિવર્સિટી સંલગ્ન આર.એચ. પટેલ ઈંગ્લિશ મિડિયમ બી.એડ. કોલેજમાં તાજેતરમાં કાર્ડ મેકિંગ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં કોલેજના પ્રશિક્ષણાર્થીઓએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.

શિક્ષક તરીકે તાલીમ લઈ રહેલા પ્રશિક્ષણાર્થીઓની સર્જનાત્મક શક્તિ બહાર લાવવા યોજાયેલા કાર્ડ મેકિંગ સ્પર્ધામાં ભાવિની પટેલ પ્રથમ સ્થાને, કિરણ મહેતા દ્વિતીય સ્થાને તથા મેયતી પાને તૃતીય સ્થાને વિજેતા બની હતી. સમગ્ર સ્પર્ધામાં કોલેજના પ્રાધ્યાપકોએ પ્રશિક્ષણાર્થીઓને જરૂરી માર્ગદર્શન પાઠવ્યું હતું અને સહભાગી બની પ્રતિસ્પર્ધી તેમજ વિજેતાઓને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

વન વિભાગ દ્વારા પ્રકૃતિ શિક્ષણ શિબિર યોજાશે

ધોરણ-૭, ૮ અને ૯ના વિદ્યાર્થીઓને ઉદ્દિવસ રહેવા-જમવાની નિ:શુલ્ક સેવા મળશે

ગાંધીનગર, તા. ૬
વન્યજીવ તાલીમ વિભાગ ગાંધીનગર દ્વારા ધોરણ-૭, ૮ અને ૯ના વિદ્યાર્થીઓ માટે પ્રકૃતિ શિક્ષણ શિબિર આગામી શિયાળાની ઋતુમાં શરૂ કરવામાં આવશે. શિબિરોમાં ભાગ લેવા માંગતી સંસ્થાએ વન્યજીવ તાલીમ વિભાગ, ગાંધીનગરનો સંપર્ક કરવા નાયબ વન સંરક્ષક જણાવ્યું છે.

પટેલે વન વિભાગ દ્વારા યોજનાર પ્રકૃતિ શિક્ષણ શિબિર અંગે જણાવતા કહ્યું છે કે, ધોરણ-૭, ધોરણ-૮ અને ધોરણ-૯ના વિદ્યાર્થીઓ માટેની પ્રકૃતિ શિક્ષણ શિબિરોમાં માટેની પ્રકૃતિ શિક્ષણ શિબિરોમાં ભાગ લેવા માંગતી સંસ્થાએ વન્યજીવ તાલીમ વિભાગ, ગાંધીનગરનો સંપર્ક કરવા નાયબ વન સંરક્ષક જણાવ્યું છે.

કાયદાકીય માહિતીનો વર્કશોપ ઉમા આર્ટ્સ અને કોમર્સ કોલેજમાં યોજાયો

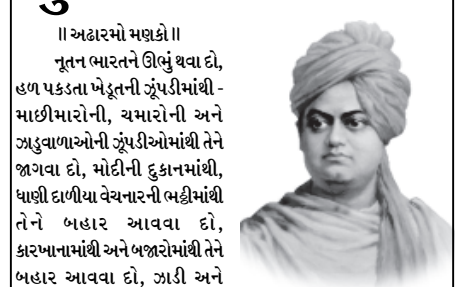
ગાંધીનગર, તા. ૬
ઉમા આર્ટ્સ અને નાથીબા કોમર્સ મહિલા કોલેજ ખાતે લીગલ અવરનેસ પર બે વર્કશોપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં કોલેજની ૧૨૦ વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધો હતો. એડવોકેટ પદ્મારાજ જાડેજાએ કાયદાકીય માહિતી આપી હતી. તેમણે સ્ત્રીઓના રક્ષણાત્મક કાયદાની જાણકારી આપી. વર્કશોપનું આયોજન આચાર્યશ્રીના માર્ગદર્શન હેઠળ કરવામાં આવ્યું હતું. વર્કશોપ ઈન્ટરવ્યૂ પ્રા. લીનાબેન દેસાઈ અને પ્રા. કાલ્યુનીબેન પટેલે કાર્યક્રમને સફળતા માટે પ્રયત્નો કરેલ હતા.

જી.ટી.યુ. દ્વારા એન્જનીયરીંગ વિદ્યાર્થીઓને ડીટેન કરવાને બદલે ચાલુ રાખવા જોઈએ

ગાંધીનગર, તા. ૬
ગુજરાત ટેકનીકલ યુનિવર્સિટી દ્વારા ડીગ્રી એન્જનીયરીંગમાં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓને એટીકેટી આવતી હોય છે. જેમાં ચાર વિષય કરતાં વધુ વિષયોમાં એટીકેટી આવેલ છે. તેવા વિદ્યાર્થીઓને ચૌધરી કન્યા વિદ્યાલયની ખોખોની ટીમ રાજ્ય કક્ષાએ ભાગ લેશે

ગાંધીનગર, તા. ૬
જિલ્લાકક્ષાની અંડર-૧૭ ખોખો સ્પર્ધા આલમપુર મુકામે યોજાઈ હતી. જેમાં જી.એમ. ચૌધરી સાર્વજનિક કન્યા વિદ્યાલયની ટીમ પ્રથમ સ્થાને વિજેતા બની હતી. જે રાજ્યકક્ષાએ રમવાનું ગૌરવ પ્રાપ્ત કરેલ છે. આચાર્ય સંતોકબેન ચૌધરીએ અભિનંદન પાઠવેલ છે. રાજ્યકક્ષાની ટીમમાં લલિતા, હીના, મહિમા, સવિતા, ભારતી, સુખી, નિરલા, રેખા, વર્ષા, મિતલ, નિનામા કિંજલ, ભાગ લેનાર છે.

યુગનાયક સ્વામી વિવેકાનંદ - રજનીકાંત ભટ્ટ ભારતના પુનરુત્થાનનો પથ - ૩



અહારમો મણકો !!
નૂતન ભારતને ઊભું થવા દો, હળ પકડતા ખેડૂતની ઝૂંપડીમાંથી - માછીમારોની, ચમારોની અને ઝડુવાળાઓની ઝૂંપડીઓમાંથી તેને જાગવા દો, મોઢીની ઢુકાનમાંથી, ધાણી દાળીયા વેચનારની ભઠ્ઠીમાંથી તેને બહાર આવવા દો, જાડી અને જંગલો ટેકરીઓ અને પર્વતોમાંથી તેને બહાર આવવા દો. આ સામાન્ય જનતાએ હજારો વર્ષો સુધી એક પણ શબ્દ બોલ્યા વિના જુલમો સહન કર્યા છે. પરિણામે તેમનામાં અદ્ભુત સહિષ્ણુતા આવી છે. તેઓએ પાર વિનાનું દુખ વેઠ્યું છે, જેમાંથી તેમને અમૂટ ખમીર મળ્યું છે. એક મુઠ્ઠીભર અનાજ પર નબીને તેઓ દુનિયાને ઉથલપાથલ કરી શકે છે. આપણે તેમના અદ્ભુત દુનિયામાં સમાશે નહિ. તેમનામાં રક્તબીજની સાંપડે તેવા નીતિમય જીવનની અદ્ભુત તાકાત છે. સ્વાભાવની આવી શાંતિ, આવો સંતોષ, આવો પ્રેમ, દિનરાત મૂંગા મૂંગા કાર્ય કરવાની આટલી શક્તિને અને કાર્યને સમયે સિંહસમી તાકાતનું પ્રદર્શન આપણને બીજે ક્યાં જોવા મળવાના છે ?

ઓ ભૂતકાળના અસ્થિપિંજરો ! તમારી સામે જ ભાવિ ભારતના વારસદારો ઊભા છે. તમારી તે રત્નપેટી, તમારી એ મુશ્કિલમય મુદિકા એ લોકોને જેમ બને તેમ જલદી આપી દો, પછી તમે હવામાં અદૃશ્ય થઈ જાઓ, ફરી કદી નજરે ન ચડો ! માત્ર તમારા કાન ખુલ્લાં રાખજો. તમે અદૃશ્ય થાઓ કે સુરત તમે કરોડો મેઘગજનાઓ સમા ત્રણે લોકને ક્રાંતવાના તથા ભાવિ ભારતને જાગ્રત કરનાર નાદ સાંભળશો : 'વાહ યુરુ કી ફતેહ !... યુરુનો વિજય છે !' ભારતે આર્થિક પ્રજ્ઞાઓમાં ઓટ વેળા કાંટે ફેંકાઈ ગયેલા ઓવાળ આથી કોઈ અન્ય રીતે તરીકે પડ્યા રહેવાનું કાંઈ કારણ ખરું ? ભારત શું બુદ્ધિમાં ઊતરતું છે ? કૌશલ્યમાં તે ઊતરતું છે ? તમે ભારતની કળા, ભારતનું ગણિત, તેનું

સાયન્સ સીટી ઓરિએન્ટેશન સેમિનારમાં ઈન્ફોસીટી જુનિયર સાયન્સ કોલેજ જોડાઈ

શાળાના નવ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લઈ વિજ્ઞાન-ગણિતના વિષયોમાં રૂચિ કેળવવા શું કરી શકાય ? એ વિશે માહિતી મેળવી શકાય ?

ગાંધીનગર, તા. ૬
સેમિનારમાં શાળાના નવ વિદ્યાર્થીઓએ શ્રેય પટેલના નેતૃત્વ હેઠળ ભાગ લઈ વિજ્ઞાન-ગણિતના વિષયોમાં રૂચિ કેળવવા શું કરી શકાય ? એ વિશે ખૂબ સારી માહિતી મેળવી શકાય. વિજ્ઞાનનો જીવનમાં ઉપયોગ એ વિશે વિશદ ચર્ચામાં ભાગ લઈ શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ સુંદર પ્રદર્શન કરી શાળાનું ગૌરવ વધાર્યું હતું. શાળાના આચાર્ય પ્રદીપભાઈ ગબલાણી તથા શિક્ષકોએ સેમિનારમાં ભાગ લેનાર દરેક વિદ્યાર્થીને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

પ્રભુએ પોતાની ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા બીજા ઉપર આધાર રાખવો પડતો નથી ભગવાન માટે બધા જ પદાર્થો સ્વાધીન છે, સૂર્ય-ચન્દ્ર-પૃથ્વી, દેવો બધા જ ભગવાનને આધિન છે



શ્લોક - ૧૮.
ભગવાનની પરમ સ્વાતંત્ર્ય એવી વિભૂતિને હવે દર્શાવે છે શિવજી, જે ભોળાનાથ છે, કોઈ કાર્ય હોય તેને બહુ જ સરળતાથી કરી આપે છે. પ્રભુ સંકલ્પ કરે તે સિદ્ધ થાય છે. ઈશ્વરની ઈચ્છા પુરી ન થાય તેનું હોતું નથી. જીવને પોતાની ઈચ્છા પુરી કરવા બીજા ઉપર આધાર રાખવો પડે છે અને તેની બધી ઈચ્છાઓમાંથી કોઈક જ ઈચ્છા

પૂર્ણ થાય છે. પ્રભુએ પોતાની ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા બીજા ઉપર આધાર રાખવો પડતો નથી. જેની આવશ્યકતા ન હોય અને કરીએ તેને આડખંડર કહેવાય. બોલવાની જરૂર ન હોય અને બોલીએ આ બધું આડખંડર કહેવાય. પુષ્પદેવજી આ શ્લોકમાં કહે છે કે, પ્રભુ આપે જરૂર ન હોવા છતાં આડખંડર કર્યાં. પ્રભુ આપને જે કંઈ કરવું હોય તેના માટે પરમ સ્વાતંત્ર છે. પ્રભુ આપ જે કંઈ કરો છો તે કેમ ? શા માટે ? વિગેરે પ્રશ્ન કરવાનો રહેતો નથી. પ્રભુને આ બધું પોતાની માયા વડે, માયા શક્તિથી સ્વાધિન થઈને, પોતાના સંકલ્પને પૂર્ણ કરવા વાર લાગતી નથી. તારકપુત્રો - તારકાશ વિદ્યુ-માલી અને કમ લાક્ષ નામના રાક્ષસો બ્રહ્માજીની ઉપાસના કરે છે અને

બ્રહ્માજી પ્રસન્ન થતાં અમરત્વની માગણી કરે છે. બ્રહ્માજીએ કહ્યું પંચમહાભૂત દેહ માટે અમરત્વ સંભવ નથી, બીજું કંઈ માગો. તેમણે માગ્યું તેના પરિણામે બ્રહ્માજીએ વિશ્વકર્મા નિર્મિત, અનેક સાધન સામગ્રી સંપન્ન ત્રણ વિમાન - એક સોનાનું, એક ચાંદીનું, અનેક ત્રીજું લોખંડનું. તે સાક્ષાત હાલતી ચાલતી નગરી જેવું હતું. આવા વિમાનરૂપ નગર આપ્યા. તે આ બ્રહ્માંડમાં પૃથ્વીની જેમ વિચરણ કરતા રહે તેવા હતા. આ ત્રણે નગરો એક હજાર વર્ષમાં એક ક્ષણ માટે એક જ લાઈનમાં આવે ત્યારે એકબીજાને મળે, એ કીભાવને પ્રાપ્ત થાય એ સમયે મુગધર્મ પહેરેલ ભગવાન શંકર અસંભવ રથ પર બેસીને એક જ બાણથી ભેદન કરે તો ત્રણે નગર સાહિત ત્રણે રાક્ષસો ભરમીભૂત થાય. આથી રાક્ષસ સંસ્કારને લીધે અભિમાન આવવા લાગ્યું અને બીજાને હરાવ કરવા લાગ્યા. બ્રહ્માંડમાં હાહાકાર મચાવી દીધો. આથી દેવતાઓને કષ્ટ થયું. બધા બ્રહ્માજી પાસે ગયા, ત્યાંથી વિષ્ણુ પાસે અને બધા ભેગા થઈ શિવજી પાસે ગયા, આર્તભાવથી સ્તુતિ કરી અને દેવતાઓએ સ્થિતિનો ખ્યાલ આપી રાક્ષસોને સંહાર કરવા કહ્યું. ત્યારે શિવજીએ કહ્યું, તે દુષ્ટ થઈ ગયા છે અને બધાને હરાવ કરે છે, તમને પરેશાન કરે છે. પરંતુ તેઓ રોજ મારી પૂજા કરે છે. મારા ભક્ત છે. માટે હાલ તરત જ કંઈ કરી શકાય તેમ નથી, રાહ જોવી પડશે. શારત્રમાં શ્રદ્ધા, રોજ ગો-બ્રાહ્મણને મદદ-પુષ્પ કર્યાં કરે છે. માટે રાક્ષસોનું રોજ પુષ્પ કર્મ ઊભું થાય તે માટે તેમને અવળા માર્ગે જાય તો આ બધું કરું.

આથી વિષ્ણુ ભગવાન એવી સ્થિતિ ઊભી કરી દે છે કે ત્રણે રાક્ષસોની ધર્મ, ગાય, બ્રાહ્મણ, ભગવાનમાંથી આસ્થા ઓછી થવા લાગી. ત્યારે એક હજાર વર્ષ પુરા થવામાં ૧૦૦ વર્ષ બાકી હતી. ત્યારથી દેવોએ તેવારી શરૂ કરી દીધી. જો ભૂલ થશે તો બીજા એક હજાર વર્ષ રાહ જોવી પડશે. ત્રિપુરના હનન માટે સામાન્ય રથ ના ચાલે. અજોડ રથ માટે પૃથ્વીને તૈયાર કર્યાં. બ્રહ્માજી ચતુર્મુખ હોવાથી ચારે દિશામાં ધ્યાન રાખી શકાય તે માટે તેમને સારથિ બનાવી દીધા. ભગવાન વિષ્ણુ વ્યાપક હોવાથી બાણ એટલે કે જ્યાં છે ત્યાં બાણરૂપે પારણ કરી ભતમ કરી શકે. સૂર્ય-ચન્દ્રને રથના ચક્ર બનાવી દીધા જેથી રથ ખોટવાય નહીં. આમ, રથ ઉપર

શિવજી વિરાજમાન થયા, ત્યાર પછી મુદૂર્તપ્રાપ્ત થયું. એક લાઈનમાં ત્રણે નગરી સમાન રથ આવ્યા ત્યારે શિવજીએ પાશુપતિસ્ત્ર છોડ્યું, ત્રિપુરનું દહન થયું. પુષ્પદેવજી કહે છે કે પ્રભુ આપે આપણે આડખંડર કર્યાં, આપે આપણે આડખંડર કરવાની જરૂર શી હતી ? આપના માટે ત્રિપુર એક તણખલા સમાન જ હતો, આપ ત્રિનેત્રથી, કોષાગ્નિથી તેનું દહન કરી શક્યા છો. આપણે આડખંડર જ કરીશ. ભગવાન માટે બધા જ પદાર્થો સ્વાધીન છે. મારા વશમાં હોય તે પદાર્થોનો ગમે તે ઉપયોગ કરી શકે છે. સૂર્ય-ચન્દ્ર-પૃથ્વી, દેવો બધા જ ભગવાનને આધિન છે. જેમ કલાકારના હાથમાં છ-આઠ દડા હોય, ગમે તેમ ઉછાળે તો પણ તેના ઉપર પોતાનો કંટ્રોલ હોવાથી નીચે પડતા નથી. ભગવાન માટે બે વાત સ્પષ્ટ છે : (૧) ભગવાન પરમ સ્વતંત્ર છે. (૨) આખું જગત તેના વશમાં છે. માટે જીવનમાં સમજદારી ધારણ કરવી જોઈએ. જીવે આકોશ કરતાં રહેવું, ફરિયાદો કરવી તેનો ક્રોધ અર્થ નથી. પ્રભુ જે કરે તે દરેકના હિતમાં જ છે. જે થાય તે ધરણી પર ધાર્યું થાય છે. તેથી ઈચ્છાથી જ બ્રહ્માંડ ચાલી રહ્યું છે. આ બધું પ્રભુની લીલા તરીકે જોઈએ. મારી બુદ્ધિ અત્યંત અલ્પ છે. ઈશ્વર સર્વ શક્તિમાન છે. બ્રહ્માંડમાં એક જ રાજા છે, બાકી બધા પ્રજા છે. જીવે પુરુષાર્થ કરવાનો હોય અને મારો પુરુષાર્થ ક્રમ ન લાગે તો પ્રભુને શરણાગત થવાનું હોય. આધ્યાત્મિક રીતે આ શ્લોકનું અર્થઘટન કરીએ તો - સ્વૂલ, સૂક્ષ્મ અને કારણ શરીરને અવસ્થાત્રય સ્વપ્ન અને સુષુપ્તિ સાથે તાદાત્વ્ય થઈ જવાથી સંસ્કાર જંગલ ઉત્પન્ન થાય છે. મારે દેહાદિ સાથે તાદાત્વ્ય છોડવાનું છે, તેની સાથે સૂક્ષ્મ શરીર (મન-બુદ્ધિ-અંકકાર) અને કારણ શરીર (અજ્ઞાન) પણ એક સાથે ધૂંટવું જોઈએ. ત્રણે શરીર સાથેનો સંબંધ એ કીસાથે છૂટવું જોઈએ. આ બધાને હું ની સાથે લગાવ છે, તેને છોડી હુંને ઓળખવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. સાથકે પોતાની સાધનામાં ત્રણે ઉપર એકસાથે પ્રહાર કરવાનો હોય છે અને તેને માટે ગુરુની જરૂર પડે. ગુરુ જાણે છે કે આની ઉપર કેવી રીતે વિધિ થાય. શરીરથી હું પોતાને મુક્ત સમજું ત્યારે મને ખબર પડે કે આ બધું કર્યું તે આડખંડર જ હતો.