



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. લંક  
079-23226251

હાઇકુ

## સલામી સવારની..

મળી-મસાલાના નોતાઓથી મળ કડકડે છે!  
થાય વિદેશ અનુભવોમાં આકોશ કડકડે છે!  
કડકડે છે હૃદયના કોઘન કિકાતના પાણી -  
લોકશાહીના તિનાથે ધૂજતા ધૂજ કડકડે છે!  
(કડકડું (૧), નીક-નીક (૨), કિકાત-કિકાત (૩), કાસ-કાસુ)

લીધી વિદાય.. શોર્ચ-સંગ્રામ,  
ને થયાં બહાલીન - ભલુકે બાધાનોં -  
રડ છે શકા... ચાવી ઈધેલો...  
(પ્રભુ પ્રભુન સ્વામી) (યાત ગઈ ને વાત ગઈ...)

## ચિંતન

## આતિથુંરે દાનથૂર:

આ શ્લોક ચાષકય સૂત્રમાંથી લેવાયેલ છે.  
દાનવીર જ સાચો શૂરવીર છે.

શોય ચાર પ્રકારનું હોય છે. યુદ્ધ, ધર્મ, દાન અને દાન. આ ચારેમાં દાન જોથી શ્રેષ્ઠ શોય ગણાય છે.  
દાન કરવા માટે વીર હોવું આવશ્યક છે. કંજુસ દાન નથી આપી શકતો. કારણ કે કૃપાણા એક કાર્યરતા છે.

કાર્ય કાર્યાયે દાન ના કરી શકે. આચી દાનવીર સાચો શૂરવીર મનાયો છે.  
માણસ પાસે ધન-સંપત્તિ હોય કે આવે એક હોય તે એ પરિશ્રમ અને ભાગ્યની વાત છે - સંગ્રહ કરવો

માનવ સ્વભાવ છે પરંતુ એ પરિશ્રમથી પ્રામ કરેલી સંપત્તિ જરૂરિયતમંદ, ગરીબોને દાનમાં આપી દેવી એના

માટે હૃદયની વિશાળતા અને ઉદારતા ખૂબ જ જરૂરી છે, માટે આ સૂત્રમાં ચાષકયએ એવા દાનવીરને

શોયવીર પણ કર્યો છે.

## સુવિચાર

- જેટલી આપણે તપસ્યા કરીએ છીએ એટલું આપણને ભાન થાય છે કે આપણી કેટલા અલ્પશાની છીએ - રમણ મર્દિની
- આપણે કાઢેયે સાનું છુફન છુફન છુફન નથી, ભવિષ્યમાં જીવિશું તેની રાહ જોવામાં જ અટવાતા હોઈએ છીએ - સાધુ વાસવાથી
- દેખાયેલો છે તંય દેખાયો છે, દેખાયો છે તંય મૂખ્યામી છે - એસ. ભજાચાર્ટ
- પૂર્વઘ એ એટલે ન્યાય તોડ્યા વગરનો ચૂકાડો - સુરેશ દલાલ
- આપણી કમનસીઓને જેટલી વધુ વાગ્યોને એટલી  
આપણને નુકશાન કરવાની તેમની શક્તિ વધે છે - ફાધર વાલેસ
- જેઓ બુદ્ધિશાળી બની શકતા નથી તેઓ મોટા ભાગે લુચ્યા હોય છે - જનકલ્યાણ
- આજનું ઓપધ: ખાવાના સોડાની પાતળી પેસ્ટ બનાવી દાઢેલા ભાગ પર લગાવવાથી બળતરામાં રાહત થાય છે

## બોધકથા

માણસ પાસે ધન-સગૃહિ, બંગલા-ગાડી ન હોય તેથી કઈ બિભારી થઈ જતો નથી, પણ મનમાં ‘વાવાવ’ની ‘તૃષ્ણા’ વૃત્તિ, અસરોથે જ ‘કરોડપટી’ ને પણ બિભારી બનાવે છે.

એક સંત પાસે એક કાળા નાશાંવાંઓ આવ્યો ને બે નંબરી સોનામહોર હુરાયા કરી સંત પાસે મુકી ગયો. સંત નેરી સામે (સોનાના બિસ્કિટ) નજર ન પણ ન કરી શિયાન ન કરું તું લઈ જ અને તેને જે ‘બિભારી’ દ્વારા તેને આપી દેંનો! શિયાને ત્રણ-ચાર મિસ્યુકને એનોના સોનામહોર લેવા આગ્રહ કર્યો પણ મિસ્યુકો કહેતા હતા, ના ભાઈ અમને બે ટંક માત્ર ખાવાનું લોઈ એ - સોનાનું નું અમારે કામ નથી.

તંથી રાજી સૈન્ય લઈ પોશી દેશને જીત્યા જોતે હતો. શિયાને એના રથમાં સોનામહોરની કોથળી નાખી દીલી. રાજાને, સોનામહોર જોઈ એનો બોલાવા - કારણ પૂર્ણાં : શિયા કહે મારા ગુરુની આશા હતી કોઈ મિસ્યુકને આ આપી દીલો! તેમે સમૃદ્ધ રાજ્યના રાજી થોડી છતાં હજુ રાજ્ય ધનસગૃહિ વધારવાની તમારી ‘તૃષ્ણા’ જતી નથી તમારાથી વધારે મિસ્યુક બીજો દોષ હોઈ શકે??!

રાજાને ભાન થયું - સેચેને વિદાય કરી એ ગુરુના દરને અને શરણે ગયાં.

મીરોબાઈએ ગાયું છે કે ‘બાઈ રી, મેં તો પ્રેમદીવાની, મેરો દરન જાને કોય...’ પ્રેમનું દઈ કોણ જાણે અથવા સમજે? ભગવાન સ્વામિનારાયણ સંત પરંપરાના ભગવાનના સમપક્ષકાળાના સંતકવિશી પ્રેમાનંજળી પણ એક પરમાં લાયું છે કે ‘સાની, મેરી જોડો વાત મીતની રે, શું જોડો બીજો એ રીતડી રે...’

વાત પ્રેમના છે. વાત પ્રેમના અહેસાસની છે. જે પ્રેમ કરે છે, તેને જ દરનો અહેસાસ થઈ શકે. એક વ્યક્તિની વિશે એક પરમાં લાયું છે કે ‘સાની, મેરી જોડો વાત મીતની રે, શું જોડો બીજો એ રીતડી રે...’

વાત પ્રેમની છે. વાત પ્રેમના અહેસાસની છે. જે પ્રેમ કરે છે, તેને જ દરનો અહેસાસ થઈ શકે. એક વ્યક્તિને પ્રેમ કરે તાર્યે પણ લેવી વિશે એક પરમાં લાયું છે કે ‘બિભારી’ દ્વારા તેને આપી દેંનો! શિયાને ત્રણ-ચાર મિસ્યુકને એનોના સોનામહોર લેવા આગ્રહ કર્યો પણ મિસ્યુકો કહેતા હતા, ના ભાઈ અમને બે ટંક માત્ર ખાવાનું લોઈ એ - સોનાનું નું અમારે કામ નથી.

તંથી રાજી સૈન્ય લઈ પોશી દેશને જીત્યા જોતે હતો. શિયાને એનો જવાબ પર જોડું હોય એવું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

પ્રેમનો સ્વાદ કેવો હોય છે? મીઠો, તીખો, કડવો કે પ્રેમ બેસ્વાદ હોય

છે? જેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

પ્રેમનો સ્વાદ કેવો હોય છે? મીઠો, તીખો, કડવો કે પ્રેમ બેસ્વાદ હોય

છે? જેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવો પ્રેમ પરમાણય. તમારું હુંદય પણ તો પ્રેમ કરું હોય છે? એનો જવાબ માટ્ર ખાવાનું નું અમારે કામ નથી.

તેવી જેની અનુભૂતિ, એવ