

શહેરમાં હિપેટાઈટીસ અંગે જાગૃતિ રેલી



નર્સિંગ કોલેજના આશરે ૨૫૦ વિદ્યાર્થીઓએ આ અનોખી પહેલમાં ભાગ લીધો

ગાંધીનગર, તા.૩ હિપેટાઈટીસ અંગે જાગૃતિ લાવવા અને જનસમુદાયમાં તેનો સંદેશ ફેલાવવા અપોલો હોસ્પિટલ્સ એન્ડ અપોલો નર્સિંગ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ સી.એમ. પટેલ કોલેજ ઓફ નર્સિંગ, ગાંધીનગરના સહયોગમાં ગુરૂવારે, ત્રીજી ઓગસ્ટ, ૨૦૧૭ના રોજ એક રેલીનું આયોજન કર્યું હતું. બંને નર્સિંગ કોલેજના આશરે ૨૫૦ વિદ્યાર્થીઓએ આ અનોખી પહેલમાં ભાગ લીધો હતો. આ રેલી સરકારી નર્સિંગ કોલેજથી શરૂ થઈને ઘ-૩ સર્કલ સુધી યોજાઈ હતી. જેનું સમાપન કોલેજ ખાતે થયું હતું. આ પ્રસંગે અમદાવાદની અપોલો હોસ્પિટલ્સના લિવર ડિસીઝીસ એન્ડ ગેસ્ટ્રોએન્ટરોલોજીના ચીફ કન્સલ્ટન્ટ ડૉ. શ્રવણ બોહરા, એસ.એમ. પટેલ નર્સિંગ કોલેજ, ગાંધીનગરના કેમ્પસ ડાયરેક્ટર ડૉ.

આર. જે. વ્યાસ અને પ્રિન્સિપાલ ફાલ્ગુની મોદી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ગુજરાતમાં દર ૧૦૦ વ્યક્તિમાંથી એક વ્યક્તિ સ્તરે અવાજ બુલંદ બન્યો છે તેમ ડૉ. શ્રવણ બોહરાએ જણાવ્યું હતું. હિપેટાઈટીસ ભારતમાં રોગનાં વધતાં ભારણ તરીકે જોવાય પણ સંબોધવામાં આવ્યાં હતાં. ડૉ. બોહરાએ ઉમેર્યું હતું કે, “સાફસફાઈ, સ્વચ્છ પાણી, હાથ સાફ કરવા, મળમૂત્રનો યોગ્ય નિવારણાત્મક પગલાં છે. શકાઈ નથી. હિપેટાઈટીસ એ સામે રસીકરણ હજુ પણ ચર્ચાસ્પદ છે, સુધી કોઈ સંરક્ષણાત્મક રસી છતાં તે અતિ અસરકારક છે.” હિપેટાઈટીસ એટલે યકૃતમાં અઠવાડિયા ચાલતી તીવ્ર બિમારી છે, જેમાં મોટાભાગનાં દર્દીઓ એકથી બે અઠવાડિયાની અંદર સાજાં થઈ જશે. હિપેટાઈટીસ એ બાળકોમાં અને હિપેટાઈટીસ ઈ પુખ્તોમાં સામાન્ય છે. હિપેટાઈટીસ બી અને સી વધારે ખતરનાક રોગો છે. હિપેટાઈટીસ સીની સરખામણીમાં હિપેટાઈટીસ બી ત્રણ ગણી વધારે સામાન્ય છે અને સિરોસીસ તરફ ઠીક ઠીક વધતી તીવ્ર બિમારીનું સૌથી સામાન્ય કારણ છે. હિપેટાઈટીસ બી વાયરસ તમાકુ પછી મનુષ્યનાં શરીરમાં કેન્સરનું બીજું સૌથી સામાન્ય કારણ છે. હિપેટાઈટીસ સીની સારવાર છેલ્લાં થોડાં વર્ષમાં બદલાઈ છે, જે અત્યારે વ્યવહારિક રીતે સારવાર થઈ શકે તેવો રોગ છે. સલામત અને અસરકારક ટેબ્લેટ્સ ઉપલબ્ધ છે, જેને ત્રણથી છ મહિના લેવી પડે છે.

વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાનાં જણાવ્યાં મુજબ, હિપેટાઈટીસ બી હોય કે સી હોય, હિપેટાઈટીસ વાઈરસ ઈન્ફેક્શન સાથે મોટાભાગનાં લોકો તેનાથી અજાણ છે. દર્દીઓ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલા સાવચેતીનાં પગલાં હજુ નિકાલ, સલામત જાતિય સંબંધ અને હોસ્પિટલ ઉપકરણોનું શુદ્ધિકરણ એ કેટલાક જરૂરી અંગે સાર્વત્રિક રસીકરણની સોજો, જે એ, બી, સી, ડી અને ઈ હિમાયત કરવામાં આવી છે, પણ જેવા વિવિધ વાયરસમાંથી થાય છે. હજુ એમાં નક્કર પ્રગતિ સાધી હિપેટાઈટીસ એ અથવા ઈ ૧ થી ૧

હિપેટાઈટીસની લીવર પર ગંભીર અસર ગુજરાતમાં હિપેટાઈટીસ-સીના ૧૧ ટકા જેટલા દર્દીઓ છે જ્યારે હિપેટાઈટીસ-બીના ૧ ટકા જેટલા દરેક ૧૦ દર્દીમાંથી ત્રણ દર્દીને લીવરની તકલફ થાય છે. લીવર એકવાર ખરાબ થાય પછી ફરી સાજુ થઈ શકતું નથી તેને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ જ કરવું પડે છે. આપણા સમાજમાં અંગદાન પ્રત્યે જાગૃતિ ઓછી હોવાને પગલે લીવર જલ્દી મળતા નથી. તાજેતરમાં ગાંધીનગરના એક યુવાન વરિષ્ઠ પત્રકારે લીવર સમયસર ન મળવાને કારણે જીંદગી ગુમાવી છે.



ચાંચલબાઈ માફલતલ પટેલ કોલેજ ઓફ ફિઝિયોથેરાપી ખાતે આયોજાયેલી આ રેલીમાં આયોજક ડૉ. શ્રવણ બોહરા, એસ.એમ. પટેલ નર્સિંગ કોલેજના કેમ્પસ ડાયરેક્ટર ડૉ. આર. જે. વ્યાસ અને પ્રિન્સિપાલ ફાલ્ગુની મોદી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ગુજરાતમાં દર ૧૦૦ વ્યક્તિમાંથી એક વ્યક્તિ સ્તરે અવાજ બુલંદ બન્યો છે તેમ ડૉ. શ્રવણ બોહરાએ જણાવ્યું હતું. હિપેટાઈટીસ ભારતમાં રોગનાં વધતાં ભારણ તરીકે જોવાય પણ સંબોધવામાં આવ્યાં હતાં. ડૉ. બોહરાએ ઉમેર્યું હતું કે, “સાફસફાઈ, સ્વચ્છ પાણી, હાથ સાફ કરવા, મળમૂત્રનો યોગ્ય નિવારણાત્મક પગલાં છે. શકાઈ નથી. હિપેટાઈટીસ એ સામે રસીકરણ હજુ પણ ચર્ચાસ્પદ છે, સુધી કોઈ સંરક્ષણાત્મક રસી છતાં તે અતિ અસરકારક છે.” હિપેટાઈટીસ એટલે યકૃતમાં અઠવાડિયા ચાલતી તીવ્ર બિમારી છે, જેમાં મોટાભાગનાં દર્દીઓ એકથી બે અઠવાડિયાની અંદર સાજાં થઈ જશે. હિપેટાઈટીસ એ બાળકોમાં અને હિપેટાઈટીસ ઈ પુખ્તોમાં સામાન્ય છે. હિપેટાઈટીસ બી અને સી વધારે ખતરનાક રોગો છે. હિપેટાઈટીસ સીની સરખામણીમાં હિપેટાઈટીસ બી ત્રણ ગણી વધારે સામાન્ય છે અને સિરોસીસ તરફ ઠીક ઠીક વધતી તીવ્ર બિમારીનું સૌથી સામાન્ય કારણ છે. હિપેટાઈટીસ બી વાયરસ તમાકુ પછી મનુષ્યનાં શરીરમાં કેન્સરનું બીજું સૌથી સામાન્ય કારણ છે. હિપેટાઈટીસ સીની સારવાર છેલ્લાં થોડાં વર્ષમાં બદલાઈ છે, જે અત્યારે વ્યવહારિક રીતે સારવાર થઈ શકે તેવો રોગ છે. સલામત અને અસરકારક ટેબ્લેટ્સ ઉપલબ્ધ છે, જેને ત્રણથી છ મહિના લેવી પડે છે.

ફીરલેસ લાઈફ વિષય પર સેમિનાર યોજાશે
ગાંધીનગર, તા.૩ શહેરમાં આગામી તા. ૫મી ઓગસ્ટના રોજ ભયમુક્ત જીવન વિષય પર સેમિનાર યોજાશે. આ સેમિનારમાં વક્તા તરીકે સંજયભાઈ રાવલ ઉપસ્થિત રહેશે. ભયમુક્ત જીવન વિષય પર સેમિનારમાં અત્યારે લોકો જીવન પુશીથી અને ભયમુક્ત રીતે જીવે અને આગળ વધે તે માટે સેમિનાર બપોરે ૪ થી ૭ કલાક દરમિયાન નાથીબા હોલ, સે-૨ ખાતે યોજાશે.

શાહપુર સર્કલ નજીકથી ચાલતી જતી યુવતી સાથે ચેઈન સ્નેચીંગ
ગાંધીનગર, તા.૩ કુડાસણના ઉર્જાનગર વિસ્તારમાં રહેતી યુવતી રીધ્ધી મહેશચંદ્ર ખત્રી ગઈ કાલે સાંજે રક્ષાશકિત સર્કલ (શાહપુર ચોકડી)થી રીલાયન્સ ચોકડી તરફ ચાલતી જઈ રહી હતી તે દરમિયાન ઘુઘાવન સોસાયટીની સામેના રોડે રીધ્ધી ખત્રી પહોંચી ત્યારે પાછળથી એક યુવાન શખ્સ ચાલતો ચાલતો તેણીની નજીક આવ્યો અને ગળામાં હાથ મારીને એક તોલાની ગળે પહેરી લીધાની ચેઈન ઝૂંટવી લુંટી લઈને ભાગ્યો હતો. રિધ્ધી ખત્રીએ બુમાબુમ શરૂ કરી પરંતુ આસપાસના લોકો ભેગા થયા તે પહેલા જ તે લુંટારું શખ્સ આગળ બાઈક લઈને ઉભેલા તેના સાગરીતના બાઈક પાછળ બેસી ગયો અને તે બંને બાઈક પર રફફુચકર થઈ ગયા હતા. રૂ. ૨૫ હજારની કિંમતની ચેઈનની લુંટું મામલે રીધ્ધી ખત્રીએ ઈન્ફોસીટી પોલિસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ આપતા ઈન્ચાર્જ પી.આઈ. ડી.બી. વાળાએ ટીમ દોડાવી રસ્તા પરના સીસીટીવી ફુટેજ મેળવી આરોપીઓ સુધી પહોંચવા તજવીજ શરૂ કરી છે. ઘટનાની તપાસ પી.એસ.આઈ. એમ.આર. પટેલે આરંભી છે.



એક તરફ કેન્દ્ર સરકાર જીએસટી લાગુ કરવાથી મોંઘવારી ઘટશે તેવા દાવા કરી રહી છે તો બીજી તરફ ટમેટા, ફુલાવર સહિત દરરોજની જીવન જરૂરિયાતની ચીજ વસ્તુઓ કમી શકાય તેમાં અસહ્ય ભાવ વધારો ગૃહિણીઓના ઘરના બજેટ ખોરવી રહ્યો છે. દિન પ્રતિદિન નવા નવા રાજકારણ પેલવામાં કરોડો-અબજો રૂપિયાની લેની દેતી કરવામાં વ્યસ્ત રાજકારણીઓથી પ્રજા તરસ થઈ ચુકી છે. ઉમાશંકર જોષીએ આ પ્રકારના સત્તાધીશોને જ કટાય સંબોધીને લખ્યું હશે કે ‘ભૂખ્યાંજનોનો જઠરાગ્નિ જાગશે, ખંડેરની ભસ્મકણી ન લાધશે’. જો કે હાલ તો પ્રજા પણ આવા ક્રોઈ પગલા લેવાના મુડમાં નથી લાગતી અને એટલે જ તો આટલા ભાવ વધારા પછી પણ ટામેટાની આ લારી શ્રાહકનો ઈતઝાર કરી રહી છે.

આઈ લવ માય ગાંધીનગર



કાંતિભાઈ પરમાર
સરકારી કર્મચારી
ગાંધીનગર ગમે
શાંત, રમણીય વાતાવરણ, સુંદર માર્ગો અને મિલનસાર લોકોને કારણે ગાંધીનગર શહેર ગમે છે.
નગરજનો
શહેરના લોકો પરસ્પર સહકારની વિચારધારાને વરેલા છે અને સ્વભાવના શાંત છે. સાથે-સાથે નગરજનો શૈક્ષણિક, સાંસ્કૃતિક અને સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ સાથે પણ જોડાયેલા છે.
પ્રવૃત્તિ, સંસ્થા ગમે
કલ્ચરલ ફોરમ જેવી સંસ્થા શહેરને સાંસ્કૃતિક દૃષ્ટિએ સમૃદ્ધ બનાવી રહી છે, જ્યારે કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલય, આઈઆઈટી, એનઆઈડી જેવી ખ્યાતનામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ શ્રેષ્ઠ નાગરિકો તૈયાર કરવાનું કામ કરી રહી છે. સિનિયર સિટિઝન્સ કાઉન્સિલ દ્વારા કરવામાં આવતી સેવા- સામાજિક સેવા પ્રવૃત્તિનું ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ છે.
નગરને બહેતર બનાવવા
સ્થાનિક તંત્ર અને લોકો વચ્ચે સંવાદિતા વધારવાની જરૂર છે. સાથે-સાથે માળખાકીય સુવિધાઓને સુધારવાની જરૂર છે, જેમાં મુખ્ય માર્ગો પર ફૂટ ઓવર બ્રિજ બનાવવા ખૂબ અનિવાર્ય છે.
નગર માટે હું કરી શકું
સ્થાનિક સ્વરાજની સંસ્થાને તથા સામાજિક સંસ્થાઓને મારા જ્ઞાન અને અનુભવ થકી શહેરનાં વિકાસકાર્યોમાં મદદરૂપ થવા માટે હું તૈયાર છું.

એસ.કે. પટેલ અંગ્રેજી માધ્યમ પ્રિ-પ્રાયમરી શાળામાં યોજાયેલ ભવ્ય પ્રદર્શન
ગાંધીનગર, તા.૩ સર્વ વિદ્યાલય કેળવણી મંડળ સંચાલિત એસ.કે. પટેલ શાળામાં તા. ૨૨ જુલાઈના રોજ બાળકોએ તૈયાર કરેલા પ્રોજેક્ટનું સુંદર પ્રદર્શન યોજાઈ ગયું. શાળા તરફથી જૂનિયર કે. જી. ના બાળકોને ‘કેક’ નું મોડલ અથવા ચાર્ટ બનાવવાનો પ્રોજેક્ટ આપવામાં આવ્યો હતો તથા સિનિયર કે. જી.ના બાળકોને તેમના અભ્યાસક્રમને લગતા વિષયોને અનુરૂપ મોડલ અથવા ચાર્ટ બનાવવાનો પ્રોજેક્ટ આપવામાં આવ્યો હતો.



વાલીઓએ પોતે ખૂબ મહેનતથી અંગત રસ લઈને વિવિધ પ્રકારની કેક, સુંદર બગીચા સાથેના ઘર, વિવિધ કલરના તોરણ, શાકભાજીનો બગીચો, ફાર્મમાં ઉભેલા પ્રાણીઓ એમ અત્યંત આકર્ષક અને મનમોહક મોડલ્સ બાળકો સાથે મોકલાયા હતા. શાળાના તમામ બાળકોને આ મોડલ્સ બતાવી, તેના વિશે જ્ઞાન પીરસવામાં આવ્યું હતું. આ તબક્કે એસ.જી. અને એસ.વી. ઈંગ્લિશ મીડિયમના ધોરણ-૧ ના વિદ્યાર્થીઓ તથા શિક્ષિકાઓએ પણ આ પ્રદર્શનની મુલાકાત લીધી હતી તથા વાલીઓની અને શાળા પરિવારની સક્રિય કામગીરીની પ્રશંસા કરી હતી.

સંસ્કૃતિકુંજ ખાતે રમતગમત મંત્રી રાજેન્દ્ર ત્રિવેદીના હસ્તે વૃક્ષારોપણ

ગાંધીનગર, તા.૩ રમતગમત યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ અને કમિશનર કચેરીના સંસ્કૃતિકુંજ પ્રતિષ્ઠાન આયોજીત સંસ્કૃતિકુંજ ગાંધીનગર ખાતે વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. રમતગમત મંત્રી શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ ત્રિવેદીએ વૃક્ષારોપણ પ્રસંગે જણાવ્યું હતું કે છોડમાં રણછોડની પ્રકૃતિપ્રેમની સંસ્કૃતિથી પ્રકૃતિ સાથે સંવાદ દ્વારા ગ્લોબલ વોર્મિંગના સંકટમાંથી ઉગારવા વૃક્ષો ખરા અર્થમાં પર્યાવરણનું જતન કરી માનવસેવાના હામી બન્યા છે. રાખી વનશ્રી ટ્રસ્ટ એન્જીઓ દ્વારા ૫૦ જેટલા વૃક્ષો વાવી હરિયાળી અનુકરણીય યોગદાન આપ્યું હતું.



ભારતીય સંસ્કૃતિને ધ્યાનમાં ગ્રહ, નક્ષત્ર અને રાશી પ્રમાણે વિવિધ ગુજરાતની ઓળખ પ્રસ્થાપિત કરવા આ પ્રસંગે રમત-ગમત યુવા

ગાંધીનગરની વસંતકુંવરબા કન્યા વિદ્યાલય ખાતે નર્મદા મહોત્સવ અંતર્ગત વક્તૃત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે સ્કૂલના આચાર્ય તથા જ્યોતિ મહિલામંડળના પ્રમુખ ડૉ. ચેતના ભુવ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. આ સ્પર્ધામાં ૨૭ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લઈ રોચક વક્તવ્યો રજૂ કર્યાં હતા.

સે-૭-ડીના તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓ તથા વયસ્ક નાગરિકોનું સન્માન યોજાશે
ગાંધીનગર, તા.૩ સેક્ટર-૭-ડી શહેરજન સંસ્થા તથા નિવૃત્ત અધિકારી મંડળ સેક્ટર-૭-ડીની બેઠક યોજવામાં આવી હતી. પ્રમુખ જયંતિભાઈ ભટ્ટના અધ્યક્ષસ્થાને બેઠક યોજાઈ હતી. પુરગ્રસ્તો તથા સે-૭-ડીમાં અવસાન પામેલા સભ્યોને શ્રધ્ધાંજલિ આપવામાં આવી હતી. સુમંતભાઈ શાહે સદવંચન કર્યું હતું તથા બંને સંસ્થાના ગત વર્ષના હિસાબો રજૂ કરીને મંજૂર કરવામાં આવ્યા હતા. તા. ૨૦મી ઓગસ્ટે સાંજે સાડા ત્રણ વાગે વાર્ષિક સામાન્ય સભા, ધો- ૧ થી ૧૦ તથા ધો- ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓનું સન્માન, ૭૫ વર્ષના વડીલોનું સન્માન કરવામાં આવશે. વાર્ષિક કાર્યક્રમમાં નિમેષભાઈ રાવલ, અમરનાથભાઈ ભટ્ટ તથા ચૌધરી કેળવણી મંડળના ટ્રસ્ટીઓ મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત રહેશે. નવી કારોબારીની રચના કરવામાં આવશે. સે-૭-ડીના વૃક્ષોનું ટ્રીમીંગ કરવું, ઊમા પગારપંચ પ્રમાણે ભથ્થા ચુકવવા, એરીયર્સ ચુકવવાની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. જયંતિભાઈ ભટ્ટ, સુમંતભાઈ શાહ, એસ. ડી. ગોસ્વામી, કેશવગીરી ગોસ્વામી, ભૂપતભાઈ ભૂતડીયા, પ્રવીણભાઈ દોશી. બી.એસ. કારીયા વગેરે સભ્યોએ ચર્ચામાં ભાગ લીધો હતો.

જ્યોતિષી વિષયમાં પીએચડી થયા
ગાંધીનગર, તા.૩ ગાંધીનગરના સેક્ટર-૩ ન્યુમાં રહેતા શ્રી વિષ્ણુકુમાર આર. વેણુવ (જ્યોતિષાચાર્ય)એ ‘જ્યોતિષીય ટ્રદી સે અધ્યયન’ વિષય પર તૈયાર કરેલ મહાનિબંધને જ્યોતિષ વિશ્વ વિદ્યાપીઠ, ગાંધીનગરના સેક્ટર-૩ ન્યુમાં રહેતા શ્રી વિષ્ણુકુમાર આર. વેણુવ (જ્યોતિષાચાર્ય)એ ‘જ્યોતિષીય ટ્રદી સે અધ્યયન’ વિષય પર તૈયાર કરેલ મહાનિબંધને જ્યોતિષ વિશ્વ વિદ્યાપીઠ, ગાંધીનગરના સેક્ટર-૩ ન્યુમાં રહેતા શ્રી વિષ્ણુકુમાર આર. વેણુવને પીએચડી વિષયના સંશોધન અને મહાનિબંધ તૈયાર કરવામાં વિશ્વ વિદ્યાપીઠ, નાગપુરના વાઈસ ચાન્સેલર શ્રી ડૉ. કવિતા ત્રિવેદીએ જરૂરી માગદર્શન પુરું પાડ્યું હતું.



ઓમકારેશ્વરએ માન્ય રાખી તેમને પીએચડીની પદવી એનાયત કરી છે. તેમને ફોર આઉટસ્ટેન્ડીંગ કંટ્રીબ્યુશન ઈન ફિલ્ડ ઓફ એસ્ટ્રોલોજિકલ સાયન્સમાં ગોલ્ડ મેડલ પણ મળ્યો છે.

રવિવારે ગાયના શીંગડા પર રેડિયમ બેન્ડ લગાવવાનો કાર્યક્રમ યોજાશે
ગાંધીનગર શહેરમાં બિનવારસી પશુઓ ખુબ જ વધી ગયેલ છે. જેથી અકસ્માતનો ભોગ બનાય છે. પશુઓને ઈજા પહોંચે છે. ગાયોના તથા નાગરિકોના રક્ષણ માટે ગાયના શીંગડા ઉપર રેડિયમ બેન્ડ લગાવવામાં આવશે. આ કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાન પદે મધુર ડેરીના ચેરમેન ડૉ. શંકરસિંહ રાણા ઉપસ્થિત રહેશે. તા. ૫મી ઓગસ્ટના સવારે ૧૧ કલાકે રામકથા મેદાન, સેક્ટર-૨-૧-ગાંધીનગર ખાતે આ કાર્યક્રમ યોજાશે તેમ ગાંધીનગર કાઉન્સિલ ફોર પીપલ્સ વેલ્ફેરના વિરેન્દ્રસિંહ ગોહિલ અને ડૉ. પ્રતિક ચવેલીકરે જણાવ્યું છે.

ચિરવિદાય
સ્વ. સંતોખસિંહ વીરભાણસિંહ ચોહાણ, ઉ.વ. ૫૫