

આવો મેલેરિયાને

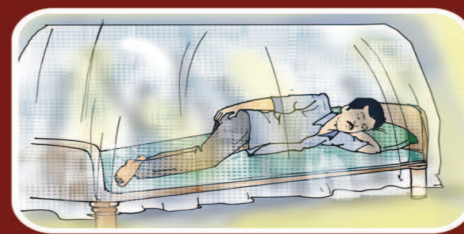
અટકાવવા સૌ સહભાગી બનીએ



- મેલેરિયા ફેલાવતા એનોફિલીસ મચ્છરો ચોખ્ખા અને બંધિયાર પાણીમાં પેદા થાય છે.
- મચ્છરની ઉત્પત્તિ અટકાવવા પાણી સંગ્રહના પાત્રો અઠવાડિયામાં એકવાર ખાલી કરો, સૂકવીને પછી ભરો.
- પાણીના નાના ભરાવા વહેવડાવી દો કે માટીથી પુરાણ કરો.
- મોટા પાણીના ભરાવામાં પોરાનાશક ગપ્પી માછલીઓ મચ્છરો અવશ્ય મૂકાવો.
- ચોમાસામાં નકામા ટાયરો, ખાલી વાસણો કે ઘાબા પરના ડબલા, ડબલીમાં વરસાદનું પાણી ભરાવા ના દો.

મચ્છરોથી બચવા આટલું કરીએ...

- પૂરેપૂરું શરીર ટંકાય તે પ્રમાણે કપડાં પહેરવા.
- વહેલી સવારે અને સંધ્યા કાળે ઘરના બારી બારણા એક કલાક માટે બંધ રાખો.
- જંતુનાશક દવાયુક્ત મચ્છરદાનીમાં જ સુવાની ટેવ પાડો.
- નાના બાળકો અને સગર્ભા માતાઓએ સુવા માટે મચ્છરદાનીનો નિયમિત ઉપયોગ કરવો.
- સાંજે ઘરની અંદર લીમડાના પાનનો ધુમાડો કરી મચ્છર ભગાવો.



આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત રાજ્ય