



દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

99789-26251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

જક્કે યદ્યા'તા જેટલી, 'મતે' માર્ગ નથે છે!
જુઓસ્ટી એ ઈંફો પરયો, હાર્દી નથે છે!
વાર્ગ વે નોંધે પોતાનું પેટ!
મજા-'પાતિ'ની સોટીએ ઉગ્ઘ બાર્ગ નથે છે!!
(જુઓસ્ટીના હાત-હવાલ)

દાંત વિનાનો,
પૂર્ણો કરાડીએ -
આ કાળોતો!!
(જુઓસ્ટી લાં શેષ)

શરમ થકી -
જુઓસ્ટી કાંડો -
બદલ રંગા!!
(કુઝો ફૂટ્યો)

ચિંતન

ગોરુદ્ધરાશવસાળા દેકાનિની શ્રેયસી !

ઉપરોક્ત જ્વોક ચાણકાસુગમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
હુદાણી ગાય હારો ફૂટરાંઓ કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.
જેમ દુધાણી ગાય હારો ફૂટરાંઓ કરતાં શ્રેષ્ઠ હોય છે તેમ છેક પરોપકરી સજજન હજારો
કા અને ઘૂર્ણો કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.
હજારો લુચાણ - દુર્જન કરતાં એક સજજન વ્યક્તિના સાથે સંંદર્ભ હોય તે સાચં છે. દુર્જન
વ્યક્તિનો માગ પોતાના સ્વાર્થને કારણે જ જ્વોસંદર્ભ સાથે છે પણ સજજન વ્યક્તિ આપતિમાં
આપણું બનીને મદદરૂપ થાય છે.

સુવિચાર

- જે સો કોઈના જીવનમાં વર્ષંત નિર્માણ કરે, માશરસમાં આત્મ શક્તા, આભાવિયાસ નિર્માણ કરી જોડે તે સંત - ધર્મસૂચના
- માન પણ યાદ રાખો... પૂર્ણાનો દુદ્યમાન માનાનો સુખનો સ્વરૂપની લેવાની ના પાડી શકીશું પણ પાપના દુદ્યમથી આવાના દુદ્યમનો આપણે સ્વરૂપનું જ પડશે - એસ. ભજીયાર્થ
- મને જે માણું છું તે સારા માર્ગ વાપરવું છે એનીર્થથી પછી કરો પણ 'સાંન જે માણું છું તે તે પ્રભુના પ્રભાવે માણું છું' એ શ્રદ્ધા ક્રાંતિ કરો - જ્વાલાયા
- તેમણે રહેણું હોય તો તે તુરદુની આડે આવતા તમામ દ્વારોથી દૂર રહેણું પડે,
તેમ ગુણવાન બનું હોય તો તે ન હારાની દ્વારા નામનું પરિબળણીઓ દૂર રહેણું પડે - ડૉ. મણાવ પંડ્યા
- ગઈકાલને જે સ્વાત્મિય પટ પર રાખી મુકે છે એની આવીકાલ ભવ્ય બનવાની સંભવાના પણ
ક્રાંતિ પ્રાવિરામ મુક્તાય છે - ડૉ. બંદુકાન મહેના
- જેવનમાં એક વાતનો ખ્યાલ રાખનો કે જીવનની તકાત 'શ્રેષ્ઠ' જ આપવાની છે પણ 'શુભ' માટે તો
આપણે ધ્યાન આરામની જરૂર હોય છે, અને એટે જ મન્યું પડે - ધર્મસૂચના
- પ્રાણને પણ આરામની જરૂર હોય છે, અને એટે જ મન્યું આવું હોય છે - વિલોના ભાવે
(સંકલન : ઈપક વી. આશરા)

બોધકથા

જુઓસ્ટીના દારા જીવનમાં વર્ષંત નિર્માણ કરે, માશરસમાં આત્મ શક્તા, આભાવિયાસ નિર્માણ કરી જોડે, તે સંત - ધર્મસૂચના
દુદ્યમાન યાદ રાખો... પૂર્ણાનો દુદ્યમાન માનાનો સુખનો સ્વરૂપની લેવાની ના પાડી શકીશું પણ પાપના દુદ્યમથી આવાના દુદ્યમનો આપણે સ્વરૂપનું જ પડશે - એસ. ભજીયાર્થ

મને જે માણું છું તે ત્યારી માર્ગ વાપરવું છે એનીર્થથી પછી કરો પણ 'સાંન જે માણું છું તે તે પ્રભુના પ્રભાવે માણું છું' એ શ્રદ્ધા ક્રાંતિ કરો - જ્વાલાયા

તેમણે રહેણું હોય તો તે તુરદુની આડે આવતા તમામ દ્વારોથી દૂર રહેણું પડે,

તેમ ગુણવાન બનું હોય તો તે ન હારાની દ્વારા નામનું પરિબળણીઓ દૂર રહેણું પડે - ડૉ. મણાવ પંડ્યા

ગઈકાલને જે સ્વાત્મિય પટ પર રાખી મુકે છે એની આવીકાલ ભવ્ય બનવાની સંભવાના પણ
ક્રાંતિ પ્રાવિરામ મુક્તાય છે - ડૉ. બંદુકાન મહેના

જેવનમાં એક વાતનો ખ્યાલ રાખનો કે જીવનની તકાત 'શ્રેષ્ઠ' જ આપવાની છે પણ 'શુભ' માટે તો
આપણે ધ્યાન આરામની જરૂર હોય છે, અને એટે જ મન્યું આવું હોય છે - વિલોના ભાવે



શયાળાની વહેલી સવારની
કડકની ઠીકમાં મેં અરણભાઈના
ધર્મનું બારણું ખટખાયું

બારણું ખટ્યું અને અંદરીથી
જાણીતા વિષાદી શ્રી મધુ રાય પ્રગત
થયા.

કથાઈ કલરનું પેન્ટ,

દ્વારાનું ના સમયના બૂર્ઝ,

ક્રોનનો ખૂબદ શર્દ,

ઉપર કાલ કલરનું સ્ટેર્ટ, આને

ખરૂદાની ધર્મનું બારણું ખટ્યું

બારણું ખટ્યું અને અંદરીથી

જાણીતા વિષાદી ભાવી શ્રી મધુ રાય પ્રગત
થયા.

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ એક

ચેતા પર આથી શેતું, ક્રોનીક વ્યક્તિ એક ક્રોનીક વ્યક્તિ