

સુપ્રભાતમ્
સુરેષ પ્રા. ભટ્ટ
079-23226251

સલામી સવારની..
પ્રક્રિયાના પ્રદૂષણમાં ન્યાય ગુંગળાય છે,
સમયની કાંપ ઘોડીથી ન્યાય લંગડાય છે.
કુંગોળાય છે સરચાઈ સતાની ઘક્કામૂકીમાં -
દુષ્ટ દુષ્કર્મથી ગુંદગીઓ રગદોળાય છે...

દુષ્ટ શેતાનો,
મારે તરફડિયાં -
ગુપવા માટે...

પડે છે દૂંડું -
કાયદાનું દોરડું -
માંચડે પણ...!

ચિંતન
ધનેનોદમલબ્દેન ચરિત્રમપિધીયતે ।
અસંપૂર્ણ તદ્ભવતિ તતોઽન્યદવદીયતે ॥

ઉપરોક્ત શ્લોક વિદુરનીતિમાંથી લેવામાં આવેલ છે. અદમ માગે મેળવેલ ધનથી જે ભુરાઈ છૂપાવવામાં આવે છે, તે અંતે ખૂલી જ જાય છે અને તે ખુલવાથી બીજી ભુરાઈ પણ ખૂલી જાય છે. ધનના જેવે ભુરાઈ ઠાંકી શકાતી નથી, એક ને એક દિવસ તે ભુરાઈ જાહેર થઈને જ રહે છે. કોઈનો વિશ્વાસઘાત કરી, છેતરપીંડી કે ચોરી-છૂપીથી પચાવી પાડેલ કે એકઠા કરેલ લક્ષ્મી કચારેય પણ સુખ આપતી નથી ઉલ્ટું જે કંઈ હોય તે પણ સર્વનાશ કરી લઈ જાય છે. ધન ઢારા કોઈ ભુરાઈ - પાપ ઠાંકી શકાતાં નથી. અહીં કરેલાં પાપના પરિણામ અહીં જ ભોગવવાં પડે છે.

- સુવિચાર**
- રોકડ ધન અલાઉદ્દીનનો જાદુઈ ચિરાગ છે - હેમંત રાજ
 - જેનો અમલ કર્યા પછી મનને સુખ મળે એ જ સાચી નીતિ - ફાઘર વાલેસ
 - દેહદશા દરેકની જુદી જુદી હોય, મનુષ્ય માત્રનાં પરિણામ જુદાં જુદાં હોય છે આત્મદશા બધાની એક જ પ્રકારની હોય - આમસૂત
 - ધીરજથી રાહ જોવી એ ઈશ્વરની મરજીને અનુસરવાનો ઉત્તમોત્તમ માર્ગ - સંત રોબિન
 - સારું પુસ્તક એક મહાન આત્માનું જીવનરકત હોય છે - મિલ્ટન
 - ગામડાહ્યા થવા કરતાં ઘરડાવ્યા થઈએ તે સારું - સુભાષિત
 - આજનું ઔષધ : મરડામાં છાસમાં મરી પાઉડર નાખીને પીએ તો મરડો મટે છે (સંકલન : દીપક વી. આશરા)

બોધકથા
એક યુવાન વેપારીને વેપારમાં ખૂબ મોટો ફાયદો થયો. ખૂબ પૈસા આવ્યા એટલે મોટી હવેલી બંધાવી. મોટી દુકાન લીધી. નોકરો ભમકાં કર્યાં. સમૃદ્ધિ આવતા તેનું અભિમાન પણ વધતું ગયું. નાના માણકો, નોકરો, નાના વેપારીઓનું અપમાન કરતો, હડદુધ કરવા લાગ્યો. પણ યુવાનના માતા અને પત્ની બંને સાલસ હતા. તેઓ વેપારીને સમજાવતા પણ યુવાન પર તેની કોઈ અસર થતી ન હતી. યુવાન વેપારીની સમૃદ્ધિ સાથે સાથે એનું અભિમાન પણ વધતું જતું હતું. અને ઘરના સૌ નાના-મોટા સભ્યો, કુટુંબીજના, નોકરો, નસ્ત હતા. રોજના ઝઘડાથી કંટાળી ને એક દિવસ તે માતા પાસે ગયો અને કહ્યું, 'મા, આપણું ઘર તો ઝઘડાઓથીન રક સમાન બની ગયું છે. કોઈ દિવસ હું આ બધું છોડીને ક્યાંક દૂર જવા માંગુ છું. શું કરવું કંઈ જ સમજાતું નથી. મેં તો સૌને સુખ-સગવડ આપવામાં કંઈ બાકી રાખ્યું નથી.' માતાએ કહ્યું, 'દીકરા, વાંક તારો જ છે. તું ખૂબ પૈસા કમાયો, સુખ સગવડ સાહ્યબી આપી. સાથે સાથે અભિમાનની ભેટ પણ બંધાને આપી. તે તારી અંદર અને ઘરના સભ્યોની અંદર અભિમાનનું જે ઝેરી બીજ વાવ્યું હતું, તે આજે વુઝ બની ગયું છે. તેને કારણે જ આપણું ઘર નરક બની ગયું છે.' વેપારીને પોતાની ભૂલ સમજાઈ તેણે કહ્યું, 'હવે હું શું કરું?' માતાએ કહ્યું, 'તું પહેલા અભિમાન છોડ, સાલસ બન. કોઈને અપમાનિત કરવાના નહિ. શાંતિથી વાત સમજાવવા પ્રયત્ન કરવા. તારો સાચો વર્તાવ જોઈને ઘરના અન્ય સુધરશે. જે નહિ સુધરે તેને તુ સમજાવી શકીશ. પણ સૌ પહેલા તું અભિમાન અને તોણડો સ્વભાવ છોડશે તો જ ધર સ્વર્ગ બનશે.' દીકરાએ માતાની વાત સ્વીકારી અને એ મુજબ જીવવા પ્રતિજ્ઞા કરી.

દેશભરમાં ભારેલો અગ્નિ ભભૂકી ઊઠ્યો છે

નાગરિકતા સુધારણા કાયદા વિરુદ્ધ લાંબી રકડક નહીં થાય એવી સરકારની માન્યતા ખોટી ઠરી છે. અયોધ્યા વિશેના સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાથી અને ત્રિપલ તલાક રદ કરવાથી તથા જમ્મુ-કાશ્મીરનો વિશેષ દરજ્જો રદ કરવાથી મુસ્લિમ સમાજમાં જાણે-અજાણે એક જબરો ધૂંધવાટ સરજાયેલો હતો. સંસદમાં પણ એમનો અવાજ પ્રબળપણે રજૂ કરે એવું પ્રતિનિધિત્વ નહીં હોવાની પ્રતીતિ થતાં આ સમાજના યુવા વર્ગનો આકોશ લાગ જોઈને ફાટવાનો જ હતો ત્યાં આ નાગરિકતા ધારો આવી પડ્યો, બેઈ ગુહોમાં એ પસાર થઈ જતાં મુસ્લિમ નાગરિકોએ એક જબરદસ્ત આંચકો અનુભવ્યો. એ આંચકા પાછળનું તકશાસ્ત્ર અભણ મુસલમાનને પણ સમજાય એવું હતું. નવા નાગરિક કાનૂન મુજબ ભારતના પાડોશી ઈસ્લામિક રાષ્ટ્રોમાંથી મુસલમાન સિવાયના હિજરતીઓને વહેલી નાગરિકતા આપવાની જોગવાઈ હતી જ્યારે મુસલમાનોને એ લાભથી વંચિત રાખી જરૂર પડે તો હાંકી કાઢવાની અથવા જેલમાં પૂરવાની વ્યવસ્થા હતી. આથી દેખીતી રીતે જ માનવીના મનમાં પડેલી પોતાપણાની લાગણી ઉરકેરાવાવાની હતી. ક્રિકેટ જેવી રમતમાં પણ અમદાવાદ કે હાઈદરાબાદની મુસલમાનને પાકિસ્તાનની ટીમ ભારતીય ટીમ કરતાં વધારે પોતીકી લાગતી રહી છે - તે જાણીતી બાબત છે. કોંગ્રેસના નેતાઓને લઘુમતીને સતત 'પંપાળી' હોય તો એનું કારણ માત્ર વોટબેંક નહીં, પરંતુ એ કોમના વરિષ્ઠ નેતાઓએ અલગ દેશ માગી લીધા પછી પણ વહાલું વતન નહીં છોડી ભારતમાં જ રહી, ભારતના કાનૂનકાયદા અપનાવવાની તૈયારી રાખનારા મુસલમાના ભાઈ-બહેનોને પારકાપણું ના લાગે એવો હેતુ હોઈ શકે. કાળક્રમે એ સમાજને કોંગ્રેસના અભિગમમાં શ્રેય વરતાણું હોય અને તે વોટબેંકમાં ફેરવાઈ ગયો હોય તે શક્ય છે. પરંતુ દેશમાં હિંદુત્વની અહાલેક જગડનારા જમણેરી પક્ષે બહુમતી વોટબેંક કબજે કરવા માટે એક પછી એક એવા મુદ્દા ઉઠાવ્યા અને એવાં પગલાં ભર્યા જેથી લઘુમતી મુસ્લિમ સમુદાયને એમ લાગવા માંડ્યું કે તેને આ દેશમાં ધીરે ધીરે રેક્ટ રેટ સિટીઝનની કક્ષાએ ઉતારી દેવાશે. બાબરી ધ્વંસ પછી અને ગોધરાકાંડ પછીનાં રમખાણો બાદ મુસ્લિમ સમાજ વધુ ને વધુ ભયભીત અને લાચાર બની ગયો હોય એવી પરિસ્થિતિ સરજાઈ, જેમાં મોટી શાસન દરમિયાન બનેલા મોંબ લિપ્ચિંગ જેવા બનાવોએ બળતામાં ધી હોમવા જેવું કામ કર્યું. આતમામ પ્રકારની

શર્મ ઓર લજ્જા તો ઓરત કા ગહના હોતા હૈ

શર્મ ઓર લજ્જા તો ઓરત કા ગહના હોતા હૈ

- હાઉસફુલ

ઇ.સ. ૨૦૧૦માં આવેલી હાઉસફુલ ફિલ્મનું દિગ્દર્શન સાબુદ ખાને કર્યું હતુ. અને આ ફિલ્મ હાઉસફુલ માળાનો પ્રથમ મણકો હતો. અને આ મલ્ટીસ્ટાર ફિલ્મમાં અદાય કુમાર, દીપિકા પાદુકોને, રીતેશ દેશમુખ અર્જુન રામપાલ, જુહા પાન તથા ડમન ઘરાની સહિતના કલાકારોનો કાફલો હતો. ફિલ્મમાં આ સંવાદ જુહા પાન ઢારા બોલવામાં આવ્યો છે. અને આ ફિલ્મના સંવાદ અનિવાર્ય દત્તાએ લખ્યા હતા.

આમ તો આ સંવાદ અગાઉ ઘણી બધી ફિલ્મોમાં આવી ગયો છે, અને આ સનાતન સત્યને ઘણા કલાકારોએ ઉચ્ચાર્યું છે. 'કથાલા કથાલા' નામક તમિલ ફિલ્મ પરથી આ ફિલ્મ બની ગઈ. આ તમિલ ફિલ્મ ૧૯૯૮માં સંગીતમ શ્રીનિવાસ રાવ ઢારા દિગ્દર્શિત કરવામાં આવી હતી. આ ફિલ્મની વાર્તા કમલ હસને લખી હતી. અને અભિનય પણ કર્યો હતો. પ્રભુદેવા, સૌંદર્યા, રંભા જેવા કલાકારો સાથે આ ફિલ્મ ત્યારની સુપર હીટ ફિલ્મ બની રહી હતી.

॥ સ્ત્રીમાં ભૂષણ લજ્જા ॥

- ચાલકચ સૂત્રનીતિ

ચાલકચ સૂત્રનીતિ નામક આ ગ્રંથમાં જ સનાતન વાત કરવામાં આવી છે, તે આશરે બીજી કે ત્રીજી શતાબ્દીમાં રચાયેલા આ ગ્રંથમાં કહેવાઈ છે. નારીનું આભૂષણ લજ્જા જ છે, તે વાત દરેક સમયમાં જુદા જુદા સંદર્ભમાં કહેવામાં આવી છે. અમીટ સત્ય એ જ હોય છે, જે કચારેય ઘુંઘળુ ન થાય.

- jayuoza@gmail.com
Mo.9898046488

ગુજરાતી 'ભાષાકીય કાર્યશાળા'નું આયોજન

વૃત્તસંચય

● વ્યક્તિ વિકાસને ખીલવતી, માતૃભાષા પ્રેમીઓના પ્રાણસમી, ગુજરાતી ભાષાના સત્વને તથા તત્ત્વને જાણવા, માણવા અને ગરવી ગુજરાતી માતૃભાષાના ગૌરવને અર્પિત રાખવા, જરૂરી એવા વ્યાકરણ અને ભાષાશાસ્ત્રની સમજૂતિ અર્થે 'માતૃભાષા ગૌરવ પ્રતિષ્ઠાન' દ્વારા યોજાતા કાર્યક્રમો અંતર્ગત; પાટનગર, ગાંધીનગરના ભાષાપ્રેમી વિદ્યાર્થીઓ અને સાધકો માટે, સેક્ટર-૨૮ની સમપંજ આર્ટ્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ ખાતે, ચિલ્ડ્રન યુનિ. અને 'માતૃભાષા ગૌરવ પ્રતિષ્ઠાનના સહયોગથી તા. ૧૯-૧૨-૨૦૧૯ થી તા. ૨૦-૧૨-૨૦૧૯ સુધી, ગુજરાતી 'ભાષાકીય કાર્યશાળા'નું નિ:શુલ્ક આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ કાર્યશાળામાં ચિલ્ડ્રન યુનિ.ના કુલપતિ હર્ષદભાઈ શાહ અને અન્ય ભાષાવિદો - ઉમાકાન્તભાઈ રાજયગુરુ, કલ્પેશ પટેલ, જેઠાભાઈ પટેલ વિગેરે ઉપસ્થિત રહી ભાષાકીય માગદર્શન આપશે તથા લેખનકાર્ય કરાવશે.

● સાહિત્ય એકેડમી સંસ્થા દ્વારા, ૨૩ ભાષાઓમાં યોગદાન આપનારો પુરસ્કાર આપવામાં આવે છે, તે અંતર્ગત, કોંગ્રેસ સાંસદ અને પૂર્વ કેન્દ્રિય મંત્રી શશિ શરૂરને સાહિત્યની દુનિયામાં મોટું ગણાતું સન્માન, તેમના દારા, શ્રીદીશકાળ પર લખેલ પુસ્તક 'એન ઈરા ઓફ ડાર્કનેસ' (૨૦૧૯) માટે પુરસ્કૃત કરવામાં આહ્યા છે.

- muljibhaidhadi@gmail.com
Mo.9824236893

વૃધ્ધાવસ્થા : મંગળમય યાત્રાનો એક સ્વાભાવિક પડાવ

ગાંધીનગર આમ તો સરકારી નોકરી કરનારા લોકોનું નવું વસાવેલું નગર છે. અમદાવાદથી રાજયનું સચિવાલય ખસેડવાનું નક્કી થયું ત્યારે ગાંધીનગરને વસાવવા માટેની ઉચિત જગાની શોધ નિષ્ણાતોએ કરી. આજની સ્થિતિમાં જોઈએ તો હવે માત્ર સરકારી બાબુઓના નગરની વ્યાખ્યામાં આ શહેરને બાંધી શકાય તેવું નથી. અનેક જાણીતી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓને કારણે આ નગર પચરંગી બની ગયું છે. તેમ થયું તે વિકાસની પ્રક્રિયામાં સ્વાભાવિક છે. અહીંની એક વિશિષ્ટ વાત પણ પેન્શન વિભાગ સંભાળતા એક અનુભવી અધિકારીએ કરી. તેમણે કહ્યું કે થોડા વર્ષો પહેલા પેન્શન મેળવતા હોય અને ૮૦ વર્ષની વય વડાવી ગયા હોય તેવા જૂજ લોકો હતા. અમે તેમને નામથી ઓળખતા હતા. તેઓ કહે કે આજે આ સ્થિતિ

નથી. ૮૦ + ઉમ્મરના અનેક લોકો પેન્શન મેળવે છે. આથી જેટલા લોકો સક્રિય સેવામાં છે તેટલાજ કે તેથી થોડા ઓછા - વધારે લોકો પેન્શન મેળવે છે ! આથી એક વાત સ્પષ્ટ છે કે જીવનની સંધ્યાએ પહોંચેલા આ મોટા સમૂહની જરૂરિયાતોનો વિચાર માત્ર ગાંધીનગરમાં જ નહિ પરંતુ સમગ્ર દેશ કે રાજય માટે કરવાની જરૂર છે. પ્રયાસો થયા નથી તેમ કહેવું ઉચિત નહિ હોવાથી આ સમસ્યાનો સતત ઉમ્મરલાયક વ્યક્તિઓની આવકના નિશ્ચિત સ્ત્રોત એ મહત્વનું છે પરંતુ તેનાથી ઈતિશ્રી આવી જતું નથી. આર્થિક સમસ્યાઓ સિવાયના પણ અનેક પ્રશ્નો અંગે સમાજ સતત વિચારતો રહે તે કદાચ સમયનો તકાજો છે. જીવનના અઢવાન વર્ષ

પહોંચીને પણ તેઓની મૌખિક તેમજ લેખિત અભિવ્યક્તિ આરપાર જાય તેવી મૌખિક અને સ્પષ્ટ છે. વિશ્વકોશમાં ધીરુભાઈ ઠાકર સાહેબને મળવાનું થતું હતું. જીવનની સંધ્યાએ પણ વિશ્વકોશના રથને આગળ ખેંચવામાં તેમના મુખેથી ઉમ્મરની મર્યાદાની વાત સાંભળી નથી. સાક્ષર ધીરુભાઈને પટેલ જેવા લોકો પણ ઉમ્મરની આંટીઘૂંટીઓની મર્યાદાને અંતિક્રમીને જાન ઉપાર્જનનો યજ્ઞ જીવંત અને જીવંત રાખીને બેઠા છે. સરકારી સેવાના અમારા મુરબ્બી પ્રવિણભાઈ હલેરી જીવનના સાડા સાત દાયકા પૂરા કરીને સોમનાથ મંદિરના સંચાલનમાં અનેક જન ઉપયોગી સુધારાઓ કરાવી રહ્યા છે. મનગમતી પ્રવૃત્તિઓમાં રચ્યાપર્યા રહેવાની આ કળા શીખવા જેવી છે. ચરેવેતી - ચરેવેતીની શાસ્ત્રોક્ત સલાહ પણ

આજ બાબતનો પડઘો પાડે છે. ગતિમાન લોકો જીવનનો લહાવો લઈ શકે છે તેવી વાત મરીઝ સાહેબે પણ લખી છે : જીવનમાં છે લહાવો કદમ પર કદમ પર, શરત ફક્ત એટલી કે ગતિમાન રહેવું. મીરાંભટ્ટ વૃધ્ધાવસ્થાને જીવન મંદિરનો સુવર્ણ કળશ ગણાવે છે. વૃધ્ધાવસ્થા એ જીવન આયત્નામાં વૃધ્ધિના વર્ષો છે. જીવનના અનેક અણમેડ્યા પ્રદેશોની યાત્રા કરવાનો પણ એક મજબૂત વિકલ્પ સૌને સુલભ છે. મિત્રો તથા સ્નેહીઓ સાથેનો જીવંત સંપર્ક એ જૈકવયનો આધારભૂત ઉપાય છે. આમ છતાં એકલતાના ભયને પણ દૂર રાખવાની ટેવ કદાચ આવવાના દિવસોમાં વિશેષ ઉપયોગી પુરવાર થશે. આપણે આપણી જાત સમજા એકલા બડા રહેવાની હિંમત કેળવવી પડશે. આધુનિક યુગના ટીવી-ઈન્ટરનેટ તથા મોબાઈલ જેવા



સાધન સરંજામ : બાપુના કાયમના સાથી

મહાત્મા ગાંધી પોતાનો સામાન ખૂબ જ ઓછો રાખતા હતા. ટાંચા સાધનોથી ચલાવી લેવું એ બાપુનો સ્વભાવ હતો. જો સાધન સામાન ઓછો હોય તો બીજાને તકલીફ પણ ઓછી થાય એ વિચાર પણ એમાં જોડાયેલો રહેતો હતો. ભારતના ગામડાઓના વિકાસ માટે કાર્યકરોની ખાસ જરૂર છે એવું જ્યારે બાપુને સમજાતું ત્યારે તેમણે તેમના બધા સાથીઓને જુદા જુદા ગામડાઓમાં ગ્રામ

બાપુનો ઉતારો મહેલમાં હોય કે ગૂંપડામાં તેમની ચીજવસ્તુઓનો સામાન સાથે જ રહેતો

જ તપાસવી પડતી હતી. અને સૌથી મુશ્કેલ કામ તો બાપુને જ જોવું પડતું હતું. એ કામ એટલે રોજેરોજ તેમનો જ સામાન તેમને બાંધવો પડતો હતો. મનુબેન તેમની ડાયરીમાં નોંધે

છે : એક જ વાર જો ઘર ફેરવવું પડે તો ય કેટલો કંટાળો આવે છે.' અને બાપુનો સામાન તો રોજ રોજ ફેરવવાનો. આ સામાન બાંધવામાં તકેદારી મનુબેનને રાખવાની રહેતી હતી. કહો કે સૌથી મુશ્કેલ કામ આપણે જોઈએ તો ખ્યાલ આવશે કે કોઈના ઉપર બોજાપૂર ના બનાય તે માટે મહાત્મા ગાંધી કેવો સામાન તેમની સાથે રાખતા હતા. આમ તો બાપુની સાથે જરૂરી ચીજો જ રહેતી હતી પછી કોઈને તેમનો ભાર સહન ન કરવો પડે એ બધી વસ્તુઓની યાદી જોઈએ તો માત્ર જરૂરી ચીજવસ્તુઓમાં માત્ર કાગળ, પેન્સિલ, જ નહોતા રહેતા. તેમની સાથે કાગળ પેન્સિલ ઉપરાંત સોય દોરાથી માંડીને રાંધવા માટે ડૂકર, પાટલી, વેલણ, તવી, સાણસી, ચીપિયો, બ તપલી, ચાકું, જમવા માટે પથ્થર કે માટીનો વાડકો, લાકડાંનો ચમચો, ગલાસ, નાહવા માટે બાલટી, શોંચકિયા માટે કમોડ, સાબુ

(હાથની સ્વચ્છતા માટે) અને નાહવા માટે પથ્થર - આટલી ચીજ સાથે રાખવાની સૂચના તેમની રહેતી હતી. એવું પણ ન હતું કે આ બધી ગયેલા ગૂંપડાઓની સ્થિતિમાં જ્યારે શાંતિ સ્થાપવા માટે ગાંધી દોડી ગયા હોય ત્યારે પણ સામાન તેમને આવી રીતે જ સાથે રહેતો હતો. તો ઘનશ્યામદાસ બિરડલાના મહેલ જેવા ઘરમાં એ રોકાણ અર્થે જાય ત્યારે પણ બાપુનો સામાન સરંજામ આવો જ રહેતો હતો. કારણ એ પણ હતું કે બાપુને પોતાની જ ચીજો ઉપયોગમાં લેવાની ગમતી હતી. આ ઉપરાંત બાપુની બીજી મહત્વની ચીજવસ્તુઓ એટલે તેમની ઓફિસ માટેની સામગ્રી. આ સામગ્રીમાં એક બગલથેલવો એવો રહેતો કે જેમાંથી ચમચની પણ ગઈ તો પૂ. બાપુજીનું બધું કામ અટકી પડે. આ બગલથેલામાં પૂ, બાપુજીની ગીતા, રામાયણ, બાઈબલ, કુરાને શરીફ, ભજનાવલિ, ઉપરાંત વાઈસરોય કે જવાહરલાલ કે સરદાર જેવાના પત્રો પડ્યા હોય. ટપાલમાં આવેલ કાગળો, જેની પાછળથી બાજુ જો લખનારે કોરી રાખી હોય તો એનો ઉપયોગ કરીને એવા કાગળ ઉપર જવાબો પણ કદાચ લખવાની શરૂ કરી દીધેલ પડ્યા હોત. આ કીમતી થેલાની ચિંતા મારા ઉપર હતી અને એમાંથી કંઈ પણ જો જાય તો એની જવાબદારી મારી હતી. તો પણ બાપુજી કહેતા કે, 'કાંઈ જશે તો તું તો છુટી જશે, કં મારાથી છુટાશે?' આ વાક્ય ઉપરથી બાપુજીને કેટલી કેટલી ચિંતા રહેતી તે સમજ શકાશે. નિયમિત અને સંયમિત જીવન જીવતા બાપુમાં 'ચાલશે' એવું ચાલતું જ હતું.

