

શહેરમાં આજ-કાલ લીલી હળદરની બોલબાલા

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ કડકડતી શિયાળાની ઠંડીમાં અનેક પ્રકારના શાકભાજી અને ફળ શહેરના માર્કેટમાં વેચાઈ રહ્યા છે ત્યારે મનુષ્ય હૃદયના ધબકારાને નોર્મલ કરી દેતી લીલી ગુણકારી હળદર પણ શહેરના બજારોમાં દેખા દર્શી રહી છે. જેનો ભાવ લગભગ ૪૦ થી ૫૦ રૂપિયે કિલો છે. ઠંડી શરૂ થતા જ અથાણાની જેમ હળદર શહેરની ગૃહિણીઓ આથી દેતી હોય છે અને દર અઠવાડિયે ગૃહિણીઓ

હળદરની ખરીદી કરતી હોય છે. પરિવારજનોને જમવા સાથે સલામ અને હળદર શિયાળામાં શહેરની ગૃહિણીઓ ખાસ પીરસે છે. ભારતીય મસાલાની શાન મનાયા છે હળદર. બે પ્રકારની હળદર શહેરના બજારમાં ઉપલબ્ધ છે લીલી અને આંબા હળદર. આંબા હળદર દેખાવમાં સફેદ રંગની અને લીલી હળદર દેખાવમાં ઘેરા કેસરિયા રંગની હોય છે. આ બંને હળદર આરોગવાથી ચામડીના રોગો, રક્તવિકાર,

કાચી હળદરમાંથી આર્યન મળે છે. આર્યન લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધારે છે જેથી રેડ બ્લડ સેલ્સ વધે છે અને શરીરના દરેક અવયવને પૂરતા પ્રમાણમાં ઓક્સિજન મળી રહે છે.



લિવરના રોગો, કમળો, શીળસ, શરદી, ઉધરસ, કાકળા, ગળાના રોગ, અવાજ બેસી જવો કે મોંના ચાંદા જેવા રોગો દૂર કરી શકાય છે. કાચી હળદરમાંથી આર્યન મળે છે. આર્યન લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધારે છે જેથી રેડ બ્લડ સેલ્સ વધે છે અને શરીરના દરેક અવયવને પૂરતા પ્રમાણમાં ઓક્સિજન મળી રહે છે. હળદરના સેવનથી એનિમિયા જેવા રોગથી બચી શકાય છે. સાથે તેમાંથી

મળતુ પોટેશિયમ હૃદયના ધબકારા અને બ્લડપ્રેશરને કંટ્રોલ કરે છે. હળદરમાં રહેતું વિટામીન સી શરીરની ઈમ્યુનિટી વધારવામાં મદદરૂપ થાય છે. કાચી હળદરના સેવનથી શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે છે જેથી શરીરને થતા કોઈ પણ પ્રકારના ઈન્ફેક્શન સામે રક્ષણ મળી શકે છે. હળદરમાં રહેલું મુખ્ય તત્વ કરક્યુમિન સ્કિનના નેચરલ ગ્લોને જાળવી રાખવામાં મદદરૂપ છે. સાથે રિંકલ્સ ઘટાડી એન્ટિજિંગની પ્રક્રિયાને

ધીમી પાડે છે સાથે સૂર્યથી થતા સ્કીન કેન્સર સહિતનું રક્ષણ પુરું પાડે છે જેમને પાચનની સમસ્યા હોય તેમને પણ લીલી હળદરનું સેવન ફાયદાકારક છે. ડાયાબીટીસના દર્દીઓ માટે હળદરનું સેવન ફાયદાકારક છે જે બ્લડગ્લુકોઝ લેવલ કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે. આ લીલી હળદરનું હળદરીયું આરોગવા માટે શહેરજનો કેડી છે. ઘરે ઘરે શિયાળામાં યુવાનો કે મોટાઓ ભેગા થઈ હળદરિયું બનાવીને આરોગે છે.

લાયન્સ ક્લબ ફેમિના દ્વારા મફત ડાયાબીટીસ નિદાન કેન્દ્રોનો શુભારંભ

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ડાયાબીટીસના દર્દીઓની સંખ્યાની દૃષ્ટિએ ભારત દુનિયામાં બીજા ક્રમે છે. અને આ સંખ્યા ક્રમિક અને ભૂસક વધી રહી છે. અમાં જાગૃતિ અને જાણકારીનો અભાવ મુખ્ય છે. સરકાર દ્વારા પણ આ દિશામાં પ્રયત્નો થઈ રહ્યા છે. ત્યારે લાયન્સ ઈન્ટરનેશનલ પણ આ ઝુંબેશમાં સહભાગી થઈ રહ્યું છે. લાયન્સ ક્લબ ફેમિના દ્વારા પણ ડાયાબીટીસના રોગને કાબૂ કરવાના પ્રથમ પગથિયા તરીકે નિદાન પર ભાર મુક્યો છે. એના ભાગ રૂપે ક્લબ દ્વારા ગાંધીનગર ખાતે ત્રણ મફત ડાયાબીટીસ નિદાન કેન્દ્રો શરૂ કરવામાં આવ્યા છે. જેમાં કોઈપણ વ્યક્તિને ડાયાબીટીસનો મફત ટેસ્ટ કરી આપવામાં આવશે. આ કેન્દ્રો, પગરવ હોસ્પિટલ સેક્ટર-૨૨, તેજ આઈ સેન્ટર સેક્ટર-૬, અને ડૉ. વિપુલ ઠક્કર સેક્ટર-૩, હાઈટેક



હોસ્પિટલ પાછળ ખાતે શરૂ કરવામાં આવ્યા છે. અનુક્રમે ગુરુવાર, શુક્રવાર અને શનિવારના દિવસે આ કેન્દ્ર પર જઈ કોઈપણ વ્યક્તિ મફત ટેસ્ટ કરાવી શકશે. જાહેર જનતાને આ સેવાનો લાભ લેવા વિનંતી છે. આ કેન્દ્રના ઉદ્દેશ્યને પ્રસંગે લાયન્સ ડિસ્ટ્રીક્ટના સો ડાયાબીટીસ ડૉ. રેણુકાબેન, મેયરશ્રી રીટાબેન,

કડકડતી ઠંડીમાં શહેરના વિકાસકાર્યોમાં જોતરાયેલા શ્રમિકોને વસાહત મહામંડળનું ધાબળા વિતરણ

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ગાંધીનગર ઝડપથી વિકસતું શહેર છે અને આ કારણે શહેરમાં ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર કે પ્રોપર્ટી ડેવલપમેન્ટને લગતા અનેક પ્રોજેક્ટ્સ વિકાસના પંથે છે જેમાં હજારોની સંખ્યામાં સ્થળાંતરિત શ્રમજીવીઓ કામ કરી રહ્યા છે. આ શ્રમજીવીઓ હંગામી ધોરણે શહેરમાં આવ્યા હોવાથી તેમની પાસે રહેવા માટેના પાકા બાંધકામ તો હોતા નથી પરંતુ તેએ ખુલ્લી જગ્યામાં છાપરો બાંધીને ખુલ્લામાં જ રહેતા હોય છે. ત્યારે કડકડતી ઠંડી સાથે શિયાળો ચાલી રહ્યો હોવાથી આ પરિવારોને હુક મળી રહે તે હેતુથી શહેર વસાહત મહામંડળ અરુણોદય સેવા ટ્રસ્ટ અને નગરના નાગરિકોના સહકારથી ધાબળા વિતરણ કાર્ય હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. શહેરમાં ચાલી રહેલા વિકાસ કાર્યો જેવા કે વરસાદી પાણીના નિકાલની પાર્કપલાઈન

રોડ નં. ૬ પર લગાડતા અને સેક્ટર-૨૧ ખાતેના શ્રમિકો, સેક્ટર-૧ અને ૨ ના બગીચાનું કામ કરતા શ્રમિકો વગેરેને મહાનગરપાલિકાના સીટી ઈજનેર પંડયાના માર્ગદર્શન તથા એ. એ. રતાણીયાના સહયોગથી સાઈટ ઉપર ધાબળા પહોંચાડવામાં આવ્યા હતા. આ રીતે સેક્ટર-૭ આસપાસ કુટપાથ પર આશ્રય લઈ શ્રમનું કામ કરતા શ્રમિકોને ધાબળા પહોંચાડવાના કાર્યમાં વસાહત મહામંડળના અરુણ બુચ, પ્રદિપ રાવલ, શિવાભાઈ પટેલ, ભાજુભાઈ દવે સહિત મયુરભાઈ વ્યાસે સહકાર આપી ધાબળા વિતરણ કાર્યનું જવારે સે-૧ માં ઉલ્લાસ વોરા સહિતના સભ્યોએ ધાબળા વિતરણ કર્યું હતું. ધાબળા વિતરણ કાર્યમાં જ્યાં મહિલા મંડળના ડૉ. ચેતના બુચ, નીરૂબેન નાયક સહિત મહિલાઓ ઉપરાંત અગ્રણી મહિલા કોર્પોરેટર હાંબા ધાંધલ વગેરે જોડાયા હતા.

કહેવાતા સ્માર્ટ સીટીના વોટર કુલર સાવ બિસ્માર હાલતમાં...!!

ગાંધીનગર એક તરફ સ્માર્ટ સીટી બનવા કમર કરી રહ્યું છે જેના માટે શહેરના નાગરિકો પણ ખોતખોતાના કામો થકી મહત્વનું યોગદાન આપી રહ્યા છે. જો કે શહેરમાં વહીવટી તંત્ર જે રીતે સ્માર્ટ સીટીની ગુલબાંધો પોકારે છે અને તે માટે નીતનવા પ્રોજેક્ટની જાહેરાતો કરે છે તેની સામે વાસ્તવિકતા થોડી વરથી જોવા મળી રહી છે. શહેરમાં સ્માર્ટ વોટર એટીએમનો બહુ ગાજેલા પ્રોજેક્ટનું જે રીતે સુરક્ષિત થઈ જતું તે આ વાતની ચાડી પાયા છે. સ્માર્ટ વોટર એટીએમ તો ઠીક શહેરમાં લાગેલા સાદા વોટરકુલરની પણ હુદૂશા જો નિહાળીએ તો સ્માર્ટ સીટી કેટલું બિસ્માર સીટી છે તેનો અંદાજ આપોઆપ મળી જાય છે. આપણી સંસ્કૃતિમાં તરસ્યાને જળ પાવું તે ખૂબ જ મોટું પુણ્યનું કાર્ય ગણાય છે અને આ પુણ્ય કાર્ય માટે ગામેગામમાં સદીઓથી પરબો બંધાવવાની પ્રથા જોવા મળે છે જે આજે પણ અકબંધ છે. જેમ એકવાર પરબ બંધાવી દીધા પછી કામ પુરું થઈ જતું નથી પરંતુ પરબમાં દરરોજ સ્વચ્છતા જાળવવી, રોજ નવું સ્વચ્છ પાણી ભરવું, પાણી પીવા માટે જરૂરી સાધનોની નિવહનપાલી કરવી જેવી અહમકા માવજત નિયમિત લેવી પડે છે, જ્યારે સ્માર્ટ સીટીના મીના બજારમાં વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮માં તત્કાલીન મેયરની ગ્રાન્ટમાંથી મુકવામાં આવેલા વોટરકુલરની પરિસ્થિતિ હાલ અત્યંત બિસ્માર જોવા મળી રહી છે. આ વોટરકુલર બંધ હાલતમાં સાફ સફાઈ વગરનું પડી રહ્યું છે પરંતુ તેની મરામત કરીને ચાલુ કરવામાં જાણે હવે કોઈ હોદ્દાદાર કે નેતાને રસ નથી, પછી ભલેને મીનાબજારમાં રોજના સેકેડ શ્રમજીવીઓની અને મુલાકાતીઓની આવનજાવન કેમ ના રહેતી હોય?



આજે બપોરે શહેર વસાહત મહાસંઘની વાર્ષિક સાધારણ સભા

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ગાંધીનગર શહેર વસાહત મહાસંઘની નવા વર્ષની વાર્ષિક સાધારણ સભા તા. ૨૦મી ડિસેમ્બર રવિવારે સાંજે ૩.૩૦ કલાકે સેક્ટર-૫-એમાં પ્રેરણા વિદ્યાય ખાતે સંસ્થાના પ્રમુખ કેશરીસિંહ બિહોલાના અધ્યક્ષસ્થાને આયોજિત કરવામાં આવી છે. આ સભામાં ઠિનપ્રતિદિન શહેરમાં વધતી જતી વિવિધ સમસ્યાઓ તથા પડતર પ્રશ્નો અંગે ચર્ચા હાથ ધરવામાં આવશે. બેઠકમાં નૂતન વર્ષની શુભેચ્છાઓ સાથે વસાહત મહાસંઘ સાથે જોડાયેલા હોદ્દેદારો કારોબારી સભ્યો, દરેક સેક્ટરને સંલગ્ન વસાહત મંડળોના પ્રમુખ તેમજ મંત્રીઓ સહિત સંસ્થાના સભ્યોને હાજર રહેવા મહાસંઘના પ્રમુખ દ્વારા જાહેર આમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું છે. આ બેઠકમાં દરેક વ્યક્તિએ કોવિડ-૧૯ને અનુલક્ષીને ફરજિયાત મારક પહેરીને આવવા તથા ગાઈડલાઈન અનુસાર સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવવા તાકીદ કરવામાં આવી છે.

શહેરમાં આશ્રય લઈ રહેલા નિરાધાર વૃધ્ધોની સેવા કરતા ગાંધીનગર વૉલિયન્ટર્સ ગૃપના યુવાનો



ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ગુજરાત રાજ્યના ગુહ વિભાગ દ્વારા ગાંધીનગર જિલ્લાને પોલીસ કમિશનરેટની રચના કરવાનો નિર્ણય લેવાયો હતો. આ કમિશનરેટમાં જિલ્લાના તમામ પોલીસ મથકો તે ઉપરાંત ચાંદખેડા, સોલા અને સાબરમતી પોલીસ મથકના કેટલાક વિસ્તારનો સમાવેશ થશે. ગાંધીનગર કમિશનરેટ વિસ્તારમાં સમાવવા અંગેના વિસ્તારની માહિતી એકઠી કરવાની જવાબદારી કલોલ

ડીવાયએસપીને સોંપવામાં આવી છે. જ્યારે એલઆઈબીને નકશો બનાવવાની જવાબદારી સોંપાઈ છે. ગાંધીનગર જિલ્લાના પોલીસના માળખામાં જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક અને ચાર ડીવાયએસપીનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારે કમિશનરેટનો અમલ થતા એક પોલીસ કમિશનર અને પાંચ ડીસીપીનું માળખું ઉભું થશે. આ માળખામાં આઈજીપી કક્ષાના અધિકારી ગાંધીનગર કમિશનર તરીકે મુકવામાં આવશે.

જ્યારે ડીસીપી ઝોન-૧ માં એસીપી એ ડિવીઝનમાં કલોલ સીટી, કલોલ તાલુકા, માણસા, સાંતેજ પોલીસ મથકનો સમાવેશ થશે. જ્યારે એસીપી બી ડીવિઝનમાં અડાલજ, ચાંદખેડા અને સોલા પોલીસ મથકનો સમાવેશ કરાયો છે. જ્યારે ડીસીપી ઝોન-૨ ના માળખામાં એસીપી સી ડીવિઝનમાં સેક્ટર-૨૧, સેક્ટર-૭, ઈન્ડોસીટી, પેથાપુર પોલીસ મથક રહેશે, તેવી જ રીતે એસીપી ડી ડીવિઝનમાં ચિલોડા, દહેવામ, રમીયાલ, ડભોડા પોલીસ મથકનો

સમાવેશ થાય છે. જ્યારે ડીસીપી એડમીન સ્પેશિયલ બ્રાંચ અને એસીપી સ્પેશિયલ બ્રાંચ, એસીપી હેડ ક્વાર્ટર્સ, એસીપી એસસી-એસડી, મહિલા પીએસ, એડમિન વીંગ હશે. ડીસીપી કાર્ટમ અને ટ્રાફિક વિભાગમાં એસીપી કાર્ટમ, એસીપી ટ્રાફિક, ટ્રાફિક પીએસ, ડીસીપી પીએસનો સમાવેશ થાય છે. તે પ્રમાણે ડીસીપી સિક્યુરિટી વિભાગમાં એસીપી (આર્મ) પ્રોટેક્ટોલ અને એસીપી (આર્મ) સિક્યુરિટીનો સમાવેશ થાય છે. જીવદયા કાર્યથી માંડીને જરૂરિયાતમંદોને અનાજ ક્રિયાલું કે જરૂરી ચીજવસ્તુઓ ઉપરાંત બ્લડ ડોનેશન, વૃક્ષારોપણ જેવા અનેક વિધેય કાર્યોમાં સ્વેચ્છિક અને સ્વયંભૂ રીતે જોડાયેલા યુવાનોના 'ગાંધીનગર વૉલિયન્ટર્સ' ગ્રુપ દ્વારા નિયમિત રીતે કેટલાક રસ્તે રડળતા નિરાધાર વૃધ્ધોની સેવા સુશ્રુષા કરવામાં આવી રહી છે. શહેરમાં થઈ રહેલા સીટી બસના બસ સ્ટેન્ડમાં ઘણા સમયથી તલોદ તાલુકાના એક



શિયાળો હવે જામ્યો છે. છેલ્લા ત્રણ ચાર દિવસથી ઠંડીમાં વધારે થતાં ગરમ વસ્ત્રોના વેચાણમાં ઉછાળો આવ્યો છે. ગાંધીનગર-અમદાવાદ વચ્ચેના હાઈવે પર ઘણા સ્થળોએ સ્વેટર, શાલ, બ્લેઝર, બ્લેન્ડર જેવી ચીજવસ્તુઓનું વેચાણ થઈ રહ્યું છે. ઠંડી વધતા અહીં ઝાકડોની ભીડ જામી રહી છે.

ગાંધીનગર જિલ્લા સંકલન સમિતિની ઓનલાઈન બેઠક મળી



ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ગાંધીનગર જિલ્લા કલેક્ટર ડૉ. કુલદીપ આર્યએ જિલ્લા સંકલન સમિતિની બેઠકમાં અધ્યક્ષસ્થાનેથી જિલ્લાના અધિકારીઓને જણાવ્યું કે પોતાના વિભાગ-ખાતાની યોજનાઓનો

લાભ વધુને વધુ લાભાર્થીઓને મળે તેવું સુચારૂ આયોજન કરવામાં આવે. તેમજ નક્કી કરેલ લક્ષ્યાંક સમયમર્યાદામાં પૂર્ણ કરવા પણ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. આ બેઠકમાં ગ્રામ વિકાસ, આરોગ્ય, પ્રધાનમંત્રી, ઠિન

દયાળ ગ્રામ જ્યોતિ યોજના, ડિઝિટલ ઈન્ડિયા, બેટી બચાવો બેટી પઢાવો, મા અમૃતમ, પ્રધાનમંત્રી ફેસલ વીમા યોજના, સુગમ્ય ભારત જેવી ફેલગશીય યોજના પર ચર્ચા-વિમર્શ કરવામાં આવ્યો હતો.

આર્થિક ગુના નિવારણ શાખાનો ડ્રાઈવર દારૂ પીધેલી હાલતમાં ફરજ પર આવતા પોલીસ ફરીયાદ ડ્રાઈવર રાજ્ય અનામત પોલીસ દળ જુથ-૨ અમદાવાદ ગુપનો કોન્સ્ટેબલ છે

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ સીઆઈટી કાર્ડમના ડ્રાઈવર દારૂ પીધેલી હાલતમાં ફરજ પર આવતા સેક્ટર-૭ પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાઈ છે. સેક્ટર-૧૧ સહયોગ સંકુલના ત્રીજા મજલે આર્થિક ગુના નિવારણ શાખા યુનિટ-૨ ની ઓફિસ આવેલી છે. ત્યારે યુનિટ-૨ ના નાયબ પોલીસ અધિક્ષક તરીકે એ. એ. સૈયદ ચાર વર્ષથી ફરજ બજાવે છે. પીધેલો ડ્રાઈવર રાજ્ય અનામત પોલીસ દળ જુથ-૨ અમદાવાદ ગુપનો કોન્સ્ટેબલ છે. ડેવેન્દ્રસિંહ જયદેવસિંહ રાવ ફરજ બજાવે છે. શુકવારના રોજ ડીવાયએસપી એ. એ. સૈયદ ઓફિસમાં હાજર હતા. તે સમયે ડ્રાઈવર દેવેન્દ્રસિંહ લઘડાતી હાલતમાં આવ્યો હતો. આ અંગે તેની પુછતાછ કરતા ડ્રાઈવરે મને છુટો કરી દો કહ્યું હતું. જેથી ડીવાયએસપી એ. એ. સૈયદ લેખિત રીપોર્ટ આપતા સે-૭ પોલીસ તેના ડ્રાઈવર દેવેન્દ્રસિંહ જયદેવસિંહ રાવ સામે પ્રોહિ એક્ટ મુજબ ગુનો નોંધી ધોરણસની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

ચિરવિદાય

- મુક્તિદામ ●
- સ્વ. ગણેશભાઈ દાનાભાઈ પ્રજાપતિ, ઉ.વ. ૭૭, પેથાપુર, તા. ગાંધીનગર
- સ્વ. કૃતિકા દિલીપ ભટ્ટ, ઉ.વ. ૬૦, માણસા, જી. ગાંધીનગર
- રઘુભૂમિ અંતિમદામ ●
- સ્વ. વિદ્યાબેન ઉમેશચંદ વ્યાસ, ઉ.વ. ૭૩, સરગાસણ, ગાંધીનગર
- સ્વ. પ્રજાપતિ દિલીપકુમાર જીવણભાઈ, ઉ.વ. ૪૩, વડોદરા, તા. જી. ગાંધીનગર
- સ્વ. દુર્ગાપ્રસાદ ઈશ્વરલાલ પટેલ, ઉ.વ. ૭૮, મજરા, તા. પ્રાંતિજ, સાબરકાંઠા
- સ્વ. ભારોટ કાનતાબેન સોમાભાઈ, ઉ.વ. ૭૨, ચાંદલોડીયા, અમદાવાદ