

જન્મદિને વધામણી



અમ્બિન જે પટેલ



કુલદીપ ત્રિપાઠી



યુગ યુ પારેખ



આરવ વિરેન ગજજર



મહેશકુમાર સી સોનારા



ત્વિસા ભરતભાઈ પરમાર



મંથન ભરતભાઈ પરમાર

# સેક્ટર-૨૨ ખાતે સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ



તસવીર : કચ્છપ નિમાવત



કલાકારોની બનેલી શહેરની સંસ્થા જી ઈ કલબ અને બ્લ્યુ બબલ્સ એકેડેમીના સંયુક્ત ઉપક્રમે યુનાઈટેડ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના સોજન્યથી સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પનું આયોજન રવિવારે સવારે કરવામાં આવ્યું હતું. મહિલા સિવલ કલાસ, પ્લોટ નં. ૪૦૦, પોલીસ ચોકી લેન, સેક્ટર-૨૨ ખાતે સવારે ૯ થી ૧૨ દરમિયાન આયોજિત આ નિદાન કેમ્પમાં ઓથોરિટી સર્જન ડૉ. બિમલ મોદી, ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ ડૉ. હાર્દિક તલાવી, ડૉ. યજ્ઞેશ ત્રિવેદી, ડૉ. મેથા પટેલ, ડૉ. કિંચલ પટેલ, ડૉ. પરેશ વણકર, ડૉ. અચલ મકવાણા, ડેન્ટીસ્ટ ડૉ. જિજ્ઞેશ પટેલ તથા આયુર્વેદ નિષ્ણાત ડૉ. રાજેન્દ્ર વસોયાએ પોતાની સેવાઓ આપી હતી. આ પ્રસંગે ઈન્ડિયન રેડક્રોસ સોસાયટી ગાંધીનગર

જિલ્લા શાખા દ્વારા સિવિલ હોસ્પિટલ, ગાંધીનગર અને જુનિયર સિટિઝન કાઉન્સિલના સહયોગથી બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન પણ કરવામાં આવ્યું હતું, જે અંતર્ગત બ્રહ્માકુમારી મેઘાદીદીએ પણ રક્તદાન કર્યું હતું. જી ઈ કલબ દ્વારા આયોજિત સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ સાથે જ બ્લ્યુ બબલ્સ એકેડેમી દ્વારા એરોબિક્સ ક્લાસનું ઉદ્ઘાટન પણ યોજવામાં આવ્યું હતું. ગાંધીનગર બ્રહ્માકુમારીના અધ્યક્ષ રાજયોગિની કેલાસદીદી, સૌરાષ્ટ્ર કચ્છ સમાજ સેવા ટ્રસ્ટના પ્રમુખ જીલુભા ધાધલ તથા ડૉ. હાર્દિક તલાવીના હસ્તે એરોબિક્સ ક્લાસનું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું. સોમવારથી નિત્ય સવારે અને સાંજે એરોબિક્સની તાલીમ એકેડેમી ખાતે તાલીમાર્થીઓને આપવામાં આવશે.



તસવીર : કચ્છપ નિમાવત



પોદાર જમ્મો ક્રિડ્સ, ગાંધીનગર ખાતે બીજા વાર્ષિક સ્પોર્ટ્સ ડેનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. 'સ્ટોરીઝ આર અસ' થીમ સાથે આયોજિત આ સ્પોર્ટ્સ ડેમાં વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહથી ભાગ લીધો હતો. માર્ચ પાર્ટ, ડ્રિલ, સૂર્ય નમસ્કાર, યોગા, પેરાશૂટ પ્લે અને રેસ જેવી રમતોમાં વિદ્યાર્થીઓ ઉત્સાહથી જોડાયા હતા. આ પ્રસંગે

વિદ્યાર્થીઓના વાલીઓ માટે પણ ખાસ બહુન રેસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમે ભારે રમૂજ પેદા કરી હતી. રમતોત્સવમાં ભાગ લેનારા દરેક વિદ્યાર્થીને આચાર્યા રિયા ટંડના હસ્તે પ્રમાણપત્ર તથા વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને ઈનામો આપવામાં આવ્યાં હતાં.

## ખાવા-પિવાની કુટેવ અને સ્ટ્રેસફૂલ લાઈફના કારણે આંતરડાંના રોગોમાં વધારો

ગાંધીનગર, તા. ૧૩ 'ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ પાસે વર્તમાનમાં આવતા દસ દર્દીઓ પૈકી પાંચ દર્દી આંતરડાંના ઈન્ફેક્શન સાથે આવે છે અને તે પૈકીના બે દર્દીને સર્જરી કરવાની જરૂર પડતી હોય છે. નાના આંતરડાંના રોગો ખાસ કરીને ખોરાક, પાણી અને હવામાના કારણે થતા હોય છે. ખાવા-પિવાની કુટેવ અને સ્ટ્રેસફૂલ લાઈફના કારણે આંતરડાંના રોગોમાં વધારો નોંધાયો છે.' આ મત છે ડૉ. તુષાર

લાભિયાનો. અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસિએશન ખાતે ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ સંબંધિત રોગોના નિવારણ માટે બે દિવસીય લેક્ચર સિરિઝનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. લેક્ચર સિરિઝમાં સમગ્ર ગુજરાત તેમજ ભારતમાંથી ૨૫૦ જેટલા ફેકલ્ટી, ડોક્ટર્સનું રજીસ્ટ્રેશન થયું હતું. ૧૨ અને ૧૩ ડિસેમ્બરના રોજ યોજાનારા આ લેક્ચર સિરિઝમાં વિશ્વમાં ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ ક્ષેત્રે થઈ રહેલા

રિસર્ચ પર ખાસ ભાર મુકવામાં આવ્યો હતો. જાણિતા ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજીસ્ટ ડૉ. તુષાર લાભિયાએ કહ્યું કે, બે દિવસીય લેક્ચર સિરિઝમાં નાના આંતરડા સંબંધિત વધી રહેલા રોગોને જાણવા



શહેરના કલારસિક યુવાનો દ્વારા 'પ્લગ-ઈન્સ એન્ટરટેઇનમેન્ટ્સ'ના બેનર તળે 'સેન્ટર-૨૨ નાઈટ્સ વિથ પાઈ' નામે સ્વર્ણમ પાર્કમાં દર શનિવારે રાત્રે સાવ મફતમાં મનોરંજન કાર્યક્રમ પ્રસ્તુત કરવામાં આવે છે. આ યુવાનોએ આ પ્રકારના શો યોજવાના પચીસ અઠવાડિયા ગત શનિવારે પૂર્ણ કર્યા હતા. આ નિમિત્તે નગરના સિનિયર કલાકારો તથા કલારસિકોને સેન્ટર-૨૨ નાઈટ્સમાં ઉપસ્થિત રહેવા નિમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું હતું. પોતાના નિયત કમાનુસાર

ગીત, ડાન્સ, અભિનય, લોકવાર્તા જેવી મનોરંજનની કૃતિઓનું આયોજન કર્યા બાદ આ યુવા કલાકારોએ કેક કાપીને પચીસ અઠવાડિયાની સફળતાની ઉજવણી કરી હતી. આ પ્રસંગે નગરના સિનિયર નાટ્યકાર અખતર સૈયદ તથા તેમનું ગૃપ, કુંભલ નિમાવત તથા તેમનું ગૃપ ઉપરાંત જી ઈ કલબ, બ્લ્યુ બબલ્સ એકેડેમી, કિના ગૃપ વગેરેના કલાકારોએ ઉપસ્થિત રહી પ્લગ-ઈન્સ એન્ટરટેઇનમેન્ટ્સની આ પ્રવૃત્તિને બિરદાવી હતી.

સમાજલક્ષી વાયન એ સમાજલક્ષી વિચાર આપે છે, તેમાંથી સમાજલક્ષી કામ થાય છે.' સાહિત્ય અકાદમીના અધ્યક્ષ ભાગ્યેશ જહાવ્યાંએ જણાવ્યું છે, 'અત્યારે લોકો ખૂબ વાંચે છે, પણ મેસેજ્સ વાંચે છે, ગાંભીર વાંચન કરનારો વર્ગ ઓછો થઈ રહ્યો છે. વાંચન એ મૈત્રી છે. તેનાથી જ્ઞાન તરફ જવાય છે, વાંચન એ એક મેડિટેશન છે.'

## ઈ-વેસ્ટ - ઈલેક્ટ્રોનિક્સ કચરામાંથી તારવ્યું કંચન !!

ખરેખર સો ટકા સાચી ઘટના બની છે. સ્થળ હતું જીપીસીબી-ગાંધીનગરનો ઓડિટોરિયમ હોલ, તારીખ ૧૧.૧૨.૨૦૧૫ના રોજ 'આવતી કાલને વધુ હરિત બનાવવા આજે કટિબદ્ધ બનીએ' ઉદ્દેશવાળા કાર્યક્રમનો પ્રસંગ હતો. જેનું ટાઈટલ હતું 'એપીઓ-૩મોન્સ્ટ્રેશન પ્રોજેક્ટ લોન્ચિંગ સેરીમોન'. એશિયા ખંડમાં ઉત્પાદન સંબંધિત બાબતો માટે વર્ષ ૧૯૬૧થી સ્થપાયેલ એશિયન પ્રોડક્ટિવિટી ઓર્ગેનાઈઝેશન-એપીઓ દ્વારા ગ્રીન ઈકોનોમી વિકાસ તરફ આગળ વધવા માટે વિવિધ ટેકનોલોજી, જેમાં સ્થિતિ સ્થાપકતા બની રહે, કુદરતી સંપદાનો સક્ષમ ઉપયોગ થાય અને સોલર ઊર્જા સ્ત્રોતોના ઉપયોગનો વ્યાપ વધારવામાં આવે તેવી વિશ્વ સ્તરે કાર્યરત કંપનીઓ મારફતે માહિતીનું આદાન-પ્રદાન અને ડેમોન્સ્ટ્રેશન કરવામાં આવે છે. ઈન્ડિયા ૨૦૧૫-૧૬ના આ પ્રકારના એક કાર્યક્રમ હેઠળ જીપીસીબી, એનપીસી અને ચીન પ્રોડક્ટિવિટી સેન્ટરના સંયુક્ત ઉપક્રમે યોજાયેલ વર્કશોપમાં તાઈવાનના નવ તજજ્ઞોએ ગ્રીન ઈકોનોમી હેઠળ કેટલાંક ચોક્કસ પાસાંઓ પૈકી ખાસ કરીને ઈ-વેસ્ટ-ઈલેક્ટ્રોનિક્સ કચરામાંથી સોનુ, ચાંદી, નિકલ, તાંબુ, વગેરે કિંમતી ધાતુઓને તારવી લેવા માટે ઇલાંસ કરેલ કુશળતાની રસપ્રદ વિગતો રજૂ કરી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમ, પ્રેક્ષકોને જકડીને રાખે તેવો રહ્યો હતો. તાઈવાનની માવટેક કંપની દ્વારા પ્રસ્તુત કરવામાં આવેલ ડેમોન્સ્ટ્રેશનમાં બિન ઉપયોગી મોબાઈલના ઈ-વેસ્ટમાંથી માત્ર

ગીત, ડાન્સ, અભિનય, લોકવાર્તા જેવી મનોરંજનની કૃતિઓનું આયોજન કર્યા બાદ આ યુવા કલાકારોએ કેક કાપીને પચીસ અઠવાડિયાની સફળતાની ઉજવણી કરી હતી. આ પ્રસંગે નગરના સિનિયર નાટ્યકાર અખતર સૈયદ તથા તેમનું ગૃપ, કુંભલ નિમાવત તથા તેમનું ગૃપ ઉપરાંત જી ઈ કલબ, બ્લ્યુ બબલ્સ એકેડેમી, કિના ગૃપ વગેરેના કલાકારોએ ઉપસ્થિત રહી પ્લગ-ઈન્સ એન્ટરટેઇનમેન્ટ્સની આ પ્રવૃત્તિને બિરદાવી હતી.

સમાજલક્ષી વાયન એ સમાજલક્ષી વિચાર આપે છે, તેમાંથી સમાજલક્ષી કામ થાય છે.' સાહિત્ય અકાદમીના અધ્યક્ષ ભાગ્યેશ જહાવ્યાંએ જણાવ્યું છે, 'અત્યારે લોકો ખૂબ વાંચે છે, પણ મેસેજ્સ વાંચે છે, ગાંભીર વાંચન કરનારો વર્ગ ઓછો થઈ રહ્યો છે. વાંચન એ મૈત્રી છે. તેનાથી જ્ઞાન તરફ જવાય છે, વાંચન એ એક મેડિટેશન છે.'

