



સુપ્રભાતમ्

સુરેણ પા. લિટ
079-23226251

સલામી સવારની..

હું કણ, હું કણ, એ જ અજ્ઞાનતાં સચે છે,
હું કણ, હું કણ માં વિકાસ તો સાચ ઘંચે છે,
ટંચે છે પણી લેકા 'હું ખરો' ઘંચં -
પિટસા ભાં, ભરવા દઈ ના નથામાં નાચે છે...

ત્વ્ય! થઈ ગયા,
શાલ્ય પદમાંથી -
કોઈ 'આજાદ'...
ફર્યા કરે છે,
પ્રવાસના રસિયા -
હવે રસિયા...

ચિંતન

દદિપૂત ન્યોસેત પાદ વસ્ત્રપૂંઠ પિલેજલમ | શાશ્વતપૂંઠ તદેદ વાકં મન: પૂંઠ સમાચરેત ||

'શાશ્વતપૂઠ'ના દશમાં અથવાયનું આ સૂત્ર છે:

'શારી રીતે અંધોથી જોઈને મનુષ એ આગળ પગ મુક્કો જોઈએ. (અજ્ઞાની ભૂમિ અને નવાં સાહસ) માણસે કોઈ પણ પગનું ભરતા પહેલાં ખૂબ વિચારીને જ નિષ્ણાય લેવો.'

ધરમાં કે બદાર પાણી ચોણું-ગાળેં જ પીઠું જોઈએ. આજાના જમાનામાં અનેક કાન્દિ કાર વાંનું પાણી ગરમ કરી - ગાળીને જ પીઠું.

કેટલાક લોકોને બધી વત્તાની પોતાની મૂક્કાની આદત હોય છે. પોતાના કેતે-અનુભવની હોય તો બદાર પણ નવા જમાનાના ટેકનીકલ સાધનો વિષયોની વત્ત હોય જેમાં આપણી ચંચલ પણ ન હોય તેમાં પણ બોલે-વિચાર પૂર્વક બોલવું.

બોલતા પહેલાં તેના પ્રત્યાચાર પર પૂરો વિચાર કરીને જ બોલવું - પછી નેતાઓની જેમ - કહેવું પડે મારો કહેવાનો મતલબ મીઠિયાએ તોડમારો કરીને... મનથી સમજ વિચારી બોલો અથવા મૌન રહો...'

સુવિચાર

● દુનિયાની અન્ય વસ્તુઓ ઢોકર વાગવાથી રૂટી જાય છે...

પરંતુ સંકળા ઢોકર વાગ્યા પછી મળે છે - જનકલ્યાણ

● પરિસ્થિતિ વિપરિત હોય ત્યારે પૈસા અને પ્રભાવ નાચી પરંતુ

સારો સ્વભાવ, સારો સંબંધ કર્મ લાગે છે - સંદંધ સૂઝ

● પોતાની જરૂરિયાએ ઘટાડી શકે છે

તે માણસ હેઠાં સ્વસ્થ તેમજ પ્રસન્ન રહી શકે છે - હિન્દિયા કોણારી

● બીજાઓનો સમજાવ મારે બુદ્ધિ જોઈએ,

પણ પોતાનો સમજાવ દુઃખ જોઈએ - એસ. ભડકાયા

● આજાના જમાનામાં વાંચ રૂપિયા મૂક્કાનું ઢોકાણું મળે છે...

પણ એક વત્ત કરવાનું નથી - મકરંદ દાદે

● આજાનું ગોધું : બરોગ વત્તાનાં લીંગનું પ્રોગ લાભકારી છે

(સંકલન : દીપક વી. આસરા)

બોધકથા

આજકાલના યુવાનો માત્રાપિતા, દાદા-દાદી જેવા વડીલોની આજાનો તો અનાદર કરે જ છે પણ

તેમના માના-સમાનાનો પણ હાલતાં-લાલતાં બંગ કરે છે, પરિવારમાં એમને 'નગય' સમજે છે.

રાજ બુદ્ધુમાર વિષયાના પરંતુ ભજતાને નિષાધાન રાજા હતા. (અયાપણામાં તપ્ય કરનાર ભજતાનું) એમના રાજ્ય પર યક્ષ લોકોએ ચઢાઈ કરી. પરંતુ રાજ બુદ્ધ લડાઈ ઈચ્છાની હતા, પણ યક્ષ લોકોએ વિના કરાણ બુદ્ધ છે જરૂર. બુદ્ધવાજે તેમની ઈચ્છા જાણવા પ્રયત્ન કર્યો. પણ યક્ષ બુદ્ધ મારે મકકમ હતા.

લડાઈ થઈ - અનેક યક્ષો મૂન્યું પાંમા. જીત હાથવેત્માં જ હતી, તાં બુદ્ધવાજા દાદા પ્રજાપતિ મનુષુબુદ્ધ પાસે આવ્યા અને કર્યું, 'યોગો યક્ષાનો હાલાં ચોણું મળતું નથી' એને એવી પ્રયત્ન.

બુદ્ધજી એ બુદ્ધ તે જ સમયે બંધ કર્યું. યક્ષના અધિપતિ કુબેર, બુદ્ધ પર પ્રસન્ન થઈ બોલ્યા, તમે

વહીલાના એક શબ્દથી બુદ્ધ કર્યું તેથી હું તમારા પર પ્રસન્ન થઈ બોલ્યા, તમે

બુદ્ધજી કરે, ભારતાના વરીલ ભાવનાની પરંપરા સચ્યાવી રહે એવી કૃપા-આશિષ આપો.

મહાત્મા ગાંધીના ૧૧ જીવન વર્તો

"અમુક વસ્તુ કરવી ઉચિત છે, તો પછી કરવી જ, એનું નામ વ્રત"



મોહનદાસ કરમચદ ગાંધીએ 'સત્યાગ્રહ' શરૂ કરે ૧૯૦૮માં પ્રયોજ્યો પણ એ પહેલાં થાંથી ઘણાં વખ્યો પહેલાં સત્યાગ્રહીની તો હતા જ. બાયાનું જીવન એક સત્યાગ્રહીની રીતે ઘણાયું હતું અને તેમાં એમના દારા લેવાયેલ જીત જીતાના સંકલ્પોને ક્રતોએ ભારે મોટા ફણો હતો.

ભારતીય સાંસ્કૃતિક પરંપરામાં ક્રત એ કાંઈ નવી

વત્ત નથી. પણ ગાંધીએ ક્રતાના મહિમાની વ્યાપક

જનસામાન્ય સુધી વિસ્તરાનું કર્મ કર્યું.

વત્તો કે વિચાર કરીને નથી પરંતુ ક્રતો

કરીને. ક્રત એ ઘણે ભાગો એંધી-મુનિનો,

ધાર્મિક શ્રદ્ધાળુંએ પૂરતા સિમિત હતા.

પરંતુ દરેક બાબતને સામાજિક દિલ્હીયાં

સાથે વિચારાત્મા ગાંધીએ સંસો-મહિનો

અને શ્રદ્ધાળુંએ માટે એક ધર્મ અને જન

સામાન્ય માર્ગ બિનાયું હોય. આ બેદ રૂપીનો

નહીં. એમણે સર્વાની પરંપરા

અને એવી પ્રયત્નો નથી.

અને એવી પ્રયત્નો નથી.