



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. લિફ
079-23226251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

ચી કાયદાઓથી કે બેનકો, છતાં કાંઈ છે કાયદી?
મિતીભગતને આ વાણી છતાં ધારે છે કાયદી?
આ નેતાઓ અને મિનદરે, નાણાં લારે છે કાયદી?
થાય કેડોની હેર્ટેર, નાણાં આરે છે કાયદી?
(‘શુપ્રીમ’નો પ્રશ્ન)

માન્ય કરી શો!
નકડી તારીખ સુધી,
'નકલી' પણ...
(છાપી ન શકે તો...) (દારબંધીમાં કક્કાઈ)

હંતા 'વિજય' -
નશાયાં યક્કાર -
હે ઉત્ત્યો?!

ચિંતન

પરછિટ સરિસ ધર્મ નહીં ભાઈ, પર પીડા સમ નહીં અધમાર્થ !!

ઉપરોક્ત ચોપાઈ ઉનરકંડમાંથી લેવાનું આવે છે.

બીજાની ભાવાઈ કરવા સમાન કોઈ ધર્મ નથી. બીજાને દુઃખ આપવા સમાન કોઈ નીચતા (પાપ) નથી.

રામચરિત માનસમાં તુલસીદાસજી એં પગલે પગલે ઉત્તમ વિચારનાં મોતી પાથર્યા છે અને વાત-વાતમાં સરળતાથી સમજાય એં રીતે ધર્મ અને ફરજની ચોપાઈઓ આપી છે.

બીજાનું હિત - ભલાઈ - કરવામાં જ સાચો ધર્મ છે. કોઈની પીડામાં - આપતિમાં મદદરદ્દ્ય થવું અને જરૂરિયાં-મંડ લોકેને આચિક-સામાજિક મદદ કરવી એં જ સાચો ધર્મ છે.

કપટી-લુચ્યા-ચોર-લંટારા-ઠગ બીજાનું ધન હડી લઈ લોકેને તાસ આપે છે. પરિવારમાં સજજાનોને આવાં લોકો પોતાનાં ‘સ્વભાવ’ અને વ્યવહારથી તાસ આપે છે એના જોવો બીજો કોઈ અધર્મ નથી.

સુવિચાર

- દુનિયા મેં આદમી કો મુખીબત કરું નહીં, વો કોન રી જમી હે જહાં આસમાં નહીં - દાગ દહેલવી
- જીગ જીગ માનવ જીગ, બૌદ્ધિક ભાવોથી ભાગ, નિજ ક્રમમાં લાગ, તો પલ્યુવિન બન્ધન જીગ - ધૂમ-કુંઠુ
- સદાચારને અનુસરું એવું વર્તન ચેદું છે. પાપને અનુસરાનું એ ડાળ ઉત્તરવા જેવું છે - શેખ શાહી
- ચારિયા એટલે સારી ઈચ્છાઓને વિકાસ પામેલો સમૂહ - ટાગોર
- અહેંકાર અને સ્વાસ્થને હોડુંના વિના સારું કામ થઈ શકું નથી - રામતીર્થ
- અભિમાને ફરિયાસ્થેને શેનુંન બનાવી દીધા
- નશતાનું આભૂષણ ચંદ છે નારીનું આભૂષણ તેનો પતિ છે. પૂછ્યુંનું આભૂષણ રાજ છે,
- આજાનું ઔષધ : મધ્યરાના ડંબ પર ખંજવાન આવે તો સાખુવાળું પાણી લગાવાથી રાહત થાય છે.

(સંકલન : દિપક વી. આસરા)

બોધકથા

ભાવે આપવી આપવી જાતને શિકિત ગણતા - ગણાવતા હોઈએ પણ આપણા વર્તનમાં વિવેક કે બોલવામાં વિનય રાખતા ચૂંટું છી. બોલવાની - જવાબ આપવાની રીત વરીને કે સામેવાળાને ટેસ પહોંચે એવી હોય તે તદ્દન યોગ્ય નથી.

દા.ત. આપવો કોઈ અંતર રાજ્ય સંબંધીને તન્યાં મળવા ગયા હોઈએ અને એમણે એમના પ્રદેશની વિશિષ્ટ વાનગી ‘ચાઢવા’ની રીતે આપી તારે ખાઈએ વખાણ કરવા તો બાજુએ રવા પણ થુ - થુ કરું - ‘મારું તો મોહું બગી ગયું’ એમ કહેવાથી સામેની વ્યક્તિને દુઃખ થાય છે.

જ્ય વસાવડા (વકતા - કટાર લેખકે) વિમાન પ્રવાસના એક વિદેશને પોતે ખાતા એ ડેબાંની ઓફર કરી - એક ડાંડો વિદેશીને મોદાંમાં મુક્કો તોખો લાગ્યો - ન ભાવ્યો એવું સ્પષ્ટ તેની હેડેરની રેખાઓ

‘આગો સ્વાદ કંઈક અલગ અને વિશિષ્ટ જ છે.’ જવાબ આપવાની ચુનુરાઈ અને વિનય-વિવેક આપણાને ઘણું બધું શીધવી જાય છે.

પ્રેમ એમ જ કોઈથી થઈ ન જાય... એના માટે તો જાતને ઓગાળીને કોઈને સમર્પિત થવાની જોઈએ!

અમે બને જૂદા જૂદા ઓરડાનોમાં રહીએ છીએ.

અમે બને જૂદા જૂદા સ્પોર્ટેવ વેકેશન ગાનીએ છીએ.

અમે બને જૂદા જૂદા રેસ્ટોરાંમાં ભોજન લેવા જઈએ છીએ.

બોલો! અમે આમાસું લંજજાળ બચાવવા માટે

આનાંથી વાંચો બીજું શું કરી શકીએ?

- રોડની ડેન્જરાફિલ

આજકાલ દરેક સંબંધોમાં ‘સ્પેસ’ આપવાનું મહનતું ખૂબ વધી ગયું છે. પણ આ ચોડાં-ધાર્યાંનાં અંશોનું સંબંધોમાં સ્વાતંત્ર્ય આપું જરૂરી પણ છે. પણ આ ‘સ્પેસ’ એટલે કે ‘અવકાશ’ (distance) એટલે કે ‘અંતર’ બની ન જાય.

તે જોવાનું રહે ! આજકાલ teenagress ને પણ મા-બાપ પાસેથી થોડી પ્રાઈવેટ; પરસ્નલ સ્પેસ જોઈ હોય છે. પહેલાનાં સમયમાં આવક ઓછી, પરિવાર મોટો અને પર પણનાં લોલાંના કારણે બાળકો કે અચ્યુત (siblings) બાઈ-બંદુંથી કોઈ અલગ અને વિશિષ્ટ અનુભૂતિ ન હોઈ શકે છે.

આજકાલ દરેક સંબંધોમાં ‘સ્પેસ’ આપવાનું મહનતું ખૂબ વધી ગયું છે. પણ આ ‘સ્પેસ’નું અંતરનું જરૂરી પણ છે. પણ આ ‘સ્પેસ’નું અંતરનું જરૂરી પણ છે. પણ આ ‘સ્પેસ’નું અંતરનું જરૂરી પણ છે.

અને એવી હોય તે તદ્દન યોગ્ય નથી.

અન