



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. લંકુ  
079-23226251

હાઈકુ

ચિંતન

છુદ નહી બારી ચલી તોરાઈ, જસ થોરહું ઘન ખલ વતરાઈ,  
ખૂની પરત બા બાન ગાની, જુનુ જુવાની માયા લપટાની.

ઉપરોક્ત ચોપાઈ તુલસીકૃત 'રામાયણ'માંથી લેવામાં આવેલ છે.

જેમ નાની નાનીઓ જળ ભરાઈ જાવાની લિમારાઈ જાય, અથ દ્રવ્ય પ્રાપ કરી શુદ્ધ મનુષ્ય હદ્યમાં લિમારાઈ જાય છે, જેમ પૃથ્વી પર પડાના નિર્મણ જળ મેલવાનું થાય, તેમ જીવ માયામાં લેપોઈ જઈને મહિન થઈ જાય છે. જેમ તો તુલસીકૃત રામયાચિન માનસમાં વર્ષાંતરનું વર્ષનું પરંતુ એમાં આપવામાં આવેલી ઉપમાઓને કારણે અધ્યાત્મમો બોધ થાય છે.

નાની નાનીઓ પૂર્વ આવાનાં તે છલકાય-ઉલ્લાસ છે કોઈ અથો સંસ્કારી-નીથી લોકોને અચાનક ડીઝાંપદ-સત્તા દ્વારા વધારે દ્રવ્ય જીવની જાય ત્યારે તેનો પોતાના પર, સ્વભાવ પર સંયમ રહેનો નથી અને 'છલકાય' છે અથવા અનિર્ણયાત્મની થઈ જાય છે. વર્ષાનું પાણી તો તદ્દન ચોણ્ણું જ હોય છે પણ ધરતીની ધૂળમાં પરીએ મેલું થાય તેમ જીવ-નાનું બાળક નિર્દેખ જ હોય છે પણ સંસારમાં અંસેસ્કાર તેને મિલન બનાવી નાખે છે.

## સુવિચાર

- કુંઠલમાં તિરાદ પડવાના બે મુખ્ય કારણ... એક વાતસ્યનો અભાવ...
- બીજું વધુ પડતી અપેક્ષા - મુનિ રણનિવાજાનુ
- વૃદ્ધાવસ્થા પેદેલા મને બારાબર જીવાની ચિંતા હતી, વૃદ્ધાવસ્થામાં બારાબર મરવાની - સોકેટીસ
- દીંત બનાવાની હોઈ શકે, જીબ નહી, છતં ય જીબ બનાવાની વાત કરવાનું ચૂક્ની નથી - મુનિ ભાનુંદણુ
- મોટામાં મોટું સત્ય સોચી સીધું સાધું હોય છે તેમ મહાન માણસો પણ
- ચીખા સાદા અને સરળ જ હોય છે - સંત રોનિન
- ભાવનું પાઈ શકાય એ યુવાવસ્થા, ફાંનું જ પાઈ શકાય એ વૃદ્ધાવસ્થા - ફાઘ વાલેસ
- સતત કંમ કરવા વાળો મરવાના થોડા કલાક પૂર્વે જ વુદ્ધ થાય છે - જેન કંન
- આજનું ઔષ્ણઃ તુલસી અને સુરજમુખીના પાન વાતીને નેનો રસ પીવાથી રીથીયો ટાવ મટે છે.

(સંકલન : દિપક વી. આસરા)

## બોધકથા

આજ કાલ આપણનું યુવાધન વિદેશ ભાષાવા જાય છે પછી તાં જ ડૉક્ટર-ઈજનેર થઈ ત્યાંના નાગરિક થઈ વિદેશી લોકોની રોવામાં ગંગાવર 'રકમ' - પગાર પ્રાપ કરી બે પાંદદે થાય છે દેશનું મૂળ-વૃદ્ધિ જ જાય છે. આર્વિક સ્થિતિ આણગ દેશની સેવા જોખ થઈ જાય છે.

સ્વામી રામનીંથી નાનાશાશ્વી કુશાંગ બુદ્ધિના માલિક હતા. એમનું બુદ્ધિ ચાર્યા, વાક્યાંથી અન્યાંત્રિક શાન જોઈ - કોલેજના જ એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમને પોલાની કંનું: મિ. રામનીંથી મારી તમને સલાહ છી કે તેમે વિલાયત અભ્યાસ માટે જાય અને ત્યાં તમારી બુદ્ધિશક્તિથી 'આઈસીએસ' જોવી હુંય ડિગ્રી પ્રાપ કરી બારાતમાં અંગેજ સરકારમાં સારી ઊંચી પદીની હીજી શક્ષો.

તત તીવ્યરામ બોલ્યા - 'સર, આપણી સલાહ માટે હું આપણો ખૂબ જ આભારી હું પણ મારી બુદ્ધિનો ઉપયોગ હું મારા ભાતરના દેશવાસીઓની ઉજાત અને સેવા માટે જ કરવા ઈંચું ઈંચું, અંગેજ સરકારને હું મારી બુદ્ધિ-શક્તિ વેંચા જરા પણ ઈંચ્યો નથી.' પ્રોક્ષેસર તીવ્યરામ સામે એકીટો જોઈ જ રહ્યા.

વિશ્વાનાં શક્તિશાળી બિજનેસ વુમન અને ફોફ્સ્ટ-વુમન ઓક્સ ધ

ધ યર તીકે જીઓનાં આઈ. સી. આઈ. સી. આઈ. ના ચેરેપસન ચેંડા કોંચરનું કરેનું છે કે 'એકોવીસી સ્થિતિ અની વધુ સખ્ખ થઈ છે અને આવિક રીતે પણ વધુ સખ્ખ થઈ જીઓની પદી થઈ છે. આમ છતા આવી મહિલાની તેમના પતિમન્દિશાની માનસિક-શારીરિક ગુણવી કેમ ચલાવી લે છે, એ સમજાતું નથી.'

ચેંડા કોંચર પોતે પાવરદૂલ બિજનેસ વુમન છે. એશ્યાની સોચી મોટી ગણાણી એકોવીસી સ્થિતિ અની વધુ સખ્ખ થઈ જીઓની પદી થઈ છે. આમ છતાની વીકિંગ વુમનની વેદના અને બેડરમની ચાર દીવાનોમાં અથડાતા રહેતા દુસરાને સમજે છે. તેમણે કર્યું છે કે આજીની સ્ત્રી બાંધેલી અને સારું હોતું છે. આર્દ્ધાંતર અને વાતસ્યનિવાની ઉત્તરાત્મકાને કર્યું છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીના કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે તેમની પોતાની કંડકરીની કાર્નિવલ જોવા લઈ જઈએ.

અને બેંકો ડો. નિમિષા બ્લુની વાત કરીએ તો પતિ-પત્ની બેંક ડીક્ટર છે અને પતિ પ્રત્યે પદી કરીએ હોય છે. એક અંગેજ પ્રોફેસરે ત