



શહેરમાં ઠંડીનું પ્રમાણ ઘટ્યુ, લઘુત્તમ તાપમાન ૧૩ ડીગ્રીએ પહોંચ્યુ

દિવસે હળવી ગરમી સાંજે પવનનું જોર વધતા ઠંડક પ્રવર્તી : જનશ્રુવણ પર અસર

ગાંધીનગરમાં આ વર્ષે શિયાળાની મોસમનો વિચિત્ર અનુભવ કરી રહ્યા છે. આકરા પવન સાથે અચાનક જ ગણતંત્રી દિવસના પાર વચ્ચે નગર ક્રાંતિ કોલેજની ઝપટમાં આવી જાય છે. દર સપ્તાહે ઠંડીનો મિજાજ સતત બદલાતો રહે છે. જ્યારે ક્યારેક વાદળિયુ વાતાવરણ પણ સર્જતા શિયાળાની મોસમ પણ સુસ્ત બને છે. આજે ઠંડીનું પ્રમાણ ૨ ડીગ્રી ઘટ્યુ હતું.

જેના લીધે બપોરના સમયે હળવી ગરમીનો અહેસાસ થયો હતો. જ્યારે સાંજ ઠળતા જ ઠંડા પવનના સુસવાટોના લીધે વાતાવરણમાં ઠંડીનું મોજુ ફરી વળ્યુ હતું. શહેરમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી ઠંડીનો પારો ગરમ રહેતા નગરજનો ક્રાંતિ હાલમાં ઠંડવાયા હતા. ગત મહીના દરમિયાન ઉત્તરાણથી જાન્યુઆરી મહીનાના અંત સુધી ઠંડીનો પારો સતત ઉંચે રહ્યો હતો જેના લીધે નગર ક્રાંતિ હાલમાં લપેટાયુ હતું. સતત કોલેજવાના લીધે નગરજનો પણ ગરમ કપડામાં લપેટાયેલા જોવા મળી રહ્યા છે. બીજાતરફ ઠંડીની સાથે સુસવાટો મારતા પવનનું જોર પણ વધુ રહેતા ઠંડીનું જોર બેવડાયુ હતું. છેલ્લા ચાર પાંચ દિવસથી ઠંડીનું પ્રમાણ અચાનક વધ્યુ હતું જેના લીધે નગરમાં નિખરેલી લગનસરાની સિઝન પણ પ્રભાવિત થઈ હતી. જ્યારે આજે થીમે થીમે ઠંડીનો પારો નીચે ઉતરતા લઘુત્તમ તાપમાન ૧૩ ડીગ્રીએ પહોંચી ગયુ હતું જેના લીધે દિવસ દરમિયાન બપોરે હળવી ગરમીનો અહેસાસ નગરજનોએ કર્યો હતો. જ્યારે મહત્તમ તાપમાન ૨૭ ડીગ્રી રહ્યુ હતું. ઠંડીનું પ્રમાણ ૨ ડીગ્રી ઓછુ થયુ હતું પરંતુ સાંજના સમયે ઠંડી પવન ફૂંકતા વાતાવરણમાં ઠંડી વળી ગઈ હતી. રાત્રિના સમયે ઠંડીની અસરથી જનજીવન પણ પ્રભાવિત જોવા મળી રહ્યુ છે. નગરના માર્ગો પર સુનકાર પ્રવર્તે છે.

સ્વ. માણેકલાલ પટેલની જન્મતિથીએ યોજાયેલ રક્તદાન શિબિરમાં ૧૦૯૮ યુનિટસ રક્ત એકત્ર થયું

ગાંધીનગર, તા. ૨
કડી સર્વ વિદ્યાલય કેળવણી મંડળના પૂર્વ ચેરમેન તથા ઉત્તર ગુજરાતના શિક્ષણવિદ સ્વ. માણેકલાલ પટેલની જન્મજયંતિએ ૬૨ વર્ષ સંસ્થા દ્વારા ગાંધીનગર અને કડી ખાતેના કેમ્પસમાં સંયુક્તપણે મેગા રક્તદાન શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે પણ તા. ૧લી ફેબ્રુઆરીએ સ્વ. માણેકલાલ પટેલની જન્મજયંતિ નિમિત્તે



રક્તદાન મહાદાન...
અંડોડકેટ વિજયસિંહ યાવડા પ્રમુખ, દશરથસિંહ વાઘેલા,

શહેરી વિકાસ વિભાગના નાયબ સચિવની બોગસ સહી કરી છેતરપીંડીનો કારસો રચાયો

૬૯ વર્ષના ભાડા પટ્ટે મળેલી જમીનનો કાયમી વેચાણ માટેનો બનાવટી હુકમ બનાવી દીધો : પોલીસ ફરીયાદ

ગાંધીનગર, તા. ૨
ગાંધીનગર સ્થિત નવા સચિવાલયમાં આવેલા શહેરી વિકાસ વિભાગના નાયબ સચિવની બોગસ સહીઓ કરીને ભાવનગરના શમ્પે તેને મળેલી ૬૯ વર્ષના ભાડાપટ્ટાના શરતની જમીનને કાયમી વેચાણ કરવાનો કારસો રચી રાખ્યો હતો. ભાડાપટ્ટે મળેલી જમીન કાયમી વેચાણ કરી શકાય તેવો શહેરી વિકાસ વિભાગના નાયબ સચિવની સહીવાળો હુકમ તે ચાર કરનાર શમ્પે સામે વિભાગના સેક્શન ઓફિસરે ફરીયાદ આપતા સે. ૭ પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ આરંભી છે.

રાજ્યની પાલીકા મહાનગર પાલીકાઓમાં સરકારી જમીનો ભાડા પટ્ટા ઉપર આપવામાં આવતી હોય છે. ભાવનગર જિલ્લાના તળાજા નગર પાલીકામાં એક જમીન આવી રીતે જ ૬૯ વર્ષના ભાડાપટ્ટેથી મનહરલાલ ગંગાદાસ રાઠોડને અપાઈ હતી. તેમના દિકરા રાજેશ રાઠોડે આ જમીનને કાયમી વેચાણ માટેની દરખાસ્ત ભાવનગર કલેક્ટરને કરવામાં આવી હતી જોકે ભાવનગર કલેક્ટરે ૬૯ વર્ષના ભાડાપટ્ટે આપવાનો અભિપ્રાય રજુ કર્યો હતો. દરમિયાન ગાંધીનગરના નવા સચિવાલય ખાતે આવેલી શહેરી વિકાસ વિભાગના નાયબ સચિવની સહી ઉપરકત જમીન કાયમી ધોરણે વેચાણ હકમાં ફેરવી આપવાની દરખાસ્ત થઈ. આ બાબત કચેરીના ધ્યાને આવતા બહાર આવ્યુ કે આવી કોઈ સહી કે હુકમ શહેરી વિકાસ વિભાગના નાયબ સચિવ દ્વારા કરવામાં આવ્યો નથી. રાજેશ રાઠોડ દ્વારા આ બોગસ હુકમ તે ચાર કરવામાં આવ્યો હોવાનું બહાર આવતા આ મામલે વિભાગના સેક્શન ઓફિસર ભરતભાઈ દેસાઈએ સે. ૭ પોલીસ મથકમાં રાજેશ રાઠોડ સામે ફરિયાદ નોંધાવી છે.



ગુજરાત પોષણ અભિયાન અંતર્ગત લીબીયા ગામે કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં ગુજરાત રાજ્ય ગુલમંત્રી પ્રદિપસિંહ જોડેજા ખાસ હાજર રહ્યા હતા.

ગાંધીનગર જિલ્લાનો રાજપૂત સમાજનો સમૂહલગ્નોત્સવ નારદીપુર ખાતે યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨
રાજપૂત સમાજના પ્રમુખ વિક્રમસિંહ ગોવલ, નરેન્દ્રસિંહ વાઘેલા (નારદીપુર), તાલુકા બળવંતસિંહ રાજપૂત, એડવોકેટ વિજયસિંહ યાવડા પ્રમુખ, દશરથસિંહ વાઘેલા,



સમૂહલગ્નોત્સવ નારદીપુર ખાતે યોજાયો હતો. આ સમૂહલગ્નમાં ૩૩ વરધોડિયાના લગ્નો કરવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રસંગે ડૉ. શંકરસિંહ રાણા, વિપ્લવ નેતા શંભુચંદ્રસિંહ બિહોલા, પૂર્વ ધારાસભ્ય મહેન્દ્રસિંહ વાઘેલા, જયરાજસિંહ વાઘેલા, અમરસિંહ ગોવલ, બીનાબા રાણા, એલ.કે. વાઘેલા, વિકાસ અધિકારી એન.આર. રાજપૂત, ઉદ્યોગપતિ લક્ષ્મણસિંહ વાઘેલા, અંબુસિંહ ગોવલ, વેદેશીશરણ દડીયાવુ વિગેરેએ પ્રાર્થનિક પ્રવચનો કરી નવદંપતિઓને આશીર્વાદ આપ્યા હતા. યજમાન પટે નારદીપુર ગામના રાજપૂત સમાજ સુંદર આયોજન કર્યું હતું. આ પ્રસંગે સમાજના ભામાશા જીઆઈડીસીના ચેરમેન

રક્તદાન મહાદાન

પૌષ્ટિકતાથી ભરપૂર એવી મગફળીના દાણા માત્ર પાંચ રૂપિયામાં લીટર દૂધ બનાવી શકે

દૂધમાં પશુઓના દૂધની કિંમત આજે ૫૦ રૂપિયા કરતાં વધી ચૂકી છે પરંતુ તેમને જો પાંચ રૂપિયામાં એક લીટર દૂધ મળે તો કેટલું સસ્તું કહેવાય... અચરજ પમાડે તેવું આ સંશોધન છે. જૂનાગઢના નાબારડના પૂર્વ અધિકારીના પત્નીએ મગફળીને પ્રોસેસ કરી તેમાંથી પૌષ્ટિક દૂધ બનાવ્યું હતું. જો કે આ સંશોધનને આગળ લઈ જવામાં આવ્યું નથી તેથી લોકોને ખબર નથી કે મગફળી આરોગ્ય વધક એવું દૂધ અને તેની બનાવટો આપી શકે છે. પારલદેવી રાવલનું આ સંશોધન હતું. તેમનો આ પ્રયાસ ગરીબી રેખાની નીચે જીવતા લોકોને પૌષ્ટિક આહાર આપી શકે છે. મગફળીના દૂધની બનાવટ એટલી સરળ છે કે લોકો જાતે ઘરમાં

મોદીએ ગુજરાતમાં ૪૬ ૧૦ દિવસનું શાસન કર્યું છે પરંતુ કામની ઝડપ અને ઇચ્છાશક્તિ ગજબની જોવા મળી હતી. રાજ્ય સરકારના એક સિનિયર અધિકારી કે જેમણે મોદી સરકારમાં મહત્વનો રોલ અદા કર્યો છે તેમણે કહ્યું હતું કે સાતમા પગાર પંચ પછી અધિકારીઓ તેમજ કર્મચારીઓના પગારમાં અનેકગણો વધારો થયો છે પરંતુ કામની ઝડપ ઓછી થઈ છે. રાજ્યની જનતાના કામોમાં અસહ્ય વિલંબ થઈ રહ્યો છે. નિર્ણયશક્તિનો અભાવ જણાય છે. હવે તો ખુદ નાયબ મુખ્યમંત્રીની નીતિન

પટેલ પણ કહે છે કે-- 'અમે મંત્રી છીએ તો પણ અમારે કામ કરાવવા માટે વહીવટી તંત્રની પાછળ પડવું



મેઈડ ઇન ચાઇના-કોરોના વાયરસ સામે તકેદારી રાખવા આયુર્વેદમાં ઉપચાર પદ્ધતિ મોજૂદ છે

બનાવી શકે છે. તેમના મતે ૧૦૦ ગ્રામ મગફળીના દાણાં ઉકાળતા ગરમ પાણીમાં નાંખવાના હોય છે. થોડાં સમય પછી દાણાં ગરમ થતાં ફોતરાં કાઢી શકાશે. આ દાણાંને મિક્સરમાં કશ કરતાં પેસ્ટ બનાવી જશે. આ પેસ્ટમાં પાણી નાંખીને ત્રણેક વાર કશ કરવું પડે. છેલ્લે પેસ્ટમાં પાણી ઉમેરીને ગાળી દેવાથી એક લિટર દૂધ તૈયાર થશે. તે ચાર થયેલા દૂધને ગેસ પર મુકવાથી સામાન્ય દૂધની જેમ ઉભરો પણ આવશે. મગફળી એ તેલિભિયાં હોવાથી દૂધમાં તેલની આવતી વાસને દૂર કરવા દૂધમાં ઈલાયચી અને મસાલા નાંખી શકાય છે. આ દૂધમાંથી દહીં, છાશ, માખણ, આઈસ્ક્રીમ અને કઢી પણ બને છે. મગફળીના માત્ર ૧૦૦ ગ્રામ દાણામાંથી એક લીટર દૂધ બનાવી શકાય છે. આ દૂધમાં ૨૫ ટકા પ્રોટીન અને ૪૦ ટકા ચરબી હોય છે તેથી પોષણભૂખને સંતોષી શકે છે. જો આ સંશોધનને આગળ ધપાવવામાં આવે તો રાજ્યના આરોગ્ય અને કૃષિ વિભાગ માટે મગફળીનું દૂધ અમૂત સમાન બની શકે છે.

દાખલા નોંધાયા છે. કેમલ રીસર્ચ સંસ્થાના ડાયરેક્ટર કહે છે કે અમે આ સેન્ટરમાં બિઝનેસી અને કચ્છી ઊંટની નસલને સુધારવાનું કામ કરીએ છીએ. આ સંસ્થાના ચાર સંશોધકોએ ડાયબિટીક વિટેશી પેશ-ટોને ઊંટની દૂધ પિવડાવીને ડાયબિટીસ કન્ટ્રોલ કરવામાં સફળતા મેળવી છે. આ સંશોધનમાં ૬૨ ટકા પેશ-ટોને જેઓ ઈન્સુલીનના ઈન્જેક્શન લેતાં હતા તે બંધ કર્યા છે. તેમનો ડાયબિટીસ કાબૂમાં આવ્યો છે. જ્યારે ટીબીના દર્દીઓમાં પણ યમત્કારીક પરિણામ મળ્યાં છે. ફાર્સી ઓલ્ડફોર્ડ ગાયને સુધારો થયો છે અને ટીબીના દર્દીઓના ડાઈનેટીક પોષણમાં મેન્ટેન્સન્સ અને આયોડીનનું પ્રમાણ ઉચું છે. વિદ્યામીન-સી તેમજ પ્રોટીન ગાયાના દૂધ કરતાં કેમલ મિલ્કમાં વધારે જોવા મળ્યું છે. આ દૂધ પીવામાં પાડું લાગે છે. તે પાતળું અને સફેદ છે. આ દૂધને ૧૦ દિવસ સુધી ઉકાળવામાં ના આવે તો પણ તે બગડતું નથી. એક ઊંટી દિવસમાં ૧૦ લીટર દૂધ આપતી હોય છે જેમાં ૮ ટકા પાણીનો હિસ્સો છે.

તેલના ઉપયોગ ધ્યાને લેવામાં આવે તો ખેડૂતો લખપતિ બની શકે છે. જાપાનમાં આ તેલમાં બટાટાની થિપ્સ અને સેવ તળાય છે. તાઈવાનના લોકો રાંધવામાં આ તેલ વાપરે છે. જાપાનમાં થયેલા સંશોધન પ્રમાણે આ તેલમાં કોલેસ્ટ્રોલ હોતું નથી તેથી તેનું ઉત્તમ ગુણાય છે. આ તેલમાંથી પાલિટેક, માયસ્ટ્રીક, સ્ટીરિક, ઓલિક, લિનોલિક અને લિનોલેનિક એસિડ મળે છે. ગાંધીને એક ઈડ બહુમૂલ્ય પેદાશોનો બંધાર છે તે બાબત ગુજરાતના કૃષિ વિભાગના અધિકારીઓને ગળે ઉતરવી જોઈએ.

● સરકારમાં કોર્પોરેટ કલ્ચર આવે તો ઝડપ વધે...
ગુજરાત સરકારમાં કોર્પોરેટ કલ્ચરનો પ્રવેશ ત્યારે થયો હતો જ્યારે નરેન્દ્ર મોદીએ ગુજરાતનું શાસન સંભાળ્યું હતું. એ સમયે સચિવાલયના અધિકારીઓ તેમજ કર્મચારીઓ ઘડિયાળના કાંટે નહીં, સરકારની ઈચ્છાશક્તિ પ્રમાણે કામ કરતા હતા. મોદીના શાસનમાં ત્રણ ઈમારત-મહાત્મા મંદિર, સ્વર્ણસંકુલ અને ગિફ્ટ સિટી-- એટલી ઝડપથી બનાવવામાં આવી છે કે આજે આવી કોઈ ઈમારત આટલી ઝડપથી બનતી નથી. ગુજરાતમાં અમદાવાદ મેટ્રોરેલના પ્રોજેક્ટમાં અસહ્ય વિલંબ થયો છે. ૨૦૦૭ની યોજના ૧૩ વર્ષ પછી પણ પૂર્ણ થઈ નથી. કલ્પસર યોજના તો કલ્પના જ રહી છે. હાલની સરકારમાં કોર્પોરેટ કલ્ચરનો અભાવ છે. નરેન્દ્ર

● કોરોના વાયરસથી બચવા શું કરવું જોઈએ...
મેઈડ ઇન ચાઇના એવા કોરોના વાયરસથી ગભરાવાની જરૂર નથી, માત્ર થોડી સાવધાની રાખવી જરૂરી છે તેવું ગાંધીનગરના આયુર્વેદ નિષ્ણાંત અને પૂર્વ આયુર્વેદ અધિકારી ડૉ. દિનેશ પંડ્યાનું કહેવું છે. તેમણે જે ફોર્મ્યુલા આપી છે તેનો અમલ કરવામાં આવે તો આપણે તેનાથી બચી શકીએ છીએ. તેમના કહેવા પ્રમાણે નરચ કર્મ બેસ્ટ છે. ગાયાના ઘીના બેટીપાં દિવસમાં બે વખત નાકમાં નાંખવા જોઈએ. લસણ, પિપ્પલી અને સુવાના ધુમાડાને નાકમાંથી લઈને માંદાથી છોડવો જોઈએ. ઘરમાં લીમડો, ગુણ અને કપૂરનો ધુપ કરવો જોઈએ. ભોજનમાં દહીં, લસી, આઈસ્ક્રીમ, કેળાં અને કોલ્ડીન્કસ લેવું ન જોઈએ. દિવસ દરમિયાન પાણીમાં સૂંઠનો પાવડર મિલાવી ઉકાળીને પીવું જોઈએ. ત્રિકુટ ચૂણ (સુંઠ, મરી અને પીપર) ઉત્તમ ઈલાજ છે. તુલસી અને અરુડસીનો રસ મધની સાથે મિલાવીને પીવો જોઈએ. દિનેશ પંડ્યાના કહેવા પ્રમાણે કોરોના વાયરસના લક્ષણો આયુર્વેદ શાસ્ત્રમાં અત્યા વ્યવસ્થિત રીતે વર્ણવેલા છે. જો આટલા પ્રિકોશન લેવામાં આવે તો કોરોના વાયરસના ચેપથી બચી શકાય છે.

વહીવટી તંત્રની શિથિલતા દૂર કરવા સીએમ વિજય રૂપાણીએ 'કોર્પોરેટ સ્ટાઈલ' અપનાવવી પડશે

ડાયબિટીસ જેવા રોગ કન્ટ્રોલમાં આવે છે તેવું સંશોધન રાજસ્થાનના બિકાનેરમાં કેમલ મિલ્કની એક સંશોધન શાળા નેશનલ કેમલ રીસર્ચ સેન્ટરનું છે. આ સેન્ટરની મુલાકાતે ગયેલા વિદેશી પર્યટકોએ કેમલ મિલ્કનો ઉપયોગ કરીને ઈન્સુલીનના ઈન્જેક્શન બંધ કર્યા હોવાના ફરફચુરલ એક એવું રસાયણ છે જે પેટ્રોકેમિકલ્સ ઉદ્યોગમાં ઉદીપક તરીકે વપરાય છે. આ પ્રકારનો પ્લાન્ટ પંજાબમાં સ્થપાયેલો છે. ઈન્ડોનેશિયામાં વાળ માટેનું શેમ્યુ ડાંગરની પરાળમાંથી બનાવવામાં આવે છે. ડાંગરની ફોતરીમાં ૧૫ ટકા સિલિકા હોય છે. કુશકીમાંથી મળતા

ઉપર સ્થળોએ ઓચિંતા દરોડા પાડ્યા હતા જેમાં ૧૧૪ કરોડ રૂપિયાના ઈડની વસ્તુલત કરવામાં આવી છે. ચોંકાવનારી બાબત એવી છે કે રાજ્યમાં રેતીની ચોરી હંમેશા રાત્રે જ થતી હોવા છતાં વિભાગની ફ્લાઈંગ સ્ક્વોર્ડ રાત્રી ચેકીંગ કરવાનું ટાળી રહી છે.

