



સુપ્રભાતમુ

સુર્યાદેઓ પટેલ
079-23226251

હાઇકુ

સત્તામી સવારની..

હિંગતથી કહી શે 'વાત', મનમાં રહી ન જાય !
તમાર હિતની વાત બીજું કોઈ કહી ન જાય !
વહી જે પણ પણ કર્માચિ જો જિંડાળી -
રહે છાથમાં ગુલાબ ને જુલાઈ થઈ ન જાય !!
(ફેફી વેલેન્ટાઇન સો પ્રેમીજનોને)

સામજે ન જે
આભિવ્યક્તિ આંગની -
આપો ગુલાબ !!

રસ ન અને -
હદયાં ગુલાબાં -
ખાપે છે બેટ !!

રિંતન

કો ધર્મો ભૂતદ્વા કિં સૌખ્યમારોગિતા જગતિ ।
કુ: સ્નેહ: સદ્ભાવ: કિં પાદિદત્યં પરિષેદે: ॥

ઉપરોક્ત શ્લોક શ્રી સુભાષિત પદ્યાવિમાંથી લેવામાં આપેલ છે.
સાચો ધર્મ કચો ?? પ્રાણી માત્ર ઉપર દયા રાખવી તે. જગતમાં સાચું સુખ કચું ? નિરોગી છોંટું તે. સાચો સ્લેઝ કચો ? સદ્ભાવ રાખવો તે. સાચી વિભક્તા કચી ? યોગ્ય અગોંગનો વિચાર કર્યો તે.

સંસાર - વિશ્વાના દરેક જુદું પર પ્રેમ-દ્વારા રાખવી એ જ સાચો ધર્મ છે. શરીર સ્વાસ્થ્યનું સહાનપણે સાચાવાના રાખવી અને નિરોગી સ્વરૂપ જુલાબ જુલાબ એ જ સાચું સુખ છે. સર્વ જુદું છોંટી હોય દુષ્મન દરેક પ્રત્યે સમભાવ રાખવો જોઈએ. જુલાબમાં વિયેક્પૂર્ણ નિર્ણય કર્યો. સાચું-ખોંટું શું છે એ સમજાવામાં જ ખુલ્લી વિભક્તા છે.

સુવિચાર

- કિંસી કે સત્તા ગલત કરે, અપની બાતી કી ઠિનાર જરૂર કરના - નિલોકર
- વર્તમાનાં પીડા તથા આપણી ખૂલ્લી ભવિષ્યમાં આપણો અનુભવ બને છે - ફાધર વાલેસ
- મોને તો તેમે તમારા માંના એન્થ્રોપોલોજી જીનું કરી જુઓ. પણી તમારી સફર આનંદમાં હોયે તે જોણો - સંત રોલિન
- તમે તમારાં આયોરોગ બાપતે વધેરે પડતી ચિંતા ન કરો, ચિંતા કરવી જ હોય તો તમારા ચારિન્ય વિશે કરો, તમારી અખિંતિતા જ તમારું ઠિનામ છે - નોંદિલન હિલ
- દરેક સરસ્યાનું જ તેના ઉકેલાં બીજ રહેલ હોય છે, જે તમને સમસ્યા જ ન હોય તો, તમને બીજ મળવાનાં નથી - અસુતીની
- સાચીની હોંટું ભરાબ નથી, પણ તેને આધારે કેરિયર બાનવી મૂર્ખતા છે, મૂર્ખ લોકો પાસે એક વિચિત્ર આભિવિશ્વાસ હોય છે જે માત્ર અશાનગાંધી અપને હોય છે - વિશેનો
- આજનું ઔષધ : સવાર-સાંજ ખાલી પેટે એક ચમચી જુલાંદું સેવન કરવાથી બહાનો માસિક નિર્યાયિત થાય છે (સંકલન : દીપક વી. આશાર)

નોંધકથા

સહજાનંદા વધતનાં સ્વામીની પદ્યાવમાંથી થવાની હતી. તેમના દર્શન કરવાની ગામીની શ્વેતાંગીની ખૂલ્લી હતી. પરંતુ જગતની મયરાંદા પ્રમાણે સ્વામીની દર્શન થાય નહીં. જગતના મુખી એંધ વાયોના રસો કાર્યોને જે જીવને સ્વામીજી બેસવાના હતા. તેની સામે એક ગાર માતીની ચોણી બીત હતી. એમાં એક કાણું પાડું. જેણી ગામીની બહનો સ્વામીજીના દર્શન કરી શકે.

સ્વામીજી આયા. અને બાકોરમાંથી તેમના દર્શન કરવા શ્વેતાંગીની બીડ વથી. અને બાકોરમાંથી કરવા નથી. ગામના મુખી એંધ વાયોના રસો કાર્યોને જે જીવને સ્વામીજી બેસવાના હતા. તેની સામે એક ગાર માતીની ચોણી બીત હતી. એમાં એક કાણું પાડું. જેણી ગામીની બહનો સ્વામીજીના દર્શન કરી શકે.

સ્વામીજી આયા. અને બાકોરમાંથી તેમના દર્શન કરવા શ્વેતાંગીની બીડ વથી. અને બાકોરમાંથી કરવા નથી. ગામના મુખી એંધ વાયોના રસો કાર્યોને જે જીવને સ્વામીજી બેસવાના હતા. તેની સામે એક ગાર માતીની ચોણી બીત હતી. એમાં એક કાણું પાડું. જેણી ગામીની બહનો સ્વામીજીના દર્શન કરી શકે.

સ્વામીજી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય થાય ન ? દીવાલ તૂટી એટેંગ સ્પરદ દર્શન થાય. એવી જ રીતે આંકડા, મનમાં આપને માયા દિવાલ થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

સ્વામીજીની હસતનું ન રોકી શકાયું એમને કંબું. 'બેનો, દીકરિયો, માતાપો, કોઈએ મોં છુપાવાની જરૂર નથી, તમને હેઠળ વધે હોય થાય ન ? દીવાલ તૂટી એટેંગ સ્પરદ દર્શન થાય. એવી જ રીતે આંકડા, મનમાં આપને માયા દિવાલ થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

સ્વામીજીની હસતનું ન રોકી શકાયું એમને કંબું. 'બેનો, દીકરિયો, માતાપો, કોઈએ મોં છુપાવાની જરૂર નથી, તમને હેઠળ વધે હોય થાય ન ? દીવાલ તૂટી એટેંગ સ્પરદ દર્શન થાય. એવી જ રીતે આંકડા, મનમાં આપને માયા દિવાલ થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થાય.

તરફાને જોણે શરીરના હુંગર કેવી હોય તો તે તમને પ્રસ્તુત હોય અને દર્શન થ