



દો બુંદ - ત્રિદિવસીય પલ્સ પોલીયો અભિયાનના પ્રારંભે રવિવારે ગાંધીનગર શહેરમાં સઘન ઝુંબેશ શરૂ કરાઈ છે. જિલ્લા આરોગ્ય તંત્ર, મનપા અને રોટરી ક્લબના કાર્યકરોએ એસટી ડેપો, સેવાવસ્તી અને બાંધકામ સાઈટો પર પ્રશંસનીય કામગીરી કરી બાળકોને પોલીયોના ટીપાં પીવડાવ્યા હતા. ગાંધીનગર રોટરી ક્લબના સભ્યોની સક્રિય ભૂમિકા અભિનંદનીય રહી.

બાળકો માટે પ્રથમવાર સે-૧૯ જીમખાનામાં સ્વીમીંગ પુલ બનશે

સ્વીમીંગ પુલ પાછળ રૂ ૩૦ લાખનો ખર્ચ કરાશે : હયાત સ્વીમીંગ પુલ અને પાર્કિંગ પ્લેસનું પણ રીનોવેશ કરાશે ત્રણેય કામગીરી પાછળ કુલ ૧.૫૦ કરોડ ખર્ચાશે

ગાંધીનગર તા. ૨૮ અને સે-૧૯ માટે સ્વીમીંગ પુલ છે. પરંતુ બાળકો માટે એક પણ સ્વીમીંગ પુલ નથી. જેના લીધે સ્વીમીંગ શિખવા ઈચ્છુક બાળકોએ નારાજ થવાનો વારો આવે છે. પરંતુ હવે સે-૧૯ જીમખાનામાં બાળકો માટે ખાસ સ્વીમીંગ પુલ તૈયાર કરવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. દોઢ કુટુંડ ઊંડા આ પુલના નિર્માણ પાછળ રૂ ૩૦ લાખનો ખર્ચ અંદાજવામાં આવ્યો છે.

ગાંધીનગરમાં રમત ગમતની પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહીત કરવા માટે વિશિષ્ટ આયોજન કરવામાં આવે છે. સે-૧૫ માં સ્થિત સાઈ કોમ્પ્લેક્ષમાં પણ અનેકવિધ રમતો માટે વિવિધ પ્રકારની અદ્યતન સવલતો છે. જ્યારે સે-૨૧ જીમખાનાને પણ અગાઉ અપગ્રેડ કરવામાં આવ્યું છે.

● અનુસંધાન પાન-૭ પર

ફાસ્ટફૂડ અને બેઠાડુ જીવનથી દુઃખાવામાં ૫૦ ટકાનો વધારો

અમદાવાદ, તા. ૨૮ ત્રણ હજાર વર્ષ જૂની પ્રાચીન આયુર્વેદ પદ્ધતિ અગ્નિકર્મ (આયુર્વેદ પેઈન મેનેજમેન્ટ) વિષય પર આજે શહેરના ગ્લોબલ અગ્નિકર્મ સેન્ટર દ્વારા ૪થા રાષ્ટ્રીય સેમીનાર અને વર્કશોપનું આયોજન અમદાવાદ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં દેશ-વિદેશના આયુર્વેદ નિષ્ણાતો

અસરકારક ઈલાજ છે. મોડર્ન દવાઓ તમને દુઃખાવામાં રાહત આપે છે પરંતુ તેની આડઅસરો બહુ મોટી અને ખતરનાક હોય છે. ત્રણ હજાર વર્ષ જૂની પ્રાચીન એવી આપણી ભારતીય આયુર્વેદ પદ્ધતિ અગ્નિકર્મ લુપ્ત થઈ રહી છે અને તેથી તેને બચાવવાના ઉમદા આશય સાથે આ રાષ્ટ્રીય સેમીનાર અને વર્કશોપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે એમ કહેતાં વેદ અધિષ્ઠિત બારોડે વધુમાં જણાવ્યું કે, અગ્નિકર્મ પદ્ધતિમાં એક સલાકા હોય છે, જે અમુક ચોક્કસ તાપમાન પર ગરમ કરીને દર્દીના શરીરમાં જ્યાં દુઃખાવો હોય તેના નિયત ચોક્કસ પોઈન્ટ પર તેને બાળવામાં આવે છે, જે કે, તે પછી તરત જ એક આયુર્વેદ કિમ-લેપ તેની પર લગાવી દેવાનો હોય છે, તેના કારણે દર્દીને તરત જ ઈડક અને રાહત થઈ જાય છે. જો કે, આ અગ્નિકર્મ આપવા માટે ખાસ પ્રકારની ટેકનીકલ સ્કીલ જોઈએ. પરંતુ આપણી આ પ્રાચીન આયુર્વેદ પદ્ધતિ ઘૂંટણના, સ્પાઈન, સર્વાઈકલ, નસ, ગાદીની તકલીફ, સાંધાનો વા, સાયટીકા, રાંઝણ, ફોજન શોલ્ડર, ટેનીસ એલ્બો, એ ડીનો દુઃખાવો, આઈગ્રેન (આધાશીશી) સહિતના મોટાભાગના તમામ દુઃખાવો અને દર્દમાં રામબાણ ઈલાજ છે.

હાજર રહ્યા હતા, તો, ૫૦૦થી વધુ વેદો, વિદ્યાર્થીઓ અને તબીબોએ પણ ભાગ લીધો હતો. આ પ્રસંગે મૂળ ભારતીય પરંતુ હાલ લંડન સ્થિત વિશ્વના જાણીતા આયુર્વેદ કન્સલ્ટન્ટ અને રિસર્ચર વેદ અધિષ્ઠિત બારોડે જણાવ્યું હતું કે, આધુનિક જીવનશૈલી, ફાસ્ટફૂડ અને અનિયમિત ખાન-પાન અને બેઠાડુ જીવનથી લોકોના શરીરમાં એક યા બીજા પ્રકારના દુઃખાવામાં ૫૦ ટકાનો વધારો થયો છે. શરીરના સાંધાના દુઃખાવોમાં અગ્નિકર્મ રામબાણ ઈલાજ છે અને તે દર્દીને કાયમી નિરાકરણમાં કારગત નીવડે છે. અગ્નિકર્મ સરળ, સસ્તી અને



ધુમ્મસથી છવાયેલી સવાર - શિયાળાની વહેલી સવાર ધુમ્મસથી છવાયેલી હોવાથી ધીમર નિહાળવી ગમે એવી હોય છે... સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતે મોર્નિંગ વોકર્સની સંખ્યા પણ નોંધપાત્ર હોય છે... વેરાયેલા ધુમ્મસમાં અને રિવરફ્રન્ટના સ્વચ્છ વાતાવરણમાં મોર્નિંગ વોકની મજા સંભારણું બની જાય છે...

ગાંધીનગરમાં વળતો શિયાળો આકરો બન્યો

ઠંડીનો પારો છેલ્લા પાંચ દિવસથી ૧૦ ડિગ્રીથી નીચે : ઠંડીમાં અંશત : રાહત લઘુત્તમ તાપમાન ૯.૫ ડીગ્રીએ : કોલ્ડવેવથી નગરજનો હુંડવાયા

ગાંધીનગર તા. ૨૮ ગાંધીનગર ઠંડીની દ્રષ્ટીએ પણ રાજ્યમાં પ્રથમ હોવાનું સ્પષ્ટ થયું છે. બે દિવસ અગાઉ શહેરનું લઘુત્તમ તાપમાન ૭.૫ ડી ગ્રી પહોંચી જતા સિઝનની મહત્તમ



૮ ડી ગ્રી સુધી પહોંચ્યું હતું. પરંતુ ત્યારબાદ જાન્યુઆરીના અંતમાં ફરી એકવાર ઠંડીએ જોર પકડતા ૭.૨ ડી ગ્રી સાથે ગાંધીનગર રાજ્યનું સૌથી ઠંડું શહેર બન્યું હતું. છેલ્લા ચાર પાંચ દિવસથી નગરજનો કાતિલ ઠંડીનો અનુભવ કરી રહ્યા છે. ઠંડીનો પારો છેલ્લા પાંચ દિવસથી ૧૦ ડી ગ્રીની નીચે રહેતા નગરજનો દિવસ દરમિયાન પણ ઠંડીનો અહેસાસ કરી રહ્યા છે. કાતિલ ઠંડીના લીધે શહેરજનો ગરમ કપડામાં લપેટાયેલા જોવા મળી રહ્યા છે. જ્યારે કામ સિવાય ઘરની બહાર નિકળવાનું પસંદ કરતા નથી. ઠંડીના ઉગ્ર મિજાજના લીધે નગરનું જનજીવન પ્રભાવિત થયું છે. સાંજ ઢળતા જ ઠંડીનું મોજુ ફરી વળે છે. જ્યારે રાત્રિના સમયે નગરના મુખ્યમાર્ગો તેમજ સેક્ટરોની શેરીઓમાં સુનકાર પ્રવર્તે છે. ગઈકાલે પણ ઠંડીનો પારો ૮ ડી ગ્રી રહ્યો હતો. જ્યારે આજે લઘુત્તમ તાપમાન ૯.૫ ડી ગ્રી રહ્યું હતું. ગઈકાલે સાપેક્ષમાં ઠંડીમાં હળવી રાહત અનુભવી હતી. પરંતુ લઘુત્તમ તાપમાનમાં કોઈ ખાસ ફેરફાર ન હોવાથી કોલ્ડવેવની અસર બરકરાર રહી હતી. મહત્તમ તાપમાન ૩૦ ડી ગ્રી રહ્યું હતું. આમ છતાં નગરજનોએ દિવસ દરમિયાન ઠંડી અનુભવી હતી. ઠંડીનો પારો સતત જળવાઈ રહેતા નગરને ઠંડીએ બાનમાં લીધું છે. વાતાવરણમાં સવારે ભેજનું પ્રમાણ ૭૮ ટકા અને સાંજે ૩૧ ટકા રહ્યું હતું.

ઠંડી નોંધાઈ હતી. છેલ્લા પાંચ દિવસથી ઠંડીનો પારો ૧૦ ડી ગ્રી થી નીચે રહેતા નગરજનો કોલ્ડવેવથી ધ્રુજી રહ્યા છે. હાડ થીજવતી ઠંડીના લીધે નગરનું જનજીવન વિશેષ રીતે પ્રભાવિત થયું છે. આજે પણ ઠંડીનો પારો ૮.૫ ડી ગ્રી રહ્યો હતો જો કે ગત દિવસોની સાપેક્ષમાં ઠંડીનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે. પરંતુ નગરજનો દિવસ દરમિયાન પણ ઠંડીનો અહેસાસ કરી રહ્યા છે. આજે પણ લઘુત્તમ અને મહત્તમ તાપમાનમાં ત્રણ ગણો તફાવત જોવા મળ્યો હતો.

ગાંધીનગરમાં શિયાળાની મોસમ જામી છે. બે દિવસ અગાઉ ઠંડીનો પારો ૭.૫ ડી ગ્રીએ પહોંચી જતા નગરજનોએ સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ઠંડી અનુભવી હતી. અગાઉ શહેરમાં સિઝનનું મહત્તમ તાપમાન

આજે માણસા નગરપાલિકાની ચૂંટણી માટે જાહેરનામું પ્રસિદ્ધ થશે

૨૮ બેઠકો અને ૭ વોર્ડ : બંને મુખ્ય સ્પર્ધક પક્ષો ૧લી અથવા ૨જીએ ઉમેદવારોની પસંદગીને આખરીરૂપ આપશે એવું અનુમાન

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ આજે માણસા નગર પાલિકાની સામાન્ય ચૂંટણી યોજવા અંગેનું જાહેરનામું પ્રસિદ્ધ થશે અને તે સાથે જ આ નગરપાલિકાની ચૂંટણી માટે ઉમેદવારી પત્ર ભરવાની પ્રક્રિયાનો પ્રારંભ થશે.

માણસા નગરપાલિકામાં સાત વોર્ડ છે અને ૨૮ બેઠકો છે. આ ચૂંટણી માટે ૨૮ હજારથી વધુ મતદારો માટે ૩૫ મતદાન મથકો બનાવવામાં આવ્યા છે.

નગરપાલિકાની ચૂંટણી માટે બંને પક્ષો દ્વારા ઉમેદવારોની પસંદગીને લઈ કવાયત તેજ બનાવી દેવામાં આવી છે. ઉમેદવારોની યાદી ૧લીએ સાંજ સુધીમાં થઈ જેશે તેમ મનાઈ રહ્યું છે. આ ચૂંટણીમાં પણ ભાજપ-કોંગ્રેસ વચ્ચે જ સીધો જંગ ખેલાશે. માણસા નગરપાલિકામાં ભાજપ સત્તાધારી પક્ષ હતો. આ

માણસા વિજાપુર રૂટની બસ સેવા દસ દિવસના અંતે પણ નિયમિત થઈ નથી

આ રૂટમાં આવતા ગામોમાં પણ સલામત સવારી નસીબ ન થતા ગ્રામજનોમાં રોષ

ગાંધીનગર તા. ૨૮ ગાંધીનગર થી માણસા વિજાપુર રૂટમાં દોડતી એસ ટી બસ સેવા અવડાડીયાના અંતે પણ નિયમિત થઈ નથી. જેના લીધે મુસાફરોને હાલાકી વેઠવાનો વારો આવ્યો છે. તોફાનો બાદ ઉત્તર ગુજરાતના રૂટમાં એસ ટી બસ સેવા શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. પરંતુ છેલ્લા ૧૦ દિવસથી માણસા વિજાપુર રૂટની બસો બંધ હોવાથી વિદ્યાર્થીઓ સહીત અન્ય મુસાફરોને પણ મુશ્કેલી વેઠવી પડે છે. આ રૂટમાં આવતા લોદ્રા , પુન્દ્રા, પીંપળજ અંબોડ અને ગ્રામભારતી સહીતના ગ્રામજનોને એસ ટીની સલામત સવારી મળતી નથી. પદમાવત કિલ્મને અનુલક્ષી અગાઉ બાલવા ચોકડી તેમજ આજોલ પાસે બસમાં આગ ચાંપવાના તેમજ નોડફોડ કરવાના કિસ્સાઓ ધ્યાને આવતા એસ ટી તંત્ર દ્વારા ઉત્તર ગુજરાત રૂટોની

● અનુસંધાન પાન-૭ પર

પલ્સ પોલિયો અભિયાનમાં શહેરમાં મોળો પ્રતિસાદ

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ આજે યોજાયેલ પલ્સ પોલિયો અભિયાનમાં શહેરી વિસ્તારમાં નબળો પ્રતિસાદ જોવા

અભિયાનનો આરંભ કરાયો હતો. ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં લોકોએ સવારથી જ ઉત્સાહ દાખવ્યો હતો અને બપોર સુધીમાં તો ૫૦ ટકાને પણ

દિવસ દરમિયાન ૨૦,૦૯૧ બાળકોને આવરી લેવામાં તંત્રને સફળતા મળી હતી. જે લક્ષ્યાંકની ૭૫ ટકા જેટલી કામગીરી થાય છે.

અભિયાનનો આરંભ કરાયો હતો. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં સાંજે

થતી વિગતો પ્રમાણે ૯૯૦૦ વોલ્ડ રસીના વપરાશમાં લેવાયા હતા. ગાંધીનગર, દહે ગામ, માણસા, કલોલમાં વહેલી સવારથી જ બાળકોને આ અભિયાનમાં રસી પીડવાવામાં વાલીઓએ ઉત્સાહ દાખવ્યો હતો અને બપોરના ૧૨ વાગ્યા સુધીમાં તો ૬૦ ટકાથી વધુ બાળકોનું રસીકરણ થઈ ગયું હતું.

જિલ્લાતંત્રએ ૮ જેટલા લાયઝન અધિકારીઓની નિયુક્તિ કરી હતી તે બધા જ અધિકારીઓ તેમને સોંપવામાં આવેલ રૂટો પર ફરી અને સમગ્ર કામગીરીનું મોનિટરીંગ કરતા નજરે પડ્યા હતા.

● અનુસંધાન પાન-૭ પર

પલ્સ પોલિયો અભિયાનના પ્રથમ દિવસે : ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ગત વર્ષ જેટલું જ કવરેજ : પુંધરામાં સમુહલગ્ન હોવાથી વિશેષ ભુય બનાવ્યું : ગ્રામીણ વિસ્તારમાં ગત વર્ષની તુલનામાં ૧૭૦૦ બાળકો ઓછા નોંધાયા

મળ્યો હતો. જ્યારે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ગત વર્ષની સરેરાશ જળવાઈ રહેવાની સાથે ૧૭૦૦ જેટલા બાળકોની સંખ્યા ઘટવા પામી છે.

વહેલી સવારથી જિલ્લાની વિવિધ ટીમો દ્વારા પલ્સ પોલિયો આંક પાર કરી ગયો હતો. આજના આ અભિયાનમાં પુંધરા પંથકમાં યોજાયેલ સમુહલગ્નમાં પણ બાળકોને આવરી લેવા માટે એક વિશેષ બુથ તંત્ર દ્વારા ઉભુ કરવામાં આવ્યું હતું. ગાંધીનગર શહેરમાં આજે

શહેરમાં લોકોએ ઓછો ઉત્સાહ દાખવ્યો હતો. મનપા વિસ્તારમાં મેયર પ્રવિણભાઈ પટેલે સે. ૨૨ ખાતે, ગુડાના ચેરમેન આશિષ દવેએ સેક્ટર-૨૪ ખાતે અને સ્થાયી સમિતિના ચેરમેન સેક્ટર-૨ ખાતે

પાંચ વાગ્યા સુધીમાં ૯૨ ટકા બાળકોને આવરી લેવામાં આવ્યા હતા. જિલ્લાતંત્રના સૂચોમાંથી પ્રાપ્ત



પાંચ વાગ્યા સુધીમાં ૯૨ ટકા બાળકોને આવરી લેવામાં આવ્યા હતા. જિલ્લાતંત્રના સૂચોમાંથી પ્રાપ્ત

રાજકોટમાં ૧૪ બાઈકો અને બે કાર સળગાવાતા હાહાકાર

અમદાવાદ, તા. ૨૮ રાજકોટના આજીડમ પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં આવેલી ત્રણ સોસાયટીઓની બહાર પાર્ક કરેલ ૧૪ બાઈક અને બે કારને સ્થાનિક અસમાજિક તત્વોએ સળગાવી દેતાં સમગ્ર શહેર ખાસ કરીને સ્થાનિક રહેવાસીઓમાં ભારે હાહાકાર મચી ગયો હતો. પોલીસ તપાસમાં એ હકીકત સામે આવી હતી કે,

ઘટના સીસીટીવીમાં કેદ : પોલીસે તપાસ શરૂ કરી

આરોપીઓએ જવલનશીલ પદાર્થ છાંટી એવી રીતે વાહનોને આગ ચાંપી હતી કે, તમામ વાહનો આગમાં ભસ્મીભૂત અને બળીને જાણે રાખ થઈ ગયા હતા. સમગ્ર ઘટના સીસીટીવીમાં કેદ થઈ ગઈ છે અને એકાદ શખ્સ આગ ચાંપીને ચાલતો જતો નજરે પણ પડે છે, તેથી સીસીટીવી કુટેજના આધારે પોલીસે આરોપીઓને પકડવાના ચક્રો ગતિમાન કર્યાં છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, અમદાવાદના સરદારનગર વિસ્તારમાં તાજેતરમાં જ આ પ્રકારે સ્થાનિક અસમાજિક તત્વો દ્વારા ૧૧ વાહનોને આગ ચાંપી સળગાવી

ઈશ્વરકૃપા ટાયર સર્વિસ
ગાંધીનગર ખાતે સૌથી જુના અને જાણીતા

એપોલો/સીયેટ
કંપનીના અધિકૃત વિકેટા

BRIDGESTONE

તમામ સાઈઝના ઓરીજનલ ટાયર-ટવ્યૂબ હાજર સ્ટોકમાં વ્યાજબી ભાવે મળશે

પ્લોટ નં. ૮૫૯, વિશ્વકર્મા શોપીંગ સેન્ટર, સરકારી લાઈબ્રેરીની બાજુમાં, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર.
ફોન : (દુ.) ૨૩૨૬૧૧૬૩, મો. : ૮૧૪૧૦ ૧૨૩૫૪, ૮૧૪૦૪ ૬૦૭૬૭

ઓથો. સ્ટોકિસ્ટ ગાંધીનગર ડીસ્ટ્રીક્ટ...

જગદીશ સ્ટીલ સ્ટોર્સ

પ્લોટ નં. ૧૬૯, પેટ્રોલ પંપની સામે, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર.
ફોન : (ઓ) ૨૩૨૨૧૨૧૪, ૨૩૨૨૬૦૦૮, મો. ૯૮૨૪૨૩૦૦૦૮ (ઘર) ૨૩૨૬૦૯૫૬

શાખા : સેક્ટર-૩ડી, ઘ-૨ સર્કલ પાસે, ઘ-રોડ, ગાંધીનગર.
ફોન : ૨૩૨૨૭૦૦૮, ૯૮૨૫૪૩૨૧૬૬
સેક્ટર-૨૬, ટાટા ચોકડી પાસે, કોલવડા રોડ, ગાંધીનગર.
ફોન : ૨૩૨૮૭૮૭૭

સિમેન્ટ, TMT (ISI) સ્ટીલ, સેનેટરી, હાર્ડવેર, કપચી, ગ્રીટ, મેટલ, PVC (કિસાન) ગોપાર્થ (જુનલાલ/ટાટા), ઈંટો, ટાટા પતરા, સિલ્ટેડ વોટર ટેન્ક, સોલાર તથા ગિલ્ડીંગ મટીરીયલ્સ

“સંસ્કૃતિ” સંસ્થા, ગાંધીનગર

“રાજધાનીનાં રતન”

“સંસ્કૃતિ” દ્વારા ગાંધીનગર શહેર અને જિલ્લામાં વસતા કલાકારોની એક ડિરેક્ટરી બનાવવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરવામાં આવી છે. આ કામગીરી તેના સક્રિય તબક્કામાં પ્રવેશી ચૂકી છે ત્યારે સંસ્થા દ્વારા એવી કાળજી લેવાઈ રહી છે કે આ ડિરેક્ટરીમાં પાટનગરના તમામ અગ્રણી તેમજ જેમનું પ્રદાન નોંધનિય છે અને જેમનું પ્રદાન અત્યંત આશાસ્પદ છે એવા તમામ કલાકારોનો આમાં સમાવેશ થઈ જાય. આ માટે તમામ કલાકારોને ફરીથી વિનંતી કરવામાં આવે છે જેઓએ આ કલા ડિરેક્ટરી માટે પોતાની વિગતો ન આપી હોય તો સત્વરે આપીને આ એક કલા વિષયક સેવા પ્રવૃત્તિને પ્રોત્સાહન આપે.

નિયત ફોર્મ મેળવવા માટે સંપર્ક :

ડૉ. ચેતના અ. બુચ પ્લોટ નં. ૨૨૦, અષ્ટલક્ષ્મી એ.પા., સેક્ટર-૨૦, ગાંધીનગર મો. ૯૮૨૫૮ ૧૬૦૧૮	શ્રી હરેશ કે. ઠાકર પ્લોટ નં. ૨૩૧/૧, ડી-ટાઈપ, જુના એમ.એલ.એ. ક્વાર્ટર, સે. ૧૭, ગાંધીનગર. મો. ૯૪૨૭૩ ૧૭૪૪૯
મનોજ શુક્લ મંત્રી-૯૮૨૫૮ ૭૯૫૨૯	રમેશ પટેલ પ્રમુખ, “સંસ્કૃતિ” સંસ્થા

સ્થળ સોજન્ય : ક્રેપિટલ ઓફસેટ-ગાંધીનગર. ફોન : ૨૩૨૨૫૭૧, ફેક્સ : ૨૩૨૩૦૫૧ E-mail : gandhinagarsamachar@gmail.com