



દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

99789-26251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

મહિલા ના મત મેળવી લેવા ભાજી મંચા છે,
તો પુરુષ મત કાર્ય કરવા કાંગીની રીતા છે.
આભિસા બંનેની સરળી જાણ હોય 'ફિક્સ મેચ'
છે પટંગોત્સવ સંસદે પ્રગતિ કોને પુરુષા છે?

સંસદ ગૃહ
મતો ની કાપાકાપી
શુદ્ધ મેદાન...

ખાય છે બદા
યારો, તોપ, વિમાનો -
ભૂમયા નેતાઓ...

ચિંતન

દ્રષ્ટા શ્રોતા વક્તા કર્તા ભોક્તા ભવત્યહંકાર: ૧
સ્વયંસેતર્દ્ધકૃતીનાં સાક્ષી નિર્ણયું એવાત્મા ૨

ઉપરોક્ત શ્વોક ડીવાઈન સંસ્કૃત સુભાષિતમાંથી લેવામાં આપેલ છે.

જોનાર, સાંભળનાર, બોલનાર, કરનાર અને ભોગવનાર અહેંકાર છે. આત્મા સ્વયં તો આ વિકારોનો સાક્ષી અને નિર્ણયું જ છે.

આ મેં કર્યું - સાંભળયું - હું સારં બોલ્યો, આ મેં કર્યું - મેં ખૂબ ચન્દન કર્યું - એમ આપણે ગોલીઓ છીએ એ માત્ર 'શરીર' ના અહેંકારોનો પ્રતાપ છે.

જો 'આત્મા'ને શરીરથી અલગ રીતે જોઈ-જાણી શકાય તો લઘા અહેંકાર ઓગળી જાય અને 'સાક્ષીરૂપ' દર્શિ મળી જાય.

સુવિચાર

- જીવનમાં ઉંમરલાયક થવા કરતાં લાયક થવાનું અધિનું છે - જનકલ્યાણ
- આવતીકાલ સૂર્યોદય થવાઓ છે, એવા વિશ્વાસને કારણે જ સૂર્યાસ સમયે કોઈ કલ્યાણ કરતું નથી - સંત રોદિન
- આવતીકાલ અને ગઈકાલની તકરારમાં આજ ફાની ગઈ,
- ગઈકાલ આવતીકાલની ચિંતા કરવામાં આજ આવી ગઈ - અમૃતનિંદુ
- પોતાને સર્વશ્રેષ્ઠ સુખપણ કરવાનો આ અહેંકાર જ પોતાને શ્રેષ્ઠ થનાં રોકે છે - જ્ઞાનસૂચ્ચિ
- મનની નિરામય અભિજીવા જેણું બીજું કોઈ શ્રેષ્ઠ વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય
- કેળવણી એટલે મુક્તિ, આર્થદશન, સ્વયં પ્રેરણ, નિત્ય નવું સર્જન
- નિત્ય નવું સાહસ - શાલુદુદીન રાદો
- આજનું ઔષધ: રજમાગાના પાનનો રસ ખરજાવા ઉપર લગાડતા રાહત થાય છે

(સંકલન: દીપક વી. આશરા)

નોંધકાથા

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

(સંકલન: દીપક વી. આશરા)

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. રમી શકે તેમ ન હોવાથી રોકે પોતાનું થાયાન વાંચનમાં પરોવ્યું. એકવાર શાળાએથી પરત ફરતા બસનો અકસ્માત થયો. અને એને છાતીની પાંસણીની ગંભીર ઈંજ થઈ. મહિનાનો સુધી પથારી વશ રીતી છાતીનું નાનું અધિનું હતું. આથી તો ચિત્રકારનો પ્રચાર હોય છે. પોતાના રૂમમાં જ બેડ પાસે કેનવાસ અને બીજી વચ્ચે વાતાવરણ નથી - ઓસ. ભજાચાર્ય

હ વર્ષની શીર્ષ પોલિયોથી પરેશાન હતી. ર