

સુપ્રભાતમ્
સુરેશ પ્રા. ભટ્ટ
079-23226251

સલામી સવારની..
(૨૪૮ જયંતી વર્ષ)
ક્યાંથી કાઢે બિચારાં દવાગોળી - ને વેન્ટીલી એપ,
માણસે જ ફેલાવ્યો છે પંખીઓમાં મૃત્યુનો ચેપ
લોપ થાય જીવન, ઘાસ મૂંગાય ને પટકાય -
નિર્દોષ પંખીઓના પ્રવાસની પૂરી થાય ખેપ...

રવાઈને કાળે - છે પ્રત્યાઘાત -
નિર્દોષ પંખીઓની - માતવજીવનની -
મરડો ડાંક! મદૂષણના...

ચિંતન
વલિભિર્મુખમાકાન્તં પલિતૈરંકિં શિરઃ ।
ગાત્રાણિ શિથિલાયન્તે તુષ્ઠૌકા તરુણાયતે ॥

ઉપરોક્ત શ્લોક યૈરાગ્ય શતકમાંથી લેવામાં આવેલ છે. મરતું કોઈને ગમતું નથી. સૌને લાંબુ જીવન જીવવું છે. પણ લાંબા જીવનમાં વૃદ્ધાવસ્થા અનિવાર્ય છે. વૃદ્ધાવસ્થા કેવી હોય છે? જે મુખ પહેલાં ચંદ્ર જેવું ઉજવળ અને ઘાટીવું હતું તે હવે ફિક્કું અને કરચલીઓથી ઘેરાઈ ગયું છે. માથું કાળા ભમ્મર વાળથી સુશોભિત હતું તે હવે સફેદ પૂણી જેવા વાળથી ઢંકાઈ ગયું છે. કરચલીવાળા મોઢા ઉપર સફેદ વાળ મુખને વધુ બેડોળ અને નિસ્તેજ બનાવે છે. આવી જ પરિસ્થિતિ શરીરના દરેક અંગોની થઈ છે. હાથ-પગ કામ કરતા નથી. આંખ-કાન-દાંત વગેરે પણ કામ કરતાં નથી. સામગ્ર શરીર ખખડી ગયું છે. તેમ છતાં હજી ઘણું જીવવું છે. ફરીથી જીવન ચલાવું મન થાય છે. તૃષ્ણા જવાન થતી જાય છે. જીવન શરીરમાં જવાન તૃષ્ણા ભારે ઉત્પાત મચાવે છે. કોણ છોડાવે છે આ તૃષ્ણાથી? કાં તો ચમરાજ કે પછી હરિનામ સ્મરણથી લગાડે યેરાગ્ય.

- સુવિચાર**
- બદલ જાઓ વક્ત કે સાથ આ વક્ત બદલવા સીખો, મજબૂરિયો કો મત કોસો હર હાલ મેં ચલના સીખો - સાંઈ ગણેશ
 - કોઈના સદ્ગુણ લૂંટતા શીખી જઈએ તો વાલિયામાંથી વાલ્મિકી થવું કંઈ અઘરું નથી - એસ. ભટ્ટાચાર્ય
 - કોઈના જીવનની અંધારી રાતોને અજવાળવી એ પણ, એક નવરાત્રી જ છે - ભૂપત વડોદરિયા
 - બે કિનારા નહિ મળે, કહીને બધા બેસી રહ્યાં, કોઈ પણ કહેવું નથી કે ચાલ, સેતુ બાંધીએ.... - રોહિત શાહ
 - દરેક માણસના હૃદયમાં બે જિંદગી હોય છે, એક જે જીવે છે એ, અને બીજી જે જીવવા માંગે છે એ - કાજલ ઓઝા
 - કાં તો કમાવાની તાકાત હોય તેટલું વાપરો, કાં તો વાપરવાની ઈચ્છા હોય એટલું કમાવાની તાકાત રાખો - તાહીર સાહેબ
 - આજનું ઔષધ : ઓલીવ ઓઈલ બે ચમચી - બે ચમચી લીંબુ રસનું મિશ્રણ માથામાં માલિશ કરવાથી ડે-રૂફ મટે છે અને વાળ મજબૂત બને છે.

બોધકથા
એક સન્યાસી ભગવાધારી ટ્રેનમાં મુસાફરી કરતા હતા. ભાજુની સીટમાં બે કોલેજીયન યુવાન પણ પ્રવાસ કરતા હતા. આ યુવાનો ભગવાધારીના પહેરવેશ અને રીતભાત, એમના સ્વભાવ વિશે અંગ્રેજીમાં ટીકાત્મક ચર્ચા કરતા હતા. તેમનો ખ્યાલ એવો હતો કે આવા સાધુને થોડું અંગ્રેજી આવડે? તેમની ઉદ્ગતાઈ અને તોડાઈ પર ભગવાધારીનું ધ્યાન પણ ન હતું. ટ્રેન સ્ટેશન પર ઊભી રહી. અને રેલવે સ્ટેશનના માસ્તરે કૂલનો હાર અને ફળોની ટોપલી લઈ પેલા ભગવાધારીને શોધતા શોધતા આવી યડ્યા. અને સ્ટેશન માસ્તરે અંગ્રેજીમાં શરૂવાત કરતા કહ્યું, 'મને મિશનમાંથી, આપ આ ટ્રેનમાં પસાર થવાના છો એવા સમાચાર મળ્યા હતા. તેથી આપના દર્શનનો લાભ લેવા આવ્યો છું. આ નાની ભેટ અને અમારા સ્ટેઓશન તરફથી આ શુભેચ્છા સ્વીકારો.' થોડીવારનો આ પરિચય અને વાતચીત અંગ્રેજીમાં જ થયા. ટ્રેન ઉપડી. હવે પેલા બે કોલેજીયનો ભોંઠા પડ્યા. તેમણે ભગવાધારીની ક્ષમા માંગતા કહ્યું, 'મહારાજ, અમે અંગ્રેજીમાં આપના વિશે ગમે-તેમ બોલતાં હતા છતાં આપે વિરોધ કેમ ન કર્યો?' સ્વામીએ કહ્યું, 'હજી ઘણાં કરવા જેવા કાર્યો અધૂરા છે, મારી શક્તિ તુચ્છ વિવાદમાં હું ભાગડાવ ઈચ્છતો ન હતો.' આ ભગવાધારી હતા સ્વામી વિવેકાન્દ.

સમસ્ત દેશમાં રસીકરણનો શુભારંભ

મહામારી સામેની નિર્ણાયક લડાઈમાં આખરે ધાર્યા કરતાં ઘણી વહેલી કોરોનાની રસી ઉપલબ્ધ કરાવીને ભારતીય વૈજ્ઞાનિકોએ એક નવતર સીમાચિહ્ન સ્થાપ્યું છે. ઓછી વસતિ ધરાવતા દેશોમાં રસીકરણ શરૂ થયાનો લાંબો વખત નથી થયો. ભારતે વિશ્વનો સૌથી મોટો રસીકરણ કાર્યક્રમ સમયસર શરૂ કરી વિજ્ઞાનક્ષેત્રે એક વિક્રમ સ્થાપ્યો છે એમ કહેવામાં અતિશયોક્તિ નહીં લેખાય. કેન્દ્ર સરકાર અને સ્વદેશી ફાર્માસ્યુટિકલ કંપનીઓ આ મુદ્દે ખૂબ જ ગંભીર છે એની પ્રતીતિ રસીના ટ્રાયલથી લઈ ડ્રાય રન અને છેલ્લે પ્રત્યક્ષ રસીકરણના આયોજનબદ્ધ કાર્યક્રમ દ્વારા થતી રહી છે. પ્રથમ તબક્કામાં ત્રણ કરોડ જેટલા લોકોને આવી લેવાની ડિશામાં પહેલા જ દિવસે અનેક કેન્દ્રો પર સંખ્યાબંધ લોકોએ રસી લીધી છે અને જૂજ અપવાદો સિવાય રસીની આડઅસરો જોવા મળી નથી તે ઘણી જ સંતોષકારક બાબત છે. સૌથી પહેલાં તબીબી જગતના માંધાતાઓએ રસીકરણ કરાવીને રસી વિશેની ગેરસમજો દૂર કરવાનો સ્તુત્ય પ્રયાસ કર્યો છે. દિલ્હીની એમ્સ હોસ્પિટલના ડાયરેક્ટર ડૉ. ગુલેરિયાથી લઈ

યાલની રહી છે. કોરોના વેક્સીનને પૂરતા ટ્રાયલ વગર ઈમરજન્સી ઉપયોગમાં લેવાઈ રહી હોવાના આશંકાથી લઈ આ રસી અન્ય દેશોના રાજદ્વારી નેતાઓની જેમ ભારતના નેતાઓએ સૌપ્રથમ લેવી જોઈએ - એવા મતમતાંતરો ચાલતાં રહ્યા છે. વળી કોઈએ કોરોના વેક્સીનની 'ડીએનએ'ની ગરબડ, શરીરમાં વિવિધ અંગોને નુકસાન થવાની સંભાવના તથા માનસિક સંતુલન પર અસર થશે એવી શંકા કરી છે તો કોઈએ એથી નપુસ્કતા આવી શકે છે, એવી અફવા પણ ઉડાડી છે. કોરોના વેક્સીનની બે અલગ અલગ લેબોરેટરી દ્વારા તૈયાર કરાયેલ રસી પૈકી હેડરબાદની લેબોરેટરી દ્વારા તૈયાર થયેલ 'કો-વેક્સીન' વિશે વધુ શંકાઓ સેવતી રહી છે. પૂનાની સીરમ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ દ્વારા વિકસાવાયેલ 'કોવિશીલ્ડ' વધારે સલામત હોવાની વાતો વહેતી થઈ છે. દિલ્હીની પ્રખ્યાત રામમનોહર લોહિયા હોસ્પિટલના ડૉક્ટરોએ 'કો-વેક્સીન' લેવાની ના પડી છે અને 'કોવીશીલ્ડ'નો આગ્રહ રાખ્યો છે.

તંત્રીસ્થાનેથી...

ઉદ્યાર માગવાની કળા

● દુકાનોમાં 'આજે રોકડા કાલે ઉદ્યાર' એવું વાક્ય એક જમાનામાં કોઈ વેપારીને લખવું પડતું ન હતું, પણ કેટલાક કલાકાર ગ્રાહકોએ આવું લખવાની વેપારીઓને આજના જમાનામાં ફરજ પાડી છે...
● ઉદ્યાર માગવું એ કાંઈ ગુનો નથી, પણ ઉદ્યારે માલ કે પૈસા લીધા પછી એનાં નાણાં નિયત અથવા તો વાજબી સમયમાં પાછા ન ચૂકવીએ તે કોઈ ચલાવી ન જ લે...
● માલ ઉદ્યારે લઈને નાણાં નહિ ચૂકવવામાં માનનારા ગ્રાહકોની કેટલીક ખાસિયતો જણીએ.
૧. પ્રથમ તો એ મીઠાબોલા કે મીઠાબોલી હોય છે,
૨. જ્યાંથી ઉદ્યારે લેવું હોય એટલેકે જે વેપારીને બાટલીમાં ઉતારવો હોય એને કે એના ઘરના કોઈ સભ્યને સારી સારી વાતો કરીને એ વિચારમાં લે છે,
૩. લગ્ની લગીને સ્માઈલ આપતી નવી મહિલા ગ્રાહકથી તો વેપારીને ભગવાન જ બચાવે...
૪. શરૂ શરૂમાં ઉદ્યારે લીધેલ માલનાં

કે ઉછીનાં લીધેલ નાણાં વાચદા કરતાં વહેલાં ચૂકવીને એ પોતાની વિચારસનિયતા ઉભી કરે છે...
૫. જ્યારથી એ ગ્રાહક નક્કી કરે કે હવે નાણાં ચૂકવવાં નથી કે ચૂકવી શકાય એમ નથી તો એ દિવસથી એ પોતાનો આવવા જવાનો રસ્તો બદલી નાખે છે...
૬. લેણદાર સામે ના મળી જાય એવા પેંતરાં એ કરતા જ હોય છે, ને કદાચ ન છૂટકે લેણદાર વહે પારી ભટકાઈ જાય તો એકદમ દીલા થઈને જાત જાતનાં બહાનાં બતાવવામાં એ પાવરફુલ હોય છે...
● પાછું આવા લોકો કોઈને નાણાં ચૂકવવાની ના તો પાડતા જ નથી...લેણદાર થાકી જાય પણ એ થાકતા નથી...
● શહેરોમાં વસતા કેટલાક દેવાદારો બે ચાર જગાએથી આવી ઉદ્યારી કરે છે ને ઘાટ આવે તો એમનું ઘર જ બદલતા રહે છે... અરે ઘણીવાર તો મકાન માલિકને ભાડુ પણ નથી ચૂકવતા... ને વાચદા કરતા જ રહે છે...
● ગામડાંમાં તો ઉદ્યારે લઈને પૈસા ન ચૂકવનાર જે તે વેપારીના ચોપડે બેઠેલ વિસ્તેડ થઈ જતો હોય છે ને એને તો પછી ગામમાં બીજો કોઈ વેપારી પણ ઉદ્યાર આપતો જ નથી...
● આ લોકોના ચહેરા ઉપર પોતે કોઈના પૈસા થઈ ચૂક્યા એનો કોઈ ગમ કે શરમ પણ હોતી નથી...
● ચીજ વસ્તુઓ ગીરો મૂકીને ઉદ્યારે માલ કે નાણાં લઈ જતા ઘરાકોએ ગીરો મૂકેલ વસ્તુની ગુણવત્તાની વેપારીએ ખાતરી કરાવી જ લેવી...
● કેટલાક ઉદ્યારિયા તો એવા પણ



સહેજ મલકીઓ!
અનંત પટેલ

એ તારી ભલાઈ છે કે તેં માફી દીધી છે મને, નહીં તો મેં ગૂના કરવામાં ક્યાં કોઈ કસર રાખી?

કોઈને 'માફ કરજો' અથવા (Sorry) એમ કહ્યો, ત્યારે સામા માણસની સાથે આંખ મેળવીને ઉચ્ચાર્યો. આજના આ સમયમાં જ્યારે ચહેરા ઉપર આખું વિશ્વ કે આભાર વ્યક્ત કરવાની છે. સાવ સહજ રીતે અંગ્રેજીની મેનર્સના ભાગરૂપે આપણે Sorry તેમજ Thank you કહી દેતા હોઈએ છીએ પણ શું હકીકતમાં દિલથી માફી માગવાની કે આપવાની તેમ જ આભાર વ્યક્ત કરવાની ભાવના આપણામાં વિકસી શકી છે ખરી? એવો પ્રશ્નો આપણે જ આપણી જાતને પૂછવો રહ્યો. કોરોનાકાળમાં આપણે ઘણી નવી બાબતો શીખ્યા. પણ જે સૌથી વધુ સાંભળવામાં આવી તેવી બાબતોમાં Hygiene (સ્વચ્છતા), Immunity તેમજ Detox જેવી બાબતો અંગે ઘણી જાગૃતિ આવી. શરીરમાંથી અશુદ્ધિઓ દૂર કરીને શરીરને Detoxify કરવું જરૂરી છે જ પણ મનની શુદ્ધિ માટે આપણે શું કરી શકીએ એ વિચાર પણ

એ વીરનું આભૂષણ છે. મેહુલ ભટ્ટ લખે છે કે : "ફાળો છે જેનો મારા ઘડતરમાં, તે સૌના ભરપૂર આભારે કહ્યું છું.... ક્યાંક લાગ્યું હોય જો દુઃખ મારાથી, તો, માફીની વાત જુદા પ્રકારે કહ્યું છું!" આપણને મળેલા મનુષ્ય અવતારની કિંમત સમજીને જીવનમાંથી નકારાત્મક ભાવનાને દૂર કરીએ તો જ સારી રીતે જીવી શકાશે. જે રીતે લીંબુ પાણી, કુદીનો, આદુ, હળદર આ તમામ ચીજોનું સેવન કરીને આપણે આપણું શરીર Detoxify કરીએ છીએ તે રીતે કોઈ એક સંબંધ, કોઈ એક મિત્ર કે કોઈ એક એવું માધ્યમ વિકસાવીએ કે જે આપણા મનમાં રહેલી અશુદ્ધિને દૂર કરી શકે!

WhatsApp
ઓફ ઈ વીડ
નેહલ ગઢવી

એ તારી ભલાઈ છે કે તેં માફી દીધી છે મને નહીં તો મેં ગૂના કરવામાં ક્યાં કોઈ કસર રાખી? - રસિક દવે - nehalgadhavi101@gmail.com

પોલીસ તપાસમાં કાર્યવાહીમાં અપરાધિક ડાયરીની સમજૂતિ

કોજદારી કાર્યરીતિ અધિનિયમ, ૧૯૭૩ની કલમ : ૧૭૨ મુજબ તપાસ કરનાર પોલીસ અધિકારી દ્વારા અપરાધિક ડાયરી લખવામાં આવે છે. જેમાં રોજની તપાસની વિગત, અપરાધની વિગત કોજદારી કાર્યરીતિ અધિનિયમ, ૧૯૭૩ના પ્રકરણ-૧૨ મુજબ ભરવાની હોય છે. જેનાથી સાબિત થાય છે કે તપાસ કરનાર અધિકારીએ ગુનાની યોગ્ય તપાસ કરેલ છે. જે અનુમાનિત નથી. તપાસને રોકડ કરવા માટે કેસ ડાયરી એક અનિવાર્ય અને મહત્વપૂર્ણ જવાબદારી કેસ સાબિત કરવા નિભાવે છે. જેમાં અદાલતની સુનવણી સમયે કેસ ડાયરી ટ્રાયલ દરમિયાન પુરાવાનાં રૂપમાં ઉપયોગ કરવામાં આવતી નથી, પરંતુ તેનો ઉપયોગ માનવેલ મુદ્દામાલની વિગત આ કેસ ડાયરીમાં લખે છે. કોઈપણ અદાલત કોઈપણ કેસમાં કેસ ડાયરીની માંગણી કરી શકે છે, પરંતુ તેને પુરાવાનાં રૂપમાં લઈ શકતી નથી, પરંતુ પુરાવાની સહાયતા માટે તપાસની સહાયતા માટે તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. એક પોલીસ ડાયરી અપરાધિક કેસના દસ્તાવેજ માની શકાય છે, પરંતુ તેને પુરાવાના રૂપમાં માનવામાં આવતી નથી, જેમાં માત્ર તથ્ય જ હોય છે. જેને કોર્ટમાં પુરાવાથી સાબિત કરવામાં આવે છે. પોલીસ ડાયરીને ના તો તપાસમાં સંપૂર્ણ અને ઠોસ

આપણે કરવો જ રહ્યો. આજના યુવાવર્ગ નશાના રવાડે ચડ્યો છે. તેમાં હકીકતથી દૂર ભાગીને એક ભ્રામક દુનિયામાં રાચવા ઉપરાંત મનમાં રહેલા ભાવનાઓના કચરાને બહાર ઉલેચવાનો પણ છે. સીધેસીધું કે સહજતાથી જે વ્યક્ત ન થઈ શકે તે નશો કરીને બહાર નીકળી જાય અને તેનો મન પર બોજ પણ ન રહે તેવું તેમને લાગે છે. આમ જોવા જઈએ તો નશો ક્યાં સિવાય નકારાત્મક ઊજાને ક્યારેક ગુસ્સા રૂપે, ક્યારેક રડીને તો ક્યારેક લખીને ઠાલવી જ દેતા હોઈએ છીએ. ખરેખર તો આપણા મનમાં કંઈક જુદું જ ચાલી રહ્યું હોય છે પણ સભ્ય સમાજમાં સારી રીત વર્તવા માટે આપણે આ અંદરની Negativity ને દબાવ્યા જ કરીએ છીએ. અને ક્યારેક અચાનક જ એ દાખોને રાખીને ભાવનાઓ વિસ્ફોટ રૂપે ગમે તેની સામે ઠાલવી દઈએ છીએ. અલબત્ત, આપણી ભૂલ સમજાતાં આપણે મનમાં એક gpaat અપરાધભાવ મહેસૂસ કરીએ છીએ. અને આવા સમયે સામેલાની આંખમાં આંખ પરોવીને માફી માગવાથી આપણે હળવાદુલ બની શકીએ છીએ. માટે જ કહેવાયું છે કે ક્ષમા

વિગત પોલીસ ડાયરીમાં લખવાની રહે છે. તેમજ તપાસ કરેલ જગ્યાની વિગત સમય સાથે લખવાની રહે છે. કલમ : ૧૭૨(૧) મુજબ દરેક પોલીસ અધિકારી જે આ પ્રકરણ મુજબ તપાસ કરે છે તે તપાસમાં કરેલ પ્રત્યેક કાર્યવાહીની દિન પ્રતિદિનની વિગત સમય સાથે આ ડાયરીમાં લખવાની રહે છે. તપાસનો પ્રારંભ કરેલ તે સમય તથા તપાસ પૂરી કરી તે સમયની નોંધ લખવાની રહે છે. અદાલતને પોલીસ ડાયરી મંગાવવાનો અધિકાર આપેલ છે, પરંતુ તેનો ઉપયોગ એક તપાસ પૂરતો જ સિમિત રાખવામાં આવ્યો છે. તે પુરાવાના રૂપમાં લેવામાં આવતી નથી. કલમ : ૧૭૨(૨) મુજબ ન્યાયાલયે દંડ કરવાનો હોય તેવા સમયે પણ પોલીસ ડાયરી મંગાવી શકે છે, પરંતુ આરોપી કે તેના કોઈપણ પ્રતિનિધિ આ પોલીસ ડાયરીની માંગ કરી શકતા નથી. અદાલતમાં રજૂ કરેલ ડાયરીને જોવાનો અધિકાર ગુનેગાર તો નથી તેના વકીલ પણ આ ડાયરી અદાલત પાસેથી માંગી શકતા નથી. ડાયરી માત્ર અદાલતનો જ ક્ષેત્ર અધિકાર છે. જે કેસની સહાયતા માટે છે. પુરાવા માટે શાહ્ય રાખવામાં આવતી નથી. જો અદાલત આ ડાયરીનો ઉપયોગ અપરાધીના વિરૂધ્ધ કરવામાં આવે તો પુરાવા અધિનિયમ, ૧૯૭૩ની કલમ : ૧૬૧ અથવા ૧૯૫ની જોગવાઈઓ લાગુ પાડવામાં આવે છે. ગુનેગાર ત્યારે જ ડાયરી જોવા માંગી શકે છે કે જ્યારે ડાયરીના ચિત્રણનું ખંડન કરવાનું હોય પોલીસ ડાયરીએ અદાલતમાં ચાલતા કોઈપણ કેસમાં ન્યાયાધિકારીની સહાયતા માટેનું એક માત્ર આધાર છે જેને પુરાવા તરીકે ઉપયોગ કરી શકાતો નથી. મો. ૯૮૨૪૫૦૧૯૧૧ info@trivediasociates.in



ડાયરો અને કાનૂન
અશ્વિન ત્રિવેદી

અંગે વિસ્તૃત રૂપથી વ્યાખ્યા આપવામાં આવી છે. જે મુજબ તપાસ અધિકારીએ તપાસની વિગતો ડાયરીમાં ભરવાની રહે છે. પ્રત્યેક પોલીસ અધિકારીએ ગુનાની વિગતો ડાયરીમાં