



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પા. મટ્ટ

079-23226251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

(જાત જંતી વાર)

જલભાઈ પટેલને સાથ પડાવી લીધા!
ચુબાખ પ્રાચે બાતાવી લગાવી રાતાવી દીધા!
લાદાવી દીધા પછોને 'જયશ્રી રામ' ને નારે -
'પરાકમ' કરી દીદીને દંદે ગાતાવી દીધા!

પડી ગઈ છે,
હવે બંગાળ પણ -
કંકારી ચાંગો?!

તુમ મુજુ સત્તા દે -
કુપુલે ની કોઠી
(કિસ્ટ એન્ડિચા કંપની!?)

દુર્ગ મુજુ સત્તા દે -
ખેં ખૂન કુંગા !
(સત્તા-સંગ્રામ)

ચિંતન

ચ ઈ મનુષ્યાણાં મહાત્માં પ્રાણુવન્તિ,
દ્વાનાપાદાં ઈરૈવ તે બવન્તિ ।

ઉપરોક્ત શ્લોક તેતિરાય ઉપનિષદમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
મનુષ્ય ને જે કોઈ વિધાયાન સાથ્યો તે ધ્યાનને કારણે મળ્યો. યેણાનિકનું વિદ્યાની શોભાનું એકાગ્ર લાય છે તે પણ ધ્યાન છે. પરંતુ તે સાંબંધન, આંદંભન સહિતનું ધ્યાન છે. તેને વિજાન-ચિંતનનું આંદંભન છે. શાંત લેસવા માત્રાથી વિદ્યા એકાગ્ર નથી થતું. એકાગ્રતા માટે આંદંભન ખોજેશે.

આપણું ધ્યાન નિરાંભન ધ્યાન છે. યેણાનિકના ધ્યાનની વિધા સારો છે. વ્યાખ્યાચારી ના ધ્યાનોની વિધા ખરાંભ હોય છે. તે વાત ધ્યાનની તે જ વાત નિંદાની. સૂત્ર જરૂરી છે. અને તેથી નિંદાનું વિદ્યા જ્યાં ત્યાં ભટકે છે. તો સ્વાની પણ પરીક્ષા કરવી જોઈશે. સ્વાન આપણા કાંદુમાં રહેવા જોઈશે. ધ્યાનનું વિદ્યા પર કાંદુ, રહેવો, વિદ્યા વિશ્વાના રહેવો.

સુવિચાર

- અદાલતે ચંદું એટેલે બે જાળાએ ભેગા થઈ પોતાને પેસે બીજાઓને તાપવા માટે જોતે બણી નથી છે? લક્ષ્મી સંકાર્યાંમાં વાપરી શકાય છે.
 - ધનને બંધું કરી શકાય છે - જીવન પાશ્ય
 - માધાસ પેસા બચાવો એ જરૂરી છે પણ એ જ પેસાચી માશસ,
 - સેવાચી અંદરનો આત્મા રોશન થાય છે - શોખ સારી
 - સમયનું બુઝો ન્યાયાચી છે જે બચા અપરાધીઓની પરીક્ષા કરે છે - શેકસપિયર
 - મનવીઓ પ્રદૂર એટલી શધ્યા રાખવી જોઈશે કે જેથી તેને જગતની સહાનુભૂતિની જરૂર ન પડે - ઈસ્ટ પ્રિસ્ટ
 - આજનું ઓષ્ઠઃ જીબુના દિલ્યાનો પાઉડર દહી સાથે લેવાથી પથરી નીકળી જાય છે
- (સંકલન : દીપક વી. આશારા)

નોંધકથા

એક બુદ્ધ નિષ્ઠુષી પાસે બુદ્ધની સોનાની બનેલી સુંદર મૂર્તિ હતી. પ્રવાસ દરમિયાન તે ચીનાના એક બુદ્ધ મંદિરમાં રોકારી હતી. એ મંદિરમાં બુદ્ધની હજાર જેણી પ્રતિમાઓ હતી. બુદ્ધની અદગ અદગ હજાર મુદ્દાઓ ને અરીયા પ્રતિમામાં કરારીને સ્થાપિત કરવાના આવેલી હતી.

નિષ્ઠુષી રોજ સયારે સોનાના બુદ્ધની જી પૂર્વ અચન્દા કરતી. પણ એક મુસીબત લીધી થઈ. એ મૂર્તિ માટે જે અગ્રભાતી સાચાગાવતી, હવા આપીતી અને અગ્રભાતીની સુંધર અન્ય મૂર્તિઓનો તરફ લઈ જતી. એના પ્રાણિયાનું બુદ્ધ આ સુંધરી વિશિષ્ટ રહી જતી. એણે એક ઉપાય શોધ્યો. મૂર્તિના નાક અને અગ્રભાતી વચ્ચે એક વાંસની બંગળી ગોઢાની દીઢી. હેઠળે એ રાખ થઈ કરાશે કે તત્ત્વમાં સુંધરી પોતાના બુદ્ધને જ મળી રહી હતી... પણ આમ કરતા એક નવી મુસીબત આવી. થોડા દિવસોમાં જુદ્દો ચહેરો કાળ પરી ગયો. તેણે પૂર્ણારીને કરાશ પૂર્ણ. પૂર્ણારીને હસતાં હસતાં જાબાબ આધ્યાત્મિક, 'મૂર્ખ, અહીંબધ્ય બુદ્ધ જ છે. આ તત્ત્વમાં બુદ્ધી જ મુત્તિઓ છે. પણ તારી 'નારા બુદ્ધ' પ્રયોગીના આસીનિએ અમેરું મુંનું કાંદું કરી દીધું છે. પ્રેમમાં રાગ કે આસિને હોય તો આવું જ થાય. પ્રેમ બિનશરતી હોય, અનાસકન હોય તો એ પ્રાણાની બની જાય છે.'

કોણાકનું પ્રસિદ્ધ મંદિર કચાં આવેલું છે?

ભારતની ભૂગોળ

ખાંજાનો

અનિલ પટેલ

વિવિધ

વિવિધ : આ સાસાદમાં આવતા દિવસોની મહત્વની ઘટનાઓ

- ૨૮ જાન્યુઆરીઃ
 - ઓલિસ્પિક સિલ્વર મેડાલિસ્ટ કર્નલ રાઠોડનો જન્મનિવસ (૧૯૭૦)
 - નિર્બંધ શ્વાસો માટે લડાનાર વિરાગના ચારમાં રામપ્રસાદ યોદ્ધાનું નિધન (૧૯૮૧)
 - જાનનિકુનેક જીવનિયર ક્રાન ક્રમાંની પેટ-ન કર્વા (૧૯૮૬)
 - સર સેટેક્સ રાધે કેટે ઈન્ટર્ન્યુન ક્રમાંના સંપરીદી લઈ જતી
 - ૩૦ જાન્યુઆરીઃ શ્રીધિ દિન / નિશ્ચક્ષમ દિવસ / કુદરોગ નિવારણ દિવસ
 - મહાના ગંગાની પુરુષતિ (૧૯૮૪)
 - પૂર્વ અનેકિન રાધ્યાપ્રમુખ ફેન્કલીન રૂઝેલાંનો જન્મનિવસ (૧૯૮૩)
 - જાન્યુઆરીની વિલેમ ગર્સ્ટોફ નાની કલમાનીનું ૧૦૦૦ જીલ્લાંનો મોત થયા (૧૯૮૪)
 - ૩૧ જાન્યુઆરીઃ
 - જીવિતા અમેરિકન એટલેક્સ જોબીન રોબિન્સનનો જન્મનિવસ (૧૯૮૫)
 - રૂપી પદાની સિંગિંગ સ્ટાર સુરેણું નિધન (૨૦૦૪)
 - ચંદ્રની ધરતી પર સોફ્ટ કેલીની મારે રિશયાને લ્યુના-ફાન્માનું રેસ્ટ કોટ લીધું (૧૯૮૬)
 - અમેરિકને પ્રમાણ કુન્નિમ ઉપરાધ એકસાલોલાં પ્રક્રિયાની કર્વા (૧૯૮૮)
 - ૧ કેષ્યુલારીઃ
 - એમેરિકન એટલેક્સ જોબીન રોબિન્સનનો જન્મનિવસ (૧૯૮૧)
 - રાધીના પૂર્વ પ્રેટિન રાધીના નાની નાની નાની નાની (૨૦૦૪)
 - અમેરિકન લેન્ડ વેન્સટન લ્યુના જીન્માનીનું નાની નાની નાની (૧૯૮૦)
 - એમેરિકન લેન્ડ વેન્સટન લ્યુના નાની નાની નાની (૧૯૮૧)
 - ૧ કેષ્યુલારીઃ
 - એમેરિકન એટલેક્સ જોબીન રોબિન્સનનો જન્મનિવસ (૧૯૮૧)
 - રૂપી પદાની સિંગિંગ સ્ટાર સુરેણું નિધન (૨૦૦૪)
 - ચંદ્રની ધરતી પર સોફ્ટ કેલીની મારે રિશયાને લ્યુના-ફાન્માનું રેસ્ટ કોટ લીધું (૧૯૮૬)
 - અમેરિકન એકસાલોલાં પ્રમાણ કુન્નિમ ઉપરાધ એકસાલોલાં પ્રક્રિયાની કર્વા (૧૯૮૮)
 - ૧ કેષ્યુલારીઃ
 - એમેરિકન એટલેક્સ જોબીન રોબિન્સનનો જન્મનિવસ (૧૯૮૧)
 - રાધીના પૂર્વ પ્રેટિન રાધીના નાની નાની નાની (૨૦૦૪)
 - અમેરિકન લેન્ડ વેન્સટન લ્યુના જીન્માનીનું નાની નાની નાની (૧૯૮૦)
 - ૧ કેષ્યુલારીઃ
 - એમેરિકન એટલેક્સ જોબીન રોબિન્સનનો જન્મનિવસ (૧૯૮૧)
 - રાધીના પૂર્વ પ્રેટિન રાધીના નાની નાની નાની (૨૦૦૪)
 - ચંદ્રની ધરતી પર સોફ્ટ કેલીની મારે રિશયાને લ્યુના-ફાન્માનું રેસ્ટ કોટ લી