

જન્મદિને વધામણી



ધવલસિંહ અરવિંદસિંહ વાઘેલા  
મો. ૯૯૨૫૫૯૨૭૩



શુભમ રાજેશભાઈ ભટ્ટ  
મો. ૭૩૫૯૯૪૦૪૪૪



મોહિત દિલીપભાઈ ત્રિવેદી  
મો. ૭૩૫૯૦૦૯૦૯



મોહનલાલ એસ. વાઘે  
ફોન. ૨૩૨૨૧૪૩૫

ગુજરાત પાણી પુરવઠા અને ગટર વ્યવસ્થા બોર્ડ કમચારી/અધિકારી મંડળ દ્વારા સ્નેહમિલન સમારંભ યોજાશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ ગુજરાત પાણી પુરવઠા અને ગટર વ્યવસ્થા બોર્ડ કમચારી/અધિકારી મંડળ દ્વારા તા. ૧૧મી જાન્યુઆરીને સોમવારના રોજ સાંજે ૫.૩૦ કલાકે સરકીટ હાઉસ ગાંધીનગર ખાતે સ્નેહમિલન સમારોહનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સમારોહમાં પાણી પુરવઠાના મંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણી તેમજ જયેશભાઈ રાદડિયા ઉપરાંત પાણી પુરવઠાના અગ્ર સચિવ મુકેશપુરી સભ્ય સચિવ મહેશસિંહ હાજર રહેશે. આમ મંડળના પ્રમુખ પ્રવિણ સુતરીયાએ જણાવ્યું છે.

# આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગોત્સવનો રંગારંગ પ્રારંભ



અમદાવાદ, ૧૦ રાજ્યપાલશ્રી ઓમપ્રકાશ કોહલીએ જણાવ્યું હતું કે, ઉત્તરાયણનું પર્વ એ ઉર્ધ્વ ગતિનું પર્વ છે. ગુજરાતમાં આ પર્વ ખૂબ ઉલ્લાસ સાથે જવાય છે. માનવજીવનમાં ઉન્નતિની પ્રવૃત્તિ એકદમ સહજ છે. પતંગનું પર્વ પણ ઉન્નતિના પ્રતિક સમાન છે. એટલે જ ઉત્તરાયણનું પર્વ ઉડાનઉન્નતિનું પર્વ છે, ઉપરાંત મનુષ્યની ઉન્નતિની સાહસિક પ્રવૃત્તિના પ્રતિક સમાન છે. ગુજરાત ઉપરાંત પંજાબ સહિત અન્ય રાજ્યોમાં પણ પતંગોત્સવ ઉજવાય છે. આ એવું પર્વ છે, જેમાં અહિંસક પ્રતિસ્પર્ધા પ્રવર્તે છે એટલું જ નહીં

પતંગબાજો પતંગ ઉડુચન કરાવવાના છે. આ પતંગબાજોએ પોતાના રાષ્ટ્રના પ્રતિક સાથે માર્ચ પાસ્ટ યોજી મહાનુભાવો અને નગરજનોનું અભિવાદન ઝીલ્યું હતું. શ્રીમતી આનંદીબહેન પટેલે અમદાવાદમાં ઉત્તરાયણનો આ પતંગપર્વ પ્રકૃતિ સાથે માનવજીવનના તાદાત્મ્યનો અવસર ગણાવતાં જીવનની ગતિપ્રગતિને પતંગની ઉડાન જેમ ઉર્ધ્વગતિએ લઈ જવા સંકલ્પબદ્ધ થવાનું આહવાન કર્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે, સૂર્યનારાયણની ઉપાસનાનું ઉત્તરાયણ પર્વ સદીઓથી હિન્દુ સંસ્કૃતિમાં સૂર્યદેવતાની પૂજનઅર્ચનની પરંપરા સંવર્ધિત કરતું રહ્યા છે તેમાં ગુજરાતના પતંગોત્સવ પતંગોત્સવ પતંગમહોત્સવને આંતરરાષ્ટ્રીય ફલક આપ્યું છે. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ આજના પતંગોત્સવ પ્રારંભે શાળાના બાળકોએ પ્રસ્તુત કરેલા સૂર્યનમસ્કારની સરાહના કરતાં જણાવ્યું કે, બાળપેઢીમાં સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યેની જાગૃતિ તથા સૂર્યોપાસનાનો ભાવ સિંચિત કરવાનો આ પ્રયાસ પણ રંગ લાવ્યો છે. તેમણે વિદેશી પતંગબાજો તથા ભારતના પ્રિવિધ રાજ્યોના પતંગબાજોને પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા અને અનેકતામાં એકતાના દર્શન આ ઉત્સવમાં પડવાય છે તેનો આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો.

આ પ્રસંગે પ્રવાસન રાજ્ય મંત્રી શ્રી જયેશભાઈ રાદડિયાએ જણાવ્યું હતું કે, ગુજરાતમાં ઉત્તરાયણ પર્વ વિશિષ્ટ રૂપે ઉજવાય છે. રાજ્ય સરકારના પ્રવાસન વિભાગ દ્વારા ઉજવાતા આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગ મહોત્સવ દેશવિદેશના પતંગબાજો માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યા છે. પ્રવાસીઓની સંખ્યા ઉત્તરોત્તર વધતી રહી છે તે પ્રવાસન વિભાગના સફળ આયોજનનું પરિણામ છે. આ પ્રસંગે મંત્રી શ્રી પ્રદીપસિંહ જાડેજા, પ્રવાસન નિગમના અધ્યક્ષ શ્રી કમલેશભાઈ પટેલ, આયોજન પંચના શ્રી નરહરિભાઈ અમીન, મેયરશ્રી

મનોરંજન	
સિદી પલ્લ	
<b>સ્કીન-૨</b>	
વજર	
૧૨.૪૫, ૩.૩૦	
૬.૩૦, ૧૦.૧૫	
છોટા ભીમ : હીમાલયન એડવેન્ચર	
૮.૩૦	
<b>સ્કીન-૩</b>	
પોઈન્ટ બ્રેક (૩ડી હિન્દી)	
૫.૦૦	
સ્ટાર વોર્સ : ધ ફોર્સ અવેકન્સ (૩ડી અંગ્રેજી)	
૭.૧૫, ૮.૪૫	
<b>સ્કીન-૪</b>	
છોટા ભીમ : હીમાલયન એડવેન્ચર	
૩.૧૫, ૫.૧૫	
દિલવાલે	
૧૨.૧૫, ૭.૧૫	
છેલ્લો દિવસ	
૧૦.૦૦	
<b>સ્કીન-૫</b>	
વજર - ૧૦.૦૦ (સવારે)	
બાજીરાવ મસ્તાની	
૧૨.૪૫, ૩.૪૫, ૬.૪૫	
દિલવાલે - ૮.૪૫	

## ભારત વિકાસ પરિષદનું ગુજરાત ક્ષેત્રિય અધિવેશન યોજાયું

અમદાવાદ, તા. ૧૦ રાજ્યપાલશ્રી ઓ. પી. કોહલીએ જણાવ્યું છે કે, જયારે કોઈપણ વિચાર હકીકતમાં આચરણમાં પરિણમે છે ત્યારે જ સક્ષમ અને સમૃદ્ધ સમાજનું નિર્માણ શક્ય બને છે. ગુજરાત યુનિવર્સિટીના કવેન્શન સેન્ટર ખાતે ભારત વિકાસ પરિષદ દ્વારા યોજાયેલ ગુજરાત ક્ષેત્રિય અધિવેશનને ઉદ્બોધન કરતાં તેમણે જણાવ્યું કે, ભારત વિકાસ પરિષદ મૂલ્ય આધારિત સમાજ નિર્માણ માટે કાર્યરત છે. સમાજ પરિવર્તન અને રૂપાંતરણ માટે તથા સંસ્કારિત સમાજનાં નિર્માણ માટે ભારત વિકાસ પરિષદ જે પુનિત કાર્ય કરી રહ્યું છે તે અભિનંદનીય છે. પરહિત કાર્ય માટેની પરિષદની સંવેદનાને બિરદાવતાં રાજ્યપાલશ્રીએ જણાવ્યું કે, સમાજના શિક્ષિત અને સમૃદ્ધ વર્ગમાં આ સંવેદના જગાવવાનું કાર્ય આજે નાના છોડમાંથી વટવૃક્ષ બન્યું છે. રાષ્ટ્રની અસ્મિતા, ઓળખ તથા તેના માટેની ભાવના જગાવવાનું સદકાર્ય તથા તે માટેની માનસિકતા સમસ્ત સમાજમાં જગાવવામાં પરિષદ સફળ રહી તે માટેનો હર્ષ

રાજ્યપાલશ્રીએ વ્યક્ત કર્યો હતો. રાજ્યપાલશ્રીએ આ પ્રસંગે ભારત વિકાસ પરિષદના સોવેનિયર પંચોપનિષદ નું વિમોચન કર્યું હતું. પરિષદના પૂર્વ માર્ગદર્શકશ્રી ભાદેયાજીએ દેશની અસ્મિતાને ઓળખ અપાવવાં તથા સમાજના મનોબળને ઉન્નત રાખવા અંગે પ્રેરણાદાયી પ્રવચન કર્યું હતું. આ પ્રસંગે પરિષદના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રીય પ્રમુખશ્રી જસ્ટિસ રામાજી ઈસ, ઈંદુમતીજી, સીતારામજી, અજીતભાઈ શાહ તથા ગુજરાતની શાખાઓનાં સભ્યો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

## સચિવાલય ઉપહાર ગૃહના પૂર્વ ડિરેક્ટરોનો સત્કાર સમારોહ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ તાજેતરમાં જમશેદપુરમાં યોજાયેલી સુખ્રતા ક્લાસિક ઓપન પાવર લિફ્ટિંગ ચેમ્પિયનશિપમાં ઈન્ડિયન રેડિયોલોજીસ્ટ સોસાયટીના ઉપપ્રમુખ અને ગુજરાત રેડિયોલોજીસ્ટ સોસાયટીના પ્રમુખ ડો. હેમંત પટેલે સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. ઈન્ડિયા પાવર લિફ્ટિંગ ફેડરેશન દ્વારા યોજાયેલી આ સ્પર્ધામાં હેમંત પટેલે ૭૪૮૩ કિલો કેટગરીમાં સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. ઘણી આંતરરાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપમાં ભાગ લઈ ચૂકેલા હેમંત પટેલ કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ભાગ લેવાનો લક્ષ્યાંક ધરાવે છે.

સંઘના ચેરમેન કોદરભાઈ પટેલ, તેમજ સંકુત સચિવ જવલંત ત્રિવેદીના હસ્તે સંસ્થાના ૪૦ પૂર્વ ડિરેક્ટરોને મોમેન્ટો તેમજ શાલ ઓઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ધારાસભ્ય તેમજ ડે.મેયર પોતાના પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે વર્ષો અગાઉ નાના પાયે શરૂ કરવામાં આવેલ ધ સચિવાલય સહકારી ઉપહાર ગૃહ લિમિટેડ અત્યારે હાલના સમયે વટવૃક્ષ બની ગઈ છે. તે સમયના ડિરેક્ટરો સારા હતા કે કોઈ પ્રોફેશનલ વ્યક્તિને કેન્ટીન આપવાની જગ્યાએ સહકારની ભાવનાથી ઉપહાર ખોલ્યું હતું. રાજ્યનું પાટનગર હોવાથી સરકારી કચેરીઓ તેમજ વસ્તી વધુ હોવાથી ઉપહારનો વિકાસ થયો છે. પહેલાની ટીમ તેમજ અત્યારની હાલની ટીમ જે ભાવનાથી કાર્ય કરે છે તેમને અભિનંદન આપ્યા હતા. કેન્ટીનના રીનોવેશન માટે તંત્રએ ૫૦ લાખ આપતા કેન્ટીન આધુનિક બની રહેશે. તેમજ ઉપહારની સુવર્ણ જયંતિ પ્રસંગે હોદેદારો માટે લોકસાહિત્ય અને સાંસ્કૃતિક વાતો કરતો સુંદર ડાયરો યોજાયો હતો. જાણીતા કલાકાર સુખદેવ ગઢવીએ અવનવા દુયકાર જી કરતા હોદેદારો પડપાડાટ હસી પડ્યા હતા. જયારે સ્ત્રી શક્તિ અને માતૃશક્તિની વાતો રજૂ કરતા હાજર હોદેદારો ભાવવિભોર બની ગયા હતા. કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા સંસ્થાના પ્રમુખ પ્રદીપસિંહ બિહોલા, મહામંત્રી ચંદેશ પટેલ, કચીનર મોલીક પટેલે ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. આ પ્રસંગે મોટી સંખ્યામાં હોદેદારો હાજર રહીને કાર્યક્રમને માણ્યો હતો.

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ શહેરના ટાઉનહોલ ખાતે આજરોજ ધ સચિવાલય સહકારી ઉપહાર ગૃહ લિમિટેડને ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ થતા સુવર્ણ જયંતિ ઉજવણી નિમિત્તે સંસ્થાના ભૂતપૂર્વ ૪૦ ડિરેક્ટરોનો સત્કાર સમારોહ તેમજ ડાયરારાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે સંસ્થાના હોદેદારો મોટી સંખ્યામાં હાજર રહ્યા હતા. આમંત્રિત મહેમાનોના હસ્તે ટિપ પ્રાગટ્ય કરી કાર્યક્રમનો પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત ગાંધીનગર શહેરના ધારાસભ્ય અશોકભાઈ પટેલ, મનપાના ડે. મેયર કાર્તિકભાઈ પટેલ, મધુર ડેરીના ચેરમેન શંકરસિંહ રાણા, જીલ્લા સહકારી

સંઘના ચેરમેન કોદરભાઈ પટેલ, તેમજ સંકુત સચિવ જવલંત ત્રિવેદીના હસ્તે સંસ્થાના ૪૦ પૂર્વ ડિરેક્ટરોને મોમેન્ટો તેમજ શાલ ઓઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ધારાસભ્ય તેમજ ડે.મેયર પોતાના પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે વર્ષો અગાઉ નાના પાયે શરૂ કરવામાં આવેલ ધ સચિવાલય સહકારી ઉપહાર ગૃહ લિમિટેડ અત્યારે હાલના સમયે વટવૃક્ષ બની ગઈ છે. તે સમયના ડિરેક્ટરો સારા હતા કે કોઈ પ્રોફેશનલ વ્યક્તિને કેન્ટીન આપવાની જગ્યાએ સહકારની ભાવનાથી ઉપહાર ખોલ્યું હતું. રાજ્યનું પાટનગર હોવાથી સરકારી કચેરીઓ તેમજ વસ્તી વધુ હોવાથી ઉપહારનો વિકાસ થયો છે. પહેલાની ટીમ તેમજ અત્યારની હાલની ટીમ જે ભાવનાથી કાર્ય કરે છે તેમને અભિનંદન આપ્યા હતા. કેન્ટીનના રીનોવેશન માટે તંત્રએ ૫૦ લાખ આપતા કેન્ટીન આધુનિક બની રહેશે. તેમજ ઉપહારની સુવર્ણ જયંતિ પ્રસંગે હોદેદારો માટે લોકસાહિત્ય અને સાંસ્કૃતિક વાતો કરતો સુંદર ડાયરો યોજાયો હતો. જાણીતા કલાકાર સુખદેવ ગઢવીએ અવનવા દુયકાર જી કરતા હોદેદારો પડપાડાટ હસી પડ્યા હતા. જયારે સ્ત્રી શક્તિ અને માતૃશક્તિની વાતો રજૂ કરતા હાજર હોદેદારો ભાવવિભોર બની ગયા હતા. કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા સંસ્થાના પ્રમુખ પ્રદીપસિંહ બિહોલા, મહામંત્રી ચંદેશ પટેલ, કચીનર મોલીક પટેલે ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. આ પ્રસંગે મોટી સંખ્યામાં હોદેદારો હાજર રહીને કાર્યક્રમને માણ્યો હતો.



ગુજરાત આર્ટ્સ એન્ડ સાયન્સ કોલેજ તથા ગુજરાત આર્ટ્સ અને કોમર્સ કોલેજના સંયુક્ત ઉપક્રમે રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના અંતર્ગત સાત દિવસીય વાર્ષિક શિબિર ગાંધીનગર જિલ્લાના પિંપળજ ગામ ખાતે યોજાઈ છે. આ શિબિરમાં બંને કોલેજના વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લઈ પર્યાવરણ જાગૃતિ, વ્યસન મુક્તિ, અંધશ્રદ્ધા નિવારણ, એઈડ્સ અવેરનેસ, બેટી બચાવો, સ્વચ્છ ભારત અને સ્વસ્થ ભારત સહિતના સંકલ્પોને સાકાર કરવા વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા અથાગ સાર્થક પ્રયત્નો હાથ ધર્યા છે.

# નિર્દોષ વ્યક્તિ જ નિખાલસ રહી શકે

## એક વખત જાતને ત્રાજવે આપણી જાતને જોખવાનું આવડી જાય તો નો પ્રોબ્લેમ

સંસારમાં સૌથી સહેલું કામ છે પોતાની જાતનું મૂલ્યાંકન કરવાનું, કારણ કે એ કામ કરવા માટે ઉધારના આધારો કે ઉછીના જ્ઞાનની જરૂર પડતી નથી. જે કોઈ છે એ સ્પષ્ટ છે. આપણને જગતનું જ્ઞાન ન હોય એ પોસિબલ છે, પણ પોતાની જાતથી આપણે અજ્ઞાત શી રીતે હોઈ શકીએ? આપણું મૂલ્યાંકન કરતી વખતે બીજા લોકો ગેરસમજ કરી બેસે, પણ આપણે તો આપણી જાતને ઓળખતા જ હોઈએ ને!

ટ્રેજીડી એ છે કે સંસારનું જે સૌથી સહેલું કામ છે એને આપણે સૌથી અઘરું કામ કરી મૂક્યું છે. આપણી જાતનું મૂલ્યાંકન આપણે કેવા છીએ? ના આધારે કરવાને બદલે આપણે આપણી જાતનું મૂલ્યાંકન દુનિયા સામે આપણે કેવા દેખાવું છો? એના આધારે કરીએ છીએ. આને કારણે ત્રાજવાની ઠાંડી ઊંચી-નીચી થઈ જાય છે. સત્ય ફંગોળાઈ જાય છે અને જૂઠાણાં

જડબેસલાક બેસી જાય છે. માણસે વસ્ત્રો પહેરવાનું શરૂ કર્યું ત્યારથી તેણે દંભ અને ઢોંગ કરવાના શ્રીગણેશ કરી દીધા છે. લાજ-સ્મર્યાદાના રૂપાળા લેખલ હેઠળ કશુંક છુપાવવાની તેની વૃત્તિ અને વિકૃતિ છુપાવવાની રહી છે. ડરપોક માણસ પોતાને નીડર પુરવાર કરવા પ્રયત્ન કરે છે અને કાયર વ્યક્તિ પોતાને બહાદુર બતાવવા મથે છે. ગરીબ માણસ પોતાને શ્રીમંત બતાવવા મથામણ કરે છે અને દુર્જન વ્યક્તિ પોતાને સજ્જન પુરવાર કરવાના ઉધામા કરે છે. કોઈકના પ્રત્યે શત્રુતા કે કટુતા હોય તો એ ખુલ્લી ન પડી જાય એ માટે યુક્તિ-પ્રયુક્તિઓ કરે છે. કૂર વ્યક્તિ પોતાને કરૂણામૂર્તિ બતાવે છે અને કંજૂસ વ્યક્તિ પોતાને ઉદરા બતાવે છે. અજ્ઞાની માણસ પોતાને જ્ઞાની કહેવડાવવા વલખાં મારે છે અને ચારિત્ર્યહીન માણસ પોતાને ચારિત્ર્યવાન બતાવવાનાં ત્રાગાં કરે છે. આટલેથી જ વાત અટકતી નથી. ક્યારેક તો વ્યક્તિ પોતાના પ્રેમને છુપાવી રાખે છે. કોઈકને ચાહતો હોવા છતાં પોતાની સંવેદનાએ એ ટહુકવા દેતો નથી.

તમે એક વાત માર્ક કરી હશે કે જગતમાં એકમાત્ર માનવી જ એવો છે જેણે ઢોંગ-આંબર કરવા પડે છે. સિંહ કદી અહિંસક હોવાનો દાવો કરતો નથી. વાંદરો કદી શાંત અને નિરુપદ્રવી હોવાનો આંબર કરતો નથી. ભુંડ કદી ગંદકી પ્રત્યે તિરસ્કાર બતાવતું નથી. સસલુ કદી બહાદુર હોવાનો ઢોંગ કરતું નથી. શિયાળ અને કાગડાને આપણે ભુલ્યાં કહીએ છીએ, પરંતુ એ પોતે કદીયે સજ્જન હોવાનાં જૂઠાણાં ફેલાવતાં નથી. ગધેડાએ કદીયે ભૂંકવાથી પોતાની પ્રતિષ્ઠા જોખમાવાનો ભય પજવતો નથી. અનેક ફૂલો પાસે જઈને રસ માણતું પતંગિયું કદીયે ચારિત્ર્યવાન હોવાનું ધર્તિંગ કરતું નથી અને

તમામ જીવો માટે અત્યંત આસાન છે એ કામ માણસ માટે કેમ અઘરું બની ગયું? માણસ પ્રજ્ઞાશીલ છે, વિચારવંત છે, તોયે તે કેમ નિખાલસ નથી રહી શકતો? સાચી વાત એટલી જ છે કે નિખાલસતા તો નિર્દોષતાની આજ્ઞાકિતા છે. જે વ્યક્તિ નિર્દોષ હોય તેને જ નિખાલસ રહેવાનું પરવડે. આપણે શા માટે કશુંક છુપાવવું પડે? આપણે એવું માની લીધું છે કે સ્વાર્થ ભૂરી બાબત છે. ક્રોધ અને મોહ ખરાબ છે. વિજાતીય આકર્ષણ એ પણ છે અને સુખ ભોગવવું એ તુચ્છ કાર્ય છે. જે સહજ છે એ શી રીતે ખરાબ હોઈ શકે? સ્વાર્થ ન હોય તો માણસે આટલો વિકાસ ન કર્યો હોત. ક્રોધ અને મોહ તો આપણે જીવતા છીએ એનો પુરાવો છે. ધ્યેયને ક્રોધ-મોહ ન હોય, માણસને તો હોય જ નો વિજાતીય આકર્ષણ ન હોત તો આ સંસાર પણ ન હોત અને શ્રુંગારરસનાં કાવ્યો પણ ન હોત. કુદરતે માત્ર તડકો જ નથી આપ્યો, વૃક્ષોની શીતળ છાયા પણ આપી છે. પ્રકૃતિએ માત્ર ભૂખ અને તરસ નથી આપ્યાં, ભોજન અને પાણી પણ આપ્યાં જ છે. બીજાને કષ્ટ આપ્યા

વગર પોતાનું સુખ ભોગવી જ શકાય. એમાં ઉમેરો કરીને કદી શકાય કે જાતે કષ્ટ વેદીનેય બીજાને સુખ આપવાથી આપણને વિશેષ સુખનો સાક્ષાત્કાર થાય છે.

માણસ પળે-પળે પોતાની જાતને મૂલવતો રહે, જાતને ત્રાજવે પોતાને તોલતો રહે તો પછી તેણે કોઈ કથા-સમાહોમાં ફીલિંગ ભરવાની જરૂર ન રહે. બહારથી જાત્રાઓ ગમે તેટલી કરીએ, પણ ભીતરની જાત્રા ચૂકી જઈએ તો સમજવું કે ભવનો ફેરો ફોગટ થયો. એક વખત સરળતાનો સ્વાદ ચાખ્યા પછી આંબર અને ઢોંગ તો કડવા વખ લાગશે. આપણે જાતને ત્રાજવે આપણી જાતને તોલવા તલપાપડ રહીએ છીએ એટલે દંભ અને ઢોંગ કરવા પડે છે. એક વખત જાતને ત્રાજવે આપણી જાતને જોખવાનું આવડી જાય તો નો પ્રોબ્લેમ.

- રોહિત શાહ

